



El sector de velocitat i tanques del Comitè Tècnic de la Federació Catalana d'Atletisme organitza unes concentracions de velocitat, els proper dissabtes dies 5 i 26 de novembre, a la que es convoca als següents atletes (Clubs temporada 2015/2016) i els seus entrenadors personals.

Les dades de la concentració són:

Dia:	Dissabtes, 5 i 26 de novembre de 2016		
Lloc:	CAR Sant Cugat		
Horari:	Femenins	Convocatòria:	15.45 h.
		Finalització:	17.15 h.
	Masculins	Convocatòria:	16.45 h.
		Finalització:	18.00 h.

Tots/es els/les atletes realitzaran els següents tests:

- 2x30 m r4-r5
- 2x50 m r6-r8
- 1x50 m r15
- 1x300 m

Els entrenadors dels atletes convocats tindran una xerrada posterior amb horari de 18.00 a 19.00 dedicada a volums d'entrenament i distàncies , treball de força en carrera

CT 24381	ADALID SORIANO, SERGI	15/05/2001	GA Lluïsos Mataro
CT 25704	ALMEIDA CORTECERO, KELLY J.	14/11/2001	CN Reus Ploms
CL 81988	BASHKATOV FRIGOLA, PHILIP	15/04/2003	GEiE Gironí
CT 24475	BENACH SOLE, GEORGIA	22/03/2000	Velocistes Penedes
CT 22761	BESTUE FERRERA, JAEL	24/09/2000	Muntanyenc S.Cugat
CT 22876	BOTELLA MANICH, MARIA	15/03/2000	Muntanyenc S.Cugat
CT 25955	CAMPOS MENENDEZ, YERAY	01/01/2003	Muntanyenc S.Cugat
CT 23320	CANET VIDAL, BERNAT	25/02/2000	Cornellà At.
CT 23825	CENTELLA MADORRAN, LAURA	21/01/2001	AA Catalunya
CT 24318	DE MINGO DOMENECH, MARIA	09/02/2001	ISS - L'Hospitalet
CT 25798	DELGADO CERRO, CLAUDIA	11/09/2002	Lleida UA
CT 24327	FLAQUER POUDEVIDA, IGNACIO	30/09/2000	ISS - L'Hospitalet
CT 23157	GABALDON GRAU, CLARA	13/04/2000	AA Catalunya
CT 23181	GALLEGO SOTELO, SARA	11/10/2000	ISS - L'Hospitalet
CL 74687	GARCIA MARTINEZ, MARC	24/02/2004	UGE Badalona
CT 23368	GARCIA VERGES, JULIA	05/11/2000	CA Canaletes
CT 25894	GASCON BERNABEU, CARLA	14/01/2003	CA Malgrat
CL 79288	GAY TRIAS, IERZU	06/01/2003	AA Catalunya
CT 24963	GIOMBETTI , MAXIMO IVAN	06/02/2001	AA Catalunya
CT 24695	GRAU CHAMORRO, NATALIA	07/03/2003	CA Gavà

CT 24540	HEREDIA RODRIGUEZ, BELEN	22/04/2000	Muntanyenc S.Cugat
CT 25702	LLANAS ORIOL, JOSEP MARIA	07/08/2001	Avinent Manresa
CT 24523	LLORCA MONTES, CARLA	24/02/2001	Cornellà At.
CT 25464	LOPEZ MODESTO, RAUL	21/07/2000	Runners El Vendrell
CT 23556	LOPEZ URBANO, MIREIA	07/12/2000	CA Tarragona
CT 23430	MAS ARGEMI, MARINA	26/05/2000	UGE Badalona
CL 74841	MIRALLES RINCON, JOEL	01/08/2003	CE Penedès
CT 25919	MOLLEVI FERNANDEZ, CLAUDIA	10/04/2003	CA Sant Celoni
CT 24702	MONGE RIVERA, LIDIER GILBERTO	09/06/2000	CA Canaletes
CT 24718	MONNE CANAL, ARNAU	10/08/2000	AA Xafatolls
CT 25983	MONSO RODRIGUEZ, ANNA	02/10/2002	Cerdanyola C d'Hoquei
CT 25926	MORELL GIRAUPS, ANNA	23/05/2003	AA Palamos
CT 23183	MORENO MARTINEZ, JOAN	23/06/2000	AE Molins 2000
CT 23255	PALACIN ESTER, JULIA	27/04/2000	UA Terrassa
CL 79911	PONS OLIVAN, ROGER	13/02/2003	CE Universitari
CT 23312	PUERTA GARCIA, JULIA	06/07/2000	UA Terrassa
CT 25923	REVELLES SERRA, MARC	26/04/2003	CA Parets
CT 24016	REVILLA SANGUESA, TOMAS	23/01/2000	CE Universitari
CT 23605	ROMERO MORENO, IVAN	01/02/2000	AA Catalunya
CT 25801	RUIZ GUIRAL, ELOI	31/03/2001	CA Canaletes
CT 25711	SALA SALILLAS, ARNAU	07/06/2001	CA Viladecans
CL 68815	SALMERON HUCKE, OLIVIA	21/02/2003	Dinami-k CA Vilanova
CT 23543	SANTAFE PAGA, ELOI	16/02/2001	JA Sabadell
CT 24701	SOLA HERNANDO, LAIA	25/09/2001	Avinent Manresa
CT 25920	SUBIRANA TUBAU, PAULA	16/04/2003	CA Sant Celoni
CT 23633	TARRAGO CLOP, MERITXELL	13/01/2001	Avinent Manresa
CT 23624	TORRA VILAFRANCA, PERE	29/07/2000	Avinent Manresa
CT 23541	TORRENTS CORTES, ADRIA	23/06/2001	JA Sabadell
CT 23579	VICENTE GARCIA, MARIA	28/03/2001	ISS - L'Hospitalet

Confirmacions d'assistència o no, obligatòries fins dilluns 31 d'octubre i **21** de novembre, respectivament, mitjançant mail a david@fcatletisme.cat

Gràcies i salutacions



David Sabiote-Plumed
Secretari Comitè Tècnic FCA
Barcelona 18 d'octubre de 2016