

1er CONTROL FCA DE PROMOCIÓ i de combinades sub10 i sub12 Pistes d'Atletisme de Les Basses LLEIDA

HORARI 29-2-2020

El club Lleida Unió Atlètica, amb el vist i plau de la Federació Catalana d'Atletisme i el control del col·legi català de Jutges, organitza un control federat de promoció a celebrar el proper dissabte 29 de febrer de 2020 a la pista municipal d'atletisme de Les Basses de Lleida, amb el següent **HORARI** :

10'00	60 m.ll. sub12 M		PES sub16-sub18-sub20
10'15	60 m.ll. sub16-abs M-F		
10'35	60 m.ll. sub10 M-F	LLARGADA sub12 M	ALÇADA sub14 M-F
11'00	60 m.ll. sub 8 M-F		
11'15	60 m.ll. sub14 M-F	LLARGADA SUB 10 M-F	PES SUB12 M
11'35	60 m.t. sub12 F		ALÇADA sub16 M-F
11'50	400 m.ll. sub8 M-F		PES sub12 F
12'00	400 m.ll. Abs. M-F		
12'10		LLARGADA sub8 M-F	PILOTA sub10 M-F
12'20	60 m.t. sub16-sub18 M-F		ALÇADA sub12 M
12'30			
12'40	1000 m.ll. sub14 M-F	LLARGADA sub12 F	
12'55	300 m.ll. sub16 M-F		
13'05	60 m.ll. sub12 F	LLARGADA sub16-abs M-F	
13'15			JAVELINA sub16 M-F
13'20	3000 m.ll. sub16-Abs M-F		
13'40	600 m.ll. sub12 M-F		
13'50	1000 m.ll. sub10 M-F		
14.00	1000 m.ll. sub16. M-F		

NOTES:

- El cronometratge serà manual.
- A les proves de les combinades sub10 i sub12 (que apareixen ressaltades a l'horari), només podran participar els atletes inscrits a les combinades.
- A llargada sub8 es faran tres intents; a les categories sub16 i superiors es faran 3 intents i millora tant en categoria masculina com en femenina.
- Les inscripcions hauran de fer-les els clubs a través del programa "ISIS" del web de la RFEA, fins dijous 27 de febrer. Si pel nombre d'inscrits és necessari fer algun modificació a l'horari, aquest es publicarà el divendres al vespre a la web de la Federació Catalana d'atletisme. Excepcionalment es podran fer inscripcions a pista fins un hora abans de la prova a disputar.
- És obligatori que els participants competeixin amb l'equipació oficial del seu club, podent el Jutge Àrbitre impedir la participació de qui no compleixi aquesta norma.
- Durant la celebració de qualsevol competició només tindran accés a l'interior de la pista els membres del jurat, els atletes que estiguin participant en alguna prova i les persones autoritzades pel Jutge Àrbitre.

Els atletes del Lleida U.A., C.A. Terres de Ponent i dels seus clubs associats poden participar gratuïtament. La resta d'atletes hauran d'abonar 5€ per participar a les proves combinades i 3€ per fer-ho a la resta de proves, amb independència del nombre de proves que es facin.