



Ajuntament  
de Sabadell



CONSELL ESPORTIU · SABADELL

## **10è TROFEU SABADELL D'ATLETISME EN PISTA COBERTA PROMOCIÓ** **7è MEMORIAL NATÀLIA AMIEL**

Organitzat per la Joventut Atlètica Sabadell, l'Ajuntament de Sabadell i Consell Esportiu de Sabadell

**Lloc:** Pista Coberta de Catalunya – Sabadell.

**Jornades:** Hi haurà sis jornades classificatòries i una jornada final. Excepte per la categoria SUB 8 que seran finals directes.

- Diumenge 15/12/19 matí
- Diumenge 22/12/19 matí
- Diumenge 19/01/20 matí
- Dissabte 25/01/20 tarda
- Diumenge 02/02/20 matí
- Dissabte 08/02/20 tarda
- Diumenge 16/02/20 matí

**Categories:** Les categories es regiran per les establertes per la FCA.

SUB 8, SUB 10, SUB12, SUB 14 amb llicència de promoció de la F.C.A , i/o carnet d'esportista dels Consells Esportius de Catalunya.

SUB 8	Nascuts/es al 2013 i 2014
SUB 10	Nascuts/es al 2011 i 2012
SUB 12	Nascuts/es al 2009 i 2010
SUB 14	Nascuts/es al 2007 i 2008

**Preu:** A totes les jornades el preu de participació serà de 6 € per atleta. Cada atleta podrà participar en dues proves i un relleu per jornada (si n'hi ha). Si un atleta només participa en el relleu el preu serà de 3€ per atleta. Els atletes amb llicència del Consell Esportiu pagaran 4€ per jornada .

A la jornada final el preu únic de participació serà de 2 €. per atleta.

**Pagament:** Es farà a la secretaria de la Pista Coberta al moment de recollir els dorsals.

**Dorsals:** Els dorsals s'entregaran tots junts al delegat del club.

El dia abans de la prova estaran penjades les llistes de sortida.

**Guardons:** Medalla als 3 primers classificats de cada categoria i prova. **Els premis seran lliurats durant la jornada final del 16 de febrer. Tret de totes aquelles proves que seran de final directa. Així com totes les proves de PB que es lliuraran el mateix dia de la prova.**

**Inscripcions:** Es faran per **INTRANET** , **excepte les llicències de SUB 8 i UCEC, aquestes inscripcions es faran amb el model excel que podreu descarregar de la pàgina web, i enviar-les per correu a:** [trofeupromociosabadell@gmail.com](mailto:trofeupromociosabadell@gmail.com) fins al dimarts abans de la competició a les 22h.

**ÉS OBLIGATORI DONAR-SE D'ALTA EN LES PROVES EN QUE ES VOL PARTICIPAR.**

No s'admetran inscripcions fora de termini ni el mateix dia de la prova.



Ajuntament  
de Sabadell



**IMPORTANT: Les categories son d'un bon principi les del 2020.**

**Proves de pes, llargada i triple:** A les jornades classificatòries sols hi haurà 3 intents, no hi haurà millora.

Taula situada 0m SUB 8, 1m SUB 10, 2m SUB 12 i SUB 14F i 3m SUB 14M.

**Alçada:** categories, SUB 12F 0,80 i SUB 12M 0,90 - SUB 14F 1,00 i SUB 14M 1,10. La pujada serà de 10 en 10 cms., a partir de 1,20 SUB 14F i 1,30 SUB 14M la pujada serà de 5 en 5 cms. Fins a 1,35 SUB 14F i 1,45 SUB 14M, a partir d'aquestes marques la pujada serà de 3 en 3.

(no es podran demanar alçades inferiors a les especificades)

**Perxa:** categories, SUB 12 1,05 m. / SUB 14F 1,10 m. i SUB 14M 1,20m. La pujada serà de 20 en 20 cms. fins als 1,85 SUB 12, 1,90m SUB 14F i 2,00 SUB 14M després la pujada serà de 10 en 10.

(no es podran demanar alçades inferiors a les especificades) Classificaran per la final els 12 millors resultats de les dues jornades.

**Relleus:** Els relleus seran per carrer lliure, excepte SUB 14 que es regiran per normativa de FCA, 3 corbes.

**Els relleus mixtes estaran compostats per dos noies i dos nois**

**Fons:** A les curses de fons les series seran de 12 a 16 participants màxim i a criteri dels jutges.

**Autoritzacions:** Cada club disposarà de 4 acreditacions per entrenadors, per poder baixar a la zona d'escalfament.

## ORDRE DE PROVES

### Diumenge 15 de desembre de 2019 Jornada matinal

9:30 - 60 m.t. sub14M	Llargada sub12F 1r any	Llargada sub12M 1r any	Perxa sub14M
10:00 - 60 m.t. sub14F		<b>Pes sub8M</b>	
10:30 - 60 m.t. sub12M			
10:50 - 60 m.t. sub12F			
11:00 - <b>200 m. sub8M</b>	Llargada sub12F 2on any	Llargada sub12M 2on any	
11:10 - <b>200 m. sub8F</b>			
11:25 - 400 m. sub10M			
11:40 - 400 m. sub10F		<b>Pes sub8F</b>	
12:00 - <b>Relleus 4 x 200 sub8M</b>	Llargada sub14F	Llargada sub14M	Perxa sub12F
12:20 - <b>Relleus 4 x 200 sub8F</b>			
12:40 - <b>Relleus 4 x 200 sub10 mixtes</b>			
13:10 - <b>Relleus 4 x 200 sub12 mixtes</b>			
13:30 - 60 m.t. <b>Combinades abs</b>			
13:40 - <b>Relleus 4 x 200 sub14 mixtes</b>			<b>Perxa combinades abs</b>

**Termini d'inscripció: dijous 12 de desembre.**



Ajuntament  
de Sabadell



## Diumenge 22 de desembre de 2019 Jornada matinal

9:30 – 60 m.ll.sub10M	Pes sub12M	Perxa sub14F
10:00 – 60 m.ll.sub10F	<b>Llargada sub8F</b>	<b>Llargada sub8M</b>
10:20 - 60 m.ll. sub14M		
10:50 - 60 m.ll. sub14F		
11:20 - 60 m.ll. sub12M		
11:50 - 60 m.ll. sub12F	Llargada sub10F 1er any	Llargada sub10M 1er any
12:20 - <b>60 m.ll. sub8M</b>	Pes sub12F	
12:35 - <b>60 m.ll. sub8F</b>		Perxa sub12M
12:50 - 600 m. sub14M		
13:15 - 600 m. sub14F	Llargada sub10F 2on any	Llargada sub10M 2on any
<b>13:30- 60 mt combinades abs</b>		
13:40 - 600 m. sub12M		
14:00 - 600 m. sub12F		<b>Perxa combinades abs</b>
14:15 - 4x200 sub14M		
14:25 - 4x200 sub14F		

**Termini d'inscripció: dijous 19 de desembre.**

## Diumenge 19 de gener del 2020 Jornada matinal

9:30 - 1000 mm sub12/14	Alçada sub14M	Llarg.sub12M 1r	Llarg.sub12M 1r	Perxa sub12F
9:45 - 1000 mm sub12/14				Pes sub10M
10:20 - <b>400 m. sub8M</b>				
10:40 - <b>400 m. sub8F</b>				
11:00 - 1000 m. sub10F				
11:25 - 1000 m. sub10M				
11:50 - 60 m. sub10F				
12:00 - 60 m. sub10M	Alçada sub14F	Llarg.sub12F 2any	Llarg.sub12F 2any	Pes sub10F
12:10 - <b>100 m. sub8M</b>				Perxa sub12M
12:25 - <b>100 m. sub8F</b>				
12:40 - 1.000 m. sub12M				
13:10 - 1.000 m sub12F				
13:40 - 2.000 m. sub14M				
14:30 - 2.000 m. sub14F				

**Termini d'inscripció: dimecres 16 de gener.**



Ajuntament  
de Sabadell



CONSELL ESPORTIU · SABADELL

## Dissabte 25 de gener del 2020 Jornada tarda

16:00 - 60 m sub12M Triple sub14F final Perxa sub12F(final) Alçada sub12M Pes sub12M  
16:15 - 60 m sub12F  
16:30 - 60 m. sub14M  
16:50 - 60 m. sub14F  
17:10 - 60 m sub10M  
17:30 - 60 m sub10F Triple sub14M final Alçada sub12F  
17:50 - 60 mt sub12M  
18:05 - 60 mt sub12F Perxa sub12M(final) Pes sub12F  
18:20 - 60 mt sub10M  
18:50 - 60 mt sub10F  
19:20 - 1000 m sub14F final  
19:45 - 1000 m sub14M final  
20:10 - 4 x 200 m sub12M  
20:30 - 4 x 200 m sub12F

**Termini d'inscripció: dimecres 22 de gener.**

## Diumenge 2 de febrer del 2020 Jornada matinal

9:30 - 1000 mm sub12/14 M Alç sub14M Pes sub12M Llarg sub12F Llarg sub10F Perxa.sub14M  
9:45- 1000 mm sub12/14 F  
10:00 - 600 m. sub12M  
10:20 - 600 m. sub12F  
10:40 - 400 m. sub10M  
10:55 - 400 m. sub10F  
11:10 - 600 m. sub14M  
11:25 - 600 m. sub14F  
11:40 - 4x200 sub10M Pes sub12F Llargada sub10M Perxa sub14F  
12:00 - 4x200 sub10F Alçada sub14F Llargada sub12M  
12:20 - 4x200 sub12M  
12:40 - 4x200 sub12F  
13:00 - 4x200 sub14M  
13:20 - 4x200 sub14F

**Termini d'inscripció: dijous 30 de gener**



Ajuntament  
de Sabadell



CONSELL ESPORTIU · SABADELL

## Dissabte 8 de febrer del 2020 Jornada tarda

16:00 - 60 m. sub10M	Alçada sub12M	Perxa sub14M	Llargada sub14F	Pes sub14M
16:15 - 60 m. sub10F				
16:30 - 60 m sub12M				
16:45 - 60 m sub12F				
17:00 - 60 mt. sub10M				
17:20 - 60 mt. sub10F				
17:40 - 60 mt. sub12M				
18:00 - 60 mt. sub12F				
18:20 - 60 mt sub14M				
18:20	Alçada sub12F	Perxa sub14F	Llargada sub14M	Pes sub14F
18:40 - 60 mt sub14F				
19:00 - 1000 m sub12M				
19:20 - 1000 m sub12F				
19:40 - 1000 m. sub10M				
20:00 - 1000 m. sub10F				
20:20 - 2000 m. sub14M				
20:40 - 2000 m. sub14F				

**Termini d'inscripció: dimecres 5 de febrer**

**ÚLTIMA ACTUALITZACIÓ DIA ABANS AL WEB**



Ajuntament  
de Sabadell



CONSELL ESPORTIU · SABADELL

## Diumenge 16 de febrer 2020 Jornada matinal FINAL

10:00 - 2.000m sub14M Perxa sub14M Pes sub14F Llarg sub10M Alçada sub12M Llarg sub12F  
10:10 - 2.000 m. sub14F  
10:25 - 1.000 m. sub12M  
10:35 - 1.000 m. sub12F Pes sub14M  
10:45 - 1.000 m. sub10M Alçada sub14M  
10:55 - 1.000 m. sub10F  
11:05 - 600 m. sub14M Pes sub12F Llargada sub12M Llargada sub14F  
11:15 - 600 m. sub14F  
11:25 - 600 m. sub12M  
11:35 - 600 m. sub12F  
11:40 - 400 m. sub10M  
11:45 - 400 m. sub10F Pes sub10M Alçada sub12F  
11:50 - 60 mt. sub14M Perxa sub14F  
12:00 - 60 mt. sub14F  
12:10 - 60 mt. sub10M  
12:20 - 60 mt. sub10F Llargada sub14M Llargada sub10F  
12:30 - 60 mt. sub12M Pes sub12M  
12:35 - 60 mt. sub12F  
12:50 - 60 mll. sub10M  
12:55 - 60 mll. sub10F  
13:00 - 60 mll. sub12M Pes sub10F  
13:05 - 60 mll. sub12F.  
13:10 - 60 mll. sub14M  
13:15 - 60 mll. sub14F  
13:20 - Relleus 4 x 200 sub10M Alçada sub14F  
13:30 - Relleus 4 x 200 sub10F  
13:40 - Relleus 4 x 200 sub12M  
13:50 - Relleus 4 x 200 sub12F  
14:00 - Relleus 4 x 200 sub14M  
14:10 - Relleus 4 x 200 sub14F

**Termini confirmacions: dijous 13 de febrer.**



Ajuntament  
de Sabadell



CONSELL ESPORTIU · SABADELL

## **Reglament jornada final**

1. La data màxima per confirmar la participació finalitza dijous 13 de febrer de 2020. L'incompliment d'aquesta norma esdevé la pèrdua dels drets de participació en qualsevol de les proves, incloent-hi els relleus. En cas que un atleta, o equip de relleus, renunciés a participar-hi, o no hagi confirmat, el seu lloc seria ocupat pel següent atleta, o equip reserva, amb millor marca registrada en la jornada de classificació.
2. Un atleta sols pot participar, com màxim, en 2 proves i un relleu. Classifiquen per la final els 8 millors temps en les curses de 60 m.ll. i 60 m.t.; i els 12 millors en la resta de curses. En tots els concursos classifiquen els 8 millors registres. Els atletes només podran fer una prova superior a 300 mll. En el cas d'estar classificats en dues curses de fons o mig fons hauran de renunciar a una d'elles abans del dijous previ a la final.
3. En els relleus es classificaran els 6 millors equips. Als relleus només es permet un canvi en relació a la inscripció realitzada a la jornada prèvia.
  4. A les proves de llargada i pes es realitzaran 4 intents, l'ordre de participació es mantindrà durant tot el concurs.
  5. Col·locació dels llistons:  
Alçada sub12 masc. 1,05 – 1,10 – 1,15 – 1,20 – 1,25 – i de 2 en 2.  
Alçada sub12 fem. 1,00 – 1,05 – 1,10 – 1,15 – 1,20 – i de 2 en 2  
Alçada sub14 masc. 1,20 – 1,25 – 1,30 – 1,35 – i de 3 en 3  
Alçada sub14 fem. 1,10 - 1,15 - 1,20 – 1,25 – i de 3 en 3  
Perxa sub14 masc. 1,50 – 1,70 – 1,90 – 2,00 – 2,10 – 2,20 – 2,30 - i de 5 en 5  
Perxa sub14 fem. 1,40 – 1,60 – 1,80 – 1,90 – 2,00 – 2,10 – i de 5 en 5Els atletes no podran demanar alçades inferiors a les anteriorment especificades. Quan només resti en competició un atleta, pot canviar-se la cadència de les alçades al seu gust.
6. Inscripcions: Les confirmacions es faran arribar en format excel:  
Cognoms, Nom – any naixement – club – prova/es a les que vol inscriure's a: [trofeupromociosabadell@gmail.com](mailto:trofeupromociosabadell@gmail.com) una vegada rebuda la inscripció es farà arribar un mail amb la confirmació de la recepció de l'arxiu.
7. Una vegada rebudes les confirmacions i/o renunciés, la llista de sortida definitiva es publicarà el dijous dia 13 de febrer a la web de la Joventut Atlètica Sabadell i a la FCA.





Ajuntament  
de Sabadell



CONSELL ESPORTIU • SABADELL

8. Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre, fins 30 minuts després de succeït d'incident o de ser coneguts els resultats de la prova. Aquest, un cop considerades totes les proves presentades, prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat/da. Si aquesta no li és favorable, podrà reclamar al Jurat d'apel·lació. Les reclamacions al Jurat d'apel·lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 50 €, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions d'aquest seran inapel·lables. Encara que aquest pot reconsiderar les seves decisions en cas que es presentin evidències noves concloents.
9. L'alineació indeguda d'un atleta suposarà la desqualificació en la prova.
10. Premis: Medalla als tres primers classificats de cada prova i categoria.
11. **NORMES COMPLEMENTÀRIES:** L'organització no es fa responsable dels danys materials i/o morals que poguessin causar o causar-se els participants. El sol fet de participar en la competició inclou l'acceptació del present reglament en la totalitat de tots els articles i apartats per part dels Clubs, els quals **HAURAN DE FER CONÈIXER EL REGLAMENT ALS SEUS ATLETES.**
12. Tot allò no previst en aquest Reglament, es regirà per la direcció del trofeu i per les normes de la IAAF i la Normativa de Competicions de la FCA.