

## **CONTROL DE PROVES COMBINADES ABSOLUT – SUB 23 – SUB 20 EN PISTA COBERTA**

La Federació Catalana d'Atletisme organitza els dies 21 i 22 de desembre del 2019 a Sabadell, un Control de proves combinades en pista coberta per a les categories sénior, S.23 i S.20, corresponents a la temporada 2020.

### **PARTICIPACIÓ**

Participaran 12 atletes tant en categoria masculina com femenina. Participaran els 8 millors atletes inscrits amb la marca obtinguda a la temporada d'aire lliure 2019, independentment de la categoria. Es reserven 4 places, a criteri del Comitè Tècnic.

### **INSCRIPCIONS**

Els clubs hauran d'inscriure els atletes a través del programa "INTRANET".

La data límit per fer la inscripció serà el dia 16 de desembre. A partir del dimecres 18 la FCA informarà a través de la seva pàgina web ([www.fcatletisme.cat](http://www.fcatletisme.cat)) els atletes classificats.

### **HORARI i ORDRE DE PROVES**

#### **21 de desembre de 2019 – Sabadell**

10.55 h	60 m.ll.	Heptatló M
11.30	Llargada	Heptatló M
12.35	Pes	Heptatló M
13.40	Alçada	Heptatló M
14.45	60 m.t.	Pentatló F
15.40	Alçada	Pentatló F
17.45	Pes	Pentatló F
18.50	Llargada	Pentatló F
20.10	800 m.ll.	Pentatló F

#### **22 de desembre de 2019 – Sabadell**

13.30	60 m.t.	Heptatló M
14.05	Perxa	Heptatló M
18.10	1.000 m.ll.	Heptatló M

### **Llistons:**

Alçada Masculina: Inici a l'altura inferior demanada pels atletes i de 6 en 6 cm fins 1.75

Alçada Femenina: Inici a l'altura inferior demanada pels atletes i de 6 en 6 cm fins 1.45

Perxa Masculina: Inici a l'altura inferior demanada pels atletes i de 20 en 20 cm fins 3.40