

CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 23 – SUB 20 – SUB 18

La Federació Catalana d'Atletisme organitza el dies 30 i 31 de maig del 2020 el CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 23, SUB 20 i SUB 18, segons el reglament que figura en la **NORMATIVA GENERAL AIRE LLIURE**

Poden participar en aquest Campionat els atletes d'aquestes categories que hagin assolit, durant el període de l'1 de gener del 2020 fins el 24 de maig, les marques mínimes sol·licitades. La data màxima per inscriure's (a través del programa "INTRANET") serà el dia 25 de maig. A partir del dimecres 27 de maig la FCA informará a través de la seva pàgina web (fcatletisme.cat) els atletes classificats.

A més, els clubs poden inscriure els atletes que no hagin aconseguit la mínima de participació exigida i que estiguin interessats en competir. La seva participació serà decidida per l'Àrea Tècnica de la FCA.

HORARI i ORDRE DE PROVES

Aquest horari és provisional i pot ser modificat en funció de la participació.

30 de maig de 2020 - Igualada

09.30				Martell S.18M		
10.00					Perxa S.18F	
10.30	5.000 m.m.	f	S.18F (c/5)			Llargada S.23-20F
	3.000 obs.	f	S.23-20M			
10.45	2.000 obs.	f	S.18M	Javelina S.23-20M		
11.00	3.000 obs.	f	S.23-20F			
11.20	2.000 obs.	f	S.18F	Pes S.23-20F		
11.35	100 m.ll.	s/f	F			
12.00	100 m.ll.	s/f	M			
12.30	400 m.ll.	s/f	F	Javelina S.18M		
12.50	400 m.ll.	s/f	M		Perxa S.23-20F	Llargada S.23-20M
13.20	100 m.ll.	f	S.18F	Pes S.18F		
13.25	100 m.ll.	f	S.20F			
13.30	100 m.ll.	f	S.23F			
13.35	100 m.ll.	f	S.18M			
13.40	100 m.ll.	f	S.20M			
13.45	100 m.ll.	f	S.23M			
13.55	400 m.t.	s/f	F			
14.10	400 m.t.	s/f	S.18M			
14.20	400 m.t.	s/f	S.23M			
14.30				Martell S.23-20M		

16.00				Martell S.23-20F	Perxa S.23-20M	Llargada S.18M
17.00	200 m.ll.	s/f	F			
17.25	200 m.ll.	s/f	M	Disc S.18M	Alçada S.23-20F	Llargada S.18F
17.50	400 m.ll.	f	S.18F			
17.55	400 m.ll.	f	S.20F			
18.00	400 m.ll.	f	S.23F			
18.05	400 m.ll.	f	S.18M			
18.10	400 m.ll.	f	S.20M			
18.15	400 m.ll.	f	S.23M			
18.25	1.500 m.ll.	f	S.18F			
18.30	1.500 m.ll.	f	S.23-20F			
18.40	1.500 m.ll.	f	S.18M	Disc S.18F	Perxa S.18M	
18.45	1.500 m.ll.	f	S.23-20M			
18.55	400 m.t.	f	S.18F			
19.00	400 m.t.	f	S.20F			Triple S.23-20M
19.05	400 m.t.	f	S.23F			
19.15	400 m.t.	f	S.18M		Alçada S.18F	
19.25	400 m.t.	f	S.20M			
19.30	400 m.t.	f	S.23M			
19.40	200 m.ll.	f	S.18F	Pes S.23-20M		
19.45	200 m.ll.	f	S.20F			
19.50	200 m.ll.	f	S.23F			
19.55	200 m.ll.	f	S.18M	Javelina S.23-20F		
20.00	200 m.ll.	f	S.20M			
20.05	200 m.ll.	f	S.23M			
20.15	3.000 m.ll.	f	S.18F			
20.30	3.000 m.ll.	f	S.18M			

31 de maig de 2020 - Igualada

09.30				Martell S.18F		
10.30	10.000 m.m.	f	M (c/5)		Alçada S.18M	Triple S.23-20F
	10.000 m.m.	f	S.23-20F (c/5)			
	5.000 m.ll.	f	S23M-F			
10.55	3.000 m.ll.	f	S.20M	Disc S.23-20M		
11.10	3.000 m.ll.	f	S.20F			
11.30	110 m.t.	s/f	S.23M			
11.45	110 m.t.	s/f	S.20M	Pes S.18M		
12.00	110 m.t.	s/f	S.18M			Triple S.18F
12.15	100 m.t.	s/f	S.23-20F	Disc S.23-20F		
12.30	100 m.t.	s/f	S.18F		Alçada S.23-20M	
12.45	800 m.ll.	f	S.23M			
12.50	800 m.ll.	f	S.20M			
12.55	800 m.ll.	f	S.18M			
13.00	800 m.ll.	f	S.23-20F			
13.05	800 m.ll.	f	S.18F			Triple S.18M
13.15	110 m.t.	f	S.23M			
13.25	110 m.t.	f	S.20M	Javelina S.18F		
13.35	110 m.t.	f	S.18M			
13.45	100 m.t.	f	S.23F			
13.50	100 m.t.	f	S.20F			
14.00	100 m.t.	f	S.18F			

CAMPIONAT DE CATALUNYA RELLEUS SUB 23 – SUB 20 – SUB 18

El Campionat de Catalunya de Relleus Sub 23, Sub 20 i Sub 18 es disputarà el dia 9 de maig conjuntament amb el 5è control Sub 16-18-20.

Els clubs interessats en inscriure els seus equips en els relleus hauran de fer-ho a través del programa "INTRANET" fent constar la marca de l'equip o les marques de 100 o 400 dels components de l'equip. Les marques individuals poden ser de la temporada actual o l'anterior.

La data límit d'inscripció serà el dia 4 de maig, a partir del dimecres 6 la FCA informarà a través de la seva pàgina web (fcatalletisme.cat) els atletes classificats.

Participaran els 8 millors equips classificats de cada categoria.

Recordem que els atletes participants hauran de pertànyer a la seva categoria.

9 de maig de 2020 – L'Hospitalet de Ll. – Horari provisional

18.40	4 x 100	f	S.23 M
18.45	4 x 100	f	S.20 M
18.50	4.x.100	f	S.18 M
18.55	4 x 100	f	S.23-20 F
19.00	4 x 100	f	S.18F
19.10	4 x 400	f	S.20M
19.15	4 x 400	f	S.18M
19.20	4 x 400	f	S.20F
19.25	4 x.400	f	S.18F