



V LLIGUETA ATLÈTICA DE BARCELONA

Reglament

Art.1. El CE Universitari, el CA Nou Barris, el CA Canaletes- Sant Martí, l'ISS-L'Hospitalet i el Barcelona Atletisme organitzen, amb el vistiplau de la Federació Catalana d'Atletisme i el control del Col·legi de Jutges, la V Lligueta Atlètica de Barcelona a les pistes d'atletisme del CEM Mar Bella, CE de L'Hospitalet Nord i CEM Can Dragó.

Art. 2. Podran participar gratuïtament tots els nens i nenes que pertanyin a qualsevol dels cinc clubs organitzadors i que hagin nascut en el 2003-04 (Cadets Sub-16), 2005-06 (Infantils Sub-14), 2007-2008 (Alevins Sub-12), 2009-2010 (Benjamins Sub-10) i 2011 i anys posteriors (Prebenjamins Sub-8). La inscripció es farà per INTRANET fins el dimecres anterior a la jornada, fins a les 23h.

Els atletes d'altres clubs podran participar abonant 3€ per atleta (de pre-benjamí a infantil) i jornada en recollir el dorsal (pel delegat de l'entitat) i 5€ en el cas d'atletes cadets. Tot prèvia inscripció el dimecres anterior de la prova amb tancament a les 23h. per INTRANET i enviant correu al club organitzador de la mateixa. El club organitzador es reserva el dret d'admetre més participants en funció dels atletes inscrits a les proves.

Art. 3. Les proves seran:

Cadet masculí i femení: 60m.II., 100m.II., 300m.II., 600m.II., 1000m.II., 3000m.II., 100m.t., 300m.t., 1500m.obs, 5km marxa, alçada, perxa, llargada, triple, pes, javelina, disc, 4x100 i 4x300

Infantil Masculí i femení: 60m.II., 80m.II., 150m.II., 600m.II., 1000m.II., 3000m.II., 60m.t., 80m.t., 220m.t., 1000m.obs, 3km marxa, alçada, perxa, llargada, triple, pes, javelina, disc, 4x80 i 4x200

Aleví Masculí i Femení: 60m.II., 60m.t. (0,5m.), 600m.II., 2000m.II., 1000m.marxa, 2000m.m., alçada, llargada, pilota, perxa, disc, pes i 4x60m.II.

Benjamí, Masculí i Femení: 60m.II., 60m.t. (obstacles), 600m.II., 1000m.II., 1000m.marxa, alçada, llargada, pilota i 4x60m.II.

Prebenjamí masculí i femení: 60m.II., 600m.II., llargada, pilota i 4x60m.II.

Art. 4: Horaris:



Jornada 1: 11 de novembre CEM L'Hospitalet Nord (ISS-L'Hospitalet)

10.00h. 60m.t. AM	Llargada PBF			Alçada BM
10.15h. 60m.t. AF		Pilota AM	Pes AM	
10.30h. 60m.II. BF				
10.40h. 60m.II. PBF				
10.50h. 60m.II.PBM				
11.00h. 60m.II.BM	Llargada AF		Pes AF	Alçada BF
11.15h. 1000m.m.AF				
11.20h. 1000m.m. BM (c/5)		Pilota PBM		
11.30h. 1000m.m. AM				
11.35h. 1000m.m. BF (c/5)				
11.50h. 4x60m.II. PBF				Alçada IF-CF
11.55h. 4x60m.II. PBM				
12.10h. 60m.t. CM	Triple IM	Perxa CM-IM-CF-IF		Javelina IF
12.25h. 60m.t. CF				
12.35h. 60m.t. IF				
12.50h. 60m.t. IM				
13.00h. 1000m.II. IM				
13.10h. 1000m.II. IF	Triple IF	Javelina IM	Alçada IM-CM	
13.20h. 1000m.II. CM				
13.25h. 1000m.II. CF				
13.35h. 4X80m.II. IM				
13.40h. 4X80m.II. IF				
13.50h. 4X100m.II. CM				
13.55h. 4X100m.II. CF				



Jornada 2: 18 de novembre CEM Mar Bella (Barcelona At.)

10.00h. 60m.t. BF		Pilota PBF	Alçada AM	Pes AM
10.15h. 60m.t. BM	Llargada BF			
10.30h. 60m.II.PBM				
10.40h. 60m.II.AF				
10.50h. 60m.II. PBF				
10.55h. 60m.II. AM	Llargada BM	Pilota PBM	Alçada AF	Pes AF
11.10h. 600m.II.BF				
11.15h. 600m.II. PBF				
11.20h. 600m.II. AM				
11.30h. 600m.II. PBM				
11.35h. 600m.II. BM				
11.40h. 600m.II. AF				
11.50h. 60m.II. IM	Alçada IF	Llargada IF		Triple CF
12.00h. 60m.II. IF				
12.15h. 60m.II. CM				
12.25h. 60m.II. CF				
12.40h. 600m.II. IM				
12.55h. 600m.II. CM				
13.00h. 600m.II. IF				
13.10h. 600m.II. CF	Alçada IM	Llargada IM		Triple CM
13.20h. 3000m.II. CM-CF				
13.25h. 2000m.II. IF-IM (c/5)				
13.40h. 4X300m.II. CM				
13.45h. 4X300m.II. CF				
13.50h. 4X200m.II. IF				
13.55h. 4X200m.II. IM				



Jornada 3: 9 de desembre Can Dragó (C.A.Nou Barris)

10.00h. 60m.II. PBF	Pilota BF	Alçada AF	Perxa AF	Llargada PBM
10.05h. 60m.II. AM				
10.15h. 60m.II. AF				
10.30h. 60m.II. PBM				
10.40h. 600m.II. BM				
10.50h. 600m.II. BF	Pilota BM	Alçada AM	Perxa AM	Llargada PBF
11.05h. 600m.II. PBM				
11.15h. 600m.II. PBF				
11.20h. 3X600m.II. AF				
11.30h. 3x600m.II. AM				
11.40h. 4x60m.II BF				
11.50h. 4x60m.II. BM				
12.00h. 60m.II. CM	Pes IF	Perxa IF-CF	Alçada CF	Llargada IM
12.10h. 60m.II. CF				
12.20h. 60m.II. IM				
12.30h. 60m.II. IF				
12.45h. 1000m.II. IM				
12.55h. 1000m.II. IF	Pes IM	Perxa IM-CM	Alçada CM	Llargada IF
13.05h. 1000m.II. CM				
13.10h. 1000m.II. CF				
13.20h. 4X200m.II. IM				
13.25h. 4X200m.II. IF				
13.40h. 4X300m.II. CM				
13.45h. 4X300m.II. CF				



Jornada 4: 17 de febrer L'Hospitalet Nord (C.E.Universitari)

10.00h. 60m.t. BF	Perxa IF	Pilota PBM	Disc AM	Pes AM
10.15h. 60m.t. BM	Llargada BF			
10.30h. 60m.II.PBF				
10.35h. 60m.II.PBM				
10.45h. 2000m.II.AF				
10.55h. 600m.II. PBF	Llargada BM	Pilota PBF	Disc AF	Pes AF
11.00h. 600m.II. PBM				
11.10h. 1000m.II. BF				
11.25h. 2000m.II. AM				
11.40h. 1000m.II. BM	Perxa IM			
11.50h. 4x60m.II. PBF				
11.55h. 4x60m.II. PBM				
12.05h. 4x60m.II BF		Disc IF	Llargada IM	
12.15h. 4x60m.II BM				
12.25h. 4x60m.II AF				
12.35h. 4x60m.II AM				
12.50h. 80m.t. IM				
13.05h. 80m.t. IF		Disc IM	Llargada IF	
13.15h. 600m.II. IM				
13.25h. 600m.II. IF				
13.35h. 4X200m.II. IM				
13.45h. 4X200m.II. IF				



Jornada 5: 3 de març L'Hospitalet de Llobregat

10.00h. 60 m.II. AF	Alçada BM	Pilota PBF	Pilota AM	Llargada AM
10.15h. 60 m.II. PBM				
10.25h. 60 m.II. BF				
10.35h. 60 m.II. PBF				
10.40h. 60 m.II. BM				
10.50h. 60 m.II. AM				
11.05h. 1000 m.m.BM	Llargada PBM	Pilota BF	Pilota AF	Llargada AF
11.15h. 600m.II.PBF				
11.20h. 1000 m.m. BF				
11.30h. 600m.II.PBM	Alçada IF			
11.40h. 2000 m.m. AM				
11.45h. 2000 m.m. AF (C.5)				
12.00h. 100m.t CM		Pes IM	Javelina CM	Triple CF
12.15h. 100m.t. CF				
12.30h. 150m.II. IM	Alçada IM			
12.40h. 150m.II. IF				
12.50h. 220m.t. IM				
13.00h. 220m.t. IF		Pes IF	Javelina CF	Triple CM
13.15h. 300m.t. CM				
13.20h. 300m.t. CF				
13.30h. 3000m.II. IM-CM				
13.45h. 3000m.II. IF-CF				



Jornada 6: 28 d'abril CEM Mar Bella (C.A.Canaletes-SM)

10.00h. 600m.II. PBF	Alçada BF	Perxa AF	Pilota AF	
10.10h. 600m.II. PBM				Llargada PBF
10.20h. 60m.II. BM				
10.30h. 60m.II. AM				
10.45h. 60m.II. BF				
11.00h. 60m.II. AF	Pilota BM	Perxa AM	Llargada AM	Llargada PBM
11.10h. 1000m.II. BF				
11.20h. 1000m.II. BM				
11.30h. 2000m.II. AF				
11.40h. 2000m.II. AM				
11.50h. 4x60m.II. PBF				
11.55h. 4x60m.II. PBM				
12.00h. 80m.II. IM	Pes IM	Alçada CM	Triple IF	Llargada CF
12.10h. 80m.II. IF				
12.20h. 300m.II. CM				
12.30h. 300m.II. CF				
12.40h. 1000m.obs IF				
12.50h. 1000m.obs. IM	Pes IF	Alçada CF	Triple IM	Llargada CM
13.00h. 1500m.obs CM				
13.10h. 1500m.obs CF				
13.20h. 5Km marxa CF-CM				
13.25h. 3Km marxa IF-IM (c.5)				

Davant la impossibilitat d'aconseguir permís de la instal·lació per realitzar la prova de Disc inicialment programada, es substitueix per un llançament de Pes de la mateixa categoria.

Art.5. Als concursos es faran 3 intents sense millora. Quan es pugui, es desdoblarà la zona de concursos agrupant Clubs a criteri de l'organitzador de la jornada.

Art 6. El llistó al salt d'alçada cadet s'inciarà en 1,15m., l'infantil en 1,05m., l'aleví en 0,90m. I el benjamí en 0,80 si és possible, en la primera jornada. La cadència serà sempre de 5 en 5 cm. A la següent jornada amb salt vertical l'inici de llistó serà el de la primera vegada+ 1 cm (1,16cm., 1,06cm, 0,91 cm i 0,81cm.); i així consecutivament a la resta de jornades. L'inici al salt amb perxa serà a criteri de l'organitzador i seguint el criteri del +1cm.

Art 7. Tot allò no previst en aquest reglament serà d'acord amb el Reglament Federatiu.

Barcelona, a 27 de juliol del 2017