

100è CAMPIONAT DE CATALUNYA ABSOLUT I SUB 23 + PROVES COMBINADES CAMPIONAT DE CATALUNYA ABSOLUT DE RELLEUS

La Federació Catalana d'Atletisme, amb la col.laboració del Club Atlètic Igualada, organitza els dies 11 i 12 d'octubre del 2020 el CAMPIONAT DE CATALUNYA ABSOLUT I SUB 23 INDIVIDUAL I DE PROVES COMBINADES I EL CAMPIONAT DE CATALUNYA ABSOLUT DE RELLEUS, segons el reglament que figura en la NORMATIVA GENERAL AIRE LLIURE

Per tal de reduir el risc de contagi davant la situació sanitària actual en la que ens trobem la participació serà la següent:

- 16 atletes en totes les curses, excepte en 1.500 que seran 12.
- 12 en concursos i proves combinades.
- 8 en relleus

La participació d'atletes sub 23 serà d'un mínim de 6 a les proves amb una participació de 16 atletes i de 5 a les de 12 (sempre que tinguin la marca mínima de participació que figura en el reglament de competicions de la FCA.

A totes les curses es faran finals directes, a les proves amb sortida per carrers es faran dues finals amb classificació per temps.

En els concursos els 8 millors tindran opció als 3 intents de millora.

No es permet la participació d'atletes fora de concurs.

Les marques d'inscripció s'hauran d'haver assolit durant les temporades 2018/19 o 2020.

Les inscripcions hauran de fer-les els clubs per la Intranet fins el dilluns 5 d'octubre. Dimecres la FCA publicarà al seu web els atletes acceptats.

Els clubs interessats en inscriure els seus equips en els relleus hauran de fer-ho a través de la intranet, dintre del mateix termini que per a l'individual, fent constar la marca de l'equip o les marques de 100 o 400 dels components de l'equip. Les marques poden ser de la temporada anterior o l'actual.

HORARI

11 octubre 2020 – Estadi Municipal d'Igualada

10.00	100 m.t.	Heptatló
10.10	100 m.ll.	Decatló
10.35	Alçada	Heptatló
10.45	Llargada	Decatló
11.30	Pes	Decatló
12.15	Alçada	Decatló
12.30	Pes	Heptatló
13.35	200 m.ll.	Heptatló
13.45	400 m.ll.	Decatló

15.30			Martell F	
17.00	400 m.t.	M	Perxa F	Llargada M
17.15	400 m.t.	F		Javelina M
17.30	100 m.ll.	M	Pes F	
17.45	100 m.ll.	F		
18.00	1500 m.ll.	M		
18.10	1500 m.ll.	F		Alçada M
18.20	400 m.ll.	M		
18.35	400 m.ll.	F	Llargada F	Disc M
18.50	3000 m.ob.M			
19.05	3000 m.ob.F			
19.20	4x100	M		
19.30	4x100	F		

12 octubre 2020 – Estadi Municipal d'Igualada

10.00	110 m.t.	Decatló		
10.35	Disc	Decatló		
11.00	Llargada	Heptatló		
11.25	Perxa	Decatló		
12.15	Javelina	Heptatló		
13.15	Javelina	Decatló		
13.30	800 m.ll.	Heptatló		
14.00	1500 m.ll.	Decatló		
15.30				Martell M
17.00	110 m.t.	M	Triple F	Perxa M
17.15	100 m.t.	F	Javelina F	
17.30	800 m.ll.	M		Pes M
17.40	800 m.ll.	F		
17.55	200 m.ll.	M		
18.05	200 m.ll.	F	Alçada F	
18.20	5000 m.ll.	M		
18.20	5000 m.m.	M (c/5)		
18.30				Triple M
18.50	5000 m.ll.	F	Disc F	
18.50	5000 m.m.	F (c/5)		
19.30	4x400	M		
19.40	4x400	F		

Normes de seguretat Covid-19:

Per a la realització d'aquesta competició, se seguiran els protocols sanitaris de la SGEAF i la FCA.

Hi haurà control de temperatura quan s'accedeixi a la instal·lació i l'ús de la mascareta serà obligatori per a tothom, excepte per als atletes durant el moment de l'escalfament i de participar activament en la competició. S'haurà de respectar la distància d'1,5 m entre participants, jutges, organització i públic.

A l'entrar a la instal·lació s'haurà de lliurar la declaració responsable de salut respecte a la Covid-19.

Es deixarà entrar l'entrenador de l'atleta i un nombre determinat i reduït de delegats o acompanyants per club en funció dels atletes participants (sempre i quan no se superi l'aforament màxim permès) que s'hauran de col·locar únicament a la grada principal en files alternades i en seients separats. Els entrenadors podran accedir a les zones on estiguin autoritzats (només es podrà estar a la instal·lació mentre duri l'actuació de l'atleta a qui s'entrena/acompanya).

Els atletes hauran d'arribar com a màxim 1 hora i mitja abans de la seva prova i hauran d'abandonar la instal·lació immediatament després de realitzada la prova o en el cas de quedar entre els 3 primers un cop feta la premiació i hagi recollit la medalla.

Al lliurament de premis només accediran al podi els 3 primers classificats que recolliran ells mateixos la seva medalla de la safata i en tot moment hauran de dur la mascareta.

No hi haurà disponibilitat de vestuaris, únicament es mantindrà el servei de lavabo.

Qualsevol indicació de l'organització haurà de ser respectada.