

CRITERIUM DE LLANÇAMENTS D'HIVERN

1.- MÍNIMES DE PARTICIPACIÓ

- **Poden participar a les 3 primeres jornades :**

Els atletes de la categoria senior, Sub 23, Sub 20 i Sub 18 que durant la temporada 2018/2019, o participant en qualsevol competició d'hivern en pista del 2020, millorin o igualin les següents marques mínimes :

HOMES				DONES			
	<u>Absolut</u>	<u>Sub 20</u>	<u>Sub 18</u>		<u>Absolut</u>	<u>Sub 20</u>	<u>Sub 18</u>
Disc	41.00	30.00	32.00	Disc	34.00	25.00	25.00
Javelina	48.00	38.00	38.00	Javelina	32.00	25.00	25.00
Martell	45.00	30.00	30.00	Martell	38.00	25.00	35.00

- Els atletes Sub 16 estan autoritzats a participar en els controls dels dies 19 i 26 de gener sempre que acreditin les següents marques mínimes :

MÍNIMES DE PARTICIPACIÓ SUB 16

Disc M	37.00	(1 kg)	Disc F	25.00	(800 gr.)
Javelina M	40.00	(600 gr)	Javelina F	26.00	(500 gr)
Martell M	30.00	(4 kg)	Martell F	30.00	(3 kg)

- **A la 4a. jornada** (2 de febrer) podran participar els 12 millors atletes, inscrits a la FCA, segons el criteri següent:

Categoria femenina: 12 atletes independentment de la seva categoria (Absolut-Sub 23-20-18 a la prova de disc i 9 atletes absolutes + 3 Sub 18 a les proves de javelina i martell)

Categoria masculina: 6 atletes absoluts + 3 Sub 20 + 3 Sub 18.

2.- INSCRIPCIÓ

- **Per a les 3 primeres jornades :**

Les inscripcions es faran a través de la Intranet fins el dimecres anterior a la competició. Dijous la FCA publicarà els atletes inscrits, en cas que la participació aconselli fer alguna petita modificació en l'horari, es publicarà.

L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta l'import següent :

Per participar en	1 prova	5 €
“ “ “	2 proves	7 €

En els controls absoluts pels 10 primers atletes, amb llicència per la FCA, que figurin en el Ranking Absolut Català 2019 a l'Aire Lliure serà gratuït (sempre que s'inscriguin en la seva prova).

- **Per a la 4a jornada :**

Participaran els 12 millors atletes inscrits per la Intranet fins el dilluns 27, segons el criteri detallat a l'article 1. Les marques poden haver-se assolit durant la temporada 2018/2019 o 2020. El dimecres 29 de gener la FCA informará a través de la seva pàgina web (fcatletisme.cat) els atletes classificats.

- **Inscripcions Categoria Sub 16 :**

Per poder participar els clubs hauran d'inscriure els atletes interessats i que tinguin les mínimes de participació requerides, a través de la Intranet fins dimecres anterior a la competició.

3.- HORARI i ORDRE DE PROVES

Serrahima – 12 de gener de 2020

10.00 h.	Javelina Abs-S.23-20 F (600g)	
10.45	Javelina Abs-S.23-20 M (800g)	
12.00	Disc Abs-S.23-20 F (1kg)	Disc S.18F (1kg – zona annexa)
13.15	Disc Abs-S.23 M (2kg)–S.20M (1,750kg)	Disc S.18M (1,5kg – zona annexa)

Serrahima – 19 gener de 2020

09.30 h.		Martell S.18-16 F (3kg)
10.00	Javelina S.18M (700g)–S.16M (600g)	
11.20		Martell S.18M (5kg)–S.16M (4kg)
11.30	Javelina Abs-S.23-20 M (800g)	
12.40		Martell Abs-S.23M (7,260kg)–S.20M (6kg)
12.45	Javelina Abs-S.23-20 F (600g)–S.18-16 (500g)	
14.00		Martell Abs-S.23-20 F (4kg)

Serrahima – 26 gener de 2020

09.30 h.	Disc S.18M (1,5kg)-S.16M (1kg)	
10.00		Martell S.18F (3Kg)
11.00	Disc S.18F (1kg)-S.16F (800g)	
11.20		Martell S.20M (6kg)-Martell-S.18M (5kg)
12.30		Martell Abs-S.23-20 F (4kg)
12.45	Disc Abs–S.23 M (2k)–S.20M (1,750kg)	
14.00	Disc Abs-S.23-20 F (1kg)	Martell Abs-S.23 M (7,260kg)

Serrahima – 2 febrer de 2020

10.00 h.	Javelina F	
11.00	Javelina M	Martell F
12.15	Disc F	Martell M
13.30	Disc M	

Passaran a la millora les 8 millors marques de cada prova, independentment de la categoria o artefacte.

4.- NORMES COMPLEMENTÀRIES

Serán d'aplicació les normes generals per a l'Aire Lliure de la reglamentació de competicions.