

## ATLETISME MÀSTER

### CAMPIONAT DE CATALUNYA INDIVIDUAL, CLUBS i RELLEUS MIXTOS DE CROS MÀSTER

- Art. 1> La Joventut Atlètica Sabadell, per delegació de la Federació Catalana d'Atletisme, organitza el CAMPIONAT DE CATALUNYA DE CROS INDIVIDUAL, PER CLUBS i RELLEUS MIXTOS MÀSTER a celebrar-se el dia 26 de gener del 2020 al Parc Catalunya, coincidint amb la celebració del 59è Cros de Sant Sebastià-Memorial Bravo.
- Art. 2> Els horaris i distàncies de les curses són els següents :
- |       |  |              |
|-------|--|--------------|
| 10.00 | Màster masculí (M-45 i M-50 / 55 i més)      | 4.500 m.     |
| 10.25 | Màster femení (totes les categories)         | 4.500 m.     |
| 10.50 | Màster masculí (M-35 i M-40)                 | 6.300 m.     |
| 11.20 | Relleu Mixte Màster 35-40 / 45-50 / 55 i més | 4 x 1.800 m. |

**L'horari d'entrada a la Cambra de Requeriments serà 15 minuts abans de cada prova.**

- Art. 3> Tots els atletes hauran de tenir la seva corresponent llicència federativa tramitada per a la temporada en curs.
- Art. 4> INSCRIPCIONS  
Les inscripcions hauran de fer-les els clubs a través del sistema d'inscripcions ISIS disponible a la web de la FCA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>).  
La data límit d'inscripció és el dimecres anterior a la competició. (Recordem que el mateix dia del cros no s'acceptarà cap inscripció)
- Art. 5> El lliurament de dorsals i xips es farà fins a 1 hora abans de l'inici de la prova. (A les curses on hi participin simultàniament més d'una categoria hauran d'assignar-se dorsals diferenciats).
- Art.6> CLASSIFICACIÓ  
A totes les curses hi haurà dues classificacions : la individual i per equips.

#### Individual

La classificació individual es farà per categories de 5 en 5 anys.

Els atletes estrangers i els que no pertanyin a la Federació Catalana d'Atletisme no poden assolir el títol de Campió de Catalunya Individual, a excepció dels atletes estrangers que hagin tramitat per 3r. any consecutiu llicència per la FCA tindran dret al premi oficial i per tant podran ser Campions de Catalunya. Els atletes andorrans no es consideren estrangers

#### Per equips

La classificació per equips es farà reagrupant-se les categories de la manera següent :

<u>Màster masculí</u>	M-35 i M-40	<u>Màster femení</u>	W35- W-40 W-45
	M-45 i M-50		W-50 i més
	M-55 i més		

Puntuaran els 3 primers atletes classificats de cada club i grup de categoria.

La puntuació es farà atorgant 1 punt al primer classificat, 2 al segon ... i així successivament. Guanyarà l'equip que obtingui menys punts i en cas d'empat classifica primer l'equip que tingui l'últim atleta que puntuja millor classificat.

Només pot puntuar un atleta estranger per club i categoria, sempre que disposi de la llicència en vigor. Els atletes andorrans no es consideren estrangers i els atletes estrangers que hagin tramitat per 3r any consecutiu llicència amb la FCA, a efectes de classificació, no es consideraran estrangers.

### Relleus

Es reagruparan de la forma següent:

Màster 35-40

Màster 45-50

Màster 55 i més.

Cada club podrà inscriure un màxim de 3 equips per grup d'edat i aquests estaran formats per 2 atletes masculins i 2 atletes femenines. Quan s'inscrigui més d'un relleu per club del mateix grup d'edat en el camp DORSAL (del ISIS) s'haurà d'indicar els atletes que componen cada equip mitjançant la utilització de les sigles "A", "B", "C", s'entèn que els 4 components del mateix equip hauran de dur la mateixa sigla.

L'ordre d'actuació de cada relleu és lliure i a criteri de cada equip.

El canvi de relleu es farà per contacte entre els atletes, dins una zona de transferència de 20m.

Podrà participar, com a màxim, 1 atleta estranger per equip.

Sobre les inscripcions inicials (4 atletes) es podrà fer un canvi fins a 1 hora abans de l'inici de la cursa.

### Art. 7> PREMIS

- Campionat de Catalunya Individual

Medalla als tres primers classificats catalans de cada categoria que tinguin llicència per la Federació Catalana d'Atletisme, tant masculins com femenins.

- Campionat de Catalunya de Clubs

Trofeus pels 3 primers equips classificats per a cadascun dels grups d'edat establerts en categoria MÀSTER

- Campionat de Catalunya de Relleus Mixtos

Medalla als 4 components dels 3 primers equips classificats per a cadascun dels grups d'edat establerts. Només podrà optar a podi 1 equip del mateix club i grup d'edat.

Art. 8> Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre, fins a 30 minuts després de coneguda la classificació de la cursa. Aquest un cop considerades totes les proves presentades prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat. Si aquesta no li és favorable podrà reclamar al Jurat d'Apel.lació.

Les reclamacions al Jurat d'Apel.lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 50 €, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions del Jurat d'Apel.lació seran inapel.lables. Encara que aquest pot reconsiderar les seves decisions en cas que es presentin evidències noves concludents.

Art. 9> Les curses només podran ser suspeses en cas de que per inclemència del temps o qualsevol altre problema així ho determini el Jutge Àrbitre.

Art. 10> Tot allò no previst en aquest reglament, serà resolt per la Federació Catalana d'Atletisme d'acord amb el reglament de la I.A.A.F, i la Normativa de Competicions de la Federació Catalana d'Atletisme.

Art. 11> L'organitzador i la Federació Catalana d'Atletisme no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar o causar-se els participants i espectadors durant aquesta competició.

Art. 12> La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació del preceptuat en aquest Reglament.