



INSTRUCCIONS PER AL PAGAMENT DEL CONTROL:

Els atletes admesos hauran de fer un ingrés al número de compte següent: **ES84 2100 3512 65 2200072832** fent constar el nom i cognoms de l'atleta i el concepte **Inscripció control 21-7-20** amb data límit el divendres 17/07/2020.

Un cop realitzat aquest ingrés, el comprovant s'haurà d'enviar per correu electrònic a unioatleticamontsia@gmail.com juntament amb el document de declaració responsable en relació a la COVID 19 inclòs en aquest arxiu correctament emplenat. L'original s'haurà de presentar en el moment de recollir el dorsal.

Dilluns 20/07/2020 es faran públics els llistats definitius de participants així com les possibles modificacions de l'horari i/ordre de proves.

En darrer lloc, els entrenadors que vulguin accedir a la instal·lació, hauran d'enviar també per correu electrònic a unioatleticamontsia@gmail.com el seu nom, cognoms, DNI i telèfon i el document de declaració responsable així com el club / atletes als quals representaran durant la competició.



Declaració responsable de salut respecte a la COVID19:

NOM ATLETA:

DNI ATLETA:

NOM REPRESENTANT LEGAL (menors):

DNI REPRESENTANT LEGAL (menors):

Declaro:

- No haver sofert una infecció per Covid-19 comprovada;
- No he tingut, en les últimes setmanes, simptomatologia d'infecció per Covid-19 (temperatura corporal > 37.5 ° C, tos, fatiga, dispnea, miàlgies i/o diarrea);
- No he estat en contacte directe o indirecte amb persones que han sofert el COVID-19;
- No he presentat: dispnea, palpitations, mareig, dolor precordial ni disminució del rendiment (no explicat pel temps de confinament o disminució d'entrenament).

Signatura

Signatura representant legal (menors)

Lloc i data de la signatura:



ATLETES ADMESOS PER AL CONTROL DEL 21/07/20

Llistat 20/07/2020

200m MASC. AL_ABM	
REVENGA CASTEL, MARIO	Hinaco Monzon
NOLLA MATEU, EDGAR	UA Montsià CA Terres de l'Ebre
PLA CAMPS, NIL	
CHANTRES GUTIERREZ, POL	AA Catalunya
DELGADO JUANCO, PABLO	Hinaco Monzon
MELICH RALLO, DAVID	UA Montsià
MONTERO SANTOS, ARIEL FELIPE	UA Montsià
PADROSA SALVADOR, ARNAU	UA Montsià
ZARAGOZA BLANC, ADRIAN	Hinaco Monzon

1.000m MASC. AL_CM	
BLANCH ALSO, ARNAU	UA Montsià CA Terres de l'Ebre
PEREZ FERNANDEZ, ARNAU	
HERNANDEZ SANCHEZ, EDWIN	UA Montsià

1.000m MASC. AL_ABM	
VALLDEPEREZ TOMAS, EDGAR	UA Montsià

1.500m MASC. AL_ABM	
EL KOUZY , MOAD	CA Tarragona
PRADES NADAL, MARC	UA Montsià
MARTIN DOMENECH, JOAN	UA Montsià
PONS TOMAS, RAMON	L'Hospitalet At.
RODRIGUEZ MARTINEZ, HUGO	CN Reus Ploms

100m vallas (0,91) MASC. AL_CM	
ALEGRE GOMEZ, JOEL	UA Montsià

110m vallas (1,00) MASC. AL_JM	
DELGADO JUANCO, PABLO	Hinaco Monzon
REVENGA CASTEL, MARIO	Hinaco Monzon
SAMPEDRO PALACIN, MARCO	Hinaco Monzon

**110m vallas (0,914) MASC. AL_LM**

MESEGUER VIDAL, RAMON	UA Montsià
ZARAGOZA BLANC, ADRIAN	Hinaco Monzon

300m vallas (0,84) MASC. AL_CM

ALEGRE GOMEZ, JOEL	UA Montsià
--------------------	------------

400m vallas (0,84) MASC. AL_LM

MESEGUER VIDAL, RAMON	UA Montsià
DOMINGUEZ MORALES, AXEL	UA Montsià

Pértiga MASC. AL_ABM

NOLLA MATEU, EDGAR	UA Montsià
PADROSA SALVADOR, ARNAU	UA Montsià
EIXARCH ALEJOS, FERRAN	UA Montsià
ESCUIN CARLES, EFREN	UA Montsià

Triple Salto MASC. AL_ABM

SAMPEDRO PALACIN, MARCO	Hinaco Monzon
MESTRES CACERES, RUBEN	UA Montsià

Peso (5kg) MASC. AL_LM

GARCIA ROMAN, HUGO	UA Rubí
--------------------	---------

Peso (6kg) MASC. AL_JM

GOMEZ BLANCH, ANTONI	UA Montsià
----------------------	------------

Peso (7,260kg) MASC. AL_ABM

GILABERT DRAGO, JONATAN	UA Montsià
PEREZ DIAZ, KIRIAN	Cornellà At.

Disco (1kg) MASC. CM

CAMATS GARCIA, ALEIX	CA Igualada
GIL PEÑA, ALBERT	CA Igualada Runners El Vendrell
PIZARRO USTRELL, JORDI	Vendrell

Disco (1,5kg) MASC. LM

GARCIA ROMAN, HUGO	UA Rubí
--------------------	---------

Disco (1,750kg) MASC. JM

GOMEZ BLANCH, ANTONI	UA Montsià
----------------------	------------

**Disco (2kg) MASC. ABM**

PEREZ DIAZ, KIRIAN	Cornellà At.
GILABERT DRAGO, JONATAN	UA Montsià

100m FEM. AL_ABF

PINTIEL PAÑOS, LAURA	Hinaco Monzon
BUERA FRANCH, JULIA	UA Montsià
VIDAL POY, MARIA	UA Montsià
SABOU , ANDREA FLORINA	AA Catalunya
FORCADELL ESTELLER, MALENA LI	UA Montsià
SEGARRA FORTUÑO, NURIA	UA Montsià
FELIX VIÑES, MIREIA	UA Montsià
REDO MONLLAU, LAURA	UA Montsià CA Terres de l'Ebre
RUIZ ALVARO, GABRIELA	l'Ebre
ROVIRA OLIVA, CARLA	AA Catalunya

200m FEM. AL_ABF

VIDAL POY, MARIA	UA Montsià
BUERA FRANCH, JULIA	UA Montsià
FORCADELL ESTELLER, MALENA LI	UA Montsià
SEGARRA FORTUÑO, NURIA	UA Montsià

1.000m FEM. AL_CF

TAGGI PADRO, MARIA	CA Cambrils CA Terres de l'Ebre
PUENTES AGUILO, ARES	l'Ebre
MONTERO SANTOS, JADE ARIADNA	UA Montsià

1.500m FEM. AL_ABF

FREIXA VALLS, MARINA	AA Catalunya
JOAQUIN ROMERO, MARIA	UA Montsià
LLUIS GINOVART, LAURA	UA Montsià

100m vallas (0,762) JUV/CAD FEM. AL_CF

ROVIRA OLIVA, CARLA	AA Catalunya
---------------------	--------------

100m vallas (0,84) FEM. AL_ABF

SABOU , ANDREA FLORINA	AA Catalunya
SANCLEMENTE CASERMEIRO, VICTORIA	Hinaco Monzon
BUERA FRANCH, JULIA	UA Montsià

**300m vallas (0,762) FEM. AL_CF**

RUBIO BENITO, IVANA	CA Canovelles
MONTERO SANTOS, JADE ARIADNA	UA Montsià

400m vallas (0,762) FEM. ABS

MARTÍNEZ SERRA, MARTINA	FC Barcelona
-------------------------	--------------

Pértiga FEM. AL_ABF

MILLANES PIRLA, IRIS IZA	Hinaco Monzon
FELIX VIÑES, MIREIA	UA Montsià Alcampo Scorpio
BENITO VILLARRASÓ, MERITXELL	71

Triple Salto FEM. AL_ABF

SABOU , ANDREA FLORINA	AA Catalunya
SANCLEMENTE CASERMEIRO, VICTORIA	Hinaco Monzon

Disco (800g) FEM._CF

ALIAS GONZALEZ, ELSA	CA Igualada
VALLES PEDRET, MARIA	FACVAC Valls
SOLANILLA PENELLA, NORA	Hinaco Monzon
BELTRAN TOMAS, CLAUDIA	UA Montsià
MAYOR FUMADO, ANNA	UA Montsià
VALLES PEDRET, MONICA	FACVAC Valls
SOLANILLA PENELLA, LARA	Hinaco Monzon

Disco (1kg) FEM._VF

DESCARREGA GORDO, MARIA JOSE	UA Montsià
------------------------------	------------

Disco (1kg) FEM._ABF

MONTAÑES ARBO, MONTSERRAT	Avinent Manresa
DOMINGO INGLES, JOANA ANTONIA	CA Tarragona
SANCLEMENTE CASERMEIRO, VICTORIA	Hinaco Monzon



Contacte Atletisme:

Pau Cecília Gallego 630 68 35 67 / Enric Obiol Pedrol 669228954

unioatleticamontsia@gmail.com

Controls JULIOL - UA MONTSIÀ

Represa de l'activitat atlètica 2020

Amposta, 21 de juliol de 2020.

Reglament i horari:

1- La UA Montsià, amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme, organitza el proper dimarts 21 de juliol un control a la pista d'atletisme d'Amposta.

2- Podran participar-hi tots els atletes que tinguin la llicència federativa tramitada per la present temporada 2020 per la FCA o la RFEA

El número màxim de participants per a cada prova està indicat a l'horari entre parèntesi. El 50% de les places es reserven per a atletes de la UA Montsià, que en cas de no cobrir-se, es podran adjudicar a altres atletes. L'adjudicació de places serà per MMP.

3- INSCRIPCIONS:

Es faran per intranet de la FCA i es tancaran els dimecres anterior a la celebració del control.

Els dijous es faran públiques les llistes d'admesos, els quals tindran temps per fer el pagament dels dorsals fins el divendres anterior a les 24:00h. Els justificants de pagament s'enviaran per e-mail a unioatleticamontsia@gmail.com. El dissabte anterior a cada control es publicaran els llistats actualitzats i també si hi ha places vacants en alguna prova. Finalment, el dilluns anterior a cada control es publicaran ja els llistats definitius.



- 4- El control de les proves anirà a càrrec del Comitè Territorial de Jutges de la FCA. **El cronometratge serà elèctric.**

5- Horari i ordre de proves

Control 2 – Amposta, 21 de juliol de 2020:

NOU HORARI

18:00h	Perxa Abs M / F (10)	Disc M (S16-S18-S20Abs) (10)
19:00h		Disc F (S16-S18-Abs-Vet) (10)
19:30h	1000ll S16 - Abs M (8)	
19:35h	1000ll S16 F (8)	
19:40h	100 ll Abs F (12)	
19:55h	110 tqs S20 – S18 M (12)	
20:05h	100 tqs S16M/F – S18F – Abs F (16)	
20:20h	200 ll Abs M (12)	
20:30h	Triple Abs M / F (10)	Pes M (S18-S20-Abs) (10)
20:30h	200 ll Abs F (12)	
20:45h	300 tqs S16 M (12)	
20:50h	300 tqs S16 F	
20:55h	400 tqs S18 F (8)	
21:00h	400 tqs S18 M (8)	
21:10h	1500ll Abs M (8)	
21:20h	1500ll Abs F (8)	
21:30h	100 ll Abs F (Final)	

Cadència perxa: 2.65-2.85-3.05-3.25-3.45-3.65-3.80-3.95-4.05 i de 10 en 10

Llançaments: passaran a la millora tots els participants sempre que no superin el nombre de 8 en una sola categoria, passant llavors les 8 millors marques.



- 6- El preu de la inscripció serà de 5€ per als atletes de la UA Montsià i de 10€ per a la resta de participants, independentment del número de proves.
- 7- És obligatori que els participants competeixin amb la vestimenta del club al que pertanyen. Tot aquell que no compleixi aquest requisit podrà ser desqualificat.
- 8- Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al Jutge Àrbitre fins a 30 minuts després d'haver-se fet públics els resultats o de succeït l'incident, havent dipositat la quantitat de 30€, que seran retornats en el cas de fallar-se a favor.
- 9- La sola inscripció en la competició implica la total acceptació d'aquest reglament i dels protocols d'higiene i seguretat.
- 10- Tot allò no previst en aquest reglament es regirà per les normes de la IAAF (versió espanyola).
- 11- Els organitzadors i col·laboradors no es fan responsables dels possibles danys morals i/o materials que puguin causar o causar-se els participants.

Amposta, 20 de juliol del 2020



NORMES DE SEGURETAT I HIGIENE.

Per a la realització d'aquestes competicions, es seguiran els protocols derivats de la normativa de la [SGEAF](#) i de la [RFEA](#).

Normes més destacades:

- La competició es celebrarà a porta tancada, només podent accedint les persones autoritzades corresponents als col·lectius d'organització, jutges, atletes i entrenadors.
- Els atletes recolliran el seu dorsal i els entrenadors la seva acreditació a la secretaria de la competició, on hauran d'entregar signada una declaració responsable respecte a la COVID-19 (els menors pel responsable legal).
- L'accés a la pista d'atletisme serà pel Centre de Tecnificació (C/ França) i la sortida serà per la porta del C/ Madrid amb Passeig del Canal. Els atletes hauran d'ajustar el seu temps d'arribada a la instal·lació i un cop hagin acabat la competició hauran d'abandonar la instal·lació.
- Hi haurà control de temperatura quan s'accedeixi a la instal·lació i l'ús de mascareta serà obligatori per a tothom, excepte per als esportistes en el moment de participar activament en la competició.
- S'hauran de respectar les distàncies de seguretat d'1'5m entre participants, jutges i organització.
- En les proves de velocitat i tanques es faran sèries de 4 corredors màxim amb un carrer lliure entremig de cada participant.