

CONTROL PISTA COBERTA CADET

CONTROL DE PROVES COMBINADES

Sabadell, 17/12/2016

9,30	60 m.t. CM	Triple CF	(nascudes 2003)	Perxa CM	Pes CF	(nascudes 2002)
9,50	60 m.t. CF					
10,10	60 m.II. CM					
10,45		Triple CF	(nascudes 2002)			
10,55	60 m.II. Hep. M					
11,00					Pes CF	(nascudes 2003)
11,05	60 m.II. CF					
11,30		Llargada Hep. M				
11,45				Alçada CF		
12,10	1000 m.II. CM	Triple CM	(nascuts 2003)			
12,30	1000 m.II. CF					
12,35					Pes Hep. M	
12,50	300 m.II. CM					
13,25	300 m.II. CF					
13,40				Alçada Hep. M		
13,45		Triple CM	(nascuts 2002)			
14,25	600 m.II. CM					
14,35	600 m.II. CF					
15,00	60 m.t. Pen.F					

Col·locació del llistó :

- Alçada F: 1.33-1.38-1.43-1.47-1.50-1.53-1.55 i de 2 en 2 cm.
- Perxa M: 2.50-2.70-2.85-2.95-3.05-3.10-3.15 i de 5 en 5 cm.

Llistons Proves Combinades:

Alçada Masculina: Inici a l'altura inferior demanada pels atletes i de 6 en 6 cm fins 1.75

Horari de presentació a la Cambra de Requeriments, Accés a pista

- Curses 15 minuts abans de la prova
- Concursos 30 minuts abans de la prova (a excepció de Salt amb Perxa)

Els atletes que no passin per la Cambra de Requeriments dintre de l'horari establert no podran competir.

La Cambra de Requeriments està situada al pis inferior de la pista, al costat de la recta d'escalfament.