



IV LLIGUETA ATLÈTICA DE BARCELONA Sub-11

Reglament

Art.1. El C.E.Universitari, el CA Nou Barris, el C.A.Canaletes- Sant Martí, l'ISS-L'Hospitalet, el Barcelona Atletisme i el C.A. Sant Just C. organitzen, amb el vistiplau de la Federació Catalana d'Atletisme i el control del Col·legi de Jutges, la IV Lligueta Atlètica de Barcelona Sub-11 a les pistes d'atletisme del CEM Mar Bella, CE de L'Hospitalet Nord i CEM Can Dragó.

Art. 2. Podran participar tots els nens i nenes que pertanyin a qualsevol dels sis clubs organitzadors) i que hagin nascut en el 2006-2007 (Alevins), 2008-2009 (Benjamins) i 2010 i anys posteriors (Prebenjamins). Atletes d'altres clubs podran participar abonant 2€ per atleta i jornada en recollir el dorsal (pel delegat de l'entitat) i prèvia inscripció el dimecres anterior de la prova amb tancament a les 22h., enviant correu al club organitzador de la mateixa. El club organitzador es reserva el dret d'admetre més participants en funció dels atletes inscrits a les proves.

Art. 3. Les proves seran:

Aleví Masculí i Femení: 60m.II., 60m.t. (0,5m.), 600m.II., 2000m.II., 1000m.marxa, 2000m.m., alçada, llargada, pilota, perxa, disc, pes i 4x60m.II.

Benjamí, Masculí i Femení: 60m.II., 60m.t. (obstaculins), 600m.II., 1000m.II., 1000m.marxa, alçada, llargada, pilota i 4x60m.II.

Prebenjamí masculí i femení: 60m.II., 600m.II., llargada, pilota i 4x60m.II.

Art. 4: Horaris:

Jornada 1: 5 de novembre CEM L'Hospitalet Nord (ISS-L'Hospitalet)

11.10h. 60m.t. AM	Llargada PBF		Alçada BM
11.25h. 60m.t. AF		Pilota AM	Pes AM
11.40h. 60m.II. BF			
11.50h. 60m.II. PBF			
11.55h. 60m.II.PBM			
12.05h. 60m.II.BM	Llargada AF	Pes AF	Llargada BF
12.25h. 1000m.m.AF			
12.40h. 1000m.m. BM		Pilota PBM	
12.55h. 1000m.m. AM			
13.10h. 1000m.m. BF			
13.15h. 4x60m.II. PBF			
13.20h. 4x60m.II. PBM			



Jornada 2: 19 de novembre CEM Mar Bella (Barcelona At.)

11.30h. 60m.t. BF		Pilota PBF	Alçada AM	Pes AM
11.45h. 60m.t. BM	Llargada BF			
12.00h. 60m.II.PBM				
12.10h. 60m.II.AF				
12.20h. 60m.II. PBF				
12.30h. 60m.II. AM	Llargada BM	Pilota PBM	Alçada AF	Pes AF
12.45h. 600m.II.BF				
12.55h. 600m.II. PBF				
13.00h. 600m.II. AM				
13.15h. 600m.II. PBM				
13.25h. 600m.II. BM				
13.30h. 600m.II. AF				

Jornada 3: 14 de gener Can Dragó (C.A.Nou Barris)

11.15h. 60m.II. PBF	Pilota BF	Alçada AF	Alçada AM	Perxa AF-AM	Llargada PBM
11.25h. 60m.II. AM					
11.40h. 60m.II. AF					
11.55h. 60m.II. PBM					
12.00h. 600m.II. BM					
12.15h. 600m.II. BF	Pilota BM		Llargada PBF		
12.25h. 600m.II. PBM					
12.35h. 600m.II. PBF					
12.40h. 3X600m.II. AF					
12.50h. 3x600m.II. AM					
13.00h. 4x60m.II BF					
13.10h. 4x60m.II. BM					

Jornada 4: 18 de febrer L'Hospitalet Nord (C.E.Universitari)

11.15h. 60m.t. BF		Pilota PBM	Disc AM	Pes AM
11.30h. 60m.t. BM	Alçada BF			
11.45h. 60m.II.PBF				
11.50h. 60m.II.PBM				
12.00h. 2000m.II.AF				
12.15h. 600m.II. PBF	Llargada BM	Pilota PBF	Disc AF	Pes AF
12.20h. 600m.II. PBM				
12.30h. 1000m.II. BF				
12.40h. 2000m.II. AM				
12.50h. 1000m.II. BM				
13.05h. 4x60m.II. AM				
13.15h. 4x60m.II AF				



Jornada 5: 4 de març L'Hospitalet Nord (C.A. Sant Just)

11.10h. 60 m.ll. AF	Alçada BM	Pilota PBF	Pilota AM	Llargada AM
11.25h. 60 m.ll. PBM				
11.40h. 60 m.ll. BF				
11.55h. 60 m.ll. PBF				
12.10h. 60 m.ll. BM	Llargada PBM	Pilota BF	Pilota AF	Llargada AF
12.25h. 60 m.ll. AM				
12.40h. 1000 m.m.BM				
12.55h. 1000 m.m. BF				
13.10h. 2000 m.m. AM				
13.10h. 2000 m.m. AF (C.5)				

Jornada 6: 29 d'abril Santa Coloma de Gramenet (C.A.Canaletes-SM)

11.00h.	Alçada BF	Perxa AF	Pilota AF	Llargada PBF
11.15h. 60m.ll. BM				
11.30h. 60m.ll. AM				
11.45h. 60m.ll. AF				
12.00h. 60m.ll. BF				
12.10h. 600m.ll. PBM				
12.20h. 600m.ll. PBF	Pilota BM	Perxa AM	Llargada AM	Llargada PBM
12.30h. 1000m.ll. BF				
12.45h. 2000m.ll. AF				
13.00h. 2000m.ll. AM				
13.15h. 1000m.ll. BM				
13.30h. 4x60m.ll. PBF				
13.40h. 4x60m.ll. PBM				

Art.5. Als concursos només es faran 3 intents sense millora. Quan es pugui, es desdoblirà la zona de concursos agrupant ISS-CEU-BCN At. (zona 1) i KNLTS-CANB-ST JUST (zona 2).

Art 6. El llistó al salt d'alçada aleví s'iniciarà en 0,90m. i pujarà de 5 en 5cm. En la prova benjamí s'iniciarà en 0,80 si és possible i pujarà de 5 en 5 cm. El salt amb perxa serà a criteri de l'organitzador.

Art 7. Els atletes hauran de portar el mateix dorsal a totes les proves i jornades.

Art.8: Tot allò no previst en aquest reglament serà d'acord amb el Reglament Federatiu.