



## **INSTRUCCIONS PER AL PAGAMENT DEL CONTROL:**

Els atletes admesos hauran de fer un ingrés al número de compte següent: **ES84 2100 3512 65 2200072832** fent constar el nom i cognoms de l'atleta i el concepte **Inscripció control 21-7-20** amb data límit el divendres 17/07/2020.

Un cop realitzat aquest ingrés, el comprovant s'haurà d'enviar per correu electrònic a [unioatleticamontsia@gmail.com](mailto:unioatleticamontsia@gmail.com) juntament amb el document de declaració responsable en relació a la COVID 19 inclòs en aquest arxiu correctament emplenat. L'original s'haurà de presentar en el moment de recollir el dorsal.

Dilluns 20/07/2020 es faran públics els llistats definitius de participants.

En darrer lloc, els entrenadors que vulguin accedir a la instal·lació, hauran d'enviar també per correu electrònic a [unioatleticamontsia@gmail.com](mailto:unioatleticamontsia@gmail.com) el seu nom, cognoms, DNI i telèfon i el document de declaració responsable així com el club / atletes als quals representaran durant la competició.



## **Declaració responsable de salut respecte a la COVID19:**

NOM ATLETA:

DNI ATLETA:

NOM REPRESENTANT LEGAL (menors):

DNI REPRESENTANT LEGAL (menors):

Declaro:

- No haver sofert una infecció per Covid-19 comprovada;
- No he tingut, en les últimes setmanes, simptomatologia d'infecció per Covid-19 (temperatura corporal > 37.5 ° C, tos, fatiga, dispnea, miàlgies i/o diarrea);
- No he estat en contacte directe o indirecte amb persones que han sofert el COVID-19;
- No he presentat: dispnea, palpitations, mareig, dolor precordial ni disminució del rendiment (no explicat pel temps de confinament o disminució d'entrenament).

Signatura

Signatura representant legal (menors)

Lloc i data de la signatura:



**ATLETES ADMESOS PER AL CONTROL DEL 14/07/20**

**Llistat 17/07/2020**



Contacte Atletisme:

Pau Cecília Gallego 630 68 35 67 / Enric Obiol Pedrol 669228954

[unioatleticamontsia@gmail.com](mailto:unioatleticamontsia@gmail.com)

## **Controls JULIOL - UA MONTSIÀ**

### **Represa de l'activitat atlètica 2020**

**Amposta, 21 de juliol de 2020.**

#### **Reglament i horari:**

1- La UA Montsià, amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme, organitza el proper dimarts 21 de juliol un control a la pista d'atletisme d'Amposta.

2- Podran participar-hi tots els atletes que tinguin la llicència federativa tramitada per la present temporada 2020 per la FCA o la RFEA

El número màxim de participants per a cada prova està indicat a l'horari entre parèntesi. El 50% de les places es reserven per a atletes de la UA Montsià, que en cas de no cobrir-se, es podran adjudicar a altres atletes. L'adjudicació de places serà per MMP.

3- INSCRIPCIONS:

Es faran per intranet de la FCA i es tancaran els dimecres anterior a la celebració del control.

Els dijous es faran públiques les llistes d'admesos, els quals tindran temps per fer el pagament dels dorsals fins el divendres anterior a les 24:00h. Els justificants de pagament s'enviaran per e-mail a [unioatleticamontsia@gmail.com](mailto:unioatleticamontsia@gmail.com). El dissabte anterior a cada control es publicaran els llistats actualitzats i també si hi ha places vacants en alguna prova. Finalment, el dilluns anterior a cada control es publicaran ja els llistats definitius.



- 4- El control de les proves anirà a càrrec del Comitè Territorial de Jutges de la FCA. **El cronometratge serà elèctric.**

#### **5- Horari i ordre de proves**

##### **Control 2 – Amposta, 21 de juliol de 2020:**

18:00h	Perxa Abs M / F (10)	Disc Abs M/F – S18-S20M (10)
19:00h		Disc S16M-F-S18F-Vet F (10)
19:30h	1000ll S16 - Abs M (8)	
19:35h	1000ll S16 - Abs F (8)	
19:40h	<b>100 ll Abs F (12)</b>	
19:50h	110 tqs Abs – S20 – S18 M (12)	
20:05h	100 tqs S16M/F – S18F – Abs F (16)	
20:25h	200 ll Abs M (12)	
20:30h	Triple Abs M / F (10)	Pes S18-S20-Abs M (10)
20:40h	200 ll Abs F (12)	
20:55h	300 tqs S16 M-F (12)	
21:10h	400 tqs Abs F (8)	
21:20h	400 tqs S18 – Abs M (8)	
21:35h	1500ll Abs M (8)	
21:45h	1500ll Abs F (8)	

Cadència perxa: 2.60-2.80-3.00-3.20.3.40-3.60-3.75-3.90-4.00 i de 10 en 10

Llançaments: passaran a la millora tots els participants sempre que no superin el nombre de 8 en una sola categoria, passant llavors les 8 millors marques.

- 6- El preu de la inscripció serà de 5€ per als atletes de la UA Montsià i de 10€ per a la resta de participants, independentment del número de proves.



- 7- És obligatori que els participants competeixin amb la vestimenta del club al que pertanyen. Tot aquell que no compleixi aquest requisit podrà ser desqualificat.
- 8- Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al Jutge Àrbitre fins a 30 minuts després d'haver-se fet públics els resultats o de succeït l'incident, havent dipositat la quantitat de 30€, que seran retornats en el cas de fallar-se a favor.
- 9- La sola inscripció en la competició implica la total acceptació d'aquest reglament i dels protocols d'higiene i seguretat.
- 10- Tot allò no previst en aquest reglament es regirà per les normes de la IAAF (versió espanyola).
- 11- Els organitzadors i col·laboradors no es fan responsables dels possibles danys morals i/o materials que puguin causar o causar-se els participants.

Amposta, 14 de juliol del 2020



## **NORMES DE SEGURETAT I HIGIENE.**

Per a la realització d'aquestes competicions, es seguiran els protocols derivats de la normativa de la [SGEAF](#) i de la [RFEA](#).

### Normes més destacades:

- La competició es celebrarà a porta tancada, només podent accedint les persones autoritzades corresponents als col·lectius d'organització, jutges, atletes i entrenadors.
- Els atletes recolliran el seu dorsal i els entrenadors la seva acreditació a la secretaria de la competició, on hauran d'entregar signada una declaració responsable respecte a la COVID-19 (els menors pel responsable legal).
- L'accés a la pista d'atletisme serà pel Centre de Tecnificació (C/ França) i la sortida serà per la porta del C/ Madrid amb Passeig del Canal. Els atletes hauran d'ajustar el seu temps d'arribada a la instal·lació i un cop hagin acabat la competició hauran d'abandonar la instal·lació.
- Hi haurà control de temperatura quan s'accedeixi a la instal·lació i l'ús de mascareta serà obligatori per a tothom, excepte per als esportistes en el moment de participar activament en la competició.
- S'hauran de respectar les distàncies de seguretat d'1'5m entre participants, jutges i organització.
- En les proves de velocitat i tanques es faran sèries de 4 corredors màxim amb un carrer lliure entremig de cada participant.