



## **CAMPIONAT DE CATALUNYA DE RELLEUS MIXTOS DE CROS** **CATEGORIES ABSOLUT, SUB20-18-16-14-12-10**

L'Ajuntament de Caldes de Malavella i el Consell Comarcal de la Selva amb la col.laboració del Consell Esportiu de la Selva i el Club Atletisme Lloret-La Selva, per delegació de la Federació Catalana d'Atletisme, organitza el Campionat de Catalunya de Relleus Mixtos de Cros. Es disputarà el dia 19 de gener de 2020 a la Rambla d'en Rufi de Caldes de Malavella, conjuntament amb el 35è Cros de Caldes de Malavella.

Podran prendre part els atletes de les categories Absoluta, Sub20, Sub18, Sub16, Sub14, Sub12 i Sub10 que tinguin tramitada la corresponent llicència federativa.

A la categoria absoluta poden participar atletes de les categories Sub20, 23, sènior i màster.

Horari i distàncies:

11.10	Sub10	4x600
11.25	Sub12	4x600
11.40	Sub14	4x1300
12.00	Sub16	4x1300
12.20	Sub18	4x1300
12.20	Sub20	4x1300
12.40	Absolut	4x2000

Cada club podrà inscriure un màxim de 3 equips per categoria i aquests estaran formats per 2 atletes masculins i 2 atletes femenines.

L'ordre d'actuació a cada relleu és lliure i a criteri de cada equip.

Els canvis de relleu es faran per contacte entre els atletes, dins d'una zona de transferència de 20m.

Podrà participar, com a màxim, 1 atleta estranger per equip.

Les inscripcions hauran de fer-les els clubs a través del programa de la Intranet. La data límit és el dimecres anterior a la competició. Quan s'inscrigui més d'un relleu per club de la mateixa categoria en el camp "DORSAL" s'haurà d'indicar els atletes que componen cada equip mitjançant la utilització de les sigles "A", "B" "C", s'entèn que els 4 components del mateix equip hauran de dur la mateixa sigla.

El lliurament de dorsals i xips es farà fins a 1 hora abans de l'inici de la prova.

Sobre les inscripcions inicials (4 atletes) es podrà fer 1 canvi fins a 1 hora abans de l'inici de la cursa.

L'horari d'accés a la Cambra de Requeriments serà fins a 15 minuts abans de la prova.

Hi haurà medalla per als 4 components dels 3 primers equips classificats. Només podrà optar a podi 1 equip del mateix club i categoria.

Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre, fins a 30 minuts després de coneguda la classificació de la cursa. Aquest un cop considerades totes les proves presentades prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat. Si aquesta no li és favorable podrà reclamar al Jurat d'Apel.lació.

Les reclamacions al Jurat d'Apel.lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 50 €, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions del Jurat d'Apel.lació seran inapel.lables. Encara que aquest pot reconsiderar les seves decisions en cas que es presentin evidències noves concludents.

Les curses només podran ser suspeses en cas de que per inclemència del temps o qualsevol altre problema que determini el Jutge Àrbitre.

Tot allò no previst en aquest reglament, serà resolt per la Federació Catalana d'Atletisme d'acord amb el reglament de la I.A.A.F, i la Normativa de Competicions de la Federació Catalana d'Atletisme.

El club organitzador i la Federació Catalana d'Atletisme no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar o causar-se els participants i espectadors durant aquesta competició.

La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació dels preceptes d'aquest Reglament.