



## Delegació de la Catalunya Meridional

### CAMPIONAT TERRITORIAL DE PROVES COMBINADES S-12, S-14, S-16, S-18, S-20 i ABSOLUT i CONTROL MÀSTER

La Delegació Territorial de la FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME, amb la col·laboració del C.A. Cambrils, organitza els CAMPIONATS TERRITORIALS DE PROVES COMBINADES S-12, S-14, S-16, S-18, S-20 i ABSOLUTS i el control Màster a disputar-se els propers dies 14 i 15 de març a l'Estadi d'Atletisme de Cambrils, segons el següent

#### REGLAMENT

ART. 1r. Podran participar-hi tots els atletes que tinguin la llicència federada tramitada per la present temporada 2020.

ART. 2n. **INSCRIPCIONS :**

Les inscripcions cal fer-les a través del programa "INTRANET" del web de la RFEA.

**La data límit és el dilluns anterior a la competició.**

5 € per participants de la demarcació territorial.

10 € per participants de fora la demarcació territorial.

**No s'admetran inscripcions al mateix dia.**

Al conjunt de les categoria S-20 i Absolut **la participació estarà limitada a 16 participants en total.** Tindran preferència els atletes de la demarcació.

**L'alçada inicial del llistó a la prova de salt d'alçada de dissabte serà de 1,25 per la Zona 1 i 1.10 per la zona 2 de la categoria femenina i 1,40 per la Zona 1 i 1.25 per la Zona 2 de la categoria masculina.**

**L'alçada inicial del llistó a la prova de salt amb perxa serà d'un mínim de 2,00.**

**La competició està reservada a atletes que tinguin una marca igual o superior.**

ART. 3r. **HORARI :** s'indica en full a part.

ART. 4t. El control anirà a càrrec del Comitè Territorial de Judges de la F.C.A.  
Hi haurà cronometratge elèctric.

ART. 5è. És obligatori que els participants competeixin amb la vestimenta del club al que pertanyen. Tot aquell que no compleixi aquest requisit podrà ser desqualificat.

ART. 6è. **PREMIS :** Medalles als 3 primers classificats de la demarcació territorial de cada categoria.

ART. 7è. Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al Jutge Àrbitre fins a 30 minuts

després d'haver-se fet públics els resultats o de succeït l'incident, havent dipositat la quantitat de 30 €, que seran tornats en el cas de fallar-se a favor.

ART. 8è. La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació del preceptuat en aquest reglament. Tot allò no previst en aquest reglament es regirà per les normes de la I.A.A.F ( versió espanyola )

ART 9è. Els organitzadores i col·laboradors no es fan responsables dels possibles danys morals i/o materials que puguin causar o causar-se els participants.

Pere Ferrando i Badell

Delegat Territorial FCA

Cambrils a 1 de març del 2020

# CAMPIONAT TERRITORIAL DE PROVES COMBINADES S-12 , S-14 , S-16 , S-18 , S-20 i ABSOLUT i CONTROL MÀSTER

## HORARI

1a. JORNADA ( 14 de març, CAMBRILS )

15:20	100 m.ll. S-16M		
15:30	100 m.ll. SM / S-20M		
15:40	100 m.ll. S-18M		
15:55	100 m.t. SF / S-20F	Pes S-16M	
16:05	100 m.t. S-18F / S-16F		
16:15		Llargada SM / S-20M / S-18M	(2 zones de salt)
16:25		Alçada SF/ S-20F/S-18F / S-16M / S-16F	(2 zones de salt)
16:50	80 m.ll. S-14M		
17:15		Pes SM / S-20M / S-18M	(Zona 1)
17:20		Llargada S-14M	
17:50	80 m.t. S-14F		
18:15		Pes SF / S-20F / S-18F / S-16F	(Zona 2)
18:25		Disc S-16M	
18:30		Alçada SM / S-20M / S-18M / S-14F	(2 zones de salt)
18:40		Pes S-14M	
19:05	200 m.ll. SF / S-20F / S-18F		
19:50		Pes S-14F	
19:55	400 m.ll. S-18M		
20:00	400 m.ll. SM / S-20M		

## NORMATIVA TÈCNICA

Cadències llistó a la prova de salt d'alçada :

16:25 h

Zona de salt A : 1.10 m. - 1.16 m. - 1.22 m. i de 3 en 3 cm

Zona de salt B : 1.25 m. - 1.31 m. - 1.37 m. i de 3 en 3 cm

18:30 h

Zona de salt A : 1.25 m. - 1.31 m. - 1.37 m. i de 3 en 3 cm

Zona de salt B : 1.10 m. - 1.16 m. - 1.22 m. i de 3 en 3 cm

2a. JORNADA ( 15 de març, CAMBRILS )

9:30	100 m.t. S-16M	Llargada S-16F	
9:45	110 m.t. S-18M		
10:00	110 m.t. SM	Perxa S-16M	
10:10	110 m.t. S-20M		
10:30	80 m.t. S-14M	Llargada SF/ S-20F / S-18F (Fossar 1)	
		Llargada S-14F (Fossar 2)	
10:40	60 m.ll. S-12M		Disc SM / S-20M / S-18M
10:55	60 m.t. S-12F		
11:00		Alçada S-14M	Javelina S-16F (Zona 1)
11:20		Llargada S-12M	Pes S-12F
11:30		Perxa SM / S-20M / S-18M	Javelina SF/ S-20F/S-18F (Zona 2)
12:00	80 m.ll. S-14F	Llargada S-12F	Javelina S-16M (Zona 1)
12:10			Pes S-12M
12:30	800 m.ll. SF/ S-20F / S-18F		
12:35	600 m.ll. S-16F		
12:50	60 m.ll. S-12F	Alçada S-12M	
13:00	1.000 m.ll. S-16M		Javelina SM / S-20M / S-18M
13:50	1.500 m.ll. S-18M		
14:00	1.500 m.ll. SM / S-20M		

## NORMATIVA TÈCNICA

### **Cadències llistó a la prova de salt d'alçada :**

**S- 14 :** 1.10 m. - 1.16 m. - 1.22 m. i de 3 en 3 cm

**S- 12 :** 1.06 m. - 1.12 m. - 1.18 m. i de 3 en 3 cm

### **Cadències llistó a les proves de salt amb perxa :**

**S- 16 :** 2.00 m. - 2.20 m. - 2.40 m. i de 10 en 10 cm

**SM – S-20,18 :** 2.00 m. - 2.20 m. - 2.40 m. - 2.60 m. - 2.80 m. - 3.00 m. i de 10 en 10 cm

Tots els i les atletes competiran amb els pesos dels artefactes reglamentaris per a elles i ells per normativa.

Els i les atletes del control màster disputaran les proves amb els i les sèniors i júniors.

Tanmateix, disputaran les tanques de forma coordinada amb la resta de categories.