



Club  
Atlètic  
Igualada

**CONTROLS INTERNS DE PROMOCIÓ DE L'ESCOLA ESPORTIVA  
DEL CAI  
(9-11-13 DE DESEMBRE DEL 2019)**

El propers dies 9, 11 i 13 de Desembre, el Club Atlètic Igualada amb la col·laboració de la FCA organitzarà una jornada de control intern de promoció adreçat als atletes de l'escola esportiva del Club Atlètic Igualada.

A continuació s'adjunten l'horari i l'ordre de proves de les respectives jornades:

**Jornada 1 (9 desembre) Categories corresponents temporada 2020**

18:00h	60m.II SUB 14 M	Llargada SUB 12 M/F
18:10h	60m.II SUB 14 F	
18:20h	60m.II SUB 10 M	
18:30h	60m.II SUB 10 F	Llargada SUB 14 M/F
18:40h	60m.II SUB 12 M	
18:50h	60m.II SUB 12 F	
19:00h	60m.II SUB 16 M	Pilota SUB 10 M/F
19:10h	60m.II SUB 16 F	
19:30h	Pes SUB 14-16-18 M/F	

**Jornada 2 (11 desembre) Categories corresponents temporada 2020**

18:00h	600m.II SUB 12 M	Triple SUB 14 M/F
18:10h	600m.II SUB 12 F	
18:20h	1000m.II SUB 10 M	
18:30h	1000m.II SUB 10 F	Pes SUB 12-14 M/F
18:40h	1000m.II SUB 14 M	
18:50h	1000m.II SUB 14 F	
19:00h	Altura SUB 12 M/F	Llargada SUB 10 M/F
19:30h	Disco SUB 14-16-18 M/F	



Club  
Atlètic  
Igualada

**Jornada 3 (13 desembre) Categories corresponents temporada 2020**

18:00h	600m.II SUB 14 M	Perxa SUB 12-14 M/F
18:10h	600m.II SUB 14 F	
18:20h	60m.t SUB 12 M	
18:30h	60m.t SUB 12 F	Altura SUB 14 M/F
18:40h	60m.t SUB 14 M	
18:50h	60m.t SUB 14 F	
19:00h	2000m.II SUB 12 M/F	
19:10h	2000m.II SUB 14 M/F	