



## CONTROL DE LLANÇAMENTS MÀSTER

- El C. A. Palafrugell amb l'autorització de la Federació Catalana d' Atletisme, organitza un control de llançaments de la categoria màster pel proper dissabte 18 de juliol de 2020 a l'Estadi Municipal Josep Pla Arbonès de Palafrugell. També estaran autoritzats a participar atletes de la categoria absoluta.
- El control tècnic anirà a càrrec dels Col·legis Gironí i Català de Jutges d'Atletisme.
- Podran participar-hi tots els atletes que ho desitgin que tinguin la llicència federativa actualitzada per la temporada en curs.
- Les inscripcions es faran prèviament a [capalafrugell@gmail.com](mailto:capalafrugell@gmail.com) fins al dijous dia 16 de juliol.
- El preu de la inscripció serà de 5 euros per participar en una prova i 8 euros per participar en les dues proves. El pagament es farà per transferència bancària al Club Atlètic Palafrugell, compte ES24 0081 1935 4700 0102 4303. Caldrà adjuntar el comprovant de pagament al moment de fer la inscripció.
- Les possibles reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre fins 30 minuts després d'haver-se fet públic el resultat o produït l'incident.
- Tot allò no previst en el present Reglament es regirà per les normes de la FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME.
- La sola participació en aquesta competició implica la total acceptació del present Reglament.

### Normes de higiene i seguretat

- No podran participar les persones que estiguin diagnosticades de Covid-19, que presentin símptomes o que estiguin en aïllament domiciliari. Davant la sospita de qualsevol símptoma de Covid-19, s'ha d'abandonar la instal·lació.
- Cada usuari entrarà a la instal·lació amb la seva pròpia mascareta, que es podrà treure al moment de llançar. Es recomana dur-la posada entre intent i intent.
- A cada torn de llançaments s'autoritza un màxim de 8 participants.
- Es recomana que cada atleta llenci amb el seu propi material. Em cas de precisar-ne de la instal·lació es desinfectarà entre intent i intent.
- Cal respectar en tot moment la distància de seguretat de 2 metres amb les altres persones.
- Caldrà signar i enviar la declaració responsable al moment de la inscripció.
- Rentar-se les mans abans i després de fer l'activitat amb la solució hidroalcohòlica a disposició dels esportistes a l'entrada de la instal·lació.
- S'aconsella portar aigua i productes de desinfecció d'ús individual.
- S'aconsella no tocar els objectes d'ús col·lectiu (poms, baranes, etc.)

### Horari definitiu

	<u>Estadi</u>	<u>Zona annexa</u>
- 17.00	disc M35-55 + disc F	martell M60 i més grans
- 18.30	disc M60 i més grans	martell M35-55 + martell F