



## JORNADA DE CONTROL SOCIAL FI DE TEMPORADA

- El C.A. Palafrugell amb l'autorització de la Federació Catalana d' Atletisme, organitza un control social el proper **divendres 31 de juliol de 2020** a l'Estadi Municipal Josep Pla Arbonès de Palafrugell.
- El control tècnic anirà a càrrec dels Col·legis Gironí i Català de Judges d'Atletisme.
- Hi haurà cronometratge elèctric.
- Podran participar-hi tots els atletes del club que ho desitgin que tinguin la llicència federativa actualitzada per la temporada en curs.
- Les inscripcions hauran de fer-se a través dels respectius entrenadors fins al dijous 30 de juliol.
- Les possibles reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre fins 30 minuts després d'haver-se fet públic el resultat o produït l'incident.
- Tot allò no previst en el present Reglament es regirà per les normes de la FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME.
- La sola participació en aquesta competició implica la total acceptació del present Reglament.

### **NORMES TÈCNIQUES**

- A tots els concursos s'efectuaran QUATRE intents. Els pesos dels artefactes seran els reglamentaris de cada categoria d'edat.
- Al salt amb perxa els atletes participaran individualment. Cada atleta disposarà de 15 minuts i podrà efectuar un màxim de 8 salts, a les alçades que trii. En cas de tres nuls consecutius quedarà eliminat/da. El seu resultat serà la darrera alçada franquejada.

### **Normes de higiene i seguretat**

- No podran participar les persones que estiguin diagnosticades de Covid-19, que presentin símptomes o que estiguin en aïllament domiciliari. Davant la sospita de qualsevol símptoma de Covid-19, s'ha d'abandonar la instal·lació.
- Cada usuari entrarà a la instal·lació amb la seva pròpia mascareta, que es podrà treure al moment de participar.
- Es recomana que cada atleta llenci amb el seu propi material. Em cas de precisar-ne de la instal·lació es desinfectarà entre intent i intent.
- Cal respectar en tot moment la distància de seguretat de 2 metres amb les altres persones.
- Rentar-se les mans abans i després de fer l'activitat amb la solució hidroalcohòlica a disposició dels esportistes a l'entrada de la instal·lació.
- S'aconsella portar aigua i productes de desinfecció d'ús individual.
- S'aconsella no tocar els objectes d'ús col·lectiu (poms, baranes, etc.)

### **Palafrugell, divendres 31 de juliol de 2020**

18.00	perxa M/F	disc M/F
18.30		pes M/F
19.00	100 m M	
19.10	100 m F	
19.20	1000 m M/F	
19.30	200 m M	
19.40	200 m F	
19.50	llargada M/F	
20.15	triple M/F	