

CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB10, SUB12, SUB14 i SUB16

Lleida, 3 i 4 d'octubre de 2020

NORMES TÈCNIQUES

DORSALS

Els delegats retiraran els dorsals de les seva entitat fins a **1 hora abans del començament de les proves. No es lliuraran dorsals de forma individual** .

Els atletes han de portar el dorsal en la part davantera de la samarreta de competició.

Els dorsals no poden ser manipulats, podent el Jutge Àrbitre impedir la participació de qui no compleixi aquesta norma.

ZONA D'ESCALFAMENT

Estarà situada al voltant de la pista.

RESULTATS I INFORMACIÓ

Els resultats es publicarà on-line i es poden consultar al web de la FCA

SERVEIS MÈDICS

Estaran degudament indicats.

PARTICIPACIÓ

Cada atleta podrà participar en un màxim de 2 proves. En el cas de participar en dues curses, només podrà realitzar-se una de més de 300 metres.

COMPETICIÓ

En els salts horitzontals i els llançaments de categoria Sub12, Sub14 i Sub16, els 8 millors atletes tindran 3 intents de millora. Els intents de millora es realitzaran en ordre invers a la classificació dels 3 primers intents

- Veus de sortida

Les veus de sortida seran :

. Fins 300 m.t./m.ll.

“ALS SEUS LLOCS”

“LLESTOS” i tret

. Per a 600 i distàncies superiors :

“ALS SEUS LLOCS” i tret

“EN PEU” per a detenir el procés de sortida.

En categories Sub10, Sub12 i Sub14, quan en una cursa es produeixi una sortida nul·la, el jutge de sortides donarà avís a tots els atletes participants i el/s proper/s que provoquin sortida nul·la seran desqualificats.

- Col·locació del llistó

Salt d'alçada

S10M: 0.89 - 0.94 - 0.99 - 1.04 - 1.07 - 1.10 i de 3 en 3 cm.
S10F: 0.78 - 0.83 - 0.88 - 0.93 - 0.98 - 1.01 i de 3 en 3 cm.
S12M: 0.98 - 1.03 - 1.08 - 1.13 - 1.18 - 1.23 - 1.26 - 1.29 i de 3 en 3 cm.
S12F: 0.98 - 1.03 - 1.08 - 1.13 - 1.18 - 1.23 - 1.26 - 1.29 i de 3 en 3 cm.
S14M: 1.29 - 1.34 - 1.39 - 1.44 - 1.47 - 1.50 i de 3 en 3 cm.
S14F: 1.29 - 1.34 - 1.39 - 1.44 - 1.47 - 1.50 i de 3 en 3 cm.
S16M: 1.47 - 1.52 - 1.57 - 1.62 - 1.65 - 1.68 - 1.71 - 1.74 i de 2 en 2
S16F: 1.31 - 1.36 - 1.41 - 1.46 - 1.49 - 1.52 - 1.55 - 1.58 i de 2 en 2

Salt amb perxa

S12M: 1.20 - 1.35 - 1.50 - 1.65 - 1.80 - 1.90 - 1.95 - 2.00 i de 5 en 5 cm.
S12F: 1.10 - 1.25 - 1.40 - 1.55 - 1.70 - 1.75 i de 5 en 5 cm.
S14M: 1.70 - 1.90 - 2.10 - 2.25 - 2.40 - 2.50 - 2.60 - 2.65 i de 5 en 5 cm.
S14F: 1.65 - 1.80 - 1.95 - 2.10 - 2.25 - 2.35 - 2.45 - 2.50 i de 5 en 5 cm.
S16M: 2.40 - 2.60 - 2.80 - 3.00 - 3.15 - 3.25 - 3.35 - 3.40 i de 5 en 5 cm.
S16F: 1.90 - 2.10 - 2.30 - 2.50 - 2.65 - 2.75 - 2.85 - 2.90 i de 5 en 5 cm.

Els senyals de talonament seran facilitats pels jutges de les respectives proves.
Els atletes no podran abandonar el lloc de la competició sense anar acompanyats per algun jutge.

- Homologació dels artefactes

L'organització aportarà el nombre suficient de material homologat per a poder dur a terme les proves de llançaments. Ara bé, els atletes que vulguin utilitzar el material personal hauran de lliurar-los 1 hora abans de l'inici de la prova al Director Tècnic de la competició, per tal que puguin ser contrastats. Aquest s'encarregarà de traslladar-los a la zona de competició.

- Protocol d'higiene i seguretat

Se seguirà en tot moment el protocol d'higiene i seguretat vers el COVID19 que figura en el Reglament de la Competició.