

## CONTROL DINAMI-K VILANOVA

DIUMENGE 11 D'OCTUBRE

### HORARI

9:30	TRIPLE ABS M-F	PES SUB 14 M (3K) -F (RFEA) 3 KG
10:00		JAVELINA SUB 16-18 F (500 GR)
10:40	80 M LL SUB 14 M	
11:00	80 M LL SUB 14 F	
11:20	100 M LL ABS M	JAVELINA SUB 18 M (700GR)
11:45	100 M LL ABS F	
12:20	LLARGADA ABS M-F	
13:20	5000 M LL SUB 18 M-F	

### REGLAMENT

#### Reglament:

-El club Dinami-k atletisme Vilanova amb la autorització de la federació catalana d'atletisme i l'ajuntament de Vilanova i la Geltrú, organitza un control el proper d'octubre.

-Podrà participar tots els atletes que tinguin llicència tramitada per la temporada actual de la fca o rfea. El número de participants per prova anirà segons la situació sanitària del moment. L'adjudicació de places serà per mmp. El llistat d'admesos es penjarà dijous 8 d'octubre a la web de la federació.

Les inscripcions es faran per la intranet fins dimarts 6 d'octubre.

**La competició serà a porta tancada només podran entrar persones autoritzades, i entregant la seva declaració responsable de salut.**

-Totes les persones que entrin a la pista s'hauran de rentar les mans amb gel hidroalcohòlic i es prendrà la temperatura.

Per recollir dorsals s'haurà de portar el full de la declaració responsable, i portar l'import exacte pel tema Covid 19.

-El lliurament de dorsals començar 1 hora i 15 minuts abans de l'inici de cada prova.

-El control anirà a càrrec de l'escola de jutges de la fca.

-El cronometratge serà elèctric.

-A les proves sub 14 també hi haurà anemòmetre

-Tot allò no previst al reglament es regirà per les normes de la IIAF.

## Normes higièniques sanitàries

- Competició a porta tancada, només podran accedir les persones autoritzades corresponents als col·lectius d'organització, jutges, atletes i entrenadors.
- Al entrar a la pista allistar el nom, DNI i telèfon de contacte per la normativa covid-19
- Només es podrà accedir 1 hora i 15 abans de l'horari de la prova per a complir aforament.
- Un cop finalitzada la prova, recuperar i estirar, els atletes hauran d'abandonar les instal·lacions obligatòriament-L'entrada a les pistes d'atletisme serà a peu, el pàrquing estarà tancat, així evitarem aglomeracions de gent a l'entrada.
- És molt important que tots els atletes una vegada hagin competit, relaxat i estirat, surtin de la pista per tal de mantenir l'aforament i poder dur a terme la competició.
- Per tal de cobrir les diferents despeses d'organització preu d'inscripció seran de 6 euros per una prova i 9 per a dos proves.
- És obligatori competir amb la vestimenta del club a on pertany, sinó es compleix aquest requisit podrà ser desqualificat.
- Les reclamacions s'hauran de fer per escrit al jutge àrbitre, fins a 30 minuts després de fer-se públics els resultats o succeït l'incident, havent depositat la quantitat de 30 €, que seran retornats en cas de fallar-se a favor.

## Fustes de batuda:

Triple absolut masculí i femení : 8 i 9 metres. Hi haurà millora.

Llargada absolut masculí i femení: 3 metres. Hi haurà millora.

## Llançaments:

En totes les proves de llançaments hi haurà millora.

-La sola inscripció a la competició implica la total acceptació de d'aquest reglament i els protocols d'higiene i seguretat, en el cas de competir en més d'una prova es podran quedar fins a acabar la segona.

-s'hauran de complir les normes de distància social de 2 metres a les grades i dintre de la instal·lació, portar mascareta excepte escalfament i competició

-Per motius sanitaris no es podran utilitzar els vestuaris, només lavabos.

-L'organització no es fa responsable dels danys morals o físics que es puguin patir els participants en el transcurs de les proves.

-Els participants es comprometen a complir totes les exigències i recomanacions que faci l'organització per evitar contagis de Covid-19.

Els participants accepten la publicació del seu nom i categoria segons edat i sexe al llistat d'inscripcions i resultats.