



Historia de las reglas de la Marcha atlética

Barcelona, 16 de febrero 2019

Historia de las reglas de la Marcha atlética



- ◆ **CHARLES WESTHALL**, un reputado marchador profesional, escribió (1862) sobre los abusos que se habían infiltrado en el deporte de la marcha, ya sean en la manera de marchar como en las distintas trampas que se cometían.
- ◆ Se quejó amargamente de la “impericia y falta de coraje por parte de los jueces y árbitros para parar al hombre que, con el propósito de adquirir fama o de ganar dinero de cualquier manera, pudiera traspasar el límite entre marchar y correr”.
- ◆ El fue quizás el primer hombre en dejar escrito como debía comportarse un juez:

Historia de las reglas de la Marcha atlética



“ Para ser un marchador legal, la postura será lo suficientemente erguida, con los hombros hacia atrás. Los brazos al moverse estarán doblados y se moverán rítmicamente a cada paso, en concordancia con las piernas y cruzando el pecho. Éste, estará echado hacia delante.

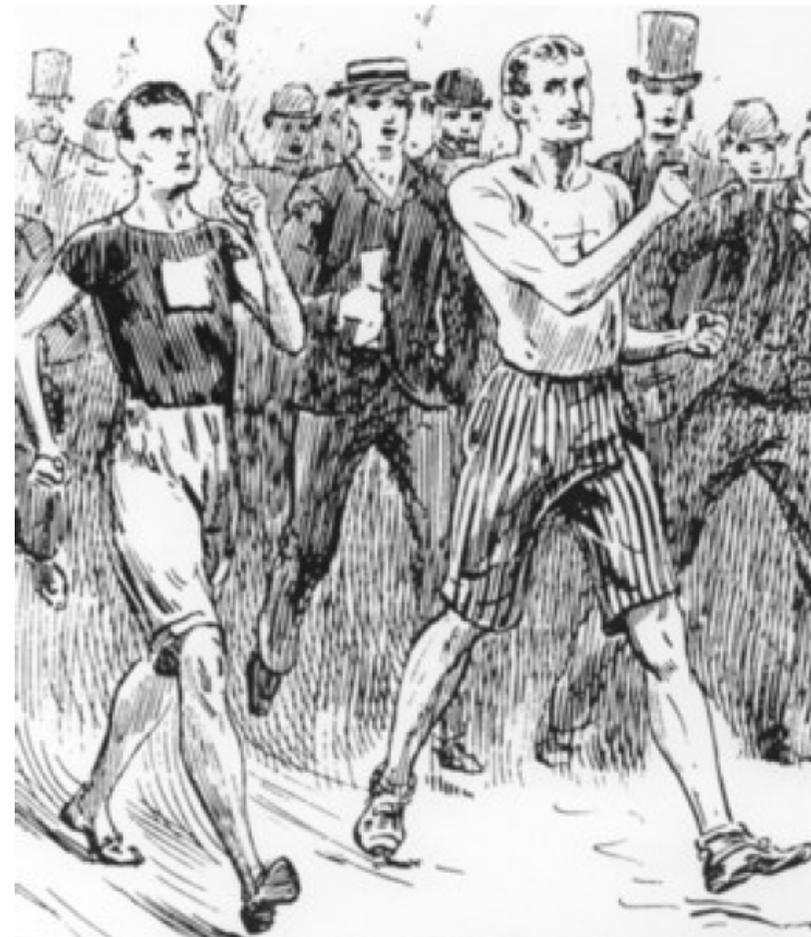
La zona lumbar deberá estar suelta para dar plena libertad a las caderas, y las piernas perfectamente rectas, se lanzarán decididamente por delante del cuerpo permitiendo alcanzar el suelo, siendo el talón la primera porción del pie en lograrlo.

El movimiento de los brazos mantendrá el equilibrio del cuerpo y despegará la otra pierna del suelo ”.

Historia de las reglas de la Marcha atlética



- ◆ Esta norma no era definitiva, sino que en estos primeros días, los jueces tenían únicamente un vago concepto del “fair heel and toe” (manera correcta de apoyar el pie) que no les ayudaba en sus interpretaciones.
- ◆ Cuando *John Chambers* ganó el primer Campeonato de Inglaterra de Marcha Aficionados en 1866, la prueba fue juzgada bajo la anterior regla.



Historia de las reglas de la Marcha atlética



1ª Regla de la Marcha atlética (1877)

Una sucesión de saltos donde los dedos de un pie no deben abandonar el suelo hasta que el talón del otro pie toque el suelo.

Historia de las reglas de la Marcha atlética



1880

En las carreras de marcha, los avisos y las descalificaciones serán dejadas a discreción de los jueces.

La decisión de los jueces en cada competición no tendrá apelación.

Historia de las reglas de la Marcha atlética



Olimpiadas 1908

No hay cambios en la regla excepto directrices a seguir:

Si un marchador parece “sospechoso”, se permite a los jueces realizar consultas entre sí.

Historia de las reglas de la Marcha atlética



Olimpiadas 1912

En lugar de que los marchadores sean descalificados, se les insta a “retirarse” si rompen las reglas.

Historia de las reglas de la Marcha atlética



1912

Se forma la comisión de Marcha
(IAAF)

Historia de las reglas de la Marcha atlética



Olimpiadas 1924

Caos en los Juegos Olímpicos
cuando la decisión de los
jueces fue anulada por el
Jurado de Apelación.

Historia de las reglas de la Marcha atlética



Primera definición IAAF (1926)

La Marcha es una progresión de pasos tal, en la que se mantiene el contacto continuo con el suelo.

Historia de las reglas de la Marcha atlética



1949

En cada paso, el pie de avance del marchador debe mantener contacto con el suelo antes de que el pie trasero se separe del suelo.

Historia de las reglas de la Marcha atlética



Olimpiadas 1956

Que durante el periodo de cada paso, en el que un pie está en el suelo, la pierna debe estar estirada (no doblada por la rodilla) al menos por un momento.

Historia de las reglas de la Marcha atlética



1969

La IAAF aprobó la regla de que el tacón del calzado deportivo debía ser 10 mm más grueso que la suela.

Historia de las reglas de la Marcha atlética



1972

- ◆ Marchando ... por lo menos durante un momento, y en particular, la pierna de apoyo debe estar recta en la posición vertical.
- ◆ Se necesitan tres jueces para descalificar, uno de los cuales podría ser el Juez Jefe.
- ◆ Anteriormente se necesitaban dos jueces, siendo uno de ellos el Juez Jefe, o tres jueces diferentes al Juez Jefe.

Historia de las reglas de la Marcha atlética



Cambio en la reglamentación (1996)

La regla actual:

La Marcha Atlética es una progresión de pasos ejecutados de modo que el atleta se mantenga en contacto con el suelo, a fin de que no se produzca pérdida de contacto visible (a simple vista).

La pierna que se avanza tiene que estar recta, (es decir, no doblada por la rodilla) desde el momento del primer contacto con el suelo hasta que se halle en posición vertical.

Historia de las reglas de la Marcha atlética



Olimpiadas 2000

La controversia de Sydney

** Bernardo Segura (MEX) entrando en meta en primera posición en la carrera de 20 km, fue descalificado por un juez cuando era felicitado telefónicamente por el presidente de México, perdiéndose el que pudo haber sido el mayor éxito de su vida deportiva.*

** Equipo femenino australiano (Jane Saville).*



Regla de emergencia 2001

Se otorgan poderes especiales para el Juez Jefe y sus Auxiliares.

Esta es la regla bajo la que operamos. La que se mantiene en el futuro, el principio básico del “fair heel and toe” sigue siendo tan relevante hoy como cuando fue introducido hace años.

Historia de las reglas de la Marcha atlética



2002

La Regla 230.3 fue modificada para que el Juez Jefe tuviera el poder para descalificar a un atleta en los últimos 100 metros cuando su modo de progresión, obviamente, no cumpliera con la Regla 230.1, independientemente del número de tarjetas rojas recibidas anteriormente por parte de los jueces.

Al atleta sin embargo se le permite terminar la carrera y se le notifica su descalificación en la primera oportunidad después de haber terminado.

Historia de las reglas de la Marcha atlética



Regla del Pit Lane

Se elabora con el fin de fomentar la participación y ayudar al desarrollo de los jóvenes deportistas.

Al recibir 3 tarjetas rojas los atletas han de entrar a una zona de penalización por un período de tiempo determinado (la penalización de tiempo depende de la distancia de la carrera) antes de poder volver al circuito o pista y continuar en la carrera.

Los atletas son descalificados tras la recepción de una 4ª tarjeta roja por un juez distinto.



Gracias por su atención