

Delegació de la Catalunya Meridional

CONTROL GENER 3

La Delegació Territorial de la FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME, amb la col·laboració de la UA Montsià, organitza el CONTROL GENER 3, a disputar-se el proper dia 25 de Gener a l'Estadi Municipal d'Atletisme d'Amposta, segons el següent

REGLAMENT

- ART. 1r. Podran participar-hi tots els atletes que tinguin la llicència federada tramitada per la present temporada 2020.
- ART. 2n. INSCRIPCIONS : Les inscripcions cal fer-les a través del programa "INTRANET" del web de la RFEA. La data límit és el dimecres anterior a la competició.
Un cop a pista els participants hauran d'abonar les següents quantitats:
S-12, S-14 : 3€ per dorsal
Resta de categories : 5€ per dorsal
Els atletes, amb llicència de la FCA, que figurin entre els 10 primers del Ranking Català Absolut 2019 a l'aire lliure la inscripció serà gratuïta (sempre que s'inscriguin en la seva prova).
- ART. 3r. HORARI : s'indica en full a part.
- ART. 4t. El control anirà a càrrec del Comitè Territorial de Jutges de la F.C.A.
El cronometratge serà elèctric.
- ART. 5è. És obligatori que els participants competeixin amb la vestimenta del club al que pertanyen. Tot aquell que no compleixi aquest requisit podrà ser desqualificat.
- ART. 6è. Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al Jutge Àrbitre fins a 30 minuts després d'haver-se fet públics els resultats o de succeït l'incident, havent dipositat la quantitat de 30 €, que seran tornats en el cas de fallar-se a favor.
- ART. 7è. La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació del preceptuat en aquest reglament. Tot allò no previst en aquest reglament es regirà per les normes de la I.A.A.F
- ART 8è. Els organitzadores i col·laboradors no es fan responsables dels possibles danys morals i/o materials que puguin causar o causar-se els participants.

Pere Ferrando i Badell
Delegat Territorial FCA

Cambrils a 17 de gener del 2020

CONTROL GENER 3

Amposta, 25 / 01 / 2020

HORARI

10:00 60 mt S12M	Perxa Mixta M/F S12-S14-S16-S18-S20-S23
	Martell S14-S16-S18-AbsF-W50F
10:15 60 mt S12F	
10:30 60 mt S14F	Llargada Abs M / F (2 fossats segons participació)
10:40 60 mt S14M	
10:45 60 mt S16-S18F	
10:50 60 mt AbsF	
10:55 60 mt S16M	
11:00 60 mt S18-S20-AbsM	
11:10 60 mll S10M	
11:25 60 mll S10F	
11:30	Pes S14 M-F Disc S16-S18-S20-AbsM
11:40 60 mll S14M	
11:50 60 mll S14F	
12:00 60 mll S16-AbsF	Llargada S12 M / F (2 fossats segons participació)
12:15 60 mll S16-AbsM	
12:30 3000 m.ll Abs F	
12:45 3000 m.ll Abs M	
13:00 1000 m.ll S14 - S16M	
13:05 1000 m.ll S14 - S16F	
13:10 600 m.ll S12M	
13:15 600 m.ll S12F	

NORMATIVA TÈCNICA

Col·locació dels llistons :

Perxa S-12,S-14,16,18M,F: 1.20 / 1.50 / 1.80 / 2.00 de 20 en 20 fins 4.00 i de 10 en 10 a partir de 4.10.

- **CONCURSOS :** Els atletes S-12 faran 3 intents.
Els atletes S-14 faran 4 intents
Al martell i al disc passaran a la millora les 8 millors marques masculines i les 8 millors femenines independentment de la categoria excepte S14 que només faran 4 intents.