

CONTROL DE PROVES COMBINADES SUB 18 – SUB 16 **EN PISTA COBERTA**

La Federació Catalana d'Atletisme organitza els dies 14 i 15 de desembre del 2019 a Sabadell, un Control de proves combinades en pista coberta per a les categories S.18 i S.16, corresponents a la temporada 2020.

PARTICIPACIÓ

Participaran 12 atletes tant en categoria masculina com femenina. Participaran els 2 millors atletes nascuts al 2003, 2004, 2005 i 2006 inscrits amb la marca de proves combinades obtinguda a la temporada d'aire lliure 2019.

Es reserven 4 places, a criteri del Comitè Tècnic.

INSCRIPCIONS

Els clubs hauran d'inscriure els atletes a través del programa "INTRANET".

La data límit per fer la inscripció serà el dia 9 de desembre. A partir del dimecres 11 la FCA informará a través de la seva pàgina web (www.fcatletisme.cat) els atletes classificats.

HORARI i ORDRE DE PROVES

14 de desembre de 2019 – Sabadell

10.55 h	60 m.ll.	Heptatló/Hexatló M
11.30	Llargada	Heptatló/Hexatló M
12.35	Pes	Heptatló/Hexatló M
13.40	Alçada	Heptatló/Hexatló M
14.45	60 m.t.	Pentatló F
15.40	Alçada	Pentatló F
17.45	Pes	Pentatló F
18.50	Llargada	Pentatló F
20.10	800 m.ll.	Pentatló S.18F
20.15	600 m.ll.	Pentatló S.16F

15 de desembre de 2019 – Sabadell

13.30	60 m.t.	Heptatló M
14.05	Perxa	Heptatló M
16.20	60 m.t.	Hexatló M
18.10	1.000 m.ll.	Heptatló/Hexatló M

Llistons:

Alçada Masculina: Inici a l'altura inferior demanada pels atletes i de 6 en 6 cm fins 1.45

Alçada Femenina: Inici a l'altura inferior demanada pels atletes i de 6 en 6 cm fins 1.35

Perxa Masculina: Inici a l'altura inferior demanada pels atletes i de 20 en 20 cm fins 3.00