



### III INTERCANVI BCN-MATARÓ INFANTIL I CADET

#### Reglament

Art.1. El C.A.Laietània, el CA Nou Barris, el C.E.Universitari, el C.A.Canaletes- Sant Martí, l'ISS-L'Hospitalet, el Barcelona Atletisme i EL C.A. Sant Just C. organitzen, amb el vistiplau de la Federació Catalana d'Atletisme i el control del Col·legi de Judges, el III Intercanvi BCN-MATARÓ INFANTIL I CADET a les pistes d'atletisme del CEM Mar Bella, CE de L'Hospitalet Nord, Pista Municipal de Mataró i CEM Can Dragó.

Art. 2. Podran participar tots els i les atletes que pertanyin a qualsevol dels set clubs organitzadors i que hagin nascut entre el 2002 i el 2005. Atletes d'altres clubs podran participar fent inscripció prèvia per correu al club organitzador de la jornada corresponent i abonant 5€ per atleta i jornada, en recollir el dorsal.

Art. 3. Les proves seran:

Infantil Masculí i femení: 60m.ll., 80m.ll., 150m.ll., 600m.ll., 1000m.ll., 3000m.ll., 60m.t.,80m.t., 220m.t., 1000m.obs, 3km marxa, alçada, perxa, llargada, triple, pes, javelina, disc, 4x80 i 4x200

Cadet masculí i femení: 60m.ll., 100m.ll., 300m.ll., 600m.ll., 1000m.ll., 3000m.ll., 100m.t., 300m.t., 1500m.obs, 5km marxa, alçada, perxa, llargada, triple, pes, javelina, disc, 4x100 i 4x300

Art. 4: Horaris:

#### **Jornada 1: CEM Mar Bella 5 de novembre (Barcelona At.)**

9.00h.	60m.ll. IM	Alçada IF	Llargada IF	Javelina CM	Triple CF
9.10h.	60m.ll. IF				
9.25h.	60m.ll. CM				
9.35h.	60m.ll. CF				
9.45h.	600m.ll. IM				
9.55h.	600m.ll. CM				
10.00h.	600m.ll. IF				
10.10h.	600m.ll. CF	Alçada IM	Llargada IM	Javelina CF	Triple CM
10.20h.	3000m.ll. CM-CF				
10.35h.	2000m.ll. IF-IM				
10.50h.	4X300m.ll. CM				
10.55h.	4X300m.ll. CF				
11.05h.	4X200m.ll. IF				
11.10h.	4X200m.ll. IM				



### Jornada 2: L'Hospitalet 19 de novembre (ISS-L'H)

9.00h. 60m.t. CM	Triple IM	Perxa CM-IM	Javelina IF
9.15h. 60m.t. CF			
9.25h. 60m.t. IM			
9.40h. 60m.t. IF			
9.55h. 1000m.ll. IM			
10.05h. 1000m.ll. IF	Triple IF	Perxa CF-IF	Javelina IM
10.15h. 1000m.ll. CM			
10.20h. 1000m.ll. CF			
10.30h. 4X80m.ll. IM			
10.40h. 4X80m.ll. IF			
10.50h. 4X100m.ll. CM			
10.55h. 4X100m.ll. CF			

### Jornada 3: Can Dragó 10 de desembre (Nou Barris)

9.00h. 150m.ll. IM	Disc IM	Llargada CF
9.15h. 150m.ll. IF		
9.30h. 300m.ll. CM		
9.40h. 300m.ll. CF		
9.50h. 1000m.obs IF		
10.00h. 1000m.obs. IM	Disc IF	Llargada CM
10.15h. 1500m.obs CM		
10.25h. 1500m.obs CF		
10.35h. 5Km marxa CF-CM		
10.40h. 3Km marxa IF-IM (c.5)		

### Jornada 4: L'Hospitalet 18 de febrer (C.E.Universitari)

9.00h. 100m.t. CM	Pes IF	Alçada CF	Llargada IM	Perxa CF CM JvF JvM JnF JnM
9.15h. 100m.t. CF				
9.25h. 80m.t. IF				
9.40h. 80m.t. IM				
9.50h. 600m.ll. IM				
10.05h. 600m.ll. IF	Pes IM	Alçada CM	Llargada IF	
10.15h. 600m.ll. CM				
10.25h. 600m.ll. CF				
10.35h. 4X200m.ll. IM				
10.45h. 4X200m.ll. IF				
10.55h. 4X300m.ll. CM				
11.00h. 4X300m.ll. CF				



#### Jornada 5: L'Hospitalet 4 de març (C.A. Sant Just)

9.00h.	80m.ll. IM	Alçada IF	Javelina CM	Triple CF
9.15h.	80m.ll. IF			
9.30h.	100m.ll. CM			
9.40h.	100m.ll. CF			
9.50h.	220m.t. IF			
10.00h.	220m.t. IM	Alçada IM	Javelina CF	Triple CM
10.15h.	300m.t. CF			
10.25h.	300m.t. CM			
10.35h.	3000m.ll. IM-CM			
10.50h.	3000m.ll. IF-CF			

#### Jornada 6: Mataró 1 d'abril (C.A. Laietània)

10.00h.	150m.ll. IM	Pes CM	Pes CF
10.15h.	150m.ll. IF		
10.30h.	300m.ll. CM		
10.40h.	300m.ll. CF		
10.50h.	1000m.obs IF	Disc IF	Llargada CF
11.00h.	1000m.obs. IM		
11.15h.	1500m.obs CM		
11.25h.	1500m.obs CF		
11.40h.	4X100m.ll. CF	Disc IM	Llargada CM
12.00h.	4X80m.ll. IF		
12.10h.	4X80m.ll. IM		
12.20h.	4X100m.ll. CM		

#### Jornada 7: Santa Coloma de Gramenet 29 d'abril (C.A.Canaletes-SM)

9.00h.	100m.t. CM	Pes IF (2kg/3kg)	Alçada CF	Llargada IM
9.15h.	100m.t. CF			
9.25h.	80m.t. IM			
9.30h.		Perxa CF-CM (alçada mínima 2m i 2m60)		
9.40h.	80m.t. IF			
9.50h.	1000m.ll. IM			
10.05h.	1000m.ll. IF	Pes IM	Alçada CM	Llargada IF
10.15h.	1000m.ll. CM			
10.25h.	1000m.ll. CF			
10.35h.	4X200m.ll. IM			
10.45h.	4X200m.ll. IF			
10.55h.	4X300m.ll. CM			
11.00h.	4X300m.ll. CF			



Art 5. El llistó al salt d'alçada infantil s'iniciarà en 1,05m. i pujarà de 5 en 5cm. En la prova cadet s'iniciarà en 1,15 i pujarà de 5 en 5 cm. A la perxa serà a decisió del jutge àrbitre.

Art 6. Els atletes hauran de portar el mateix dorsal a totes les proves.

Art.7: Tot allò no previst en aquest reglament serà d'acord amb el Reglament Federatiu.

Barcelona, 1 de setembre de 2016

VIP