



Campionat de Sabadell 2020

Reglament

El proper dia 3 d'Octubre es celebren els 68ens CAMPIONATS DE SABADELL ABSOLUTS D'ATLETISME a l'Estadi Municipal "Josep Molins".

Art.1: Participació

Poden participar tots els atletes amb llicència federativa vigent de la temporada 2020 a partir de la categoria Sub-16 en amunt.

Tindrà preferència d'inscripció els atletes de la JA Sabadell i els atletes nascuts a Sabadell. La participació estarà limitada segons s'indica a l'horari.

Cada atleta només podrà participar en 2 proves + relleu.

Els equips de relleus es podran inscriure fins 45 minuts abans de la prova a secretaria

Art.2: Inscripcions

Les inscripcions es realitzaran a les oficines de la JA Sabadell o per correu electrònic a joventutatleticasabadell@gmail.com fins al dimecres anterior a la competició. El llistat d'inscrits es publicarà a la web www.jasabadell.com al dia següent.

L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta l'import següent:

- Atletes JA Sabadell: 2€ per prova
- Resta d'atletes: 5€ per prova

Art. 3: COMPETICIÓ

- No hi haurà cambra de requeriments
- Les curses seran controlades amb cronometratge elèctric.
- Les proves de llançaments es faran amb els pesos corresponents a la categoria.

Cadències del llistó

Alçada (M): 1,75 – 1,80 – 1,85 – 1,89 – 1,91 – 1,93 i de 2 en 2 cm.

Alçada (F): 1,40 – 1,45 – 1,50 – 1,54 – 1,56 – 1,58 i de 2 en 2 cm.

Perxa (M): 4,00 – 4,20 – 4,40 – 4,55 – 4,70 – 4,80 i de 5 en 5 cm.

Perxa (F): 2,90 – 3,10 – 3,30 – 3,45 – 3,60 – 3,70 i de 5 en 5 cm.

- Es podran demanar alçades inferiors (de 10 cm en 10 cm a l'alçada i de 20 cm en 20 cm a la perxa)
- En els concursos tots els atletes realitzaran 4 intents.



Art. 4: NORMES COMPLEMENTARIES

Els dorsals es recolliran a la secretaria de la competició.

Seràn d'aplicació les normes generals per a l'Aire Lliure que figuren en la reglamentació de competicions i la Normativa de Competicions de la FCA.

Art. 5: PROTOCOL COVID

- Per a la realització d'aquesta competició, es seguiran els protocols sanitaris de la SGEAF i la FCA.
- Només podrà accedir a la instal·lació els atletes inscrits, els seus entrenadors, jutges de competició, ajudants i organitzadors.
- A l'entrada de la instal·lació es prendrà temperatura corporal. Si la persona supera la temperatura de 37,5°C se li denegarà l'accés al recinte.
- Tota persona que entri a la instal·lació haurà de lliurar el document de responsabilitat (adjunt)
- Dins la instal·lació tothom haurà de portar mascareta. Només es poden treure la mascareta els atletes quan comencin el seu escalfament fins a finalitzar el refredament.
- Es recomana no realitzar els escalfaments en grups i sempre mantenint la distància de seguretat corresponent.
- Els vestuaris de la instal·lació no estan operatius.
- A les proves de llançaments i salt amb perxa es disposarà d'un bidó amb solució hidroalcohòlica per tal de netejar els artefactes a cada llançament.



Art. 6: HORARI DEFINITIU

CAMPIONAT DE SABADELL - 03/10/2020 – ESTADI MUNICIPAL JOSEP MOLINS

- 16:00 Salt de Perxa Mixte (5 M + 5 F)
- 16:00 Llançament de Martell Mixte (6 M + 6 F)
- 16:20 200 m. Ilisos M (24)
- 16:35 200 m. Ilisos F (24)
- 16:50 2000 m. obstacles Sub-18 M (12)
- 17:05 2000 m. obstacles Sub-18 F (12)
- 17:30 Triple Salt Mixte (6 M + 6 F)
- 17:30 Llançament de Disc Mixte (6 M + 6 F)
- 17:30 110 m. tanques Sub-18 M (8)
- 17:40 100 m. tanques Màster M (8)
- 17:55 800 m. Ilisos M (12)
- 18:15 800 m. Ilisos F (12)
- 18:30 Salt d'Alçada Mixte (5 M + 5 F)
- 18:30 Llançament de Pes Mixte (6 M + 6 F)
- 18:30 100 m. Ilisos M (24)
- 18:45 100 m. Ilisos F (24)
- 19:00 1500 m. Ilisos M (12)
- 19:20 1500 m. Ilisos F (12)
- 19:30 Salt de Llargada Mixte (6 M + 6 F)
- 19:30 Llançament de Javelina Mixte (6 M + 6 F)
- 19:30 400 m. Ilisos M (16)
- 19:40 400 m. Ilisos F (16)
- 19:50 Relleu 4x100 Mixte (8 equips)



DECLARACIÓ RESPONSABLE DE SALUT RESPECTE A LA COVID19

NOM:

DNI:

NOM REPRESENTANT LEGAL (menors):

DNI REPRESENTANT LEGAL (menors):

CONTACTE (telèfon mòbil o correu electrònic):

amb Llicència esportiva en vigor emesa per la Federació Catalana d'Atletisme; comparec i com millor procedeixi

DECLARO RESPONSABLEMENT

Que en relació amb la COVID-19 no concorren en la meua persona cap de les següents circumstàncies:

- No presento cap simptomatologia (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea ...) o qualsevol altra quadre infecció.
- No he estat en contacte proper amb alguna persona o persones amb simptomatologia provable o confirmada per infecció de COVID-19 en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura d'aquest document.

Aquesta informació serà tractada de forma confidencial i la seva exclusiva finalitat és adoptar les mesures necessàries per evitar el contagi i la propagació del virus. En complimentar el present document, el sotasignat atorga el consentiment exprés perquè la Federació tracti aquestes dades des del punt de vista mèdic i preventiu.

Així mateix, es fa saber que en signar el present document declara conèixer les mesures específiques de protecció i higiene adoptades la Federació Catalana d'Atletisme pel correcte desenvolupament de la pràctica esportiva; l'observança de les quals és obligatòria en l'activitat organitzada per la mateixa Federació o pels seus clubs afiliats. El compliment de les mesures esmentades és responsabilitat individual de cadascun dels participants, amb total indemnitat de la Federació o el club organitzador dels contagis que en el seu cas es poguessin produir.

I per a que així consti als efectes oportuns,

SIGNO

A _____, el _____ de _____ de 2020