

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE 10.000 M. ABSOLUT-SUB 23 (M-F)
CAMPIONAT DE CATALUNYA DE 10.000 M. MÀSTER (M-F)
CAMPIONAT DE CATALUNYA DE 5.000 M. SUB 20-SUB 18 (M-F)

La Federació Catalana d'Atletisme organitza en data pendent de decidir i en pista a designar, el CAMPIONAT DE CATALUNYA DE 10.000 Absolut - Sub 23 – Màster i el CAMPIONAT DE CATALUNYA DE 5.000 Sub 20 – Sub 18, segons el Reglament següent :

Art.1.- Poden participar-hi tots els atletes amb llicència de la Federació Catalana d'Atletisme, degudament tramitada per a la temporada en curs. Així mateix poden participar-hi atletes pertanyents a altres Federacions autonòmiques que ho sol.licitin.

Art. 2.- Mínimes de participació aconseguides des de l'1/11/18 fins al 15/3/20 :

<u>10.000 m.</u>	<u>HOMES</u>	<u>DONES</u>
Absolut	33'15"00	45'00"00
Sub 23	34'00"00	45'00"00
Màster	s/m	s/m
<u>5.000 m.</u>	<u>HOMES</u>	<u>DONES</u>
Sub 20-18	17'00"00 (5000) – 9'45"00 (3000)	17'00"00 (5000) – 9'45"00 (3000)

Art. 3.- Les inscripcions hauran de fer-les els clubs (a través del programa "INTRANET"). La data límit per fer les inscripcions serà el dia 16 de març. La FCA informarà, el dimecres 18 de març, a través de la seva pàgina web (fcatalisme.cat) els atletes classificats.

Els dorsals es recolliran a la Secretaria de les Instal.lacions fins a 45 minuts abans de començar la prova.

No s'acceptaran incripcions a la pista el mateix dia.

Art. 4.- Durant el decurs de la competició només tindran accés a l'interior de la pista els membres del jurat, els atletes que estiguin participant en alguna prova i les persones autoritzades pel Jutge Àrbitre.

Art. 5.- La Federació Catalana d'Atletisme no es fa responsable dels danys materials i/o morals que puguin causar o patir els participants i el públic assistent.

Art. 6.- Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre, fins a 30 minuts després de conèixer els resultats. Aquest un cop considerades totes les proves presentades prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat. si aquesta no li és favorable podrà reclamar al Jurat d'Apel.lació.

Les reclamacions al Jurat d'Apel.lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 50 €, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada.

Art. 7.- Horari i ordre de proves :

15.45	5.000	(F)	Sub 20-18
16.10	5.000	(M)	Sub 20-18
16.30	10.000	(F)	Absolut-S.23-Màster
17.20	10.000	(M)	Absolut-S.23
18.00	10.000	(M)	Màster (M 35-40)
18.45	10.000	(M)	Màster (M 45)
19.30	10.000	(M)	Màster (M 50 i +)

Art. 8.- Tot allò no previst en el Reglament serà resolt segons la normativa vigent de la IAAF i la Normativa de Competicions de la FCA.