



## VII LLIGUETA ATLÈTICA DE BARCELONA

### Reglament

**Art.1.** El CE Universitari, el CA Nou Barris, el CA Canaletes-Sant Martí, L'Hospitalet, el Barcelona Atletisme i la Unió Colomenca d'Atletisme (UCA) organitzen, amb el vistiplau de la Federació Catalana d'Atletisme i el control del Comitè de Judges, la VII Lligueta Atlètica de Barcelona a les pistes d'atletisme del CEM Mar Bella, CE de L'Hospitalet Nord, CEM Can Dragó i Santa Coloma de Gramenet.

**Art. 2.** Podran participar gratuïtament tots els nens i nenes que pertanyin a qualsevol dels sis clubs organitzadors, cadascú a les proves programades de la seva categoria. La inscripció es farà per INTRANET, tancant-se el dimecres anterior a la jornada. Els atletes d'altres clubs podran participar abonant :

3€ per atleta i jornada a les categories de sub-8 a sub14

5€ per atleta i jornada a la categoria sub16

Cada club de la lligueta tindrà assignats uns dorsals, els quals hauran de posar-se a la inscripció d'INTRANET i fer arribar el llistat a l'organitzador abans de cada jornada. Els dorsals dels altres clubs seran recollits i abonats pel delegat de l'entitat el dia de la competició.

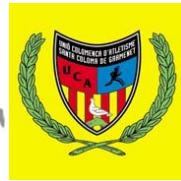
Els atletes pertanyents a les categories sub8 o sub10 que no tinguin llicència federativa, i per tant no puguin ser inscrits per la INTRANET, seran inscrits mitjançant correu electrònic enviat al club organitzador fins a les 23h del dimecres anterior a la competició, indicant prova en què participaran. El club organitzador es reserva el dret d'admetre més participants el dia de la competició en funció dels atletes inscrits a les proves.

**Art. 3.** Els participants hauran de competir a la prova corresponent a la seva categoria (recordeu que aquesta temporada el canvi de categoria serà el dia 31 de desembre, de manera que a les jornades de 2019 els atletes competiran a unes proves i al 2020, si canvien de categoria, a d'altres).

L'organitzador de cada jornada pot programar les proves que siguin més adients a la seva instal·lació.

Els relleus estaran agrupats en dues jornades al CEM Mar Bella, organitzades pel CEEB.

**Art. 4.** Als concursos es faran 3 intents sense millora. Quan es pugui, es desdoblirà la zona de concursos agrupant Clubs a criteri de l'organitzador de la jornada.



**Art. 5.** Horaris:

**3a Jornada : 8 de febrer a L'Hospitalet de Llobregat (organitza L'Hospitalet At.)**

9:30	1000 m. m. S10 M	Perxa M-F S12-14-16	Alçada S16 F	Pes S14 F	Pilota S12 M
	1000 M. m. S10 F				
	2000 M. M. 12 M				
	2000 M. M. S12 F				
	3000 M. M. S14-16 M				
	3000 M. M. S14-16 F				
11:00	60 M. LL. S8 M	Martell S14 F		Pes S14 M	
	60 M. LL. S8 F				
	60 M. LL. S10 M				
	60 M. LL. S10 F	Llargada S8 M-F			Pilota S10 M-F
	60 M. LL. S12 M				
	60 M. LL. S12 F		Llargada S10 F		
	60 M. LL. S14 M				
	60 M. LL. S14 F				
12::15	1000 M. LL. S10 M		Alçada S16 M	Pes S16 M	
	1000 M. LL. S10 F				
	600 M. LL. S12 M		Llargada S10 M		
	600 M. LL. S12F			Pes S16 F	
	600 M. LL. S14 M				
	600 M. LL. S14 F				

**Art. 6.** El llistó al salt d'alçada sub16 s'iniciarà en 1,15m., sub14 en 1,05m., sub12 en 0,90m. i el sub10 en 0,80 si és possible. La cadència serà sempre de 5 en 5 cm. A la següent jornada amb salt vertical l'inici de llistó serà el de la primera vegada +1 cm (1,16cm., 1,06cm, 0.91 cm i 0,81cm.); i així consecutivament a la resta de jornades. L'inici al salt amb perxa serà a criteri de l'organitzador i seguint el criteri del +1cm.

**Art 7.** Tot allò no previst en aquest reglament serà d'acord amb el Reglament Federatiu.

Barcelona, a 30 de gener de 2020.