

CONTROL PISTA COBERTA JÚNIOR-JUVENIL

CONTROL DE PROVES COMBINADES

17 de desembre de 2016 – Sabadell

15.40			Alçada Pen.F	
16.30	60 m.t. JvM	Llargada JvF	Perxa JvM-JrM	Pes JvM
16.40	60 m.t. JvF			
16.55	60 m.II. JvM-JrM			
17.45				Pes Pen.F
17.50	60 m.II. JvF-JrF	Triple JvM-JrM		
18.35	400 m.II. JvM-JrM		Alçada JvF-JrF	
18.50		Llargada Pen.F		
19.15	400 m.II. JvF-JrF	Llargada JrF		
19.45	1500 m.II. JvM-JrM			
20.00	1500 m.II. JvF-JrF			
20.15	800 m.II. Pen.F			

Col·locació del llistó :

Alçada F : 1.35 – 1.40 – 1.44 – 1.48 – 1.51 – 1.54 – 1.56 i de 2 en 2 cm.

Perxa M : 3.05 – 3.25 – 3.40 – 3.55 – 3.70 – 3.80 – 3.90 – 4.00 – 4.10 – 4.20 i de 5 en 5 cm.

Llistons Proves Combinades:

Alçada Femenina: Inici a l'altura inferior demanada pels atletes i de 6 en 6 cm fins 1.45

Horari de presentació a la Cambra de Requeriments . Accés a pista

La Cambra de Requeriments està situada al pis inferior de la pista al costat de la recta d'escalfament. Per poder accedir a la pista és obligatori el pas dels atletes per la Cambra de Requeriments, dintre dels següents horaris :

Curses 15 minuts abans de la prova

Concursos 30 minuts abans de la prova (a excepció de Salt amb Perxa que aniran directament a la prova)

Els atletes que no passin per la Cambra de Requeriments dintre de l'horari establert no podran competir.