



CONTROLS BENJAMINS ALEVINS I INFANTILS D'HIVERN

- El C. A. Palafrugell amb l'autorització de la Federació Catalana d' Atletisme, organitza tres jornades de control per els propers dissabtes 11 i 25 de febrer i 18 de març de 2017 a l'Estadi Municipal Josep Pla Arbonès de Palafrugell.
- El control tècnic anirà a càrrec dels Col·legis Gironí i Català de Judges d'Atletisme.
- Hi haurà cronometratge elèctric.
- Podran participar-hi tots els atletes que ho desitgin que tinguin la llicència federativa actualitzada per la temporada en curs de les categories:
 - o Infantil – atletes nascuts/des els anys 2004 i 2005
 - o Alevi – atletes nascuts/des els anys 2006 i 2007
 - o Benjami - atletes nascuts/des els anys 2008 i 2009
 - o Els atletes pre-benjamins/es (2010-2011) estan autoritzats/des a participar amb els benjamins
- Les inscripcions hauran de fer-se a través dels respectius clubs per INTRANET fins al dimecres anterior a cada jornada.
- Al moment de la recollida del dorsal s'abonarà la quantitat de 2 € per una prova o 3 € per dues proves o més.
- Excepcionalment, si les proves ho permeten, es podran acceptar inscripcions a la mateixa pista fins 45 minuts abans del començament de cada prova. En aquests casos el preu serà de 5 €.
- Les possibles reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre fins 30 minuts després d'haver-se fet públic el resultat o produït l'incident.
- Tot allò no previst en el present Reglament es regirà per les normes de la FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME.
- La sola participació en aquesta competició implica la total acceptació del present Reglament.

NORMES TÈCNIQUES

- Les normatives sobre pesos d'artefactes i alçades i col·locacions de les tanques les trobareu a la web de la FCA, en l'apartat de normatives.
- Als salts de llargada i triple i als llançaments s'efectuaran TRES intents SENSE MILLORA.
- Les fustes de batuda de salt de llargada se situaran a 1,50 m de la sorra en totes les categories.
- Les fustes de batuda del triple salt estaran a 6 i 8 m de la sorra per les noies i 7 i 9 m pels nois.
- Als salts d'elevació es concedirà un sol intent a la primera alçada, dos a la segona i tres a la tercera i següents:

alçada benjamí M – 70 (1 intent) -80 (2 intents) – 85 – 90 – 95 - 100 – 105 – 110 i de 3 en 3cm

alçada benjamí F – 70 (1 intent) -80 (2 intents) – 85 – 90 – 95 - 100 – 103 - 106 i de 3 en 3cm

alçada aleví M - 90 (1 intent) - 100 (2 intents) -110-115 –120 –125 - 128 i de 3 en 3cm

alçada aleví F – 90 (1 intent) – 100 (2 intents) -110 - 115 –120 –125 – 128 i de 3 en 3cm

alçada infantil F – 95 (1 intent) – 105 (2 intents) – 115 -120 – 125 – 130 – 135 - 138 i de 3 en 3 cm

alçada infantil M - 100 (1 intent) – 110 (2 intents) – 120 - 125 – 130 – 135 – 140 - 143 i de 3 en 3 cm

perxa aleví M i F – 120 (1 intent) – 130 (2 intents) -140 - 150 – 160 – 165 i de 5 en 50 cm

perxa infantil M i F – 130 (1 intent) – 150 (2 intents) –170- 185 – 200 – 210 - 215 i de 5 en 5 cm

HORARIS I ORDRE DE PROVES DE CADA JORNADA

Palafrugell, dissabte 11 de febrer de 2017

10.00	60 m tanques IM		alçada AF	pilota BM (250 gr)
10.20	60 m tanques IF			
19.40	60 AM	llargada IF		
10.55	60 AF			pilota BF (250 gr)
11.10	60 BM		alçada AM	
11.25	60 IM			
11.40	60 IF	llargada IM		
11.55	60 BF			
12.10	2000 AM			
12.25	2000 AF			
12.40	1000 IM			
12.55	1000 IF			

Palafrugell, dissabte 25 de febrer de 2017

10.00	60 m tanques AM	llargada BM	alçada IF	pes IM (3 kg)
10.15	60 m tanques AF			
10.30	600 IM			
10.45	600 IF	llargada BF		
11.00	600 AM			pes IF (2 kg)
11.15	600 AF		alçada IM	
11.30	1000 BM	llargada AM		
11.45	1000 BF			
12.00	2000 IM			
12.15	2000 IF	llargada AF		

Palafrugell, dissabte 18 de març de 2017

10.00		perxa AM/AF	alçada BM	triple IF	disc IM (800 gr)
10.50				triple IM	disc IF (800 gr)
11.00			alçada BF		
11.15	60 AM	perxa IM/IF			
11.30	60 BM				
11.45	60 BF				disc AM (600 gr)
12.00	60 AF				
12.15	80 IF				
12.30	80 IM				disc AF (600 gr)