

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PROVES COMBINADES A L'AIRE LLIURE CATEGORIES SUB12 I SUB14

1. Categories

Les categories a les qual està destinat aquest Campionat són:

SUB 12	atletes nascuts/des els anys 2009 i 2010
SUB 14	atletes nascuts/des els anys 2007 i 2008

2. Programa de proves

SUB 14 M	Pentatló	80 m.ll.	Llargada	Pes	80 m.t.	Alçada	
SUB 14 F	Pentatló	80 m.t.	Alçada	Pes	Llargada	80 m.ll.	
SUB 12 M	Tetratló	60 m.ll.	Llargada	Pes	Alçada		
SUB 12 F	Tetratló	60 m.t.	Pes	Llargada	60 m.ll.		

3. Participació

Poden participar-hi els atletes que tinguin degudament tramitada la seva llicència per la FCA, fins a un màxim de 12 atletes que se seleccionaran de la manera següent:

Categoria SUB 14:

PROVES	SUB 14 Masculí	SUB 14 Femení
80 m. tanques	14.6	14.7
80 m. llisos	10.4	10.8
Salt d'Alçada	1.45	1.40
Salt Llargada	4.80	4.50
Llanç. Pes	9.40	9.70
Combin. P.C 2020	1.500 punts	1.900 punts
Combin A.LL. 2019	1.500 punts	1.900 punts

Fins a un màxim de 12 atletes que se seleccionaran seguint per ordre els criteris:

- 1r. Els que tinguin les marques mínimes a la prova combinada en pista coberta 2020 o aire lliure 2019
- 2n. Els que tinguin la marca mínima en tres proves individuals. Obtindran la plaça aquells que en la suma d'aquestes proves obtinguessin la puntuació més alta.

Els atletes de primer any inscrits situats entre els 4 primers llocs del rànquing 2019 tetratló SUB12.

Categoria SUB 12

Els atletes que acreditin marca a les 4 proves individuals i amb la taula de proves combinades aconseguixin la millor puntuació fins al número total de 12 atletes.

4. Classificacions

S'establirà únicament classificació individual pel total de punts de totes les proves. Les puntuacions es faran amb la taula internacional i la taula RFEA.

5. Cadència dels llistons

L'alçada de començament serà la més baixa demanda pels atletes, pujant el llistó de 3 en 3 cm. en salt d'alçada i de 10 en 10 cm. en salt amb perxa.

6. Inscripcions

S'efectuaran per INTRANET fins el dilluns 5 d'octubre. La FCA comunicarà el 7 d'octubre, la relació d'atletes classificats.

7. Dia i lloc de celebració

11 d'octubre a Vilanova i la Geltrú

8. Horari

9.30 h.	60 m.ll. Sub12M			
9.50			60 m.t. Sub 12F	
10.00	Llargada Sub12M	80 m.t. Sub14F		
10.10				80 m.ll. Sub14M
10.20		Pes Sub12F		
10.30			Alçada Sub14F	
10.40				Llargada Sub14M
11.00	Pes Sub12M			
11.20		Llargada Sub12F		
11.45				Pes Sub14M
12.00	Alçada Sub12M			
12.20		60 m.ll. Sub12F		
12.30			Pes Sub14F	
12.45				80 m.t. Sub14M
13.20				Alçada Sub14M
13.30			Llargada Sub14F	
14.30			80 m.ll. Sub14F	

9. Inscripcions

S'efectuaran per INTRANET fins el dilluns 5 d'octubre. La FCA comunicarà el 7 d'octubre, la relació d'atletes classificats.

10. Informació

En aquesta competició se seguirà el protocol de seguretat COVID19 de la Federació Catalana d'Atletisme

NORMES SEGURETAT COVID19

CAMPIONAT CATALUNYA PROVES COMBINADES CATEGORIES SUB12 SUB14

Vilanova i la Geltrú, 11 d'octubre de 2020

Normes de seguretat Covid-19: Per a la realització d'aquesta competició, se seguiran els protocols sanitaris de la SGEAF i la FCA.

Hi haurà control de temperatura quan s'accedeixi a la instal·lació i l'ús de la mascareta serà obligatori per a tothom, excepte per als atletes durant el moment de l'escalfament i de participar activament en la competició.

S'haurà de respectar la distància d'1,5 m entre participants, jutges, organització i públic.

A l'entrar a la instal·lació s'haurà de lliurar la declaració responsable de salut respecte a la Covid-19.

Degut a les restriccions d'aforament només es deixarà entrar dues (2) persones acompanyants per atleta i dos entrenadors (2) per club (sempre i quan no se superi l'aforament màxim permès) que s'hauran de col·locar únicament a la grada principal en files alternades i en seients separats.

Els clubs participants enviaran abans de les 10.00 h., de divendres dia 9 d'octubre a david@fcatletisme.cat el full que poden descarregar-se del web de la FCA, degudament emplenat amb el nom de les persones acompanyants.

Els atletes hauran d'arribar com a màxim 45 minuts abans de la seva prova i hauran d'abandonar la instal·lació immediatament després de realitzada la prova combinada o en el cas de quedar entre els 3 primers un cop feta la premiació i hagi recollit la medalla.

Els entrenadors només podran accedir a les zones on estiguin autoritzats. Al lliurament de premis només accediran al podi els 3 primers equips classificats que recolliran ells mateixos la seva medalla de la safata i en tot moment hauran de dur la mascareta.

No hi haurà disponibilitat de vestuaris, únicament es mantindrà el servei de lavabo.

Els resultats es publicaran en directe a la web de la FCA i per tant no es penjaran fulls de resultats.

Qualsevol indicació de l'organització haurà de ser respectada.



DECLARACIÓ RESPONSABLE DE SALUT RESPECTE A LA COVID19

NOM:

DNI:

NOM REPRESENTANT LEGAL (menors):

DNI REPRESENTANT LEGAL (menors):

CONTACTE (telèfon mòbil o correu electrònic):

amb Llicència esportiva en vigor emesa per la Federació Catalana d'Atletisme; comparec i com millor procedeixi

DECLARO RESPONSABLEMENT

Que en relació amb la COVID-19 no concorren en la meva persona cap de les següents circumstàncies:

- No presento cap simptomatologia (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea ...) o qualsevol altra quadre infecció.
- No he estat en contacte proper amb alguna persona o persones amb simptomatologia provable o confirmada per infecció de COVID-19 en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura d'aquest document.

Aquesta informació serà tractada de forma confidencial i la seva exclusiva finalitat és adoptar les mesures necessàries per evitar el contagi i la propagació del virus. En complimentar el present document, el sotsignat atorga el consentiment exprés perquè la Federació tracti aquestes dades des del punt de vista mèdic i preventiu.

Així mateix, es fa saber que en signar el present document declara conèixer les mesures específiques de protecció i higiene adoptades la Federació Catalana d'Atletisme pel correcte desenvolupament de la pràctica esportiva; l'observança de les quals és obligatòria en l'activitat organitzada per la mateixa Federació o pels seus clubs afiliats. El compliment de les mesures esmentades és responsabilitat individual de cadascun dels participants, amb total indemnitat de la Federació o el club organitzador dels contagis que en el seu cas es poguessin produir.

I per a que així consti als efectes oportuns,

SIGNO

A __, el _____ de _____ de 2020