



JORNADES DE CONTROL PISTA D'HIVERN

- El C. A. Palafrugell amb l'autorització de la Federació Catalana d' Atletisme, organitza tres jornades de control els proper **divendres 10 i 24 de febrer i 17 de març de 2017** a l'Estadi Municipal Josep Pla Arbonès de Palafrugell.
- El control tècnic anirà a càrrec dels Col·legis Gironí i Català de Judges d'Atletisme.
- Hi haurà cronometratge elèctric.
- Podran participar-hi tots els atletes a partir de la categoria cadet que ho desitgin que tinguin la llicència federativa actualitzada per la temporada en curs.
- Les inscripcions hauran de fer-se a través dels respectius clubs per INTRANET fins al dimecres anterior a cada jornada.
- Al moment de la recollida del dorsal s'abonarà la quantitat de 4 € per una prova o 6 € per dues proves o més.
- Excepcionalment es podran acceptar inscripcions a la mateixa pista amb un recàrrec de 2 € sobre el preu estipulat fins a 45 minuts abans del començament de cada prova.
- Les possibles reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre fins 30 minuts després d'haver-se fet públic el resultat o produït l'incident.
- Tot allò no previst en el present Reglament es regirà per les normes de la FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME.
- La sola participació en aquesta competició implica la total acceptació del present Reglament.

NORMES TÈCNIQUES

- A tots els concursos s'efectuaran **TRES** intents i millora. En cas de llançaments passaran a millora les vuit millors marques, independentment de la categoria. Els pesos dels artefactes seran els reglamentaris de cada categoria d'edat.
- Elevacions del llistó salt d'alçada M – 120 – 130 – 135 – 140 – 145 – 148 i de 3 en 3 cm
- Elevacions del llistó salt d'alçada F – 110 - 120 – 130 – 135 – 138 i de 3 en 3 cm
- Elevacions del llistó salt amb perxa M i F – 150 – 170 -190 – 205 – 215 i de 10 en 10 cm

HORARIS I ORDRE DE PROVES DE CADA JORNADA

Palafrugell, divendres 10 de febrer de 2017

18.00 alçada F pes M
18.10
18.30 pes F
18.40 60 M
18.50 60 F alçada M
19.00 1000 M
19.10 1000 F
19.20 1500 M
19.30 60 M T F (0,76) cadet i juvenil
19.35 60 M T F (0,84) absolut
19.40 60 M T M (0,91) cadet
19.50 60 M T M (0,91) juvenil
19.55 60 M T M (1,00) júnior
20.00 60 M T M (1,06) absolut

Palafrugell, divendres 24 de febrer de 2017

18.00 llargada F javelina M
18.40 300 CM
18.50 300 CF
19.00 200 M
19.10 200 F
19.20 llargada M javelina F
19.30 3000 F
19.45 3000 M

Palafrugell, divendres 17 març de 2017

18.00 perxa M disc F
18.40 100 M
18.50 100 F
19.00 perxa F disc M
19.10
19.30 600 CF
19.40 600 CM
19.50 800 M