



VII LLIGUETA ATLÈTICA DE BARCELONA

Reglament

Art.1. El CE Universitari, el CA Nou Barris, el CA Canaletes-Sant Martí, L'Hospitalet, el Barcelona Atletisme i la Unió Colomenca d'Atletisme (UCA) organitzen, amb el vistiplau de la Federació Catalana d'Atletisme i el control del Comitè de Judges, la VII Lligueta Atlètica de Barcelona a les pistes d'atletisme del CEM Mar Bella, CE de L'Hospitalet Nord, CEM Can Dragó i Santa Coloma de Gramenet.

Art. 2. Podran participar gratuïtament tots els nens i nenes que pertanyin a qualsevol dels sis clubs organitzadors, cadascú a les proves programades de la seva categoria. La inscripció es farà per INTRANET, tancant-se el dimecres anterior a la jornada. Els atletes d'altres clubs podran participar abonant :

3€ per atleta i jornada a les categories de sub-8 a sub14

5€ per atleta i jornada a la categoria sub16

Cada club de la lligueta tindrà assignats uns dorsals, els quals hauran de posar-se a la inscripció d'INTRANET i fer arribar el llistat a l'organitzador abans de cada jornada. Els dorsals dels altres clubs seran recollits i abonats pel delegat de l'entitat el dia de la competició.

Els atletes pertanyents a les categories sub8 o sub10 que no tinguin llicència federativa, i per tant no puguin ser inscrits per la INTRANET, seran inscrits mitjançant correu electrònic enviat al club organitzador fins a les 23h del dimecres anterior a la competició, indicant prova en què participaran. El club organitzador es reserva el dret d'admetre més participants el dia de la competició en funció dels atletes inscrits a les proves.

Art. 3. Els participants hauran de competir a la prova corresponent a la seva categoria (recordeu que aquesta temporada el canvi de categoria serà el dia 31 de desembre, de manera que a les jornades de 2019 els atletes competiran a unes proves i al 2020, si canvien de categoria, a d'altres).

L'organitzador de cada jornada pot programar les proves que siguin més adients a la seva instal·lació.

Els relleus estaran agrupats en dues jornades al CEM Mar Bella, organitzades pel CEEB.

Art. 4. Als concursos es faran 3 intents sense millora. Quan es pugui, es desdoblirà la zona de concursos agrupant Clubs a criteri de l'organitzador de la jornada.



Art. 5. Horaris:

4a Jornada : 7 de març a L'Hospitalet de Llobregat (organitza CE Universitari)

10:00	220 m.tanques Sub14M	Javelina Sub14F	Llargada Sub8 i Sub10M	Disc Sub16M
10:15	220 m.tanques Sub14F		Alçada Sub14M	
10:30	600 m.ll. Sub12M			
10:45	600 m.ll. Sub12F			
11:00	300 m.ll. Sub16M	Javelina Sub14M	Llargada Sub8 i Sub10 F	Disc Sub16f
11:20	300 m.ll. Sub16F			
11:40	1.000 m.ll. Sub10M		Alçada Sub12F	
12:00	1.000 m.ll. Sub10F	Pilota Sub8 i Sub10 M	Llargada Sub14F	Disc Sub12M
12:20	60 m.ll. Sub8M			
12:35	60 m.ll. Sub8F			
12:55	60 m.ll. Sub10M			
13:00		Pilota Sub8 i Sub10F	Llargada Sub12M	Disc Sub12F
13:10	60 m.ll. Sub10F			
13:25	60 m.ll. Sub12M			
13:40	60 m.ll. Sub12F			

5a Jornada : 21 de març a Santa Coloma de Gramanet (organitza U Colomenca At)

9:30	3000 mm sub16-sub14	Llargada Sub16 M	Alçada Sub12F (0,91)	Martell S16M	Javelina S14M
9:30		Perxa M-F S12-14-16 (1,50m)			
9:50	1000 mm sub10				
10:15	2000 mll S12 M				
	2000 mll S12 F		Alçada Sub12M (0,91)		
11:00	1000 mll S8 M	Llargada Sub16F		Martell S16 F	Javelina S14F
	1000 mll S8 F				
	1000 mll S10 M				
11:45	1000 mll S10 F				
	600 mll S16 M	Llargada S14M	Alçada S10M (0,81)		
12:30	600 mll S16 F				
	220mt S14 M				
	220mt S14 F	Llargada S14F	Alçada S10F (0,81)		
13:15	60mll S12 M				
	60mll S12 F				
	100mll S16 F				
	100mll S16 M				



Art. 6. El llistó al salt d'alçada sub16 s'iniciarà en 1,15m., sub14 en 1,05m., sub12 en 0,90m. i el sub10 en 0,80 si és possible. La cadència serà sempre de 5 en 5 cm. A la següent jornada amb salt vertical l'inici de llistó serà el de la primera vegada +1 cm (1,16cm., 1,06cm, 0,91 cm i 0,81cm.); i així consecutivament a la resta de jornades. L'inici al salt amb perxa serà a criteri de l'organitzador i seguint el criteri del +1cm.

Art 7. Tot allò no previst en aquest reglament serà d'acord amb el Reglament Federatiu.

Barcelona, a 24 de febrer de 2020.