

## ATLETISME MÀSTER

### CAMPIONAT CATALUNYA DE CLUBS MÀSTER - AIRE LLIURE

El Campionat de Catalunya de Clubs Master es disputarà el dia 31 de maig de 2020, en pista a designar.

Podran inscriure's tots els clubs afiliats a la FCA que estiguin interessats en participar-hi. La data límit per fer la sol.licitud de preinscripció serà el dia 30 d'abril. El màxim de clubs participants serà de 12 i en cas que se superès aquest nombre, els clubs hauran de presentar un estat de marques amb el mateix criteri de participació que al campionat i puntuat per coeficient de la taula WMA..

#### Participació

- a) Podran participar tots els atletes que tinguin degudament diligenciada la llicència federativa , per pista, per a la temporada en curs.

No s'autoritza la participació d'atletes fora de concurs.

- b) La participació serà a 1 atleta per prova i club. La competició està reservada a atletes masters (a partir dels 35 anys). Cada atleta podrà participar en dues proves (inclòs el relleu)
- c) Poden participar un màxim de 2 atletes estrangers per equip.
- d) El programa constarà de les proves següents :

HOMES : 100 - 200 - 400 - 800 - 1.500 - 3.000 - 400 m.t. – 3.000 obs - alçada – perxa - llargada – triple - pes - disc - javelina - 5.000 m.m. - 4x100 - 4x400.

DONES : 100 - 200 - 400 - 800 - 1.500 – 3.000 – alçada - llargada - pes – javelina - 4x100.

#### Sistema de puntuació

La classificació a cada prova es farà en funció del coeficient (taula WMA de valoració de la RFEA), puntuant-se segons el nombre de clubs inscrits.

Exemple .- en cas de participar-hi 12 equips :

1r. classificat per coeficient	12 punts
2n. classificat per coeficient	11 punts
3r. classificat per coeficient	10 punts ... i així successivament.

En cas d'empat es repartiran els punts en joc.

No puntuaran els atletes que facin nuls, es retirin d'una cursa o siguin desqualificats

De la classificació obtinguda un cop puntuades totes les proves, es descomptaran les dues pitjors puntuacions assolides per cada club en dues proves.

El Campió de Catalunya serà l'equip que assoleixi la puntuació més alta després d'efectuar la suma de punts obtinguts pels seus atletes un cop aplicats els descomptes corresponents. En cas d'empat a punts es tindran en compte els primers llocs, si persistís l'empat els segons llocs, etc.

#### Col.locació dels llistons

L'altura inicial serà la més baixa de les sol.licitades pels atletes participants, sempre que els saltòmetres ho permetin, amb una cadència de 3 en 3 cm per a l'alçada i de 10 en 10 cm. per a la perxa

#### Taula de batuda (salt de llargada/triple)

Com a màxim les taules de batuda es col.locaran en 3 posicions :

- 1) La distància més curta de les sol.licitades pels atletes.
- 2) La distància més llunyana de les sol.licitades pels atletes.
- 3) Una intermèdia entre les sol.licitades per la resta dels atletes.

### Intents en els concursos

A la prova de salt de llargada, triple, llançament de pes, disc i javelina els atletes realitzaran 3 intents i les 8 millors marques segons coeficients tindran dret a 3 intents de millora.

### Inscripcions

- a) La inscripció hauran de fer-les els clubs a través del programa INTRANET de la RFEA, fins el dimecres anterior a la competició. Els equips de relleus també hauran d'inscriure's a través de la INTRANET dintre del mateix termini.
- b) Els canvis sobre les inscripcions hauran de fer-se a la secretaria de competicions fins a 30 minuts abans de la prova. En categoria masculina només podrà fer-se un màxim de 7 canvis i en categoria femenina 4 canvis com a màxim. (En el moment de fer el canvi s'haurà de facilitar la data de naixement completa).
- c) Els atletes hauran de tenir a disposició del Jutge Àrbitre, per si ho requerís en qualsevol moment, els documents que els identifiquin (llicència, carnet d'atleta, DNI ...).

### Reclamació i Comitè de Jutges

- a) Les reclamacions hauran de fe-se verbalment al Jutge Àrbitre, fins a 30 minuts després de succeït l'incident o de ser coneguts els resultats de la prova. Aquest un cop considerades totes les proves presentades prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat. Si aquesta no li és favorable podrà reclamar al Jurat d'Apel.lació.  
Les reclamacions al Jurat d'Apel.lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 50 €, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions del Jurat d'Apel.lació seran inapel.lables. Encara que aquest pot reconsiderar les seves decisions en cas que es presentin evidències noves concloents.
- b) Els jutges poden impedir la participació de qualsevol atleta que incompleixi la normativa de la RFEA-IAAF pel que es refereix a la publicitat en la vestimenta. Així mateix poden impedir la participació d'un atleta quan no vesteixi la samarreta del club al qual representi, o si ha manipulat el dorsal.
- c) El Jutge Àrbitre estarà designat pel Comitè Català de Jutges havent d'assumir alhora el càrrec de Director de Reunió, en el cas de no haver estat designat un altre jutge per aquest càrrec.
- d) Tant les reclamacions com les decisions del Jutge Àrbitre i Jurat d'Apel.lació han de constar a l'Acta de l'encontre.
- e) El Jutge Àrbitre és l'única persona facultada per suspendre o ajornar un encontre, tant per causes climatològiques o de força major.

### Sancions

- a) L'alineació indeguda d'un atleta suposarà la no puntuació en la prova causant d'aquesta anomalia, a més de no puntuar, al club li serà aplicada una sanció de 300 €.  
  
Es considera alineació indeguda la participació d'un atleta que no compleixi la normativa de participació.
- b) Així mateix també es considerarà alineació indeguda la dels ateltes que havent participat "sota protesta" no presentin la documentació requerida pel Jutge Àrbitre dintre del termini que aquest hagi establert.
- c) La FCA es reserva el dret respecte a les sancions que es puguessin determinar.

### Premis

Es lliurarà trofeu als 3 primers equips classificats, tant en categoria masculina com femenina.

### Normes complementàries

- a) El sol fet de participar a la competició inclou l'acceptació del present reglament en la totalitat dels articles i apartats per part dels clubs, els quals hauran de fer conèixer el reglament als seus atletes.
- b) Tot allò no previst en aquest reglament es regirà per les normes de la IAAF i la Normativa de Competicions de la FCA.

### Drets d'inscripció

Cada equip inscrit ha d'aportar com a quota d'inscripció al Campionat de Catalunya de Clubs Màster la quantitat de 190 €.

### Sol.licitud d'organització

Els clubs interessats en l'organització d'aquest Campionat hauran d'enviar, a la FCA, la seva sol.licitud abans del dia 30 d'abril.

## **HORARI I ORDRE DE PROVES**

### 31 de maig de 2020 - a designar

10.00	5.000 m.m. M	Triple M	Alçada F	Perxa M	Disc M
10.50	3.000 m.ll. F				
11.10	3.000 m.ll. M				
11.15		Llargada F			Javelina F
11.30	400 m. t. M			Pes M	
11.40	800 m.ll. F		Alçada M		
11.45	800 m.ll. M				
11.55	400 m.ll. F				
12.00	400 m.ll. M				
12.10	100 m.ll. F				
12.15	100 m.ll. M	Llargada M			Javelina M
12.25	200 m.ll. F				
12.30	200 m.ll. M			Pes F	
12.40	3.000 m.obs.M				
13.00	1.500 m.ll. F				
13.10	1.500 m.ll. M				
13.20	4x100 F				
13.25	4x100 M				
13.35	4x400 M				

\*Aquest horari es provisional, podent ser modificat en funció dels equips participants.