



CONTROLS SOCIALS PROMOCIÓ CLUB ATLÈTIC PALAFRUGELL

- El C. A. Palafrugell amb l'autorització de la Federació Catalana d' Atletisme, organitza cinc jornades de control per les categories sub 14 i menors per els propers dimarts 11 i 25 de febrer i 10, 24 i 31 de març de 2020 a l'Estadi Municipal Josep Pla Arbonès de Palafrugell.
- El control tècnic anirà a càrrec dels Col·legis Gironí i Català de Judges d'Atletisme.
- Hi haurà cronometratge elèctric.
- Podran participar-hi tots els atletes del Club Atlètic Palafrugell que ho desitgin que tinguin la llicència federativa actualitzada per la temporada en curs de les categories:
 - o Sub14 – atletes nascuts/des els anys 2007 i 2008
 - o Sub12 – atletes nascuts/des els anys 2009 i 2010
 - o Sub10 - atletes nascuts/des els anys 2011 i 2012
 - o Els atletes Sub8 (2013-2014) estan autoritzats/des a participar amb els sub10
- Les possibles reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre fins 30 minuts després d'haver-se fet públic el resultat o produït l'incident.
- Tot allò no previst en el present Reglament es regirà per les normes de la FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME.
- La sola participació en aquesta competició implica la total acceptació del present Reglament.
- Als salts de llargada i llançaments s'efectuaran TRES intents SENSE MILLORA.
- Les fustes de batuda de salt de llargada se situaran a 1,50 m de la sorra en totes les categories.

Palafrugell, dimarts 11 de febrer de 2020

18.00 1000 m SUB10 M&F
18.10 1000 m SUB14 M&F
18.20 600 m SUB12 M&F

Palafrugell, dimarts 25 de febrer de 2020

18.00 llargada SUB10 M&F llargada SUB12 M&F
18.30 llargada SUB14 M llargada SUB14 F

Palafrugell, dimarts 10 de març de 2020

18.00 pilota SUB12 M&F (400 gr)
18.30 pilota SUB10 M&F (250 gr)

Palafrugell, dimarts 24 de març de 2020

18.00 pes SUB12 M (2 kg) pes SUB12F (2 kg)
18.30 pes SUB14 M (3 Kg) pes SUB14F (2 kg)

Palafrugell, dimarts 31 de març de 2020

18.00 60 m SUB10M&F
18.15 60 m SUB12M&F
18.30 80 m SUB14M&F