

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PROVES COMBINADES **ABSOLUT – SUB 23 – SUB 20 – SUB 18**

La Federació Catalana d'Atletisme organitza els dies 18 i 19 d'abril del 2020 el CAMPIONAT DE CATALUNYA PROVES COMBINADES ABSOLUT, SUB 23, SUB 20 i SUB 18, segons el Reglament que figura en la **NORMATIVA GENERAL AIRE LLIURE**. Aquest Campionat es farà conjuntament amb el Campionat de Catalunya de Proves Combinades Sub 16-14-12 (el reglament d'aquestes categories figura en la Normativa de Promoció).

Poden participar-hi els atletes pertanyents a les categories Sènior, Sub 23, Sub 20 i Sub 18 que compleixin els següents requisits :

SENIOR-SUB 23-SUB 20 MASCULÍ i FEMENÍ

Participaran conjuntament 16 atletes masculins i 16 femenins, segons els criteris següents :

a) MÍNIMES DE PARTICIPACIÓ

	<u>CATEGORIA MASCULINA</u>		<u>CATEGORIA FEMENINA</u>	
	PC 2020	A.LL. 2019-2020	PC 2020	A.LL. 2019-2020
SUB20	4.400 punts	5.500 punts	3.000 punts	3.800 punts
SUB23-ABS.	4.600 punts	6.000 punts	3.150 punts	4.000 punts

b) En el cas de no omplir 14 places per categoria, s'ompliran amb els atletes inscrits amb marca de combinada de pista coberta obtingudes a partir de l'1 de gener de 2019 i d'aire lliure 2020

c) Les dues places que resten seran decidides pels Responsables Tècnics.

El Comitè Tècnic es reserva el dret de deixar places buides en funció del nivell dels participants.

SUB 18 MASCULÍ i FEMENÍ

Participaran 8 atletes, segons els criteris següents :

a) MÍNIMES DE PARTICIPACIÓ

	<u>CATEGORIA MASCULINA</u>		<u>CATEGORIA FEMENINA</u>	
	PC 2020	A.LL. 2019/2020	PC 2020	A.LL. 2019/2020
SUB18 (2003)	4.000 punts	5.500 punts	2.950 punts	3.800 punts
SUB18 (2004)	4.000 punts	4.100 punts	2.950 punts	3.200 punts

b) En el cas de no omplir 6 places per categoria, s'ompliran amb els atletes inscrits amb marca de combinada de pista coberta obtingudes a partir de l'1 de gener de 2019 o d'aire lliure 2020.

c) Les dues places que resten seran decidides pels Responsables Tècnics.

El Comitè Tècnic es reserva el dret a deixar places buides en funció del nivell dels participants.

INSCRIPCIONS

Els clubs hauran d'inscriure els atletes a través del programa "INTRANET".

La data límit per fer la inscripció serà el dia 13 d'abril. A partir del dimecres 15 la FCA informarà a través de la seva pàgina web (fcatletisme.cat) els atletes classificats.

**HORARI CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PROVES COMBINADES
ABSOLUT-SUB 23-SUB 20-SUB 18-SUB 16-SUB 14-SUB12**

DECATLÓ Abs-S.23-20-18 M	HEPTATLÓ Abs-S.23-20-18 F	OCTATLÓ S.16 M HEXATLÓ S.16 F	PENTATLÓ S.14 M PENTATLÓ S.14 F	TETRATLÓ S.12 M-F
-----------------------------	------------------------------	----------------------------------	------------------------------------	----------------------

Dissabte 18 d'abril de 2020 - Estadi Joan Serrahima, Barcelona

10.00			100 m.ll. M	
10.10				60 m.ll.M
10.30			100 m.t. F	
10.35			Pes M	
10.45				60 m.t. F Llargada M
11.05			Alçada F	
11.15	100 m.ll.			Pes F
11.45			Alçada M	
11.50	Llargada Sr-S23			Pes M
12.15				Llargada F
12.35			Pes F	
12.50				Alçada M
13.00	Llargada S20-18 Pes Sr-S23			
13.15				60 m.ll. F
13.30			Disc M	
14.20	Pes S20-18			

15.00		100 m.t. Sr-S23-20		
15.10		100 m.t. S18		
15.40		Alçada Sr-S23-20-18 (2 grups)		
18.00	Alçada Sr-S23 / S20-18 (2 grups)	Pes S18		
18.45		Pes Sr-S23-20		
19.15		200 m.ll.S18		
20.00		200 m.ll.Sr-S23-20		
20.15	400 m.ll.			

**HORARI CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PROVES COMBINADES
ABSOLUT-SUB 23-SUB 20-SUB 18-SUB 16-SUB 14-SUB12**

DECATLÓ Abs-S.23-20-18 M	HEPTATLÓ Abs-S.23-20-18 F	OCTATLÓ S.16 M HEXATLÓ S.16 F	PENTATLÓ S.14 M PENTATLÓ S.14 F	TETRATLÓ S.12 M-F
-----------------------------	------------------------------	----------------------------------	------------------------------------	----------------------

Diumenge 19 d'abril de 2020 - Estadi Joan Serrahima, Barcelona

10.30			100 m.t. M Llargada F		
11.05			Perxa M		
11.15	110 m.t. Sr-S23				
11.30	110 m.t. S20				
11.40	110 m.t. S18		Javelina F		
11.50				80 m.t. F	
12.00				80 m.ll. M	
12.15	Disc Sr-S23 / S20-18 (pista i zona annexa)				
12.25				Alçada F	
12.30				Llargada M	
12.45			600 F		
13.30			Javelina M	Pes M	
13.40	Perxa Sr-S23 / S20-18 (2 grups)				
13.45				Pes F	
14.30			1000 M		

15.15		Llargada S18			
16.10		Javelina S18			
16.25				80 m.t. M	
16.30				Llargada F	
17.00	Javelina S18			Alçada M	
17.15		800 m.S18			
17.30				80 m.ll. F	
17.40		Llargada Sr-S23-20			
18.00	Javelina Sr-S23-20				
18.30	1500 m. S18				
19.00		Javelina Sr-S23-20			
19.30	1500 m Sr-S23-20				
20.15		800 m. Sr-S23-20			