

## ATLETISME MÀSTER

### 10è CAMPIONAT DE CATALUNYA DE CLUBS MÀSTER EN PISTA COBERTA

El Campionat de Catalunya de Clubs Màster en pista coberta es disputarà el dia 1 de febrer de 2020 a Sabadell.

Podran inscriure's tots els clubs afiliats a la FCA que estiguin interessats en participar-hi. La data límit per fer la sol.licitud de preinscripció serà el dia 10 de gener. El màxim de clubs participants serà de 12 i en cas que se superès aquest nombre, els clubs hauran de presentar un estat de marques amb el mateix criteri de participació que al campionat i puntuat per coeficient de la taula WMA..

#### Participació

- a) Podran participar tots els atletes de categoria Màster (a partir dels 35 anys) que tinguin degudament diligenciada la llicència federativa, per a pista, per a la temporada actual. No s'autoritza la participació d'atletes fora de concurs.
- b) La participació serà a 1 atleta per prova i club. Cada atleta podrà participar en dues proves (inclòs el relleu)
- c) Poden participar un màxim de 2 atletes estrangers per equip.
- d) El programa constarà de les proves següents :

HOMES : 60-200-400-800-1500-3000-60 t.-alçada-perxa-llargada-triple-pes-4X200

DONES : 60-200-400-800-1500-3000-alçada-llargada-pes-4x200

#### Sistema de puntuació

La classificació a cada prova es farà en funció del coeficient (taula WMA de valoració de la RFEA), puntuant-se segons el nombre de clubs inscrits.

Exemple en cas de participar-hi 12 equips :

1r classificat per coeficient	12 punts
2n classificat per coeficient	11 punts
3r classificat per coeficient	10 punts.....i així successivament.

En cas d'empat es repartiran els punts en joc.

No puntuaran els atletes que facin nuls, es retirin d'una cursa o siguin desqualificats.

De la classificació obtinguda un cop puntuades totes les proves, es descomptarà la pitjor puntuació assolida per cada club en una prova.

El Campió de Catalunya serà l'equip que assoleixi la puntuació més alta després d'efectuar la suma dels punts obtinguts pels seus atletes, un cop aplicat el descompte corresponent. En cas d'empat a punts es tindran en compte els primers llocs, si persistís l'empat els segons llocs, i així successivament

### Col·locació dels llistons

L'altura inicial serà la més baixa de les sol·licitades pels atletes participants, sempre que els saltòmetres ho permetin, amb una cadència de 3 en 3 cm per al salt d'alçada i de 10 en 10 per a la perxa..

### Taula de batuda (salt de llargada/triple)

Com a màxim les taules de batuda es col·locaran en 3 posicions :

- 1) La distància més curta de les sol·licitades pels atletes.
- 2) La distància més llunyana de les sol·licitades pels atletes.
- 3) Una intermèdia entre les sol·licitades per la resta dels atletes.

### Ordre de participació i carrers

L'ordre de participació i carrers anirà en funció dels clubs participants.

### Intents en els concursos

A la prova de salt de llargada, triple i llançament de pes els atletes realitzaran 3 intents i les 8 millors marques segons coeficients tindran dret a 3 intents de millora.

### Inscripcions

- a) La inscripció hauran de fer-les els clubs a través del programa INTRANET de la RFEA, fins el dimecres anterior a la competició. Els equips de relleus també hauran d'inscriure's a través de la INTRANET dintre del mateix termini.
- b) Els canvis sobre les inscripcions hauran de fer-se a la secretaria de competicions fins a 30 minuts abans de la prova. En categoria masculina només podrà fer-se un màxim de 7 canvis i en categoria femenina 4 canvis com a màxim.
- c) Els atletes hauran de tenir a disposició del Jutge Àrbitre, per si ho requerís en qualsevol moment, els documents que els identifiquin (llicència, carnet d'atleta, DNI ...)

### Reclamacions

Les reclamacions hauran de fe-se verbalment al Jutge Àrbitre, fins a 30 minuts després de succeït l'incident o de ser coneguts els resultats de la prova. Aquest un cop considerades totes les proves presentades prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat. Si aquesta no li és favorable podrà reclamar al Jurat d'Apel·lació.

Les reclamacions al Jurat d'Apel·lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 50 €, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions del Jurat d'Apel·lació seran inapel·lables. Encara que aquest pot reconsiderar les seves decisions en cas que es presentin evidències noves concloents.

### Sancions

- a) L'alineació indeguda d'un atleta suposarà la no puntuació en la prova causant d'aquesta anomalia, a més de no puntuar, al club li serà aplicada una sanció de 300 €.

Es considera alineació indeguda la participació d'un atleta que no compleixi la normativa de participació.

- b) Així mateix també es considerarà alineació indeguda la dels atletes que havent participat "sota protesta" no presentin la documentació requerida pel Jutge Àrbitre dintre del termini que aquest hagi establert.
- c) La FCA es reserva el dret respecte a les sancions que es puguessin determinar.

### Premis

Es lliurarà trofeu als 3 primers equips classificats, tant en categoria masculina com femenina.

### Normes complementàries

- a) El sol fet de participar a la competició inclou l'acceptació del present reglament en la totalitat dels articles i apartats per part dels clubs, els quals hauran de fer conèixer el reglament als seus atletes.
- b) Tot allò no previst en aquest reglament es regirà per les normes de la IAAF i la Normativa de Competicions de la FCA.

### Drets d'inscripció

Cada equip inscrit ha d'aportar com a quota d'inscripció al Campionat de Catalunya de Clubs Màster en pista coberta la quantitat de 185 €.

### **HORARI**

#### 1 de febrer de 2020 - Sabadell

16.30	60 m.t	M	Pes F	Triple M	Alçada F	Perxa M
16.40	60 m.ll.	F				
16.50	60 m.ll.	M				
17.05	3000 m.ll.	F				
17.25	3000 m.ll.	M				
17.45	400 m.ll.	F	Pes M	Llargada F	Alçada M	
17.55	400 m.ll.	M				
18.10	200 m.ll.	F				
18.20	200 m.ll.	M				
18.35	800 m.ll.	F				
18.40	800 m.ll.	M		Llargada M		
18.50	1500 m.ll.	F				
19.00	1500 m.ll.	M				
19.15	4x200	F				
19.25	4x200	M				

\* Aquest horari és orientatiu podrà ser modificat en funció dels clubs participants.