

6è CONTROL FCA DE PROMOCIÓ Pistes d'Atletisme de Les Basses Lleida 21-12-2019 Reglament

ATENCIÓ: CATEGORIES CORRESPONENTS A LA TEMPORADA 2020.

El club Lleida Unió Atlètica, amb el vist i plau de la Federació Catalana d'Atletisme i el control del col·legi català de Jutges, organitza un control federat de promoció a celebrar el proper dissabte 21 de desembre de 2019 a la pista municipal d'atletisme de Les Basses de Lleida, amb el següent **HORARI** :

| | | | |
|--------------|--------------------------|-------------------------------------|-------------------------|
| 10'00 | 60 m.t. SUB12 M-F | Martell SUB16-SUB18-SUB20 I ABS M-F | Llargada SUB8-SUB10 M-F |
| 10'20 | 60 m.t. SUB14 M-F | Pes SUB12 M-F | |
| 10'40 | 1500 m.ll. SUB18-ABS M-F | | |
| 10'50 | 800 m.ll. SUB18-ABS M-F | Pilota SUB10 M-F (zona 2) | Llargada SUB14 M-F |
| 11'00 | 600 m.ll. SUB 12 M-F | | |
| 11'10 | 600 m.ll. SUB 16 M-F | | |
| 11'20 | 400 m.ll. SUB8 M-F | | |
| 11'30 | 1000 m.ll. SUB10 M-F | | |
| 11'40 | 2000 m.ll. SUB14 M-F | Pes SUB16-SUB18-SUB20 M-F | Llargada SUB12 M-F |
| 11'55 | 60 m.t. SUB16 | | Alçada SUB14 M-F |
| 12'10 | 60 m.t. SUB20 | | |
| 12'25 | 400 m.ll. SUB18-ABS M-F | | |
| 12.40 | 60 m.ll. SUB8 M-F | Pes SUB14 M-F | Triple salt SUB16 M-F |
| 12'50 | 60 m.ll. SUB10 M-F | | |
| 13'00 | 60 m.ll. SUB12 M-F | | |
| 13'15 | 60 m.ll. SUB14 M-F | | |
| 13'30 | 60 m.ll. SUB16 M-F | Javelina SUB14 M-F | Llargada ABS M-F |
| 13'45 | 60 m.ll. ABS M-F | | |
| 14,00 | 300 m.ll. SUB16 M-F | | |

NOTES:

- El cronometratge serà manual.
- En els concursos i llançaments fins a SUB 12 es faran tres intents, a les resta de categories es faran 3 intents i millora tant en categoria masculina com en femenina.

Categories:

Sub20, nascuts els anys 2001-2002
 Sub18, anys 2003-2004
 Sub16, anys 2005-2006
 Sub14, anys 2007-2008
 Sub12, anys 2009-2010
 Sub10, anys 2011-2012
 Sub8, anys 2013 en endavant

- Les inscripcions hauran de fer-les els clubs a través del programa "INTRANET" del web de la RFEA, fins dijous 20 de desembre. Excepcionalment es podran fer inscripcions a pista fins una hora abans de la prova a disputar.
- És obligatori que els participants competeixin amb l'equipació oficial del seu club, podent el Jutge Àrbitre impedir la participació de qui no compleixi aquesta norma.
- Durant la celebració de qualsevol competició només tindran accés a l'interior de la pista els membres del jurat, els atletes que estiguin participant en alguna prova i les persones autoritzades pel Jutge Àrbitre.

Els atletes del Lleida U.A. i clubs associats poden participar gratuïtament. La resta d'atletes hauran d'abonar 3€ independentment de les provis que facin.