

El Comitè Tècnic de la FCA organitza al CAR de Sant Cugat, els propers dies 24 i 25 de novembre la següent activitat:

“Valoració morfològica, condicional i de maduració somàtica”

per a la llista adjunta d'atletes nascuts/des entre els anys 2003 i 2006.

El programa de l'activitat és el següent: (proves Annex II)

Divendres dia 23 de novembre

19.30 -20.30 h. Reunió amb els entrenadors dels/les atletes participants a l'activitat amb explicació de les proves a efectuar en aquesta activitat, així com la seva valoració i la possible continuïtat de la mateixa.

Dissabte dia 24 de novembre

9.45 h. Rebuda dels participants a la pista d'atletisme del CAR Sant Cugat (Grup A)

10.00 - 14.00 h. Realització proves jornada matí (obligació d'equipació esportiva per part dels atletes)

10.30 - 12.30 h. Xerrada en la sala d'actes del CAR, adreçada a pares/mares dels atletes participants on s'explicaran les activitats a realitzar.

16.00 h-19.00 h. Realització proves jornada tarda (obligació d'equipació esportiva per part dels atletes)

Diumenge dia 25 de novembre

9.45 h. Rebuda dels participants a la pista d'atletisme del CAR Sant Cugat (Grup B)

10.00 - 14.00 h. Realització proves jornada matí (obligació d'equipació esportiva per part dels atletes)

10.30 - 12.30 h. Xerrada en la sala d'actes del CAR, adreçada a pares/mares dels atletes participants on s'explicaran les activitats a realitzar

16.00 h-19.00 h. Realització proves jornada tarda (obligació d'equipació esportiva per part dels atletes)

Nota important:

- Els/Les atletes participants hauran de portar el full de dades de contacte i autorització degudament emplenat i signat en el moment de la incorporació a l'activitat.(annex I)
- Únicament podran accedir a les instal·lacions, els entrenadors, atletes i pares/mares que hagin confirmat la seva assistència abans del dilluns 19 de novembre (david@fcatletisme.cat). A la confirmació s'haurà d'aportar els noms i cognoms de les persones assistents. Les persones que no hagin confirmat la seva presència no podran accedir a les instal·lacions. A la pista d'atletisme únicament podran accedir els/les atletes.
- No es poden entrar cotxes al CAR de Sant Cugat.

La relació d'atletes convocats/des és la següent: (la divisió s'ha fet en funció de l'ordre alfabètic dels clubs). El Club i llicència dels atletes és el corresponent a la temporada 2017/2018

Atletes convocats/des jornada dissabte (Grup A):

CL 81453	ADAMUZ VIVARACHO, JON	10/06/2006	AA Catalunya
CT 28485	AGUILERA LARA, INES	22/07/2004	CA Gavà
CL 79074	ALCAZAR CORTES, ARIADNA	24/11/2005	CA Canyelles
CT 28686	ALEMANY BLASCO, JUDIT	11/11/2004	AEA Ventallo
CL 68545	ALIAS GONZALEZ, ELSA	13/06/2006	CA Igualada
CT 26201	ALIQUE GARCIA, ALBERT	06/11/2003	AA Catalunya
CT 26211	ALONSO CAMPS, ONA	20/04/2003	AA Catalunya
CL 71565	ALSINA FERNANDEZ, ADRIA	29/03/2005	CA Canaletes
CL 87064	AMZIL GHANOU, ABDELHADI	24/06/2004	CA Atletesvng.org
CL 71566	AOIZ PEREZ DEL MOLINO, IGNACIO	14/01/2004	CA Canaletes
CL 81799	ARENAS BIOSCA, ARLET	07/04/2004	CA Granollers
CL 91529	ARIAS PEREZ, ASTRID	06/01/2005	CA Cambrils
CT 28646	ARRANZ LOPEZ, BARBARA	28/10/2003	AE S.Andreu Barca
CL 67124	ASENSIO LOPEZ, SARA	02/09/2003	CA Sant Celoni
CL 85183	BAGUENA RIOS, CARLA	18/05/2004	CA Laietania
CL 71407	BALLARIN RUBINART, NURIA	07/03/2004	Avinent Manresa
CL 83785	BARALDES BENITEZ, ELOI	13/02/2006	Avinent Manresa
CT 28435	BARRAGAN CABELLO, EMMA	21/05/2003	CA Gavà
CL 70613	BATISTE RAMON, TARIKU	26/12/2004	CA Canaletes
CL 71013	BENITEZ MARTOS, AINHOA	08/02/2005	CA Granollers
CL 71121	BISBAL BELENGUER, CARLA	13/05/2005	CA Igualada
CL 74444	BLANCO FERRAN, CAROLA	05/03/2004	CA Canaletes
CL 71410	BONET BERNADICH, ONA	29/03/2006	Avinent Manresa
CL 76010	BOSCH GARCIA, MARC	16/02/2006	CA Granollers
CT 28353	BOURAS MOUSSAOUI, NADIR	15/01/2003	CA Canovelles
CL 80513	BRULLAS MORENO, MARTI	23/08/2006	CA Gavà
CT 28493	BRUSES CORTADA, JANA	17/12/2004	CA Figueres
CL 87694	BUCHACA VALDES, MAR	30/01/2006	CA Igualada
CL 81055	CABRE VERGES, PAU	14/06/2004	Barcelona At.
CL 71414	CABRERA ESPINACH, GERARD	28/03/2006	Avinent Manresa
CT 27079	CALABUIG RIBALTA, BRUNA	12/03/2003	CA Canaletes
CT 27593	CALBO FORTUNY, AINA	27/04/2004	AA Catalunya
CL 82851	CAMATS GARCIA, ALEIX	27/01/2005	CA Olesa
CL 74809	CAMBERO FABREGAT, PAULA	12/05/2006	AA Xafatolls
CL 70999	CARBO TURON, ISAAC	19/05/2006	CA Figueres
CL 63732	CASALS ANGLADA, MARTI	08/03/2005	CA Sant Celoni
CT 28283	CASALS ANGLADA, POL	27/08/2003	CA Sant Celoni
CT 28500	CASAMADA RIBERA, JAN	30/10/2004	CA Castellar
CL 70494	CASANOVA ESPAULELLA, PERE	19/02/2004	CA Granollers
CL 70625	CASTELL BORRELL, SERGI	30/03/2005	CA Canaletes
CL 76150	CATOT MUNCUNILL, JAN POL	21/07/2006	Avinent Manresa
CL 73216	CERDAN PEREZ, RAQUEL	30/08/2004	CA Nou Barris
CL 79934	CIRUJEDA SERRA, BIEL	01/10/2006	Avinent Manresa
CL 83652	CISSE VEGA, MARTI	30/08/2005	AA Catalunya
CL 82617	CLAVELL CLOTET, ANIOL	17/05/2005	A Olot-Terra Volcans
CT 28486	CLEMENTE MARTIN, IRENE	05/03/2003	CA Gavà
CT 27325	COLAO CINTAS, PABLO	09/09/2004	CA Mollet
CL 74777	COLL SOLER, PAU	09/07/2006	CA Porqueres
CL 81397	COLL TURRA, PEP	26/04/2006	CA Figueres
CT 28450	COMAS CAPDEFERRO, BERTA	07/01/2004	CA Canaletes
CT 26212	COMAS MARIN, JOAN	03/02/2003	AA Catalunya
CT 28620	CORIS COBOS, DAVID	24/02/2005	CA Sant Celoni
CT 28658	CORRAL ALONSO, PAU	28/02/2006	CA Canovelles
CL 77350	COS MARCO, POL	28/03/2004	CA Igualada
CL 88954	CRUZ MONTON, ROGER	08/03/2006	CA Sant Celoni
CL 81719	DALMAU TORRABADELLA, AINA	23/02/2005	CA Igualada

CL 72520	DE BLONAY , LEONARD	21/01/2004	CA Palafrugell-GiCB
CL 73229	DE LA HOZ GARCIA, LARA	05/04/2004	CA Nou Barris
CT 25927	DE LA PIEDRA SITJAS, JULIA	09/03/2003	CA Canovelles
CT 28362	DIAZ BASULLAS, JAN	12/12/2004	Avinent Manresa
CL 74183	DIAZ SERRA, MARIA	08/08/2006	AA Xafatolls
CL 80514	DOMENECH SAUMOY, ANNA	19/01/2006	CA Gavà
CL 76813	DOMINGUEZ CASTELLANOS, PAULA	27/12/2005	CA Canaletes
CL 79595	DOORNEKAMP , PABLO	04/05/2005	AEA Ventallo
CL 76301	DURO ROMERAL, ERIKA	28/01/2005	CA Gavà
CL 76012	ESTRAMPES MATEU, HAILU	24/12/2006	CA Ascó
CT 27604	EZOUAGH ACHAL, WAIL	20/03/2003	AA Catalunya
CL 69129	FARRE CHIMENO, LAIA	19/04/2006	CA Montornes
CL 75751	FECHETE , NAOMI	02/01/2004	Avinent Manresa
CL 77079	FERNANDEZ BORRAS, ROGER	23/05/2005	AA Catalunya
CL 80978	FERNANDEZ DE HARO, DANIELA	11/05/2005	CA Olesa
CT 28670	FERNANDEZ FERNANDEZ, ALEX	25/01/2004	CA Castellar
CL 75161	FERNANDEZ GALIÑANES, URIEN	25/05/2006	CA Canaletes
CL 74571	FERNANDEZ MEDINA, DIANA	13/04/2006	AA Catalunya
CL 88666	FERNANDEZ PERSONAT, JAN	28/07/2006	AA Catalunya
CL 79709	FERNANDEZ SOLER, MARC	25/03/2005	AEA Ventallo
CT 27326	FILBA GIRALT, VICENÇ	17/03/2003	CA Mollet
CT 28521	FONT BOSCH, JULIA	01/05/2003	AEA Ventallo
CL 75268	FRAMIS TERRAZAS, ADRIA	05/06/2005	AEA Ventallo
CL 79978	FRIAS ROSELLO, NIL	05/03/2005	Avinent Manresa
CL 87581	FUENTES INGLADA, JUDIT	12/08/2003	CA Puigcerda
CT 26215	GABALDON GRAU, ARNAU	02/05/2003	AA Catalunya
CT 28415	GALAN RODOREDA, CLAUDIA	30/04/2004	Avinent Manresa
CT 28685	GARCIA MAGRANS, SERGI	14/03/2003	Avinent Manresa
CL 70640	GARCIA SANCHEZ, DANIEL	04/06/2005	AA Catalunya
CT 28451	GARCIA SERRANO, CARLA	23/04/2004	CA Canaletes
CL 79955	GARRIDO RODRIGUEZ, CLAUDIA	20/02/2006	Avinent Manresa
CT 26216	GAY TRIAS, IERZU	06/01/2003	AA Catalunya
CT 28482	GIFRA PUIG, CLARA	15/12/2004	CA Laietania
CT 27104	GIMENEZ PLANELL, LAURA	13/09/2003	CA Igualada
CL 75594	GISTAU VALLVERDU, EUSEBI	02/01/2005	AAE Escola Treball
CL 87451	GOMEZ NARGANES, ALEX	17/01/2005	AAE Escola Treball
CT 28514	GOMEZ VERDUGO, ARNAU	29/02/2004	CA Canaletes
CT 28628	GONZALEZ GUILLAMET, ALBERT	10/09/2006	CA Canovelles
CL 85474	GONZALEZ PONSÀ, SIONA	06/01/2005	CA Sant Celoni
CT 28671	GONZALEZ VIDAL, ALEX	15/01/2003	CA Igualada
CT 25917	GUAL ALONSO, MARCEL	20/08/2003	CA Sant Celoni
CT 28629	GUILLEN MORA, POL	09/06/2006	CA Canovelles
CL 71461	GUIRAL ROBLES, POL	10/06/2004	Avinent Manresa
CT 28314	GUIXERAS REIXACH, GERARD	03/07/2003	AEA Ventallo
CT 27452	HABA FERRANDO, ERIC	21/06/2003	CA Castellar
CT 28253	HARBOULI EL HAOUARI, WIAM	10/01/2004	CA Palafrugell-GiCB
CT 25929	HERNANDEZ VALOR, PAULA	14/02/2004	CA Canovelles
CT 26826	HERRAIZ PRAT, MARÇAL	08/09/2003	CA Mollet
CT 28661	IBAÑEZ ROCHO, JOEL	20/04/2006	CA Canovelles
CT 28655	IGLESIAS NAVARRETE, MAR	02/11/2003	CA Sant Celoni
CT 28688	JANE GOL, ELOI	31/01/2004	CA Canaletes
CL 72426	JIMENEZ CRISTIA, JOAN	11/08/2004	CA Gavà
CT 28085	JIMENEZ ISABAL, ALBERT	30/04/2004	CA Canaletes
CL 70903	JULIAN MARTOS, REMEI	09/04/2003	CA Ascó
CL 76099	KUKU ORDOÑEZ, ISAAC	17/07/2004	Avinent Manresa
CL 84566	KUVALDIN , GEORGY	11/11/2006	AA Catalunya
CT 28657	LAHOSA CALVO, JULIA	06/05/2006	CA Parets
CL 70515	LASHERAS SAIZ, JANA ZHI	13/02/2004	CA Granollers
CL 89222	LEE , SEUNG WOO	22/03/2004	CA Canaletes

CT 28524	LEON BENITEZ, VICTOR	22/08/2004	CA Granollers
CL 71473	LLADO REAL, JOAN	10/04/2006	Avinent Manresa
CT 28438	LLORENS MINGUITO, ALEIX	14/06/2003	CA Igualada
CL 79600	LLUIS CASTILLO, ELIA	12/06/2004	CA Castellar
CL 81672	LOPEZ MARIN, HELGA	02/04/2006	CA Sant Boi
CL 68577	LOPEZ SERRAVINYALS, ALBA	16/04/2005	CA Igualada
CL 77091	MALET ARMENGOL, ROC	12/04/2006	AA Catalunya
CL 71478	MANZANO FERNANDEZ, CARLA	21/01/2005	Avinent Manresa
CL 78630	MARCHANTE FERNANDEZ, NURIA	16/03/2005	CA Sant Celoni
CT 27560	MARTI SAEZ, ANDREA	05/05/2003	CA Mollet
CT 28693	MARTINEZ ALBALADEJO, DANIEL	30/04/2004	CA Gavà
CL 86519	MARTINEZ HIDALGO, VICTOR	26/02/2003	CA Gavà
CT 28439	MASSAGUE ABALLO, FRANCINA	14/12/2004	CA Igualada
CL 82095	MATTEI ALVAREZ, ALESSANDRA	19/05/2006	CA Canaletes
CL 79124	MATURANA BARCELO, BRUNO	17/04/2006	CA Canaletes
CL 73255	MENDEZ CASTILLO, SARA	24/01/2004	CA Nou Barris
CL 83798	MERENQUER GARZON, MARC	18/01/2005	Avinent Manresa
CT 28423	MESTRE MONFA, CARLES	06/02/2004	CA Canaletes
CL 71180	MOIX FALIP, NURIA	08/03/2005	CA Igualada
CL 72284	MOLINA FERNANDEZ, VICTOR	15/12/2004	CA Montornes
CT 28254	MOLINA SUÑER, LUCAS	19/01/2004	CA Palafrugell-GiCB
CT 25919	MOLLEVI FERNANDEZ, CLAUDIA	10/04/2003	CA Sant Celoni
CL 77097	MONTAÑES CORTIJO, EVA	26/06/2006	AA Catalunya
CT 27267	MORA ESCUTIA, PAU	20/05/2003	CA Figueres
CL 71296	MORA SOSPEDRA, ROGER	22/07/2003	CA Laietania
CT 28630	MORENO RODRIGUEZ, PAU	19/05/2006	CA Canovelles
CL 85907	MORILLA TORRES, IVAN	05/10/2005	CA Sant Boi
CT 28224	MUAKUKU EÑESO, IGAMBO	27/09/2004	CA Nou Barris
CT 28607	NIUBO NABAU, PAULA	22/06/2005	AA Xafatolls
CT 27259	PALLISERA ROCHA, ABRIL	22/05/2003	CA Figueres
CL 83832	PALOMERO CHANGUE, IXENT	22/12/2005	Avinent Manresa
CT 28662	PARDILLO GALVEZ, NOA	13/09/2006	CA Canovelles
CL 86694	PEDROL ALBERCH, AINA	08/11/2003	AEA Ventallo
CL 71503	PEREZ BRUQUE, DAVID	01/03/2005	Avinent Manresa
CL 71636	PEREZ GARCIA, LAURA	03/03/2004	CA Canaletes
CT 26221	PEREZ RODRIGUEZ, JOEL	31/03/2003	AA Catalunya
CL 76106	PERPIÑAN MARSINYACH, PAU PAMUKE	08/05/2004	Avinent Manresa
CL 70852	PIÑAS CABELLO, ARIADNA	27/05/2004	AAE Escola Treball
CL 69384	PONS MIRO, BERNAT	01/06/2003	CA Sant Celoni
CT 28665	PRADOS MOLINA, IKER	30/08/2006	CA Canovelles
CL 78929	PUIG PARDO, LAIA	20/02/2006	AA Tona
CL 71312	PUJOL SOLA, MARIA	01/06/2005	CA Laietania
CT 28614	PUNZANO LATORRE, CARLA	05/02/2003	CA Montornes
CL 79823	QUERALTO HERRERA, IAN	07/01/2005	CA Igualada
CL 72306	RAMIREZ CORTES, AARON	19/11/2006	CA Montornes
CL 72305	RAMIREZ CORTES, IZAN	22/10/2004	CA Montornes
CL 90282	RAMOS NAVARRO, ORIOL	20/04/2005	CA Granollers
CL 82668	REYES FERNANDEZ, PAULA	29/05/2005	AEA Ventallo
CT 28666	REYES OYONO, ALEXIA	25/07/2005	CA Canovelles
CT 28631	REYES OYONO, LISSETH	25/07/2005	CA Canovelles
CT 26905	RIERA BLESA, MIQUI	14/06/2003	Avinent Manresa
CL 69753	RIERA PERETO, OLAU	18/09/2006	CA Igualada
CT 28517	ROBLEDA GRACIA, ERIKA	18/02/2004	CA Nou Barris
CL 71081	ROCA RIVERA, JAN BIEL	01/02/2004	CA Granollers
CL 74736	RODRIGUEZ RECOLONS, BERTA	22/04/2003	CA Sant Celoni
CL 87587	RODRIGUEZ REQUENA, JOEL	10/03/2005	CA Parets
CL 87517	RODRIGUEZ RUIZ, MAX	22/08/2004	AA Tona
CL 88990	RODRIGUEZ SANTOS, ALBA	09/11/2006	CA Molins
CT 28494	ROUTBI TEHIRI, DOUNIA	27/05/2003	CA Figueres

CT 28667	RUBIO BENITO, IVANA	15/09/2005	CA Canovelles
CT 26169	RUIZ BETLEJ, DANI	31/07/2003	CA Palafrugell-GiCB
CL 68642	RUIZ CAZAÑEZ, SAUL	31/12/2004	Barcelona At.
CL 73292	RUIZ HERNANDEZ, ALBA	22/03/2004	CA Nou Barris
CT 26224	RUIZ RODRIGUEZ, BERTA	22/02/2003	AA Catalunya
CL 80637	SALAS MOLINA, ALICIA	10/01/2005	CA Baix Montseny
CT 28487	SALAS SAMSO, BIEL	03/04/2003	Avinent Manresa
CL 88694	SANCHEZ CORTES, ORIOL	02/03/2006	AA Catalunya
CL 91025	SANCHEZ DIAZ, RUBEN	04/05/2006	CA Igualada
CL 72314	SANCHEZ LOZANO, GERARD	26/07/2005	CA Montornes
CT 28475	SANCHIS CABALLERO, JUDITH	28/05/2003	CA Granollers
CL 71526	SANTANACH PINTO, MAR	28/07/2006	Avinent Manresa
CL 75266	SARR , BABOU	18/02/2006	AEA Ventallo
CL 91588	SEDANO MARTIN, ADRIAN	25/11/2005	Avinent Manresa
CL 89021	SEGOVIA IZQUIERDO, ANDREA	23/02/2004	CA Canaletes
CT 27270	SEGURA MASSO, ISAAC	07/05/2003	CA Molins
CT 28516	SEGURA RETANA, NIL	28/04/2004	CA Canaletes
CT 28491	SENDRA LEAL, JOAN	11/01/2004	CA Igualada
CL 70690	SERRA BONAFONTE, GEORGINA	04/10/2005	AA Catalunya
CL 82648	SERRA PRAT, MARTI	29/04/2005	Avinent Manresa
CL 70301	SHARMA , NIL	21/01/2006	AA Catalunya
CT 27327	SOLA MEDINA, JUDIT	22/03/2003	CA Mollet
CL 79942	SOLE VERDAGUER, AINA	05/05/2005	Avinent Manresa
CL 85881	TAGGI PADRO, MARIA	27/01/2005	CA Cambrils
CL 76819	TEIJEIRO GAMEZ, RUBEN	18/02/2006	CA Canaletes
CT 27128	TERUEL SANCHEZ, ALEX	08/02/2003	CA Canaletes
CL 71671	TOMAS HOMAR, ARNAU	15/02/2003	CA Canaletes
CT 27590	TORRES CASAS, ANIOL	23/01/2004	AA Catalunya
CT 28488	TRISTANY NOGUES, RUT	11/05/2004	Avinent Manresa
CL 78529	ULLAR CALVO, MARTI	12/07/2005	CA Parets
CT 28424	URRUTIA HERRERA, AINA	30/07/2004	CA Canaletes
CL 83972	VALERO NAVARRO, ERIKA	05/06/2006	Barcelona At.
CL 70052	VIDAL CASADESUS, BEMNET	11/06/2005	CA Nou Barris
CL 68608	VILA ROSET, QUIM	14/06/2006	CA Igualada
CL 76351	VILA ROVIRA, BERTA	06/12/2005	CA Gavà
CL 72321	VIVES GALBANY, LAIA	07/08/2005	CA Montornes
CL 71108	VIZCAINO MATEO, ARNAU	26/07/2006	CA Granollers
CL 76592	YUZBASHYAN , ZHANETTA	22/04/2005	AA Palamos
CL 77407	ZUNINO VUJICHICH, MARTINA	31/10/2006	CA Igualada

Atletes convocats/des jornada diumenge (Grup B):

CL 88766	ABERGUI , ALAA	10/06/2003	UA Terrassa
CT 27107	ACEDO MARIN, ALEJANDRO	05/08/2003	Muntanyenc S.Cugat
CL 81142	ADAN CHAVERO, ITZIAR	09/07/2006	Dinami-k CA Vilanova
CT 28235	ADJAR NAJJAOU, SARA	08/09/2004	GA Lluïsos Mataro
CL 76944	AGUILERA HEREDIA, NORA	18/04/2005	CA Sta.Cristina d'Aro
CL 91638	AGUSTINA RIBERA, GERARD	16/04/2003	Independent
CL 85160	ALABART VIDAL, GEORGINA	03/06/2005	Runners El Vendrell
CT 28213	ALARCON GARCIA, CLAUDIA	12/01/2004	Muntanyenc S.Cugat
CL 75169	ALCAIDE ORTEGA, PAU	03/04/2004	Cornellà At.
CL 71683	ALDAVE MAS, LAIA	29/01/2005	CA Tarragona
CL 79732	ALEGRE GOMEZ, JOEL	22/02/2005	UA Montsià
CT 27059	ALEMANY ORO, AIDA	04/03/2003	JA Arbeca
CT 28502	ALTARRIBA SOLA, ABRIL	23/08/2004	FC Barcelona
CT 28621	AMOROS RODRIGUEZ, NAYARA	22/01/2005	Runners El Vendrell
CL 81616	AMOROS RODRIGUEZ, NEREA	01/05/2003	Runners El Vendrell
CT 28339	ANTOJA VANDELLOS, ESTEL	20/06/2003	Muntanyenc S.Cugat
CL 78320	ANTONIO MARIANAS, ANNELIESE	15/03/2005	Cornellà At.
CT 26404	ARAGO PORTILLO, MARTINA	09/05/2003	ISS - L'Hospitalet
CT 28511	ARBO BONEU, MAX	24/02/2003	Lleida UA
CL 88814	ARJONA GALLEGO, NEREA	10/11/2005	CG Tarragona
CL 79711	ARTIGAS MEDINA, ISAIAS	09/09/2006	Muntanyenc S.Cugat
CL 87613	ATIENZA REIG, GERARD	17/05/2004	JA Sabadell
CL 90768	BA MORETA, ESTEFANY	21/02/2006	UA Rubí
CL 77871	BALDI GARCIA, ISAAC	25/02/2004	Muntanyenc S.Cugat
CT 28697	BARROSO RODRIGUEZ, ALEXIA	19/05/2003	Lleida UA
CL 68893	BEJARANO DIAZ, CLAUDIA	06/01/2006	CA Viladecans
CT 27274	BELTRAN LLIBERIA, MARCEL	28/03/2003	CA Terres de l'Ebre
CL 90722	BLANCH ALSO, ARNAU	16/03/2005	UA Montsià
CT 27258	BLASI CAIROL, VICTOR	19/02/2003	CE Universitari
CL 80156	BOIX BARO, CESC	29/05/2005	CAE Agramunt
CT 27061	BONJORN GIROS, OXANA	03/01/2003	JA Arbeca
CT 26938	BORRAS DE LAS HERAS, MIQUEL	07/03/2003	JA Sabadell
CL 76276	BURGOS PACHERRES, ADRIAN	30/09/2004	Cerdanyola C d'Hoquei
CT 25934	BUYREU ALIAS, MAR	19/09/2003	Pratenc AA
CT 27249	BUZON LOPEZ, JAN UNCAS	17/05/2003	UA Terrassa
CL 74160	CACERES PEREZ, BETH	04/04/2005	CA Viladecans
CL 74161	CACERES PEREZ, XENIA	04/04/2005	CA Viladecans
CL 78117	CAGIGOS BOSCH, CARLA	25/08/2006	Lleida UA
CT 28622	CALATAYUD MUÑOZ, PAU	04/01/2005	Runners El Vendrell
CL 83057	CALVANO SORRIBES, ABRIL	16/04/2006	Independent
CT 26581	CAMPS CALDERON, ALEJANDRA	30/09/2003	JA Sabadell
CT 28344	CARDONA PONCE, ANNA	28/04/2004	CA Terres de l'Ebre
CT 28481	CAROL ADROHER, PAU	11/01/2003	CN Banyoles
CL 68723	CARRILLO PEREZ, CARLOS	27/03/2003	U Colomenca At.
CL 69044	CASCALLO VERNEREY, ELIA	29/10/2004	Martorell AC
CT 27223	CASTARLENAS MENGUAL, JOEL	19/02/2004	ISS - L'Hospitalet
CL 90935	CATLLA DIAZ, MAYA	15/04/2006	UA Rubí
CL 74165	CEMBORAIN VALDELVIRA, ALEX	20/02/2006	CA Viladecans
CT 28519	CLIMENT ZHOU, EDGAR	02/07/2003	U Colomenca At.
CL 86151	CODOÑES TAPIAS, IVET	29/09/2006	Penya APA Anem-hi
CL 70201	CORDERO CAZORLA, POL	01/04/2005	UA Rubí
CL 90686	COVELO GONZALEZ, MIGUEL	25/01/2006	Pratenc AA
CL 80264	CUEVAS SOLA, MARTINA	22/01/2006	UA Barberà
CT 26056	DE LA TORRE BELANA, JOAN	13/01/2003	JA Montcada
CT 28433	DE SOUSA BRITO, SOFIA	10/04/2003	Muntanyenc S.Cugat
CT 25901	DIAZ DELGADO, MARC	22/07/2003	ISS - L'Hospitalet

CL 80225	DIMITROV CASAS, NEDELKA	24/07/2005	CE Universitari
CT 28504	DOMINGUEZ MORALES, AXEL	28/04/2003	UA Montsià
CT 26580	DOMINGUEZ TORNER, CARLA	10/07/2003	JA Sabadell
CL 87065	DUNAND , ZOE	26/01/2006	CA Viladecans
CT 28338	EIXARCH ALEJOS, FERRAN	07/03/2003	UA Montsià
CL 91208	EL AMOUD KAFRY, YASIR	26/06/2005	Pedala.Cat Balaguer
CL 74737	EL KHOUYA ALI BAHYAQUI, MARWA	11/05/2006	Lleida UA
CL 71359	EL KOUYA ALI BAHYAQUI, MOHAMED	21/12/2004	Lleida UA
CL 70474	ELVIRA MARTIN, POL	16/10/2005	CA Viladecans
CL 73921	ENRIQUE AMADAS, ALBERT	23/11/2005	UA Terrassa
CT 27930	ESCOLANO GARCIA, IRENE	21/05/2004	U Colomenca At.
CL 71360	ETTALYDY BOUKHALLOUF, AMINE	29/03/2004	Lleida UA
CL 86258	EXPOSITO RODRIGUEZ, LUCAS	20/06/2006	Cornellà At.
CL 91556	FERNANDEZ GARCIA, JUAN PABLO	08/02/2006	Pratenc AA
CT 28668	FERNANDEZ MARTINEZ, ENRIC	02/03/2004	UA Terrassa
CT 25959	FERNANDEZ ORTIZ, CLARA	22/10/2003	Muntanyenc S.Cugat
CL 73770	FERRE NIETO, GUILLEM	23/05/2006	CA Torredembarra
CT 28282	FERRER MONCUSI, POL	09/06/2003	Cornellà At.
CL 72163	FORCADA EDO, ARIADNA	11/06/2004	Cornellà At.
CT 27217	FRIGOLA GARCIA, GEMMA	22/03/2004	GEiE Gironí
CL 74385	FUCHS TAULERIA, ALEIX	17/03/2005	Muntanyenc S.Cugat
CT 28453	FUENTES MAS, GERARD	17/07/2003	UA Terrassa
CL 90798	GABRIEL RODRIGUEZ, MEREM	20/05/2005	JA Sabadell
CT 26723	GARCIA FUENTES, JULIA	21/07/2003	Cerdanyola C d´Hoquei
CT 28379	GARCIA MARTINEZ, MARC	24/02/2004	UGE Badalona
CT 28454	GARCIA VEGAS, DAINARA	30/09/2004	Cornellà At.
CT 26509	GARRIDO RUBIO, ESTELA	17/03/2003	UA Barberà
CT 25894	GASCON BERNABEU, CARLA	14/01/2003	CA Sant Just
CL 69683	GERMA MUNDET, ANIOL	01/08/2006	CN Banyoles
CL 85358	GIMENEZ PUIG, GUILLEM	28/06/2006	CA Sant Just
CT 28689	GISBERT AGUZA, BRIAN	27/02/2004	CN Reus Ploms
CL 73811	GOMEZ CARMONA, ADRIAN	12/02/2005	UA Barberà
CL 88704	GONZALEZ COSTA, ABRIL	21/07/2005	CE Universitari
CT 28215	GONZALEZ FAÑANAS, IRMA	05/07/2004	Muntanyenc S.Cugat
CT 27468	GONZALEZ FAÑANAS, JOSE	10/02/2003	Muntanyenc S.Cugat
CL 75251	GONZALEZ FLORES, OSCAR	26/09/2006	Cornellà At.
CL 87017	GONZALEZ GARRIGA, SERGI	19/01/2004	CA Viladecans
CT 27269	GONZALEZ SANCHEZ, MARIA	23/04/2003	UGE Badalona
CL 90222	GRACIA GASULLA, ELOI	10/03/2005	FC Barcelona
CL 78003	GRACIA SABATE, ERIC	14/07/2006	Pedala.Cat Balaguer
CL 87523	GUIJARRO RUIZ, ESTHER	09/03/2006	ISS - L'Hospitalet
CT 25875	GUTIERREZ ROMERO, LAURA	31/01/2003	CA Vic
CL 85581	HERNANDEZ PEREZ, LOLA	20/06/2005	Muntanyenc S.Cugat
CT 28652	HERNANDEZ TARRADAS, MERITXELL	06/04/2004	CA Sant Just
CT 28627	HURTADO CAMPS, JANA	10/07/2005	CE Universitari
CL 88761	JIMENEZ COUSTE, ERICO	25/03/2006	UA Terrassa
CL 72170	JIMENEZ GONZALEZ, JOAN	28/12/2005	Cornellà At.
CT 28684	JUANOLA GASSIOT, MAR	18/11/2003	CN Banyoles
CT 25946	LARRINAGA CUBA, IRATI	03/11/2004	CA Sant Just
CL 77486	LASQUIBAR GARCES, VICTOR	03/10/2004	Dinami-k CA Vilanova
CT 27127	LAVILA TORT, ANDREY	10/03/2003	CN Banyoles
CL 87329	LEAL SOLE, POL	16/08/2005	Lleida UA
CT 25947	LICONA CALBET, PAULA	26/02/2003	CA Sant Just
CL 88254	LIMA SILVA, PABLO	16/02/2006	CA Vilafranca
CT 28354	LISTE HURTADO, RUBEN	10/12/2004	CA Viladecans
CT 28626	LLORET SELLABONA, JANA	13/09/2005	GEiE Gironí
CL 78090	LOPEZ CRISTIA, IRINA	13/02/2006	FACVAC Valls
CL 74542	LOPEZ HORNERO, SERGI	07/07/2006	Pratenc AA
CL 75384	LOPEZ ROLDAN, BERTA	30/04/2006	Pratenc AA

CT 28633	LOPEZ SALA, MARC	22/12/2005	UA Rubí
CL 88462	LOPEZ VEIGA, ELISABETH	16/02/2004	U Colomenca At.
CT 28624	LOZANO GONZALEZ, MAR	28/07/2006	Runners El Vendrell
CT 27320	MACHIN AKURU, GLORIA PILAR	25/11/2004	CG Tarragona
CL 90203	MACIAS FERNANDEZ, ADRIAN	30/01/2006	UA Rubí
CT 28409	MARIMON FERNANDEZ, LAURINE ELISA	17/09/2004	CA Tarragona
CT 27224	MARTI GARRAVE, SERGI	26/10/2004	Dinami-k CA Vilanova
CL 76687	MARTIN OLIVA, ALEX	20/01/2005	CA Sant Just
CL 82265	MARTINEZ AIGUADE, ORIOL	21/10/2006	FC Barcelona
CL 72340	MARTINEZ BATISTA, ROGER	12/12/2004	FACVAC Valls
CT 24682	MARTINEZ FERNANDEZ, ONA	14/04/2003	CA Sant Just
CT 26513	MARTINEZ LOPEZ, DANIEL	02/08/2003	UA Barberà
CT 27112	MARTINEZ RODRIGUEZ, OSCAR	28/09/2003	Pratenc AA
CT 25895	MARTINEZ SERRA, MARTINA	22/01/2003	CA Sant Just
CL 88439	MENDOZA MORENO, POL	25/01/2006	U Colomenca At.
CT 28520	MESEGUER VIDAL, RAMON	10/03/2003	UA Montsià
CT 28405	MIRALLES RINCON, JOEL	01/08/2003	Velocistes Penedes
CL 87586	MIRAVETE NSIE, ANA MARGARITA	29/01/2006	UA Montsià
CT 27222	MIRET BARRULL, ARNAU	19/05/2004	Martorell AC
CL 80672	MIRET POCH, FOIX	30/01/2006	CE Penedès
CL 77688	MITJANS MUÑOZ, MARTA	28/12/2006	Penya APA Anem-hi
CL 84057	MOGAS MORALES, ORIOL	10/09/2004	Cornellà At.
CL 76630	MOLINA ESPARTERO, IVAN	19/01/2006	GA Lluïsos Mataro
CL 84058	MONTES LOPEZ, DANIEL	10/09/2005	Cornellà At.
CL 80951	MONTEYS RIERA, MAX	29/06/2006	Muntanyenc S.Cugat
CT 27278	MORAGAS MOLINA, HELENA	03/03/2003	CA Sant Just
CL 82266	MORANCHO BARGAS, BIEL	02/02/2006	FC Barcelona
CT 25892	MORENO GONZALEZ, RAQUEL	16/07/2004	CA Sant Just
CL 72185	MORENO MORENO, IVAN	16/04/2004	Cornellà At.
CL 68795	MOYA VALLS, ALBA	17/11/2006	Dinami-k CA Vilanova
CL 80902	MUÑOZ TORNER, NEREA	03/05/2006	UA Terrassa
CL 75531	MUR RODRIGUEZ, CRISTINA	18/06/2004	Muntanyenc S.Cugat
CT 28239	NAVARRO PERTIÑEZ, CELIA	29/01/2004	JA Sabadell
CL 89042	NUÑEZ SANCHEZ, NEUS	06/05/2005	Cornellà At.
CT 26124	OBRADORS BARO, MARTA	02/12/2003	ISS - L'Hospitalet
CL 74319	OLALLA GALLEGO, VALERIA	15/06/2006	UA Rubí
CT 28495	OLIVER PEREZ, PABLO	22/11/2003	Lleida UA
CL 84786	ORTEGA ISERN, NUR	24/09/2006	CA Vila-seca
CT 27225	PAGES MABOKA, LERATO	14/04/2005	Dinami-k CA Vilanova
CL 77497	PAGES VIVES, ELOI	09/01/2004	Dinami-k CA Vilanova
CT 28676	PALACIN ESTER, PATRICIA	31/01/2003	UA Terrassa
CL 78863	PALLARES MAYORAL, BIEL	01/09/2005	GEiE Gironí
CL 69457	PALOMAR PEREZ, IVET	21/04/2005	UA Terrassa
CL 71732	PAREDES LARIO, RUBEN	10/03/2005	FACVAC Valls
CT 28632	PASCUAL LOPEZ, AINA	10/03/2005	Dinami-k CA Vilanova
CL 78324	PASTRANA YAGUE, MERITXELL	09/02/2005	Cornellà At.
CT 28698	PAYRATO CASALS, CELIA	27/09/2004	FC Barcelona
CT 28656	PERALTA RUIZ, VALENTINA	10/02/2003	CG Tarragona
CT 25924	PEREZ GARCIA, SARA	04/05/2003	CE Universitari
CT 25964	PEREZ MOLTO, NEREA	01/04/2003	Muntanyenc S.Cugat
CL 74130	PEREZ RAMOS, MARINA	01/06/2004	UGE Badalona
CL 69790	PIZARRO SERRANO, DANIEL	25/09/2005	Runners El Vendrell
CL 69791	PIZARRO USTRELL, JORDI	25/04/2005	Runners El Vendrell
CL 72047	PLANAS MASDEVALL, ELM	17/03/2006	CN Banyoles
CT 28638	PLANAS MASDEVALL, QUERALT	21/02/2003	CN Banyoles
CL 71737	POMES CABELLO, MARTINA	02/02/2005	CA Tarragona
CL 78101	PONS MIRO, LLUIS	07/02/2005	FACVAC Valls
CT 26918	PONS OLIVAN, ROGER	13/02/2003	CE Universitari
CL 89516	POTTS GORGUE, ELISA	26/11/2004	Muntanyenc S.Cugat

CT 26510	POU CALDERON, LAURA	21/04/2003	UA Barberà
CT 28692	PRADO MORALES, LUCIA	29/07/2004	UA Terrassa
CL 73983	PRIEGO CAZORLA, ADRIAN	10/08/2005	UA Terrassa
CT 28687	PUBILL VILARDELL, BERNAT	21/03/2003	Muntanyenc S.Cugat
CL 80382	PUENTEDURA CABANILLAS, MARTINA	08/06/2003	CA Sant Just
CT 25893	QUIROS GONZALEZ-PALACIO, ANGEL	15/05/2004	CA Sant Just
CL 69758	RAFART ARQUES, XAVI	06/03/2006	FC Barcelona
CT 25966	RAMBLA CALATAYUD, ABRIL	13/11/2003	Muntanyenc S.Cugat
CT 28680	RAMIREZ FLORES, JANA	29/10/2004	FACVAC Valls
CT 28361	REYES ESPAÑA, AINARA	27/10/2004	JA Sabadell
CL 70228	RIGAU FERNANDEZ, ARIADNA	07/04/2006	CG Tarragona
CL 81958	RIPOLLES ARCO, ADRIA	12/02/2006	UA Montsià
CT 27377	ROCA ROSA, JOFRE	08/01/2005	CE Esports Parra
CT 28238	RODRIGUEZ CORONADO, HECTOR	29/05/2003	JA Sabadell
CL 80955	RODRIGUEZ FISCHER, MATHIOS	20/02/2005	Muntanyenc S.Cugat
CT 25968	RODRIGUEZ IZQUIERDO, NOA	23/04/2003	Muntanyenc S.Cugat
CT 28358	RODRIGUEZ JIMENEZ, VIOLETA	13/06/2003	CA Viladecans
CT 28619	RODRIGUEZ JUAN, PAULA	20/07/2006	CA Sant Just
CT 27323	RODRIGUEZ MARTINEZ, HUGO	25/02/2004	CG Tarragona
CL 74049	RODRIGUEZ VENDRELL, LAIA	03/05/2005	U Colomenca At.
CL 90523	ROFES PALACIOS, ALEXANDRA	27/09/2004	CA Tarragona
CL 74848	ROMEU CENDROS, JAZMIN	02/08/2006	CE Penedès
CL 80959	ROMEVA RIBA, ELDA	23/03/2006	Muntanyenc S.Cugat
CT 25948	ROSAS GONZALEZ, LARA	12/02/2003	CA Sant Just
CL 72651	ROSET AIGUADE, MARIA	31/10/2005	JA Arbeca
CL 82470	ROVIROSA SARDA, ANNA	07/07/2005	Runners El Vendrell
CL 85681	ROYES SANCHEZ, ELOI	16/11/2006	FACVAC Valls
CT 26123	ROYO PLAZA, LOLA	06/01/2003	ISS - L'Hospitalet
CL 68875	RUIZ ALVARO, GABRIELA	17/02/2006	CA Terres de l' Ebre
CL 83348	RUIZ BULNES, SILVIA	10/08/2005	Pratenc AA
CL 86116	SALA MORENO, PAU	22/07/2005	ISS - L'Hospitalet
CT 25969	SALA MUÑOZ, MARC	21/02/2003	Muntanyenc S.Cugat
CT 28032	SALMERON HUCKE, OLIVIA	21/02/2003	Dinami-k CA Vilanova
CL 91170	SALOMON PAGESPETIT, JOAN	03/06/2005	CE Universitari
CL 76570	SANCHEZ MIRANDA, MARIA	16/05/2005	UA Terrassa
CT 28444	SANCHEZ MONTALBAN, CRISTINA	10/11/2004	CA Viladecans
CL 84068	SANCHEZ ORTIZ, CLAUDIA	06/09/2004	CN Olot
CT 25942	SANCHEZ ROMERO, JORDI	23/03/2004	ISS - L'Hospitalet
CL 80963	SANTAMARIA BORGES, LUCAS	27/09/2006	Muntanyenc S.Cugat
CL 70957	SAUBI MAS, ARNAU	03/09/2004	CA Sta.Cristina d'Aro
CT 28623	SERRET MENENDEZ, GRISELDA	09/07/2005	Runners El Vendrell
CL 80914	SOLA LARA, MARIA	13/01/2006	UA Terrassa
CL 86327	SORIANO MARQUEZ, BERTA	03/03/2006	CE Penedès
CL 80324	SOY COSTA, GAL-LA	05/06/2004	CA Vic
CL 69644	SUBASIC LOPEZ, MARC	14/02/2006	CN Reus Ploms
CT 26925	SUÑE OLIVE, JOANA	05/08/2003	ISS - L'Hospitalet
CT 28271	SURIA ASENSIO, ROGER	19/05/2003	Independent
CT 26947	SURROCA FIGUERES, GISELA	25/06/2003	JA Sabadell
CT 25925	TARRATS CASTILLO, JAN	05/02/2003	CE Universitari
CT 27952	TERUEL SUBIRATS, BERTA	03/03/2004	FC Barcelona
CL 89530	TORRAS CLAVEROL, MARC	11/10/2005	Muntanyenc S.Cugat
CT 28402	TORRES GARCIA, LAURA	19/12/2003	Ripollet UA
CL 73501	TRAVE FERRER, JUDIT	27/01/2005	CE Penedès
CT 28695	TUÑON NOVENSA, ANNA	02/04/2004	Cornellà At.
CT 26948	URBAN RUEDA, CARLA	29/12/2003	JA Sabadell
CL 73505	VALDEPEÑAS VALDERRAMA, PAU	02/05/2005	CE Penedès
CT 28649	VALDEZ PRIETO, MARTHA	19/08/2003	UA Terrassa
CT 27262	VALLDEPEREZ TOMAS, EDGAR	17/02/2003	UA Montsià
CL 81451	VALLS RUISANCHEZ, JOAQUIN	26/10/2005	CG Tarragona

CL 74158	VALVERDE DIAZ, SANDRA	20/09/2005	UGE Badalona
CT 28496	VARA ENRIQUE-TARANCON, LAIA	03/03/2004	Lleida UA
CT 26578	VELASCO GONZALEZ, VICTOR	11/01/2003	Muntanyenc S.Cugat
CT 26736	VERDUGO SANCHEZ, OLGA	28/01/2003	Cerdanyola C d´Hoquei
CT 27335	VIDAL POY, MARIA	20/05/2004	UA Montsià
CL 80166	VILANOVA LOPEZ, PAU	12/06/2006	CAE Agramunt
CT 28634	VILCHES SEGURA, VIOLETA	25/05/2005	UA Rubí
CL 72352	VIVES ESPLUGAS, ALEIX	27/09/2004	FACVAC Valls
CL 74720	ZURITA CARBO, LAIA	26/05/2005	UGE Badalona

ANNEX I: Per a atletes

DADES DE CONTACTE I CATEGORITZACIÓ

(obligatori lliurar-lo el dia de l'activitat)

Nom:	Cognoms:
------	----------

NIF:	Gènere:	Data naixement:
------	---------	-----------------

Tel. Mòbil:	Mail:
-------------	-------

Adreça:	Població:
---------	-----------

Codi Postal:

Nom i cognoms pare/mare/tutor legal:

Mail pare/mare/tutor legal:

Etnia pare*:	Estudis pare**:
--------------	-----------------

Etnia mare*:	Estudis mare**:
--------------	-----------------

Etnia atleta*:	Estudis atleta**:
----------------	-------------------

Prova principal:	Marca o lloc:
------------------	---------------

Prova secundària:	Marca o lloc:
-------------------	---------------

Club:

Nom i cognoms entrenador:

Titulació entrenador:

Tel. Mòbil entrenador:

Mail entrenador:

(*) La informació sol·licitada és essencial per valorar correctament els resultats d'aquestes proves.

***Etnia**

Caucasiana Mediterrània
Caucasiana Nòrdica
Magrebí
Sub Sahariana
Sub Sahariana Oriental (Kenya/Etiòpia)
Sub Sahariana Occidental (Nigèria)
Caribenya
Colombínica
Índia

****Estudis**

No sap / no contesta
Sense estudis
Educació Primària acabada (abans EGB)
Educació Secundària acabada (abans BUP)
Batxillerat (abans COU) o Formació Professional (FP) acabada
Estudis Universitaris acabats

AUTORITZACIONS

Autoritzo l'assistència, del menor del que sóc representant legal en el cas que l'atleta convocat sigui menor d'edat, o en pròpia representació en el cas que l'atleta convocat sigui major d'edat, a les proves realitzades per la FCA el cap de setmana del 24 i 25 de novembre, assumint la responsabilitat de qualsevol acte, incidència o accident el que pugui estar implicat durant el decurs d'aquesta activitat i accepto que per una falta disciplinària, sigui expulsat de la convocatòria.

Autorització cessió drets d'imatge i de veu del menor del que sóc representant legal en el cas que l'atleta menor convocat sigui menor d'edat o en pròpia representació en el cas que l'atleta sigui major d'edat, i autoritzo expressament a la Federació Catalana d'Atletisme (en endavant FCA), amb domicili en carrer Trafalgar, 12 a utilitzar gratuïtament, de forma no exclusiva, a nivell mundial i durada indefinida, la imatge i/o veu captada en les fotografies i gravació de vídeo preses durant les proves a realitzar, per a la seva reproducció, edició, distribució, transformació i comunicació pública en qualsevol mitjà de comunicació, escrit i/o audiovisual, electrònic, digital, en Internet present i futur, en :

- * El lloc web www.fcatletisme.cat
- * Els llocs web i/o perfils en xarxes socials FCA, Intranet FCA i qualsevol lloc web pertanyent a societats degudament autoritzades per la FCA, en particular, els mitjans de comunicació i patrocinadors de la FCA, que parlin de l'event. (algun dels proveïdors de serveis d'allotjament de vídeos i fotos en Internet incloent xarxes socials podran estar ubicats en països fóra de l'espai econòmic europeu, en els que no existeix un nivell de protecció de dades equivalent a l'espanyol/europeu).

Autorització a l'ús dels resultats esportius obtinguts per a la realització d'estudis científics esportius i la publicació en forma de dades agregats d'acord amb les normes ètiques internacionals del menor del que sóc representant legal en el cas que l'atleta convocat sigui menor d'edat o en pròpia representació en el cas que l'atleta sigui menor d'edat o en pròpia representació en el cas que l'atleta convocat sigui major d'edat. D'acord amb lo disposat pel "Reglament (UE) 2016/79 del Parlament Europeu i del Consell de 27 d'abril de 2016 relatiu a la protecció de les persones físiques en el que respecta al tractament de dades personals i a la lliure circulació d'aquestes dades i, pel qual es deroga la Directiva 95/46/CE i seguint les pautes de la Declaració d'Helsinki de l'Associació Mèdica Mundial sobre els principis ètics per a les investigacions mèdiques en éssers humans (iniciat en 1964), el participant en les proves organitzades per la Federació Catalana d'Atletisme (en endavant FCA) per a que les seves dades de caràcter personal i resultats esportius obtinguts en les mateixes, siguin inclosos en un fitxer, automatitzat o no, i tractats per la FCA, que serà la responsable pels mateixos i podrà utilitzar-los en quantes activitats i estudis abarqui l'objecte social de l'entitat. S'entendrà que el consentiment prestat en aquestes proves es renovarà sempre i quan no hi hagi una revocació expressa per part de l'interessat. No obstant, vostè té el dret de revocar el seu consentiment en qualsevol moment.

En/Na _____ major d'edat,

amb DNI/NIE _____ resident en _____

Telèfon _____ mail _____

en qualitat de pare/mare/tutor legal del menor

que ha estat convocat per a les proves organitzades per la Federació Catalana d'Atletisme

_____, a _____ de _____ de 20__
(signatura de l'atleta o del pare/mare/tutor legal si l'atleta és menor)

Annex II. Bateria i protocols de Test a realitzar:

1. Test i distribució segons sessions

En total es passaran 9 test, distribuïts en dues sessions. Aquests i la seva seqüència serà la següent:

Primera Sessió

- * Medicions morfològiques
- * Salt verticals (+ contactes)
- * Flexibilitat profunda
- * Abdominals 30 seg.
- * Velocitat 20 + 20 m. (fotocèl·lules)

Segona Sessió

- * Pentasalt coordinat
- * Llançament dorsal pilota medicinal (3 i 4 kg.)
- * Llançament pilota beisbol (250 g.)
- * Test VAM-EL

2. Protocols per a la realització dels tests

2.1. Medicions morfològiques

Les medicions morfològiques es faran en funció a les següents imatges.



Pes

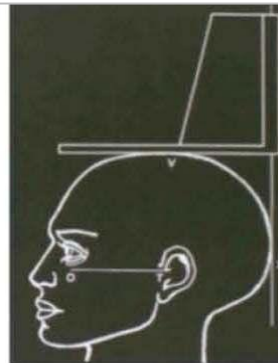


Alçada

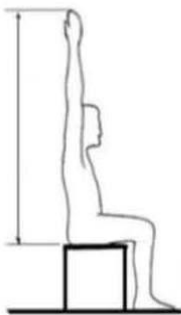


Alçada assegut

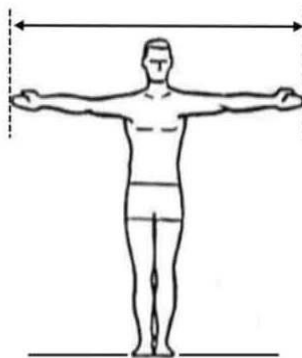
Orientació del cap
en el pla de Frankfurt



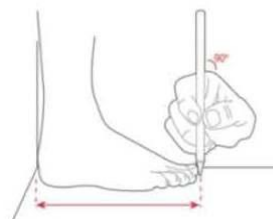
Ross, Carr & Carter, 2000



Abast assegut



Envergadura



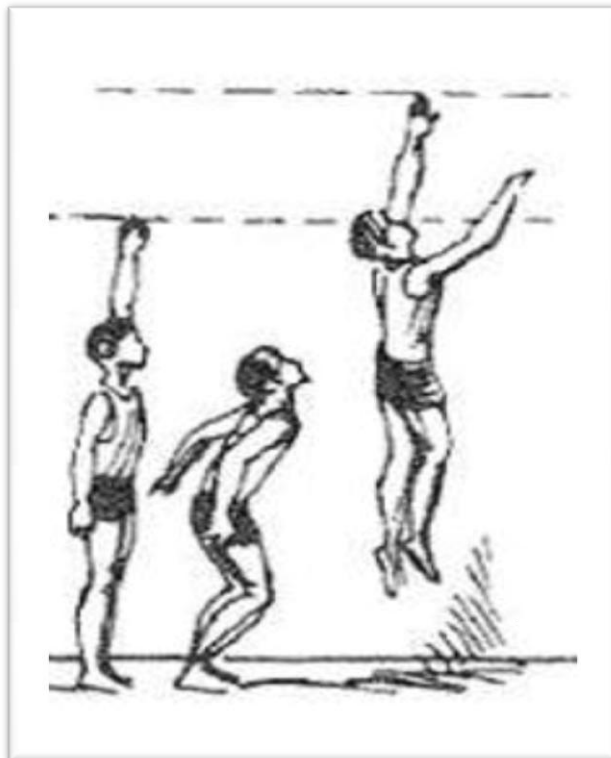
Longitud del peu

2.2. Salt vertical (+contactes)

Lateralment a una paret amb cinta mètrica adosada, mesurar abast, i a continuació separant-se lleugerament, saltar tan alt com sigui possible amb ajut dels braços i deixant marca en la paret amb la màs més propera (guix o magnèsia). S'anotarà la diferència en cm. Entre les dues marques en la paret. Es realitzaran 2 intents.

Simultàniament l'atleta saltarà sobre una plataforma de contacte controlada mitjançant el software de Cronojump. S'anotarà el temps de vol en seg.

Es realitzen dos intents. Finalment se seleccionarà el millor intent en funció de l'alçada assolida en la paret.



2.3. Flexibilitat profunda.

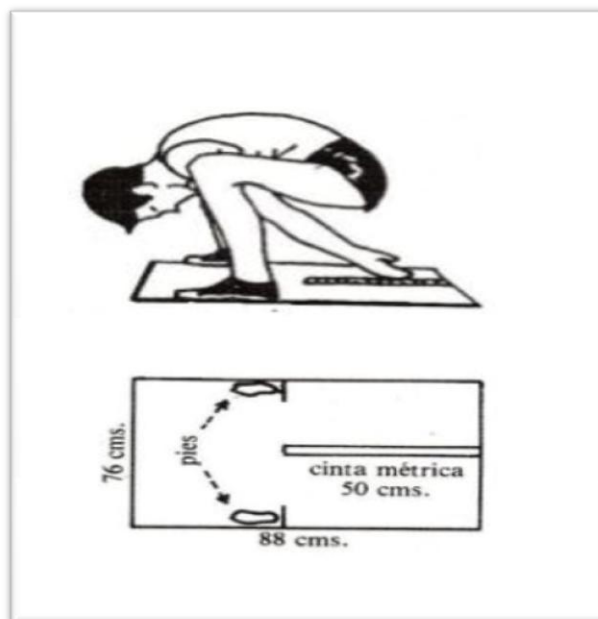
Amb els peus situats en les marques, descendre a gatxonetes, mantenint les plantes d'ambdós peus en el terra.

Portar ambdues mans cap enrera entre les cames fins tocar amb les puntes dels dits mitjans el més enrera possible.

S'ha de mantenir la posició assolida en total equilibri fins l'avis de l'examinador.

S'anota en cm. sencers la distància assolida pel dit mitjà menys avançat. Es permeten 2 intents.

Finalment, se seleccionarà el millor dels intents.

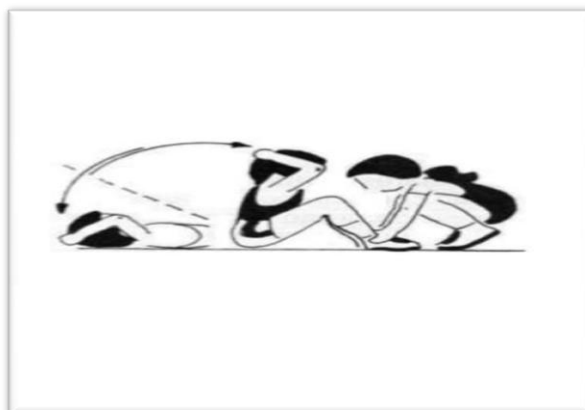


2.4. Abdominals 30 segons

Estirat amb l'esquena sobre un matalàs, amb les cames flexionades i els peus recolzant tota la planta no més de 30 cm. dels glutis. Les mans estan entrelaçades darrera del clatell i avantbraços tocant el matalàs. Un company el subjecta pels turmells. A la senyal d'avis, se seu i toca amb els colzes els genolls per a continuació, retornar a la posició inicial.

Continuar fins la veu de "stop".

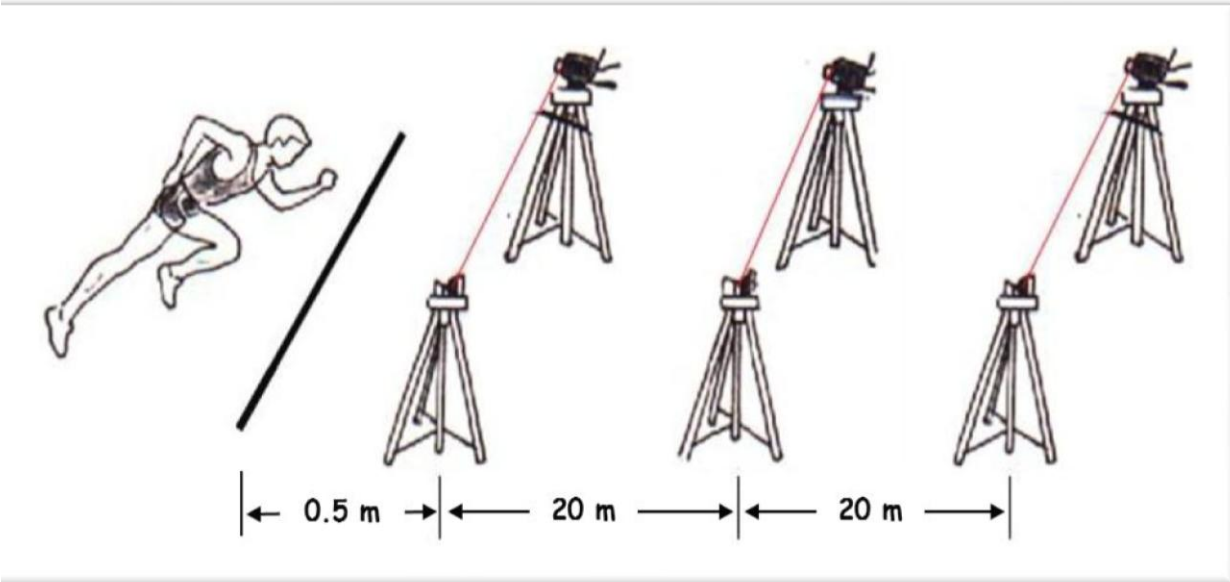
Realitzar el màxim nombre possible. S'anotarà el nombre de repeticions correctes. Es permet 1 intent



2.5. Velocitat 20 + 20 m. (fotocèl·lules)

Des d'aturat, darrera de la línia de sortida situada a 0,5 m. de la primera barrera, a l'ordre de l'examinador de "quan vulguis", situar-se en posició de sortida dempeus i, voluntàriament, córrer a la màxima velocitat possible fins sobrepassar la última barrera de fotocèl·lules sense "llençar-se" endavant al final com succeïria en una cursa de competició.

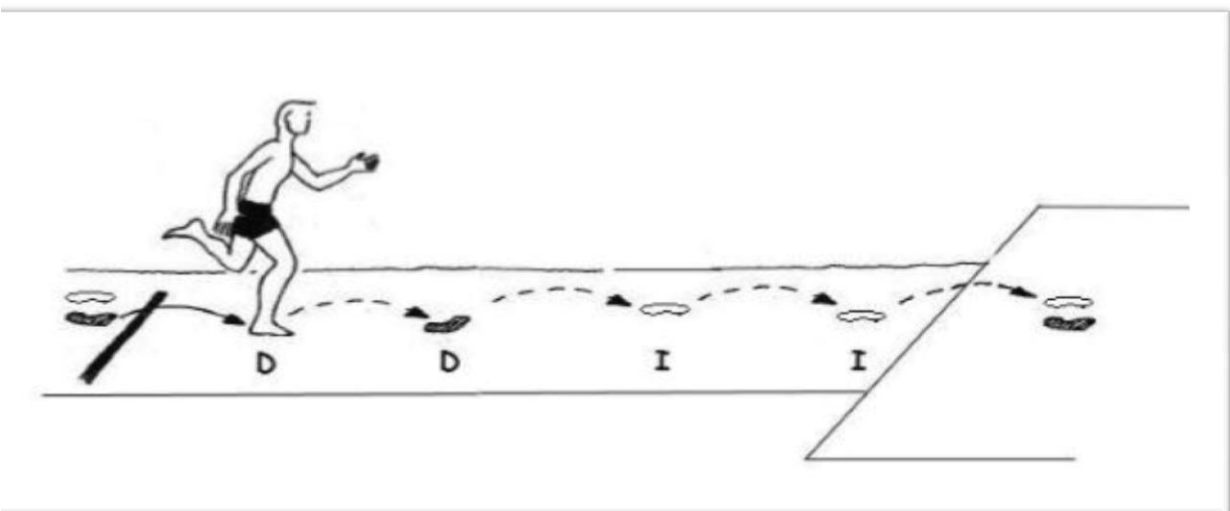
S'anoten els temps de 0-20 m i 0-40 m. Es permeten 2 intents. Finalment se seleccionarà el millor dels intents.



2.6. Pentasalt coordinat.

En el passadís i fossar dels salts horitzontals, des d'aturat i dempeus, amb els peus separats l'amplor dels malucs i per darrera de la línia de delimitació, flexionar lleugerament les cames i amb l'ajut dels braços estesos, encadenar cinc salts aterrant sobre una sola cama (en l'ordre esq.-esq.-dret-dret-fossar o a l'inrevés dret-dret-esq.-esq.-fossar) intenta assolir la màxima distància possible.

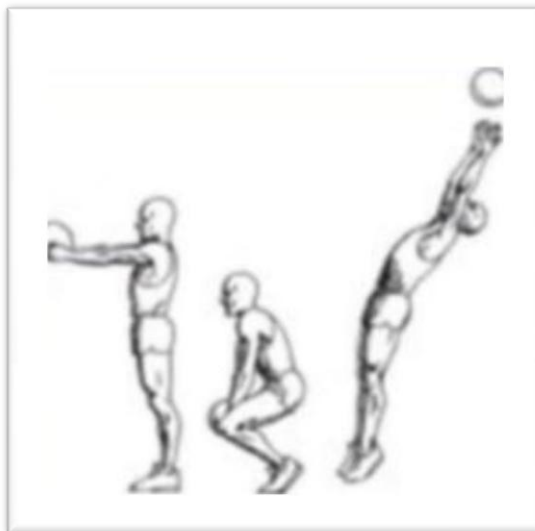
S'anota en metres i centímetres la distància entre la línia de delimitació i la marca més propera que s'hagi deixat en la sorra. Es permeten 2 intents. Finalment se seleccionarà el millor dels intents.



2.7. Llançament dorsal Pilota Medicina (2 i 3 kg)

Pilota medicinal de 3 kg. pels nois i 2 kg. per a les noies. D'esquenes a la direcció del llançament, peus separats per l'ample de les espatlles, braços estirats penjant i mantenint la pilota ambdues mans. Mantenint els braços estirats realitzar una flexio-extensió de cames i coordinadament llançar la pilota per sobre del cap el més lluny possible.

Es mesura amb cinta mètrica i s'anota en metres amb un sol decimal. Es permeten 2 intents, Finalment se selecciona el millor dels intents.



2.8. Llançament pilota (250 g)

Pilota medicinal de 250 g per ambdós gèneres. Situats davant la direcció del llançament amb els peus separats a una amplada còmoda per darrera de la línia, pilota ben agafada ambs els dits polze, índex i cor.

Cama esquerra avançada (dretans) i braç dret enrera, al mateix temps que la cama dreta també es desplaça enrera lleugerament flexionada. Sense aturar-se, llançar endavant la pilota el més lluny possible per sobre del cap.

La cama dreta pot sobrepassar la línia després de llançar, no l'esquerra.

Es mesura amb cinta mètrica i s'anota en metres amb un sol decimal. Es permeten 2 intents. Finalment se selecciona el millor dels intents.



2.9. Test VAM-EVAL

Mitjançant un reproductor d'audi amb altaveus de potència suficient, es reproduceix el protocol del ritme que han de portar els/les atletes corrent per la pista assenyalada amb cons cada 40 m. L'atleta continua el test fins que no pugui arribar al con en el moment indicat per l'audio, per dos cops consecutius. La velocitat inicial és de 10 km/h en noies i 12 km/h en nois i cada 1 minut (etapa) s'incrementa 0,5 km/h. Nois i noies sortiran en grups diferents. Al ser una prova de ritme poden sortir 6 atletes cada 100 metres si existeixen observadors suficients per aturar-los.

Es demana a cada atleta que cronometri el temps transcorregut des de que comença fins que finalitza. S'anota el temps transcorregut. Es permet un únic intent.

