

## TROFEU PROMOCIÓ

### 1. Competició

---

La Federació Catalana d'Atletisme organitzarà els dies 17, 24 de setembre i 1 i 15 d'octubre el TROFEU PROMOCIÓ D'ATLETISME destinat a categories de promoció

### 2. Participació

---

Tots els atletes participants hauran de tenir la seva corresponent llicència tramitada per la FCA per a la temporada en curs en les categories següents:

Cadet: atletes nascuts/des els anys 2001 i 2002  
Infantil: atletes nascuts/des els anys 2003 i 2004  
Aleví: atletes nascuts/des els anys 2005 i 2006  
Benjamí: atletes nascuts/des els anys 2007 i 2008

### 3. Competició

---

La competició es realitzarà en quatre jornades de lliure participació.

### 4. Sistema de classificació

---

Hi haurà una classificació per Clubs que sortirà de les quatre jornades. En aquesta classificació puntuaran les dotze millors marques, podent puntuar com a màxim els tres primers atletes de cada entitat a cada prova. La puntuació serà de 5 punts al primer classificat, 3 al segon, 2 al tercer i 1 fins al dotze, en cas d'empat es repartirien els punts.

L'entitat que sumi més punts en el decurs de les quatre jornades serà la guanyadora del TROFEU PROMOCIÓ de la temporada 2015 - 2016

### 5. Inscripcions

---

Les inscripcions es faran a la pista fins 45 minuts abans del començament de les proves.

L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta inscrit

Inscripció en 1 prova	2 euros
Inscripció en 2 o més proves	3 euros

Els atletes de categoria cadet i infantil podran realitzar un màxim de 3 proves per jornada i els de categoria aleví i benjamí, 2 proves per jornada.

## Col·locació del llistó

### Salt d'alçada

BM: 0.75 - 0.80 - 0.85 - 0.90 - 0.95 - 1.00 - 1.05 - 1.10 i de 3 en 3 cm.  
BF: 0.75 - 0.80 - 0.85 - 0.90 - 0.95 - 1.00 - 1.03 - 1.06 i de 3 en 3 cm.  
AM: 1.05 - 1.10 - 1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.28 - 1.31 i de 3 en 3 cm.  
AF: 1.00 - 1.05 - 1.10 - 1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.28 - 1.31 i de 3 en 3 cm.  
IM: 1.20 - 1.25 - 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.43 - 1.46 i de 3 en 3 cm.  
IF: 1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.30 - 1.35 - 1.38 i de 3 en 3 cm.  
CM: 1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.55 - 1.59 - 1.62 - 1.65 i de 3 en 3 cm.  
CF: 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.45 - 1.49 - 1.52 - 1.55 i de 3 en 3 cm.

### Salt amb perxa

AM: 1.20 - 1.30 - 1.40 - 1.50 - 1.60 - 1.65 i de 5 en 5 cm.  
AF: 1.20 - 1.30 - 1.40 - 1.50 - 1.60 - 1.65 i de 5 en 5 cm.  
IM: 1.60 - 1.75 - 1.90 - 2.00 - 2.10 - 2.15 i de 5 en 5 cm.  
IF: 1.60 - 1.75 - 1.90 - 2.00 - 2.10 - 2.15 i de 5 en 5 cm.  
CM: 2.30 - 2.50 - 2.70 - 2.85 - 3.00 - 3.15 - 3.25 - 3.35 - 3.45 - 3.50 i de 5 en 5 cm.  
CF: 1.70 - 1.90 - 2.10 - 2.25 - 2.40 - 2.50 - 2.60 - 2.70 - 2.75 i de 5 en 5 cm.

## 6. Premis

---

Medalles als/les tres primers/es atletes classificats/des a cada prova i trofeu a les tres primeres entitats classificades.

## 7. Normes complementàries

---

Aquests controls es regiran segons el Reglament que figura en la Normativa General d'Aire Lliure.

## 8. Horaris competició

---

### 1a. Jornada

10,00	3000 m.II. CM	Alçada CM	Perxa CF	Llargada BM	Pes IF	Javelina CM
	3000 m.II. CF					
	3000 m.II. IM					
	3000 m.II. IF					
	2000 m.II. AM					
	2000 m.II. AF					
	1000 m.II. BM					
	1000 m.II. BF	Alçada CF	Perxa CM	Llargada AM	Pes IM	Javelina CF
	300 m.II. CM					
	300 m.II. CF					
	150 m.II. IM	Martell CM				Pilota BF
	150 m.II. IF					
	60 m.II. AM					
	60 m.II. AF					

### 2a. Jornada

9,40	60 m.II. PBM (prova interna CAManresa)					
9,45	60 m.II. PBF (prova interna CAManresa)					
9,50	60 m.II. BF (prova interna CAManresa)					
10,00	5000 m.m. CM	Alçada IM	Perxa IF	Llargada CM	Llargada BF	Disc AF
10,30	3000 m.m. CF-IF					
10,50	3000 m.m. IM					
11,10	2000 m.m. AM-AF					
11,20	1000 m.m. BM-BF				Llargada AF	Disc AM
11,30	1000 m.II. CM	Alçada IF	Perxa IM	Llargada CF		
11,40	1000 m.II. CF					
11,50	1000 m.II. IM					
12,00	1000 m.II. IF					
12,10	100 m.t. CM				Pilota BM	Martell CF
12,25	100 m.t. CF					
12,40	80 m.t. IM					
12,55	80 m.t. IF					
13,10	60 m.II. AM (prova interna CAManresa)					
13,20	60 m.II. BM (prova interna CAManresa)					

### 3a. Jornada

10,00	1500 m.ob. CM	Alçada AM	Llargada IM	Triple CM	Disc CM	Pes AF Javelina IF
	1500 m.ob. CF					
	1000 m.ob. IM					
	1000 m.ob. IF					
	60 m.t. AM					
	60 m.t. AF					
	300 m.t. CM	Alçada AF	Llargada IF	Triple CF	Disc CF	Pes AM Pilota AM
	300 m.t. CF					
	220 m.t. IM					
	220 m.t. IF					

Coincidint amb la celebració de la 4<sup>a</sup>. Jornada del Tfoeu Promoció, el CA Calella organitza el seu primer “Miting de Promoció Ciutat de Calella” el proper dissabte 15 d’octubre.

Les proves del Miting seran:

Benjamí Masculí Femení:	60 metres llisos
Aleví Masculí i Femení:	60 metres llisos
Infantil Masculí i Femení:	80 metres llisos
Cadet Masculí i Femení:	100 metres llisos

Els tres primers atletes d’aquestes proves tindran medalla del Miting i la millor marca de cada categoria segons taula internacional, rebrà trofeu.

Aquestes proves del miting es regiran segons el reglament del Trofeu Promoció.

### 4a. Jornada

9.30						Martell IM Javelina IM
10,00	600 m.II. CM	Alçada BM	Perxa AF	Triple IM	Disc IF	
	600 m.II. CF					
	600 m.II. IM					
	600 m.II. IF					
	600 m.II. AM	Alçada BF	Perxa AM	Triple IF	Disc IM	Pes CF
	600 m.II. AF					
	60 m.II. BM					
	100 m.II. CM					
	100 m.II. CF			Pes CM	Martell IF	Pilota AF
	<b>60 m.II BF</b>					
	<b>60 m.II. AM</b>					
	<b>60 m.II. AF</b>					
	80 m.II. IM					
	80 m.II. IF					