

Contacte Atletisme:

Pau Cecília Gallego 630 68 35 67 / Enric Obiol Pedrol 669228954

unioatleticamontsia@gmail.com

Controls JULIOL - UA MONTSIÀ

Represa de l'activitat atlètica 2020

Amposta, 14 i 21 de juliol de 2020.

Reglament i horari:

- 1- La UA Montsià, amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme, organitza els propers dies 14 i 21 de juliol dos controls a la pista d'atletisme d'Amposta.
- 2- Podran participar-hi tots els atletes que tinguin la llicència federativa tramitada per la present temporada 2020 per la FCA o la RFEA
El número màxim de participants per a cada prova està indicat a l'horari entre parèntesi. El 50% de les places es reserven per a atletes de la UA Montsià, que en cas de no cobrir-se, es podran adjudicar a altres atletes. L'adjudicació de places serà per MMP.
- 3- INSCRIPCIONS:
Es faran per intranet de la FCA i es tancaran els dimecres anterior a la celebració del control.
Els dijous es faran públiques les llistes d' admesos, els quals tindran temps per fer el pagament dels dorsals fins el divendres anterior a les 24:00h. Els justificants de pagament s'enviaran per e-mail a unioatleticamontsia@gmail.com. El dissabte anterior a cada control es publicaran els llistats actualitzats i també si hi ha places vacants en alguna prova. Finalment, el dilluns anterior a cada control es publicaran ja els llistats definitius.
- 4- El control de les proves anirà a càrrec del Comitè Territorial de Jutges de la FCA.
El cronometratge serà elèctric.

5- Horari i ordre de proves

Control 1 - 14 de juliol de 2020:

| | | |
|--------|--------------------------------------|-----------------------------|
| 18:00h | Martell Abs M i F – S18-20 M (10) | Llargada Abs M (10) |
| 19:00h | Martell 3kg S16F-S18F-Vet M i F (10) | Llargada Abs F (10) |
| 20:00h | 100ll M (12) | |
| 20:15h | 100ll F (12) | |
| 20:30h | 300ll S16 M (8) | |
| 20:30h | Pes S16-S18-Abs-Vet F (10) | Javelina S16-S18-Abs M (10) |
| 20:40h | 300ll S16 F (8) | |
| 20:50h | 400ll M (8) | |
| 21:00h | 400ll F (8) | |
| 21:15h | 600ll S16F (8) | |
| 21:20h | 600ll S16M (8) | |
| 21:25h | 800ll Abs M (8) | |
| 21:30h | 800ll Abs F (8) | |
| 21:35h | Final 100ll M (4) | |
| 21:40h | Final 100ll F (4) | |

Control 2 - 21 de juliol de 2020:

| | | |
|--------|------------------------------------|------------------------------|
| 18:00h | Perxa Abs M / F (10) | Disc Abs M/F – S18-S20M (10) |
| 19:00h | | Disc S16M-F-S18F-Vet F (10) |
| 19:30h | 1000ll S16 - Abs M (8) | |
| 19:35h | 1000ll S16 - Abs F (8) | |
| 19:50h | 110 tqs Abs – S20 – S18 M (12) | |
| 20:05h | 100 tqs S16M/F – S18F – Abs F (16) | |
| 20:25h | 200 ll Abs M (12) | |
| 20:30h | Triple Abs M / F (10) | Pes S18-S20-Abs M (10) |
| 20:40h | 200 ll Abs F (12) | |
| 20:55h | 300 tqs S16 M-F (12) | |
| 21:10h | 400 tqs Abs F (8) | |
| 21:20h | 400 tqs S18 – Abs M (8) | |
| 21:35h | 1500ll Abs M (8) | |
| 21:45h | 1500ll Abs F (8) | |

Cadència perxa: 2.60-2.80-3.00-3.20-3.40-3.60-3.75-3.90-4.00 i de 10 en 10

Llançaments: passaran a la millora les tots els participants sempre que no superin el nombre de 8 en una sola categoria, passant llavors les 8 millors marques.

- 6- El preu de la inscripció serà de 5€ per als atletes de la UA Montsià i de 10€ per a la resta de participants, independentment del número de proves.
- 7- És obligatori que els participants competeixin amb la vestimenta del club al que pertanyen. Tot aquell que no compleixi aquest requisit podrà ser desqualificat.
- 8- Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al Jutge Àrbitre fins a 30 minuts després d'haver-se fet públics els resultats o de succeït l'incident, havent dipositat la quantitat de 30€, que seran retornats en el cas de fallar-se a favor.
- 9- La sola inscripció en la competició implica la total acceptació d'aquest reglament i dels protocols d'higiene i seguretat.
- 10- Tot allò no previst en aquest reglament es regirà per les normes de la IAAF (versió espanyola).
- 11- Els organitzadors i col·laboradors no es fan responsables dels possibles danys morals i/o materials que puguin causar o causar-se els participants.

Amposta, 1 de juliol del 2020

NORMES DE SEGURETAT I HIGIENE.

Per a la realització d'aquestes competicions, es seguiran els protocols derivats de la normativa de la [SGEAF](#) i de la [RFEA](#).

Normes més destacades:

- La competició es celebrarà a porta tancada, només podent accedir les persones autoritzades corresponents als col·lectius d'organització, jutges, atletes i entrenadors.
- Els atletes recolliran el seu dorsal i els entrenadors la seva acreditació a la secretaria de la competició, on hauran d'entregar signada una declaració responsable respecte a la COVID-19 (els menors pel responsable legal).
- L'accés a la pista d'atletisme serà pel Centre de Tecnificació (C/ França) i la sortida serà per la porta del C/ Madrid amb Passeig del Canal. Els atletes hauran d'ajustar el seu temps d'arribada a la instal·lació i un cop hagin acabat la competició hauran d'abandonar la instal·lació.
- Hi haurà control de temperatura quan s'accedeixi a la instal·lació i l'ús de mascareta serà obligatori per a tothom, excepte per als esportistes en el moment de participar activament en la competició.
- S'hauran de respectar les distàncies de seguretat d'1'5m entre participants, jutges i organització.
- En les proves de velocitat i tanques es faran sèries de 4 corredors màxim amb un carrer lliure entremig de cada participant.



Declaració responsable de salut respecte a la COVID19:

NOM ATLETA:

DNI ATLETA:

NOM REPRESENTANT LEGAL (menors):

DNI REPRESENTANT LEGAL (menors):

Declaro:

- No haver sofert una infecció per Covid-19 comprovada;
- No he tingut, en les últimes setmanes, simptomatologia d'infecció per Covid-19 (temperatura corporal > 37.5 ° C, tos, fatiga, dispnea, miàlgies i/o diarrea);
- No he estat en contacte directe o indirecte amb persones que han sofert el COVID-19;
- No he presentat: dispnea, palpitations, mareig, dolor precordial ni disminució del rendiment (no explicat pel temps de confinament o disminució d'entrenament).

Signatura

Signatura representant legal (menors)

Lloc i data de la signatura: