

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PROVES COMBINADES A L'AIRE LLIURE

1. Categories

Les categories a les qual està destinat aquest Campionat són:

SUB 12	atletes nascuts/des els anys 2009 i 2010
SUB 14	atletes nascuts/des els anys 2007 i 2008
SUB 16	atletes nascuts/des els anys 2005 i 2006

2. Programa de proves

SUB 16 M	Octatló	100 m.II.	Pes	Alçada	Disc	100 m.t.	Perxa	Javelina	1000 m.II
SUB 16 F	Hexatló	100 m.t.	Alçada	Pes	Llargada	Javelina	600 m.II.		
SUB 14 M	Pentatló	80 m.II.	Llargada	Pes	80 m.t.	Alçada			
SUB 14 F	Pentatló	80 m.t.	Alçada	Pes	Llargada	80 m.II.			
SUB 12 M	Tetratló	60 m.II.	Llargada	Pes	Alçada				
SUB 12 F	Tetratló	60 m.t.	Pes	Llargada	60 m.II.				

3. Participació

Poden participar-hi els atletes que tinguin degudament tramitada la seva llicència per la FC, fins a un màxim de 12 atletes que se seleccionaran de la manera següent:

Categoria SUB 16:

Participaran conjuntament 12 atletes masculins i 12 femenines, segons els criteris següents:

- a) Les 10 millors marques inscrites en categoria masculina i les 10 millors marques en categoria femenina en funció del rànquing que es realitzarà amb la mitjana resultant de la puntuació obtinguda a les combinades durant la temporada 2018-2019 pista coberta o aire lliure

La marca d'inscripció serà la puntuació de la combinada on s'aconsegueixi el resultat més alt després d'aplicar la mitjana amb l'índex de rectificació d'aire lliure (x1.1). Exemple.

Hexatló en pista coberta: 3600 punts : 6 proves = 600 punts
 Octatló a l'aire lliure: 4000 punts : 8 proves = 500 punts x 1.1 = 550 punts

- b) Les dues places restants seran decidides pels Responsables Tècnics.

Categoria SUB 14:

PROVES	SUB 14 Masculí	SUB 14 Femení
80 m. tanques	14.6	14.7
80 m. lllisos	10.4	10.8
Salt d'Alçada	1.45	1.40
Salt Llargada	4.80	4.50
Llanç. Pes	9.40	9.70
Combin. P.C	1.500 punts	1.900 punts
Combin A.LL.	6 millors puntuacions inscrites	6 millors puntuacions inscrites

Fins a un màxim de 12 atletes que se seleccionaran seguint per ordre els criteris:

1r. Les sis millors puntuacions inscrites de proves combinades a l'aire lliure realitzades la temporada en curs

2n. Els que tinguin la mínima de la combinada pista coberta d'aquesta temporada.

3r. Els que tinguin la marca mínima en tres proves individuals. En el cas que hi haguessin més de 10 atletes, obtindran la plaça aquells que en la suma d'aquestes proves obtinguessin la puntuació més alta.

4rt. Els dos participants restants, així com els que poguessin faltar per assolir el nombre de 12 participants, seran a criteri de la Comissió de Promoció de la FCA.

Categoria SUB 12

Els atletes que acreditin marca a les 4 proves individuals i amb la taula de proves combinades aconseguixin la millor puntuació fins al número total de 12 atletes.

4. Classificacions

S'establirà únicament classificació individual pel total de punts de totes les proves. Les puntuacions es faran amb la taula internacional i la taula RFEA.

5. Cadència dels llistons

L'alçada de començament serà la més baixa demanda pels atletes, pujant el llistó de 3 en 3 cm. en salt d'alçada i de 10 en 10 cm. en salt amb perxa.

6. Inscipcions

S'efectuaran per INTRANET fins el dilluns 13 d'abril. La FCA comunicarà el 15 d'abril, la relació d'atletes classificats.

7. Dies i lloc de celebració

18 i 19 d'abril a l'Estadi Joan Serrahima

OCTATLÓ SUB 16 M HEXATLÓ SUB 16 F	PENTATLÓ SUB 14 M PENTATLÓ SUB 14 F	TETRATLÓ SUB 12 M-F
--	--	--------------------------------------

Dissabte, 18 d'abril , Estadi Joan Serrahima

10.00	100 m.ll. SUB16M		
10.10			60 m.ll.SUB12M
10.30	100 m.t. SUB16F		
10.35	Pes SUB16M		
10.45			60 m.t. SUB12F Llargada SUB12M
11.05	Alçada SUB16F		
11.15			Pes SUB12F
11.45	Alçada SUB16M		
11.50			Pes SUB12M
12.15			Llargada SUB12F
12.35	Pes SUB16F		
12.50			Alçada SUB12M
13.15			60 m.ll. SUB12F
13.30	Disc SUB16M		

OCTATLÓ SUB 16 M HEXATLÓ SUB 16 F	PENTATLÓ SUB 14 M PENTATLÓ SUB 14 F	TETRATLÓ SUB 12 M-F
--	--	--------------------------------------

Diumenge,19 d'abril, Estadi Joan Serrhima

10.30	100 m.t. SUB16M Llargada SUB16F		
11.05	Perxa SUB16M		
11.40	Javelina SUB16F		
11.50		80 m.t. SUB14F	
12.00		80 m.ll. SUB14M	
12.25		Alçada SUB14F	
12.30		Llargada SUB14M	
12.45	600 SUB16F		
13,30	Javelina SUB16M	Pes SUB14M	
13.45		Pes SUB14F	
14.30	1000 SUB16M		

16.20		80 m.t. SUB14M	
16.30		Llargada SUB14F	
17.00		Alçada SUB14M	
17.30		80 m.ll. SUB14F	

9. Normes complementàries

Aquest Campionat es regirà segons el Reglament que figura en la Normativa General a l'Aire Lliure.