



El sector de salts del Comitè Tècnic de la Federació Catalana d'Atletisme organitza una concentració de triple salt el proper dissabte dia 29 d'octubre, a la que es convoca als següents atletes (Clubs temporada 2015/2016) i els seus entrenadors personals, així com els entrenadors interessats.

Les dades de la concentració són:

Dia: Dissabte, 29 d'octubre de 2016
Hora: Grup Femení : Des de les 16.00 fins les 17.30 hores.
Grup Masculí: Des de les 17.30 fins les 19.00 hores.
Lloc: CAR Sant Cugat
Responsable: Sebastian Conesa
Treball tècnic: Multisalts aplicats al triple salt, en els que es treballarà la utilització del peu i del maluc. Exercicis d'impulsar i obrir, recuperar i passar. Ritme amb cons i salts de triple sobre línia amb condicionants de paràbola.

Els interessats hauran de confirmar la seva assistència abans del dimarts 25 d'octubre enviant un correu a david@fcathletisme.cat.

CT24790	BELTRI CEBRIAN, LAURA	25/05/2002	VELOCISTES PENEDES
CT24653	BIOH , PEPETA AGYEIWAH	29/04/2001	CA VIC
CL25325	BLAYA FERNANDEZ, ANNA	31/01/2000	AVINENT MANRESA
CL71984	BOADA BERGADA, INGRID	12/05/2003	CG TARRAGONA
CT23561	BUSCA VALLS, ROSA MARIA	08/05/2001	CA LAIETANIA
CT25629	CANTERO ORTIZ, ERIK	24/02/2002	UA TERRASSA
CT25571	DIALLO DIALLO, OUMY	19/01/2002	AA PALAMOS
CT24709	FERRON MARTINEZ, ISRAEL	24/03/2001	CA MONTORNES
CT24724	GONZALEZ MATEO, PAULA	27/08/2001	PRATENC AA
CL72738	LLOVERA ROCA, CLARA	10/06/2002	JA SABADELL
CL81177	MASSANA BARCELO, POL	13/02/2003	DINAMI-K CA VILANOVA
CL81554	MOYA MANZANO, LAURA	15/09/2004	CA CANOVELLES
CT25114	OPOKU , SAVIA	28/03/2002	CA VIC
CT24570	PEREZ MOLERO, MARIO	27/02/2001	CA CANALETES
CT25966	RAMBLA CALATAYUD, ABRIL	13/11/2003	MUNTANYENC S.CUGAT
CL71516	RIUS PEDRA, ELIA	03/01/2003	AVINENT MANRESA
CT25333	RODRIGUEZ SAYROL, MONICA	18/02/2000	ISS - L'HOSPITALET
CT23535	STEPHEN EKHAGUERE, SUSAN	23/01/2000	LLEIDA UA
CT25739	TEIXIDOR VILARRASSA, MARC	06/04/2001	CN BANYOLES
CL71339	VALLES CORBALAN, DAVID	23/06/2001	CA LAIETANIA
CL74957	VELASCO GONZALEZ, VICTOR	11/01/2003	JA SABADELL
CT23579	VICENTE GARCIA, MARIA	28/03/2001	ISS - L'HOSPITALET
CT24456	VILA SANCHEZ, DIWA	13/02/2001	CORNELLÀ AT.
CT25568	VILLA LAVELA, ORIOL	09/06/2001	UA TERRASSA