

## **RÈCORDS I MILLORS MARQUES DE CATALUNYA OBTINGUTS DURANT LA TEMPORADA 2020 EN PISTA COBERTA -CATEGORIA MASCULINA-**

### **ABSOLUT MASCULI**

#### **SUB-23 MASCULI (Fins 22 anys)**

##### **SUB-20 MASCULI (Fins 19 anys)**

400	47.09	Bernat ERTA MAJÓ	01	FC Barcelona	19/02/20	Sabadell
400	46.73	Bernat ERTA MAJÓ	01	FC Barcelona	1/03/20	Ourense
800	1:51.95	Eric GUZMAN GONZALEZ	02	New Balance Team	19/02/20	Sabadell
800	1:51.47	Jan BADIA CELMA	02	Cornellà At.	7/03/20	Sabadell
4 x 400	3:29.09	O.López-J.Pérez-P.Chantres-J.Comas		AA CATALUNYA	18/01/20	Antequera

#### **SUB-18 MASCULI (Fins 17 anys)**

##### **SUB-16 MASCULI (Fins 15 anys)**

60	7.10	Arnau GARCIA GARCIA-MOCHALES 05		JA Sabadell	19/12/00	Madrid
60	6.98	Arnau GARCIA GARCIA-MOCHALES 05		JA Sabadell	19/12/00	Madrid
600	1:23.23	Adrián GOMEZ CARMONA 05		UA Barberà	22/02/20	Sabadell
1.000	2:33.72	Adrián GOMEZ CARMONA 05		UA Barberà	8/03/20	Sabadell

#### **SUB-14 MASCULI (Fins 13 anys)**

## **RÈCORDS I MILLORS MARQUES DE CATALUNYA OBTINGUTS DURANT LA TEMPORADA 2020 EN PISTA COBERTA -CATEGORIA FEMENINA-**

### **ABSOLUT FEMENI**

200	23.52	Jaël BESTUE FERRERA	00	FC Barcelona	15/02/20	Salamanca
60 t. (0.84)	8.32	Xènia BENACH SOLE	00	Cornellà At.	15/02/20	Salamanca

### **SUB-23 FEMENI (Fins 22 anys)**

200	23.52	Jaël BESTUE FERRERA	00	FC Barcelona	15/02/20	Salamanca
60 t. (0.84)	8.32	Xènia BENACH SOLE	00	Cornellà At.	15/02/20	Salamanca

### **SUB-20 FEMENI (Fins 19 anys)**

#### **SUB-18 FEMENI (Fins 17 anys)**

800	2:10.02	Júlia GARCIA FUENTES	03	FC Barcelona	1/02/20	Valencia
1.500	4:31.87	Carla DOMINGUEZ TORNER	03	JA Sabadell	4/01/20	Sabadell
Perxa	4.02	Clara FERNÁNDEZ ORTIZ	03	CM Sant Cugat	1/03/20	Sabadell
4 x 400	4:05.17	J.de la Piedra-J.Garcia-M.Martínez-C.Payrato		FC BARCELONA	16/02/20	Sabadell
4 x 400	4:03.65	J.de la Piedra-J.Garcia-M.Martínez-C.Payrato		FC BARCELONA	16/02/20	Sabadell

#### **SUB-16 FEMENI (Fins 15 anys)**

300	40.15	Laia ZURITA CARBO	05	UGE Badalona	8/03/20	Sabadell
300	39.96	Laia ZURITA CARBO	05	UGE Badalona	19/12/20	Madrid
300	39.41	Laia ZURITA CARBO	05	UGE Badalona	20/12/20	Madrid
1.000	2:53.47	Carla BISBAL BELENGUER	05	CA Igualada	8/03/20	Sabadell
4 x 300	2:53.73	C.Bisbal-M.Buchaca-L.Guzmán-N.Moix		CA IGUALADA	18/01/20	Sabadell
4 x 300	2:53.27	C.Bisbal-M.Buchaca-L.Guzmán-N.Moix		CA IGUALADA	16/02/20	Sabadell
4 x 300	2:52.42	C.Bisbal-M.Buchaca-L.Guzmán-N.Moix		CA IGUALADA	8/03/20	Sabadell

#### **SUB-14 FEMENI (Fins 13 anys)**

600	1:38.63	Queralt VALLBONA RAMOS	07	Avinent Manresa	7/03/20	Sabadell
-----	---------	------------------------	----	-----------------	---------	----------

## RÈCORDS DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA ABSOLUT (M)

50	5.82	Josep CARBONELL RODES	57	CN Barcelona	21/02/81	Grenoble (FRA)
60	6.65	José ILLAN BLANCO	77	CD Nike Int.	22/02/97	València
200	20.99	PoI RETAMAL AVILA	99	FC Barcelona	4/03/18	Ourense
400	46.00	David CANAL VALERO	78	Adidas RT	21/02/99	Sevilla
800	1:47.19	Francisco ROLDAN MARTINEZ	90	FC Barcelona	27/01/13	València
1.000	2:20.45	Marc ALCALA IBAÑEZ	94	FC Barcelona	17/02/16	Estocolm (SWE)
1.500	3:36.51	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	CD Nike	24/02/05	Madrid
1 Milla	3:52.56	José Manuel ABASCAL GOMEZ	58	FC Barcelona	27/02/83	East Rutherford (GBR)
3000	7:40.14	Adel MECHAAL MECHAAL	90	New Balance Team	3/02/18	Karlsruhe (GER)
5.000	14:30.66	José Luis BLANCO QUEVEDO	75	CA La Sansi	8/03/14	Sabadell
50 t. (1.067)	6.83	Carles SALA MOLERA	60	FC Barcelona	8/02/81	San Sebastián
60 t. (1.067)	7.52	Jackson QUIÑONEZ VERMAZA	80	FC Barcelona	24/02/08	València
(13.72-9.14-9.72)						
Alçada	2.28	Gustavo Adolfo BECKER LASSO	66	Larios AAM	5/02/95	San Sebastián
Perxa	5.77	Javier GARCIA CHICO	66	Kelme	14/03/92	Grenoble (FRA)
Llargada	8.12	Antonio CORGOS CERVANTES	60	FC Barcelona	22/02/86	Madrid
Triple	16.59	Alvaro BARTOLOME ESTEVEZ	75	FC Barcelona	20/02/99	Sevilla
Pes (7.260 Kg.)	18.06	Eloi ROVIRA CAMPOS	82	FC Barcelona	25/02/06	San Sebastián
Heptatló	5.807 p	Marc MAGRANS DE ABRIL	76	Playas Castellón	19-20/02/05	Madrid
		60 - Llargada - Pes - Alçada / 60 t - Perxa - 1.000				
		7.13 - 7.22 - 13.57 - 1.94 / 8.33 - 4.90 - 2:40.03				
4 x 200 (Club)	1:25.64	O.Husillos-I.Pérez-G.Rojo-L.Bua		FC BARCELONA	28/01/17	Madrid
4 x 200 (Cat)	1:28.62	M.Orozco-A.Aljarilla-P.Fradera-J.Rabal		FC BARCELONA	20/01/08	Vilafranca
4 x 400 (Club)	3:09.17	O.Husillos-G.Rojo-A.Porras-L.Bua		FC BARCELONA	27/01/18	València
4 x 400 (Cat)	3:18.42	J.Delgado-J.Ferrando-P.Fradera-A.Porras		FC Barcelona	13/01/19	Sabadell
4 x 800						
5.000 m.m	18:59.60	Valentí MASSANA GRACIA	70	C.N.Barcelona	23/02/91	Paris

### - ALTRES PROVES -

300	34.04	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	10/12/17	Sabadell
500	1:03.60	Daniel PONCE BEDMAR	96	ISS-L'Hospitalet	23/12/18	Sabadell
600	1:19.1	Enric BONDIA DOMPER	46	FC Barcelona	3/02/68	Madrid
2.000	5:20.32 +	Ruben PALOMEQUE BARRERA	80	FC Barcelona	10/02/07	València
55 m.t.	7.60	Arnau ERTA MAJO	92	FC Barcelona	18/01/14	Lubbock (USA)
3.000 m.m.	11:40.1	José MARIN SOSPEDRA	50	CN Barcelona	10/02/79	San Sebastián

+ Temps de pas 5.000

## RÈCORDS DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA ABSOLUT (F)

50	6.35	Yolanda DIAZ GONZALEZ	68	CG Barcelonès	11/02/94	Madrid
60	7.32	Jaël BESTUÉ FERRERA	00	FC Barcelona	8/02/19	Madrid
	7.32	Estela GARCIA VILLALTA	89	CD Nike Running	8/02/19	Madrid
200	23.52	Jaël BESTUÉ FERRERA	00	FC Barcelona	15/02/20	Salamanca
400	54.09	Sara GALLEGRO SOTELO	00	ISS-L'Hospitalet.	4/03/18	Ourense
800	2:01.46	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	New Balance Team	6/02/19	Sabadell
1.000	2:53.4	Maite MONTAÑA FERNANDEZ	67	CG Tarragona	27/02/83	San Sebastián
1.500	4:06.35	Natàlia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CG Tarragona	6/02/10	Zaragoza
1 Milla	4:53.21	Martina RODRIGUEZ SALA	95	FC Barcelona	14/02/15	Baton-Rouge (USA)
3.000	9:01.40	Natàlia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	Adidas RT	22/02/03	Sevilla
5.000	17:15.39	Meritxell SOLER DELGADO	92	Avinent Manresa	27/02/15	Minnesota (USA)
50 t. (0.84)	7.46	Olga DALMAU REIG	59	CG Barcelonès	17/01/81	Zaragoza
60 t. (0.84)	8.32	Xènia BENACH SOLE	00	Cornellà At.	15/02/20	Salamanca
(13-8.5-13)						
Alçada	1.90	Clàudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	13/03/15	Fayetteville (USA)
Perxa	4.32	Mònica CLEMENTE MARTI	96	Avinent Manresa	13/01/19	Sabadell
Llargada	6.36	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	16/02/19	Antequera
Triple	13.71	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	8/02/19	Madrid
Pes (4 Kg.)	16.77	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	2/03/03	València
Pentatló	4.412 p	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	16/02/19	Antequera
		60 t - Alçada - Pes - Llargada - 800				
		8.35 - 1.78 - 12.42 - 6.36 - 2:24.91				
4 x 200 (Club)	1:36.80	C.Sánchez- P.A.Martínez-C.Jerez-C.Lara		FC BARCELONA	30/01/16	València
4 x 200 (Cat)	1:39.44	I.Andrés-H.Bouchaid-C.Lara-P.A.Martínez		FC BARCELONA	17/01/16	Sabadell
4 x 400 (Club)	3:43.59	S.Saavedra-G.El Jarraz.E.Santidrián-A.L.Bokesa		FC BARCELONA	1/02/20	València
4 x 400 (Cat)	3:49.86	S.Dorda-L.Centella-P.Gainza-Z.Naumov		AA CATALUNYA	2/02/19	San Sebastián
4 x 800						
3.000 m.m	12:27.82	Maria Reyes SOBRINO JIMENEZ	67	CN Barcelona	3/03/89	Budapest

### - ALTRES PROVES -

300	39.10	Sara GALLEGRO SOTELO	00	ISS-L'Hospitalet	10/12/17	Sabadell
500	1:13.36	Júlia GARCIA FUENTES	03	FC Barcelona	22/12/19	Sabadell
600	1:30.08	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	New Balance Team	22/01/16	Sabadell
2.000 m.m	8:44.92	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	3/03/91	Zaragoza

## MILLORS MARQUES DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA FINS 22 ANYS (\*). RÈCORDS SUB-23 (M)

60	6.65	José ILLAN BLANCO	77	CD Nike Int	22/02/97	Valencia
200	20.99	PoI RETAMAL AVILA	99	FC Barcelona	4/03/18	Ourense
400	46.00	David CANAL VALERO	78	Adidas RT	21/02/99	Sevilla
800	1:49.17	Carles LORENTE GONZALEZ	83	CA Sant Celoni	8/03/03	Espinho (POR)
1.000	2:20.45	Marc ALCALA IBAÑEZ	94	FC Barcelona	17/02/16	Estocolm (SWE)
1.500	3:39.33	Marc ALCALA IBAÑEZ	94	FC Barcelona	7/02/16	Sabadell
1 Milla	4:01.26	Teófilo BENITO PADILLA	66	CN Reus PLoms	12/03/87	València
3000	7:47.19	Yusef EL NASRI SERHANI	79	Reebok RC	29/01/00	Karlsruhe (GER)
50 t. (1.067)	6.83	Carles SALA MOLERA	60	FC Barcelona	8/02/81	San Sebastián
60 t. (1.067)	7.79	Antoni LANAU MARTI	66	CG Barcelonès	21/02/88	Valencia
(13.72-9.14-9.72)						
Alçada	2.23	Jordi ROFES MOLINER	76	FC Barcelona	26/02/94	Sevilla
Perxa	5.65	Daniel MARTI LLUCH	73	Larios AAM	12/02/94	Zaragoza
Llargada	7.97	Antonio CORGOS CERVANTES	60	FC Barcelona	22/02/81	Grenoble (FRA)
Triple	16.38	Alvaro BARTOLOME ESTEVEZ	75	FC Barcelona	8/02/97	Zaragoza
Pes (7.260 Kg.)	18.01	Carles GERONES SIERRA	75	FC Barcelona	2/02/97	Sassnitz (GER)
Heptatló	5.694 p	Marc MAGRANS DE ABRIL	76	GEiE Gironí	1/02/98	Praga (CZE)
		60 - Llargada - Pes - Alçada / 60 t - Perxa - 1.000				
		7.12 - 6.95 - 12.89 - 1.96 / 8.38 - 4.70 - 2:36.14				
5.000 m.m	18:59.60	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	23/02/91	Paris
<b>- ALTRES PROVES -</b>						
300	34.04	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	10/12/17	Sabadell
500	1:03.66	Javier DELGADO OSORIO	96	FC Barcelona	13/12/15	Sabadell
600	1:19.1	Enric BONDIA DOMPER	46	FC Barcelona	3/02/68	Madrid
55 m.t.	7.60	Arnau ERTA MAJO	92	FC Barcelona	18/01/14	Lubbock (USA)

## MILLORS MARQUES DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA FINS 22 ANYS (\*). RÈCORDS SUB-23 (F)

60	7.32	Jaël BESTUÉ FERRERA	00	FC Barcelona	8/02/19	Madrid
200	23.52	Jaël BESTUE FERRERA	00	FC Barcelona	15/02/20	Salamanca
400	54.09	Sara GALLEGO SOTELO	00	ISS-L'Hospitalet.	4/03/18	Ourense
800	2:04.50	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	AE Antorxa	21/02/81	Grenoble (FRA)
1.500	4:17.15	Carme VALERO OMEDES	55	JA Sabadell	27/02/77	San Sebastián
1 Milla	4:53.21	Martina RODRIGUEZ SALA	95	FC Barcelona	14/02/15	Baton-Rouge (USA)
3.000	9:13.84	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	Adidas RT	24/02/01	València
5.000	17:45.76	Meritxell SOLER DELGADO	92	Avinent Manresa	1/03/14	Bemidji (USA)
60 t. (0.84)	8.32	Xènia BENACH SOLE	00	Cornellà At.	15/02/20	Salamanca
(13-8.5-13)						
Alçada	1.83	Clàudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	27/02/11	Sabadell
Perxa	4.31	Mònica CLEMENTE MARTI	96	Avinent Manresa	17/02/18	València
Llargada	6.36	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	16/02/19	Antequera
Triple	13.71	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	8/02/19	Madrid
Pes (4 Kg.)	16.76	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	19/02/00	València
Pentatló	4.412 p	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	16/02/19	Antequera
		60 t - Alçada - Pes - Llargada - 800				
		8.35 - 1.78 - 12.42 - 6.36 - 2:24.91				
3.000 m.m	12:27.82	Maria Reyes SOBRINO JIMENEZ	67	CN Barcelona	3/03/89	Budapest
<b>- ALTRES PROVES -</b>						
300	39.10	Sara GALLEGO SOTELO	00	ISS-L'Hospitalet	10/12/17	Sabadell
500	1:13.36	Júlia GARCIA FUENTES	03	FC Barcelona	22/12/19	Sabadell
600	1:31.62	Júlia GARCIA FUENTES	03	Cerdanyola CH	18/03/18	Sabadell
2.000 m.m	8:44.92	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	3/03/91	Zaragoza

(\* Podran obtenir millor marca SUB-23 els atletes que tinguin 22 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.)

### **MILLORS MARQUES DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA FINS 19 ANYS (\*). RÈCORDS SUB-20 (M)**

60	6.75	Josep CARBONELL RODES	57	CN Barcelona	10/02/76	Milán (ITA)
	6.75	Eduard VILES FARRENY	91	FC Barcelona	16/01/10	Vilafranca del Penedès
200	20.99	Pol RETAMAL AVILA	99	FC Barcelona	4/03/18	Ourense
400	46.73	Bernat ERTA MAJÓ	01	FC Barcelona	1/03/20	Ourense
800	1:51.47	Jan BADIA CELMA	02	Cornellà At.	7/03/20	Sabadell
1.500	3:47.08	Jordi TORRENTS TEIXIDOR	97	JA Sabadell	13/02/15	Sabadell
1 Milla						
3.000	8:08.77	Annasse MAHBOUB EL HAMDOUINI	99	AA Palamós	13/02/18	Sabadell
5.000						
60 t. (1.00)	7.76	Gerard M. PORRAS CANTONS	96	FC Barcelona	7/03/15	València
(13.72-9.14-9.72)						
Alçada	2.23	Jordi ROFES MOLINER	76	FC Barcelona	26/02/94	Sevilla
Perxa	5.45	Didac SALAS PLANAS	93	FC Barcelona	25/02/12	Sabadell
Llargada	7.68	Antonio CORGOS CERVANTES	60	CE Universitari	13/01/79	Madrid
Triple	15.97	Pere JOSEPH VILAPLANA	85	FC Barcelona	7/03/04	Zaragoza
Pes (6 kg)	17.02	José Javier ORTEGA ROZALEN	89	ISS-L'Hospitalet	2/02/08	València
Heptatló	5.404 p *	Marc MAGRANS DE ABRIL	76	GEiE Gironí	26/02/95	Valencia
		60 - Llargada - Pes (7.260 Kg.) - Alçada / 60 t (1.067) - Perxa - 1.000				
		7.10 - 6.97 - 12.00 - 1.91 / 8.48 - 4.30 - 2:41.72				
Heptatló	5.344 p	Adrià NAVAJON FABREGAT	01	FC Barcelona	12/01/20	Sabadell
		60 - Llargada - Pes (6 Kg.) - Alçada / 60 t (1.00) - Perxa - 1.000				
		7.15 - 7.33 - 10.46 - 1.99 - 8.27 - 4.20 - 2:53.84				
4 x 200	1:29.19	S.Felis-A.Sala-J.Ferrando-A.Porras		FC BARCELONA	21/01/17	Antequera
4 x 400	3:29.09	O.López-J.Pérez-P.Chantres-J.Comas		AA CATALUNYA	18/01/20	Antequera
5.000 m.m	20:11.18	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	19/01/89	Oviedo

\* Prova realitzada amb un Pes de 7.260 Kg. I amb una alçada de tanca de 1.067.

#### **- ALTRES PROVES -**

300	34.04	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	10/12/17	Sabadell
500	1:03.66	Javier DELGADO OSORIO	96	FC Barcelona	13/12/15	Sabadell
60 t. (1.067)	8.00	Gerard M. PORRAS CANTONS	96	FC Barcelona	21/02/15	Antequera

### **MILLORS MARQUES DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA FINS 19 ANYS (\*). RÈCORDS SUB-20 (F)**

60	7.38	Yolanda DIAZ GONZALEZ	68	FC Barcelona	12/02/86	Madrid
200	23.67	Jaël BESTUE FERRERA	00	FC Barcelona	2/02/19	San Sebastián
400	54.09	Sara GALLEGRO SOTELO	00	ISS-L'Hospitalet.	4/03/18	Ourense
800	2:09.73	Marta MARTIN JIMENEZ	81	Integra 2-L'H-CNB	26/03/00	València
1500	4:28.33	Elia SAURA PETEGNIEF	00	CA Canaletes	13/01/19	Sabadell
1 Milla	5:02.55	Martina RODRIGUEZ SALA	95	FC Barcelona	24/01/14	Nashville (USA)
3000	9:46.69	Marta MATA BAQUERO	81	Transportes T2	17/01/99	Vilafranca del Penedès
5000						
60 t. (0.84)	8.35	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	16/02/19	Antequera
(13-8.5-13)						
Alçada	1.83	Clàudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	27/02/11	Sabadell
Perxa	4.11	Meritxell BENITO VILLARRASO	99	Playas de Castellón	18/02/17	Salamanca
Llargada	6.36	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	16/02/19	Antequera
Triple	13.71	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	8/02/19	Madrid
Pes (4 Kg.)	15.52	Mama-Fulo FATTY KOMA	84	Integra 2-L'H-CNB	2/03/02	València
Pentatló	4.412 p	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	16/02/19	Antequera
		60 t - Alçada - Pes - Llargada - 800				
		8.35 - 1.78 - 12.42 - 6.36 - 2:24.91				
4 x 200	1:41.84	M.Abadal-L.Hernández-C.Lara-C.Salas		FC BARCELONA	12/01/13	Sabadell
4 x 400 (Cat)	4:04.43	M.Carrasco-L.Girol-R.Rey-D.Vila		CORNELLÀ AT.	14/01/18	Sabadell
4 x 400 (Club)	3:57.34	J.Lerma-C.Payrato-L.Pinacchio-G.El Jarraz		FC Barcelona	4/01/20	Sabadell
3.000 m.m	12:34.02	Olga SANCHEZ ARMONA	70	AA Catalunya	4/03/89	Budapest

#### **- ALTRES PROVES -**

300	39.10	Sara GALLEGRO SOTELO	00	ISS-L'Hospitalet	10/12/17	Sabadell
500	1:13.36	Júlia GARCIA FUENTES	03	FC Barcelona	22/12/19	Sabadell
600	1:31.62	Júlia GARCIA FUENTES	03	Cerdanyola CH	18/03/18	Sabadell
2.000 m.m	8:44.92	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	3/03/91	Zaragoza

(\* Podran obtenir millor marca SUB-20 els atletes que tinguin 19 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.



## **MILLORS MARQUES DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA FINS 17 ANYS (\*). RÈCORDS SUB-18 (M)**

60	6.91	Arnau SALA ESTEVEZ	99	CA Nou Barris	5/03/16	Salamanca
200	21.76	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	14/02/16	Sabadell
400	47.96	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	6/03/16	Salamanca
800	1:52.3	Antonio FERNANDEZ AGUDO	61	CN Barcelona	21/01/78	San Sebastián
1.500	3:50.27	Mouad MBARKI	98	CA Montornès	18/01/15	Sabadell
3.000	8:21.69	Aaron LAS HERAS RUPEREZ	00	Playas de Castellón	14/01/17	Sabadell
60 t. (0.914) (13.72-9.14-13.72)	7.71	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	6/03/16	Sabadell
Alçada	2.18	Jordi ROFES MOLINER	76	CN Reus Ploms	6/03/93	Sant Cugat del Vallès-CAR
Perxa	5.10	Albert VELEZ MARTIN	88	FC Barcelona	16/12/05	Sant Cugat del Vallès-CAR
Llargada	7.19	Sergio ACERA VILLANUEVA	94	CA Nou Barris	12/03/11	Zaragoza
Triple	15.10	Antonio CORGOS CERVANTES	60	CE Universitari	27/02/77	San Sebastián
Pes (5 kg)	16.38	Aaron SOLA SANJUAN	99	AA Catalunya	5/03/16	Salamanca
Heptatló	5.268 p	Eloi SANTAFE PAGA	01	JA Sabadell	11/03/18	Antequera
		60 - Llargada - Pes (5 Kg.) - Alçada / 60 t (0.914) - Perxa - 1000				
		7.09 - 7.07 - 13.48 - 1.74 - 8.02 - 4.10 - 2:57.25				
4 x 200	1:30.09	S.Felis-A.Porrás-M.Salvatella-P.Vila		FC BARCELONA	6/02/16	Sabadell
4 x 400	3:28.73	A.Domínguez-A.Parisello-P.Torrent-E.Valledpérez		UA MONTSIÀ	9/02/19	Sabadell
5.000 m.m	20:59.0	Germán NIETO MONTESINOS	70	Cornellà At.	8/02/87	San Sebastián
<b>- ALTRES PROVES -</b>						
300	35.21	Isaac SEGURA MASSO	03	CA Molins	16/12/18	Sabadell
500	1:04.39	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	18/12/16	Sabadell
60 t. (1.067)	8.31	David SITJÀ SERRA	74	GEiE Gironí	24/02/91	Zaragoza
60 t. (1.00)	7.93	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	23/01/16	Sabadell
Hexatló	4.357 p	Albert ALVAREZ LOPEZ	89	CA Manresa	12/03/06	San Sebastián
		60 - Llargada - Pes (5 Kg.) - Alçada - 60 t (0.914) - Perxa				
		7.30 - 6.50 - 12.62 - 2.01 - 8.61 - 3.90				
Hexatló	4.290 p	Pere JOSEPH VILAPLANA	85	FC Barcelona	3/03/02	Oviedo
		60 - Llargada - Pes (5 Kg.) - Alçada - 60 t (1.00) - Perxa				
		7.30 - 6.43 - 10.86 - 1.89 - 8.64 - 4.50				
3.000 m.m	12:22.6	Francisco BOTONERO GARRIDO	63	CA Sant Celoni	10/02/80	Oviedo

## **MILLORS MARQUES DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA FINS 17 ANYS (\*). RÈCORDS SUB-18 (F)**

60	7.56	Jaël BESTUE FERRERA	00	CM Sant Cugat	25/02/17	Sabadell
200	24.01	Jaël BESTUE FERRERA	00	CM Sant Cugat	19/02/17	Salamanca
400	56.05	Laura CENTELLA MADORRAN	01	AA Catalunya	11/03/18	Antequera
800	2:10.02	Júlia GARCIA FUENTES	03	FC Barcelona	1/02/20	Valencia
1.500	4:31.87	Carla DOMINGUEZ TORNER	03	JA Sabadell	4/01/20	Sabadell
3.000	9:51.36	Sofia DE SOUSA BRITO	03	CM Sant Cugat	16/02/19	Sabadell
60 t. (0.762) (13-8.5-13)	8.33	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	10/03/18	Antequera
Alçada	1.75	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	10/03/18	Antquera
Perxa	4.02	Clara FERNÁNDEZ ORTIZ	03	CM Sant Cugat	1/03/20	Sabadell
Llargada	6.25	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	4/03/18	Sabadell
Triple	13.11	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	4/02/18	Sabadell
Pes (3 Kg.)	14.07 *	Mama-Fulo FATTY KOMA	84	Integra 2-L'H-CNB	17/03/01	Zaragoza
	13.70	Alexia BARROSO RODRIGUEZ	03	Lleida UA	3/03/19	Sabadell
Pentatló	4.371 p	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	10/03/18	Antequera
		60 t (0.762) - Alçada - Pes (3 Kg.) - Llargada - 800				
		8.33 - 1.75 - 13.06 - 6.11 - 2:22.77				
4 x 200	1:43.14	C.Español-S.Gallego-S.González-L.Martínez		ISS-L'HOSPITALET	29/01/17	Sabadell
4 x 400	4:03.65	J.de la Piedra-J.García-M.Martínez-C.Payrato		FC BARCELONA	16/02/20	Sabadell
3.000 m.m	13:32.9	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	9/02/92	Zaragoza

\* Marca realitzada amb un Pes de 4 Kg.

<b>- ALTRES PROVES -</b>						
300	39.10	Sara GALLEGU SOTELO	00	ISS-L'Hospitalet	10/12/17	Sabadell
500	1:13.36	Júlia GARCIA FUENTES	03	FC Barcelona	22/12/19	Sabadell
600	1:31.62	Júlia GARCIA FUENTES	03	Cerdanyola CH	18/03/18	Sabadell
60 t. (0.84) (13-8.5-13)	8.55	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	27/01/18	Madrid
Pes (4 Kg.)	14.07	Mama-Fulo FATTY KOMA	84	Integra 2-L'H-CNB	17/03/01	Zaragoza
Pentatló	3.583 p	Anna CIRCUNS GUIX	84	CA Manresa	18/03/01	Zaragoza
		60 t (0.762) - Alçada - Pes (4 Kg.) - Llargada - 600				
		9.08 - 1.66 - 9.56 - 5.64 - 1:51.86				
Pentatló	3.803 p	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	27/01/18	Madrid
		60 t (0.84) - Alçada - Pes (4 Kg.) - Llargada - 800				
		8.55 - 1.67 - 11.11 - 5.77 - 2:37.92				
2.000 m.m	8:44.92	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	3/03/91	Zaragoza

(\*) Podran obtenir millor marca SUB-18 els atletes que tinguin 17 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

### MILLORS MARQUES DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA FINS 15 ANYS (\*). RÈCORDS SUB-16 (M)

60	6.98	Arnau GARCIA GARCIA-MOCHALES	05	JA Sabadell	19/12/20	Madrid
300	35.04	Arnau GOMEZ VERDUGO	04	CA Canaletes	15/12/19	Sabadell
600	1:23.23	Adrián GOMEZ CARMONA	05	UA Barberà	22/02/20	Sabadell
1.000	2:33.72	Adrián GOMEZ CARMONA	05	UA Barberà	8/03/20	Sabadell
3.000	8:44.26	Youssef ESSABANI	00	CA Canovelles	19/12/15	Sabadell
60 t. (0.914) (13-8.5-13)	8.31	Marc JOSE DIAZ	93	CA Tarragona	23/02/08	Vilafranca del Penedès
Alçada	2.02	Jordi ROFES MOLINER	76	CN Reus Ploms	26/01/91	Sant Cugat del Vallès-CAR
Perxa	4.75	Didac SALAS PLANAS	93	ISS-L'Hospitalet	12/12/08	Sant Cugat del Vallès-CAR
Llargada	6.78	Jan DIAZ BASULLAS	04	Avinent Manresa	14/12/19	Sabadell
Triple	13.99	Albert RAGA BATISTE	94	CA Mollet	18/12/09	Sant Cugat del Vallès-CAR
Pes (4 Kg)	14.81	Aaron SOLA SANJUAN	99	AA Catalunya	15/02/14	Sabadell
Hexatló	4.072	Eloi SANTAFE PAGA	01	JA Sabadell	13/03/16	Oviedo
		60 - Llargada – Pes (4Kg.) - Alçada / 60 t (0.914) – 1000 7.27 – 6.06 – 12.19 – 1.71 / 8.51 – 3:00.92				
4 x 200	1:32.39	E.Santafé-N.Roig-X.Beorlegui-A.Torrents		JA SABADELL	5/03/16	Sabadell
4 x 300	2:34.24	V.Blasi-M.Diez-M.González-R.Pons		CE UNIVERSITARI	11/03/18	Sabadell
3.000 m.m	13:41.89	Joaquim PUEYO ARTERO	00	ISS-L'Hospitalet	10/01/15	Sabadell

#### - ALTRES PROVES -

500	1:06.11	Isaac SEGURA MASSO	03	CA Molins	23/12/18	Sabadell
Pentatló	3.308	Ivo SANCHEZ ROSSI	94	CA Gavà	21/03/09	Oviedo
		60 - Llargada – Pes (4 Kg.) - Alçada - 60 t (0.914) 7.55 – 6.45 – 12.72 – 1.69 – 9.03				

### MILLORS MARQUES DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA FINS 15 ANYS (\*). RÈCORDS SUB-16 (F)

60	7.63	Mònica MARIN DURAN	76	JA Sabadell	2/03/91	Zaragoza
300	39.41	Laia ZURITA CARBO	05	UGE Badalona	20/12/20	Madrid
600	1:31.62	Júlia GARCIA FUENTES	03	Cerdanyola CH	18/03/18	Sabadell
1.000	2:53.47	Carla BISBAL BELENGUER	05	CA Igualada	8/03/20	Sabadell
3.000	9:57.24	Júlia DE LA PIEDRA SITJAS	03	CA Canovelles	17/03/18	Sabadell
60 t. (0.762) (13-8.5-13)	8.50	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	21/02/16	Salamanca
Alçada	1.73	Ona BONET BERNADICH	06	Avinent Manresa	21/12/19	Sabadell
Perxa	3.81	Clara FERNÁNDEZ ORTIZ	03	CM Sant Cugat	15/12/18	Sabadell
Llargada	5.70	Paula RAUL SALA	96	Avinent Manresa	26/02/11	Oviedo
Triple	12.37	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet Atl.	14/02/16	Sabadell
Pes (3 Kg.)	13.30	Begoña SANCHIZ VELASCO	75	Sícoris Club	10/03/90	Sevilla
Pentatló	3.797	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	21/03/15	Sabadell
		60 t (0.762) – Alçada – Pes (3 Kg.) - Llargada – 600 8.56 – 1.60 – 12.48 – 5.61 – 1:52.52				
4 x 200	1:45.01	S.Gallego-O.Atance-M.de Mingo-L.Martínez		CE UNIVERSITARI	15/03/15	Sabadell
4 x 300	2:52.42	C.Bisbal-M.Buchaca-L.Guzmán-N.Moix		CA IGUALADA	8/03/20	Sabadell
3.000 m.m	14:14.99	Sandra TROYANO MARCOS	95	ISS-L'Hospitalet	19/12/09	Bompas (FRA)
		- ALTRES PROVES -				
200	24.87	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	10/12/16	Sabadell
500	1:19.2	Isabel RODRIGUEZ AMAT	69	CN Montjuïc	18/12/82	Oviedo
Pentatló	3.806	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	21/02/16	Salamanca
		60 t (0.762) – Alçada – Pes (3 Kg.) - Llargada – 800 8.50 – 1.64 – 12.52 – 5.58 – 2:38.79				
Tetratló	2.737	Ariadna RAMOS GANDIA	94	CA Igualada	22/03/09	Oviedo
		60 t (0.762) – Pes (3 Kg.) - Llargada - 60 9.13 - 10.91 - 5.02 - 8.25				

(\*) Podran obtenir millor marca SUB-16 els atletes que tinguin 15 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

### **MILLORS MARQUES DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA FINS 13 ANYS (\*). RÈCORDS SUB-14 (M)**

60	7.45	Pol ELVIRA MARTIN	05	CA Viladecans	22/12/18	Sabadell
600	1:29.00	Marc GARCIA MARTINEZ	04	UGE Badalona	16/12/17	Sabadell
1.000	2:47.98	Hailu ESTRAMPES MATEU	06	CA Ascó	9/03/19	Sabadell
2.000	6:07.98	Mouad MBARKI	98	CA Granollers	12/03/11	Sabadell
60 t (0.84) (12.30-8.20-14.90)	9.37	Pol ELVIRA MARTIN	05	CA Viladecans	10/03/18	Sabadell
Alçada	1.80	Aketza SUMELL GARCIA	06	UA Rubí	14/12/19	Sabadell
Perxa	3.80	Alex TERUEL SANCHEZ	03	CA Canaletes	17/12/16	Sabadell
Llargada	5.98	Isaias ARTIGAS MEDINA	06	CM Sant Cugat	14/12/19	Sabadell
Triple	11.06	Martí PAGES NEGRE	99	CM Sant Cugat	10/03/12	Sabadell
Pes (3 Kg)	13.22	Jordi SANCHEZ ROMERO	04	ISS-L'Hospitalet	4/03/17	Sabadell
Tetratló	1.942 p	Marc GARCIA MARTINEZ	04	UGE Badalona	25/02/17	Sabadell
		60 – Llargada – Pes (3 Kg.) - Alçada				
		7.83 – 4.94 – 10.30 – 1.59				
4 x 200	1:47.44	Y.Campos-J.González-M.Sala-M.Faig		MUNTANYENC SC	13/03/16	Sabadell
2.000 m.m.	9:46.15	Alejandro ACEDO MARIN	03	JA Sabadell	14/02/15	Sabadell

#### **- ALTRES PROVES -**

500	1:17.63	Joel IBAÑEZ ROCHO	06	CA Canovelles	22/12/19	Sabadell
-----	---------	-------------------	----	---------------	----------	----------

### **MILLORS MARQUES DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA FINS 13 ANYS (\*). RÈCORDS SUB-14 (F)**

60	7.94	Jael BESTUE FERRERA	00	CM Sant Cugat	14/12/13	Sabadell
600	1:38.63	Queralt VALLBONA RAMOS	07	Avinent Manresa	7/03/20	Sabadell
1.000	3:00.11	Carla BISBAL BELENGUER	05	CA Igualada	22/12/18	Sabadell
2.000	6:33.85	Judit PEREZ MARZO	97	ISS-L'Hospitalet	27/02/10	Vilafranca del Penedès
60 t (0.762) (12.30-8.20-14.90)	9.02	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	8/03/14	Sabadell
Alçada	1.73	Ona BONET BERNADICH	06	Avinent Manresa	21/12/19	Sabadell
Perxa	3.30	Anna MASSA PIRES	98	Girona CB-CAP	17/12/11	Sabadell
Llargada	5.27	Ona ROSSELL FONT	98	CA Calella	26/02/11	Sabadell
Triple	11.14	Lerato PAGES MABOKA	05	Dinami-k CAVilanova	10/03/18	Sabadell
Pes (2 Kg)	12.48	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	8/03/14	Sabadell
	12.48	Abril CALVANO SORRIBES	06	Independent	9/03/19	Sabadell
Tetratló	2.939 p	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	8/03/14	Sabadell
		60 t (0.762) – Alçada – Pes (2 Kg) - Llargada				
		9.02 – 1.58 – 12.48 – 5.25				
4 x 200	1:51.24	L.R.Jiménez-P.Rodríguez-J.Salvador-H.Santacana		CA Sant Just	9/03/19	Sabadell
2.000 m.m.	9:47.62	Judit BOHILS TENAS	03	ISS-L'Hospitalet	14/02/15	Sabadell

#### **- ALTRES PROVES -**

500	1:19.2	Isabel RODRIGUEZ AMAT	69	CN Montjuïc	18/12/82	Oviedo
Pes (3 Kg)	9.29	Kala GUTIÉRREZ HORVAT	01	CA Gavà	9/02/14	Sabadell

(\*). Podran obtenir millor marca SUB-14 els atletes que tinguin 13 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.



## **RÈCORDS I MILLORS MARQUES DE CATALUNYA OBTINGUTS DURANT LA TEMPORADA 2020 A L'AIRE LLIURE -CATEGORIA MASCULINA-**

### **ABSOLUT**

Marató	2:06:35	Ayad LAMDASSEM EL MOUHCIN	81	Atletismo Bikila	6/12/20	Valencia
300 m.t. (0.914)	36.23	Javier DELGADO OSORIO	96	FC Barcelona	22/09/20	Serrahima-BCN
5 Km. r.	14:00	Abdessamad OUKHELFEN BEN HADDOU	98	Playas de Castellón	29/08/20	Santa Cristina d'Aro
5 Km. r.	13:40	Santiago CATROFE CACHARRON	99	CA Sta Cristina d'Aro	31/12/20	Barcelona

### **SUB-23 (fins 22 anys)**

#### **Fins 21 anys**

#### **Fins 20 anys**

### **SUB-20 (Fins 19 anys)**

500	1:03.64	Eric GUZMAN GONZALEZ	02	New Balance Team	22/09/20	Serrahima-BCN
-----	---------	----------------------	----	------------------	----------	---------------

### **Fins 18 anys**

500	1:05.36	Roger PONS OLIVAN	03	CE Universitari	27/12/20	Sabadell
-----	---------	-------------------	----	-----------------	----------	----------

### **SUB-18 (Fins 17 anys)**

### **SUB-16 (Fins 15 anys)**

1.000	2:27.88	Adrián GOMEZ CARMONA	05	UA Barberà	25/10/00	Granollers
Disc (1 Kg.)	59.33	Aleix CAMATS GARCIA	05	CA Igualada	19/08/20	Santa Coloma de Gramenet
Disc (1 Kg.)	59.57	Aleix CAMATS GARCIA	05	CA Igualada	4/10/20	Lleida

### **SUB-14 (Fins 13 anys)**

### **SUB-12 (Fins 11 anys)**

## **RÈCORDS I MILLORS MARQUES DE CATALUNYA OBTINGUTS DURANT LA TEMPORADA 2020 A L'AIRE LLIURE -CATEGORIA FEMENINA-**

### **ABSOLUT**

800	2:00.56	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	New Balance	10/08/20	Sollentuna (SWE)
800	1:59.22	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	New Balance	25/09/20	Doha (QAT)
1.000	2:35.64	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	New Balance	4/09/20	Brusel·les (BEL)
2000	5:41.30	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	New Balance	21/07/20	Olot
1 hora	17.210 m	Marta GALIMANY GUASCH	85	FC Barcelona	28/07/20	Valls
1 hora	17.546 m	Marta GALIMANY GUASCH	85	FC Barcelona	4/09/20	Brusel·les (BEL)
100 t. (0.84)	13.60	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	1/08/20	Lisboa (POR)
Mitja Marató	1:11:13	Marta GALIMANY GUASCH	85	FC Barcelona	26/01/20	Sevilla
Mitja Marató	1:11:08	Marta GALIMANY GUASCH	85	FC Barcelona	17/10/20	Gdynia (POL)
Marató	2:27:08	Marta GALIMANY GUASCH	85	FC Barcelona	6/12/20	Valencia
300 t. (0.762)	40.18	Sara GALLEGO SOTELO	00	L'Hospitalet At.	22/09/20	Serrahima-BCN
5 Km. r.	16:14	Marta GALIMANY GUASCH	85	FC Barcelona	29/08/20	Santa Cristina d'Aro
5 Km. r.	16:03	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	New Balance	31/12/20	Barcelona

### **SUB-23 (Fins 22 anys)**

100 t. (0.84)	13.60	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	1/08/20	Lisboa (POR)
300 t. (0.762)	40.18	Sara GALLEGO SOTELO	00	L'Hospitalet At.	22/09/20	Serrahima-BCN

### **Fins 21 anys**

100 t. (0.84)	13.60	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	1/08/20	Lisboa (POR)
---------------	-------	----------------------	----	-----------------	---------	--------------

### **Fins 20 anys**

100 t. (0.84)	13.60	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	1/08/20	Lisboa (POR)
---------------	-------	----------------------	----	-----------------	---------	--------------

### **SUB-20 (Fins 19 anys)**

100 t. (0.84)	13.60	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	1/08/20	Lisboa (POR)
---------------	-------	----------------------	----	-----------------	---------	--------------

### **Fins 18 anys**

### **SUB-18 (Fins 17 anys)**

### **SUB-16 (Fins 15 anys)**

1.500 o. (0.762)	4:56.27	Bemnet VIDAL CASADESUS	05	CA Nou Barris	7/11/20	Castelló
------------------	---------	------------------------	----	---------------	---------	----------

### **SUB-14 (Fins 13 anys)**

Pes (2 Kg.)	13.82	Erika SELLART BORDES	07	CA Terres de Ponent	19/09/20	Vilanova i la Geltrú
Javelina (400 g.)	37.20	Erika SELLART BORDES	07	CA Terres de Ponent	18/01/20	Reus
Javelina (400 g.)	39.51	Erika SELLART BORDES	07	CA Terres de Ponent	19/09/20	Vilanova i la Geltrú
Javelina (400 g.)	41.89	Erika SELLART BORDES	07	CA Terres de Ponent	19/09/20	Vilanova i la Geltrú

### **SUB-12 (Fins 11 anys)**

## RÈCORDS DE CATALUNYA ABSOLUTS (M)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	10.16	Patrick Chinedu IKE ORIGA	84	Playas de Castellón	21/07/18	Getafe
200	20.49	Pol RETAMAL AVILA	99	FC Barcelona	17/08/19	Santa Coloma de Gramanet
400	44.96	Gaietà CORNET PAMIES	63	CG Tarragona	12/08/89	Estadi Olímpic-BCN
800	1:45.58	Miguel QUESADA VELASCO	79	JA Sabadell	19/07/08	Estadi Olímpic-BCN
1000	2:17.45	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	5/09/00	Andújar
1500	3:30.57	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	24/08/99	Sevilla
1 Milla	3:50.54	Jose Manuel ABASCAL GOMEZ	58	Independent	18/09/86	Roma (ITA)
2000	4:52.40	Jose Manuel ABASCAL GOMEZ	58	Independent	7/09/86	Santander
3000	7:35.28	Adel MECHAAL MECHAAL	90	New Balance	1/07/17	París (FRA)
5000	13:07.59	José RIOS ORTEGA	74	Fila DCFC	1/08/00	Estocolm (SWE)
* Nac. 22/7/15	13:05.61 *	Ilias FIFA TEMSAMANI	89	FC Barcelona	4/06/15	Roma (ITA)
10000	27:22.20	José RIOS ORTEGA	74	Fila DCFC	12/08/00	Gijón
1 Hora	19.174 m	Amado HERNANDEZ LOPEZ	52	AE Antorxa	19/04/81	Serrahima-BCN
20000	1:02:29.9	Amado HERNANDEZ LOPEZ	52	AE Antorxa	19/04/81	Serrahima-BCN
25000	1:21:21.0	Jose Luis ZARCO CABALLERO	55	GG Lluisos	10/03/85	Granollers
30000	1:40:16.0	Domingo CATALAN LERA	48	FC Barcelona	16/09/79	Sabadell
110 t (1.067)	13.33	Jackson QUIÑÓNEZ VERMAZA	80	FC Barcelona	30/08/07	Osaka (JPN)
400 t (0.914)	50.27	Javier DELGADO OSORIO	96	FC Barcelona	26/06/16	Toledo
3000 o. (0.914)	8:12.86	José Luis BLANCO QUEVEDO	75	Aquadiver-GEiEG	20/06/06	Huelva
Alçada	2.30	Gustavo A. BECKER LASSO	66	Kelme	4/07/92	Eberstadt (GER)
Perxa	5.75	Javier GARCIA CHICO	66	Kelme	7/08/92	Estadi Olímpic-BCN
Llargada	8.23	Antonio CORGOS CERVANTES	60	FC Barcelona	24/08/80	Madrid
Triple	16.59 (pc)	Alvaro BARTOLOME ESTEVEZ	75	FC Barcelona	20/02/99	Sevilla
	16.58	Eduardo PEREZ NEILA	78	Larios AAM	9/08/98	Hagenau (FRA)
Pes (7.260 Kg.)	18.56	Carles GERONES SIERRA	75	FC Barcelona	1/07/97	Mataró
Disc (2 Kg.)	58.76	José Luis VALENCIA GIL	74	Airtel AAM	3/07/99	Serrahima-BCN
Javelina (800 g.)	73.88	Jordi SANCHEZ FERNANDEZ	85	FC Barcelona	26/07/14	Alcobendas
Martell (7.260 Kg.)	75.42	Moisès CAMPENY BRUGUE	79	FC Barcelona	23/02/03	Jaén
Decatló	7.845 p	Agustín FELIX ESBRI	79	Playas Castellón	23/07/06	Zaragoza
		100 - LLargada - Pes - Alçada - 400 / 110 t - Disc - Perxa - Javelina - 1.500				
		10.90 - 7.45 - 13.57 - 2.06 - 52.85 / 14.71 - 41.37 - 4.90 - 57.81 - 4:48.29				
20000 m.m.	1:23:43.2	Josep MARIN SOSPEDRA	50	CN Barcelona	3/04/83	Sant Celoni
30000 m.m.	2:07:59.8	Josep MARIN SOSPEDRA	50	CN Barcelona	8/04/79	Serrahima-BCN
50000 m.m.	3:51:54.5	Josep MARIN SOSPEDRA	50	CN Barcelona	7/04/90	Manresa
4 x 100 (Club)	39.21 A	J.Ferrando-A.Rodríguez-P.Retamal-O.Husillos	50	FC BARCELONA	16/06/18	Soria
4 x 100 (Cat)	39.99	LL.Turón-J.Pibernat-J.Casadellá-J.Mayoral	50	GEiE GIRONÍ	23/07/95	Madrid
4 x 100 (Sel)	40.02	E.Viles-S.Ruiz-A.Burriel-R.Pros	50	SEL. CATALANA	15/06/13	Avilés
4 x 200 (Cat)	1:26.86	T.Mayoral-LL.Turón-F.Sellabona-LI.Fàbrega	50	GEiE GIRONÍ	3/09/88	Andorra
4 x 200 (Sel)	1:27.6	P.Aguadé-J.F.Plasencia-E.Muntaner-R.Magariños	50	SEL. CATALANA	15/08/70	Universitària-BCN
4 x 400 (Club)	3:06.26	A.Porras-G.Rojo-A.de Arriba-L.Bua	50	FC BARCELONA	16/06/18	Soria
4 x 400 (Sel)	3:10.34	J.E.Vallès-R.Montejano-P.Fradera-M.Orozco	50	SEL. CATALANA	26/06/10	Vigo
4 x 400 (Cat)	3:11.22	M.Cabanas-D.Martín-A.Delgado-R.Sabaté	50	TRANSPORTS T2	2/08/98	San Sebastián
4 x 800 (Sel)	7:34.0	J.Vidal-A.Gabernet-J.M.Reina-E.Bondía	50	SEL. CATALANA	27/04/68	Universitària-BCN
4 x 800 (Cat)	8:20.6	A.Valderrama-X.Garcia-J.Toda-J.Jové	50	FACVAC	14/07/10	Valls
4 x 1500 (Sel)	15:20.5	J.Viudes-J.Villalonga-R.Pintado-J.R.Moya	50	SEL. CATALANA	23/05/90	Manresa
4 x 1500 (Cat)	15:51.4	J.Bello-I.Ruiz-L.López Egea-J.Foncuberta	50	CN BARCELONA	6/06/81	Serrahima-BCN
<b>- MARQUES EN RUTA -</b>						
5 Km.	13:40	Santiago CATROFE CACHARRON	99	CA Sta Cristina d'Aro	31/12/20	Barcelona
10 Km.	28:09	Ayad LAMDASSEM EL MOUHCIN	81	Atletismo Bikila	16/05/10	Manchester (GBR)
Mitja Marató	1:01:18	Carles CASTILLEJO SALVADOR	78	CA Adidas	3/02/13	Granollers
Marató	2:06:35	Ayad LAMDASSEM EL MOUHCIN	81	Atletismo Bikila	6/12/20	Valencia
Marató Relleus	2:15:42	F.Acero-C.Cera-O.Vilaplana-A.Ramírez-O.Cascalló-J.Carlús	81	Ripollet UA	18/03/07	Palafugell
100 Km.	6:30:37	Domingo CATALAN LERA	48	Nike AC	16/02/92	Palamós
20 Km.m.	1:19:25	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	6/06/92	La Coruña
50 Km.m.	3:38:43	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	20/03/94	Orense
<b>- ALTRES PROVES -</b>						
150	15.95	Adrià BURRIEL GUERRERO	92	FC Barcelona	12/04/14	Sant Cugat del Vallès
300	32.72	Gaietà CORNET PAMIES	63	CG Tarragona	13/09/89	Jerez de la Frontera
500	1:02.52	Pau FRADERA MIRALLES	87	FC Barcelona	17/04/16	Sant Cugat del Vallès
600	1:16.35	Miguel QUESADA VELASCO	79	FC Barcelona	7/09/06	Andújar
15.000	44:18.59	Ayad LAMDASSEM EL MOUHCIN	81	At. Bikila	26/09/20	Sevilla
200 m.t. (0.914)	22.96	Carles SALA MOLERA	60	Larios AAM	9/09/87	Santander
300 m.t. (0.914)	36.23	Javier DELGADO OSORIO	96	FC Barcelona	22/09/20	Serrahima-BCN
2000 o. (0.914)	5:23.04	José Luis BLANCO QUEVEDO	75	Puma Chapín Jerez	10/07/03	Estadi Olímpic-BCN
10 Milles r.	46:44	Ayad LAMDASSEM EL MOUHCIN	81	Atletismo Bikila	28/10/12	Portsmouth (GBR)
25 Km.	1:20:53	Marc ROIG TIO	84	CA Laietània	4/05/14	Berlín (GER)
5000 m.m.	18:59.60	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	23/02/91	París (FRA)
10000 m.m.	39:31.81	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	24/06/97	Tarragona
1 Hora m.	14.842 m	Daniel PLAZA MONTERO	66	GCR La Seda	31/03/90	El Prat de Llobregat
10 Milles m.	1:11:11.8	Daniel PLAZA MONTERO	66	GCR La Seda	4/08/89	Sant Celoni
2 Hores m.	28.165 m	Josep MARIN SOSPEDRA	50	C.N.Barcelona	8/04/79	Serrahima-BCN
10 Km.m.	39:27	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	6/06/92	A Coruña
30 Km.m.	2:06:45	David MARQUEZ LAGUNA	77	Integra 2-L'H-CNB	18/02/01	El Prat de Llobregat

## RÈCORDS DE CATALUNYA ABSOLUTS (F)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	11.30	Estela GARCIA VILLALTA	89	CD Nike Running	21/07/18	Getafe
200	23.11	Estela GARCIA VILLALTA	89	CD Nike Running	29/06/18	Tarragona
400	53.46	Carmen SANCHEZ SILVA	90	FC Barcelona	25/08/19	Vallehermoso-Madrid
800	1:59.22	Esther GUERRERO PUIGDEBALL	90	New Balance	25/09/20	Doha (QAT)
1.000	2:35.64	Esther GUERRERO PUIGDEBALL	90	New Balance	4/09/20	Brusel·les (BEL)
1500	3:59.51	Natàlia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CA Adidas	28/08/05	Rieti (ITA)
1 Milla	4:21.92	Natàlia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CA Adidas	7/09/08	Rieti (ITA)
2000	5:41.30	Esther GUERRERO PUIGDEBALL	90	New Balance	21/07/20	Olot
3000	8:35.86	Natàlia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CG Tarragona	10/06/09	Huelva
5000	15:20.39	Judit PLA ROIG	78	CA Santutxu	7/08/12	Londres (GBR)
10000	31:54.16	Rosa Maria MORATO RODRIGUEZ	79	CA València TiM	13/03/10	Manresa
1 hora	17:54.6 m	Marta GALIMANY GUASCH	85	FC Barcelona	4/09/20	Brusel·les (BEL)
20000	1:27:49.0	Ma Antonia GRIÑO COMPANY	45	JA Sabadell	16/09/79	Sabadell
25000						
30000						
100 t. (0.84)	13.60	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	1/08/20	Lisboa (POR)
400 t. (0.762)	56.11	Eva PANIAGUA VELA	74	FC Barcelona	10/07/96	Sierra Nevada
3000 o. (0.762)	9:25.14	Eva ARIAS AIRA	80	CA València TiM	15/08/09	Berlín (GER)
Alçada	1.90 (pc)	Clàudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	13/03/15	Fayetteville (USA)
	1.89	Clàudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	1/07/15	Serrahima-BCN
Perxa	4.45	Mònica CLEMENTE MARTI	96	Avinent Manresa	22/07/18	Getafe
Llargada	6.49	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	25/08/19	Vallehermoso-Madrid
Triple	13.95	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	8/07/18	Győr (HUN)
Pes (4 Kg.)	18.20	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	4/07/07	Serrahima-BCN
Disc (1 Kg)	59.16	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	24/07/04	Castelló
Javelina (600 g.)	53.42	Elia PASCUAL HERNANDEZ	89	CA Igualada	27/07/13	Alcobendas
Martell (4 Kg.)	70.52	Berta CASTELLS FRANCO	84	València CA	16/06/16	Manresa
Heptatló	6.115 p	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	19/07/19	Borås (SWE)
		100 t (0.84) - Alçada - Pes (4 Kg.) - 200 / Llargada - Javelina (600 g.) - 800				
		13.68 - 1.72 - 11.96 - 23.76 / 6.25 - 44.19 - 2:16.29				
Decatló	5.430 p	Cristina BARCENA SALUDES	83	FC Barcelona	22/10/06	Castelló
		100 - Disc - Perxa - Javelina - 400 / 100 t - Llargada - Pes - Alçada - 1500				
		13.17 - 31.01 - 2.20 - 28.42 - 1:02.31 - 16.28 - 4.97 - 10.59 - 1.51 - 6:07.11				
10000 m.m.	42:14.12	Raquel GONZALEZ CAMPOS	89	FC Barcelona	23/07/16	Gijón
20000 m.m.	1:32:22.4	Eva PEREZ TRUJILLO	75	Puma Chapin Jerez	6/09/01	Brisbane (AUS)
50000 m.m.						
4 x 100 (Club)	44.67	C. Jerez-J.Bestué-C. Sánchez-C.Lara		FC BARCELONA	1/09/19	La Nucía
4 x 100 (Sel)	45.16	I.Andrés-P.A.Martínez-E. Garcia-C.Lara		SEL.CATALANA	15/06/13	Avilés
4 x 100 (Cat)	46.27	D.González-E.Zapatero-L.Gallardo-A.M.Megias		TRANSPORTS T2	2/08/98	San Sebastián
4 x 200 (Cat)	1:42.40	L.Moneo-A.Garcia-B.Coma-M.Fernández		GEiE GIRONÍ	2/09/89	Andorra
4 x 200 (Sel)	1:49.2	M.Boixet-A.Gajate-N.Canovas-I.Montaña		SEL.CATALANA	20/10/68	Universitària-BCN
4 x 400 (Cat)	3:39.57	S.Dorda-Z.Naumov-L.Centella-A.Diez		AA CATALUNYA	22/07/18	Getafe
4 x 400 (Sel)	3:41.72	Y.Tello-C.Rovira-A.Perlasia-M.Lluch		SEL.CATALANA	21/07/91	Soria
4 x 800 (Sel)	8:50.0	C.Bes-C.Romero-C.Rovira-M.Bosch		SEL.CATALANA	20/06/90	Manresa
4 x 800 (Cat)	9:46.9	I.Triviño-M.Cusidó-A.Jiménez-N.Clement		JA SABADELL	20/06/90	Manresa
<b>- MARQUES EN RUTA -</b>						
5 Km.	16:03	Esther GUERRERO PUIGDEBALL	90	New Balance	31/12/20	Barcelona
10 km.	32:06	Rosa Maria MORATO RODRIGUEZ	79	CA València TiM	31/12/09	Barcelona
Mitja Marató	1:11:08	Marta GALIMANY GUASCH	85	FC Barcelona	17/10/20	Gdynia (POL)
Marató	2:27:08	Marta GALIMANY GUASCH	85	FC Barcelona	6/12/20	València
Marató Relleus	2:42:49	E.Torrescasana-C.Tort-S.Sánchez-M.Busquets-J.Ester-M.Martínez		CA Manresa	16/03/03	Palafugell
100 Km.	8:27:21	Joaquima CASAS CARRERAS	51	Nike AC	16/02/92	Palamós
20 Km.m.	1:27:25	Maria VASCO GALLARDO	75	AE Blanc i Blau	21/08/08	Beijing (CHN)
50 Km.m.	4:11:01	Raquel GONZALEZ CAMPOS	89	FC Barcelona	10/02/19	El Vendrell
<b>- ALTRES PROVES -</b>						
150	17.55	Estela GARCIA VILLALTA	89	CA València TiM	17/04/16	Sant Cugat del Vallès
300	37.30	Estela GARCIA VILLALTA	89	CD Nike Running	11/07/18	Serrahima-BCN
500	1:12.57	Esther GUERRERO PUIGDEBALL	90	FC Barcelona	10/05/14	Mar Bella-BCN
600	1:28.56	Laia FORCADELL ARENAS	82	ISS-L'Hospitalet	26/05/07	L'Hospitalet de Llobregat
300 t. (0.762)	40.18	Sara GALLEGO SOTELO	00	L'Hospitalet At.	22/09/20	Serrahima-BCN
2000 o. (0.762)	6:28.22	Rosa Maria MORATO RODRIGUEZ	79	FC Barcelona	9/07/04	Estadi Olímpic-BCN
4 x 1500 (C)	18:49.53	E.Garcia-M.Fontarnau-M.Martos-E.Jiménez		CA VIC	5/06/99	Castelló
3000 m.m.	12:06.05	Raquel GONZALEZ CAMPOS	89	FC Barcelona	6/07/16	Mataró
5000 m.m.	20:45.11	Beatriz PASCUAL RODRIGUEZ	82	València TiM	18/07/12	Granollers
1 Hora m.	12.795 m	Mar JUAREZ GALLARDO	93	Avinent Manresa	3/03/19	El Prat de Llobregat
5 Km.m.	21:04	Maria VASCO GALLARDO	75	FC Barcelona	6/03/05	Parc Joan Miró-BCN
10 Km.m.	43:02	Maria VASCO GALLARDO	75	Transports T2	20/08/98	Budapest (HUN)

## MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 22 ANYS (\*). RÈCORDS SUB-23 (M)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	10.32	José ILLAN BLANCO	77	CD Nike Int.	11/06/97	Can Dragó-BCN
200	20.49	Pol RETAMAL AVILA	99	FC Barcelona	17/08/19	Santa Coloma de Gramanet
400	45.20	David CANAL VALERO	78	Adidas RT	19/08/98	Budapest (HUN)
800	1:46.90	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	29/05/96	Granada
1.000	2:19.34	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	25/08/95	Brusel·les (BEL)
1.500	3:30.87	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	12/08/98	Zurich (SUI)
1 Milla	3:55.90	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	4/07/97	Oslo (NOR)
2.000	5:02.60	Teófilo BENITO PADILLA	66	CN Reus-Ploms	24/05/86	Sevilla
3.000	7:39.80	Yusef EL NASRI SERHANI	79	Reebok RC	28/05/99	Sevilla
5.000	13:17.39	Yusef EL NASRI SERHANI	79	Reebok RC	5/08/00	Hechtel (HOL)
10.000	28:47.92	Fco.Javier CORTES HUETE	71	Atl. Tossal	2/05/93	Getxo
110 t. (1.067)	13.72	Antoni LANAU MARTI	66	CG Barcelonés	16/08/87	Serrahima-BCN
400 t (0.914)	50.27	Javier DELGADO OSORIO	96	FC Barcelona	26/06/16	Toledo
3.000 o. (0.914)	8:18.03	Abdelaziz MERZOUGUI NOURDINNE	91	FC Barcelona	7/06/12	Huelva
Alçada	2.25	Gustavo A. BECKER LASSO	66	FC Barcelona	20/09/86	Ordizia
Perxa	5.70	Daniel MARTI LLUCH	73	Larios AAM	18/06/94	Lisboa (POR)
Llargada	8.23	Antonio CORGOS CERVANTES	60	FC Barcelona	24/08/80	Madrid
Triple	16.58	Eduardo PEREZ NEILA	78	Larios AAM	9/08/98	Haguenau (FRA)
Pes (7.260 Kg.)	18.56	Carles GERONES SIERRA	75	FC Barcelona	1/07/97	Mataró
Disc (2 Kg.)	57.68	José Luis VALENCIA GIL	74	FC Barcelona	27/07/96	Zaragoza
Javelina (800 g.)	72.20	Marc PERALTA FERNANDEZ	80	CA Laietània	11/03/01	Serrahima-BCN
Martell (7.260 Kg.)	73.65	Moisès CAMPENY BRUGUE	79	Transportes T2	21/03/99	Palafugell
4 x 100 (C)	41.49	A.A.Gotay-X.Carrión-A.Moreno-S.Ruiz		JA SABADELL	7/08/11	Màlaga
Decatló	7.621 p	Xavier BRUNET PAMIES	71	CN Montjuic	18/07/92	Sevilla
		100 - LLargada - Pes - Alçada - 400 / 110 t - Disc - Perxa - Javelina - 1.500				
		11.18 - 7.03 - 11.80 - 2.14 - 48.13 / 14.72 - 34.76 - 4.40 - 54.90 - 4:34.85				
20000 m.m.	1:25:37.8	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	14/09/90	Manaos (BRA)
30.000 m.m.	2:39:40.67	Adrià GALIN PONS	93	FC Barcelona	16/11/14	Balmarche (FRA)
50000 m.m.	4:44:24.4	Albert GALIN CALVO	52	CM Mare Nostrum	19/05/74	Serrahima-BCN
20 Km.m.	1:9:25	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	6/06/92	La Coruña
50 Km.m.	4:27:17	Adrià GALIN PONS	93	FC Barcelona	8/03/15	Arles (FRA)

### - ALTRES PROVES -

150	15.95	Adrià BURRIEL GUERRERO	92	FC Barcelona	12/04/14	Sant Cugat del Vallès
300	34.12	Adrià BURRIEL GUERRERO	92	FC Barcelona	12/04/14	Sant Cugat del Vallès
500	1:03.49	Javier DELGADO OSORIO	96	FC Barcelona	1/04/17	Manresa
200 t	22.8	Juan LLOVERAS CALVET	55	FC Barcelona	29/07/76	Serrahima-BCN
5000 m.m.	18:59.60	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	23/02/91	París (FRA)
10000 m.m.	40:14.17	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	26/08/89	Varazdyn (POL)
5 Km.m.	19:45.	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	6/06/92	A Coruña
10 Km.m.	39:27.	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	6/06/92	A Coruña
1 Hora m.	14.367 m	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	31/03/90	El Prat de Llobregat
2 Hores m.	22.551 m.	Adrià GALIN PONS	93	FC Barcelona	16/11/14	Balmarche (FRA)
35.000 m.m.	3:05:21	Adrià GALIN PONS	93	FC Barcelona	16/11/14	Balmarche (FRA)

(\*) Podran obtenir millor marca SUB-23. els atletes que tinguin 22 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.



## MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 22 ANYS (\*). RÈCORDS SUB-23 (F)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	11.40	Cristina LARA PEREZ	95	FC Barcelona	22/07/17	Serrahima-BCN
200	23.22	Cristina LARA PEREZ	95	FC Barcelona	17/06/17	Ciudad Real
400	53.59	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	JA Sabadell	17/06/78	Sittard (HOL)
800	2:01.35	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	Adidas R.T.	8/06/01	Sevilla
1.000	2:44.22	Jacqueline MARTIN ALVAREZ	74	Reebok R.C.	23/08/96	Brusel.les (BEL)
1.500	4:04.24	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CD Nike Int.	5/08/00	Hechtel (GER)
1 Milla						
3.000	9:10.9	Carme VALERO OMEDES	55	JA Sabadell	16/07/77	Stuttgart (GER)
5.000	16:11.67	Judit PLA ROIG	78	Transportes T2	31/07/99	Goteborg (SWE)
10.000	34:01.25	Merixell CALDUCH PRAT	78	CA Manresa	8/07/00	Barakaldo
100 t. (0.84)	13.60	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	1/08/20	Lisboa (POR)
400 t. (0.762)	56.11	Eva PANIAGUA VELA	74	FC Barcelona	10/07/96	Sierra Nevada
3.000 o. (0.762)	10:45.40	Anna QUILEZ RIBERA	94	CA Lloret-La Selva	2/07/13	Mataró
Alçada	1.85	Claudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	24/07/11	Tallin (EST)
Perxa	4.45	Mònica CLEMENTE MARTI	96	Avinent Manresa	22/07/18	Getafe
Llargada	6.49	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	25/08/19	Vallehermoso-Madrid
Triple	13.95	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	8/07/18	Győr (HUN)
Pes (4 Kg.)	16.25	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	1/07/00	L'Hospitalet
Disc (1 Kg.)	55.94	Andrea ALARCON SANCHEZ	94	AA Catalunya	21/05/16	Castellón
Javelina (600 g.)	51.70	Marta ALONSO COY	84	FC Barcelona	6/07/05	Jaén
Martell (4 Kg.)	68.87	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	5/06/04	Sevilla
Heptatló	6.115 p	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	19/07/19	Borås (SWE)
		100 t (0.84) - Alçada - Pes (4 Kg.) - 200 / Llargada - Javelina (600 g.) - 800 13.68 - 1.72 - 11.96 - 23.76 / 6.25 - 44.19 - 2:16.29				
Decatló	5.384	Marta MIRO MANERO	86	AAC-UBAE	22/10/06	Castelló
		100 - Disc - Perxa - Javelina - 400 / 100 t - Llargada - Pes - Alçada - 1500 13.21 - 25.39 - 2.30 - 35.01 - 1:04.90 / 16.78 - 5.01 - 10.12 - 1.60 - 6:12.03				
4 x 100 (Club)	45.17	M.Tovar(COR)-M.Vicente-S.Gallego-A.Obradors		ISS-L'HOSPITALET	22/07/18	Getafe
4 x 100 (Cat)	46.64	P.Raul-L.Solà -M.Clemente-M.Riera		AVINENT MANRESA	16/06/18	Valladolid
10000 m.m.	44:43.23	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	19/07/97	Salamanca
10 Km.m.	43:21	Encarna GRANADOS AGUILERA	72	GEIE Gironí	14/08/93	Stuttgart (GER)
20000 m.m.						
20 Km.m.	1:30:22	Beatriz PASCUAL RODRIGUEZ	82	JA Sabadell	2/05/04	Naumburg (GER)

### - ALTRES PROVES -

150	17.81	Cristina LARA PEREZ	95	FC Barcelona	17/04/16	Sant Cugat del Vallès
300	38.86	Eva MARTIN ESTEVEZ	85	FC Barcelona	26/05/07	L'Hospitalet
500	1:13.72	Zoya NAUMOV CORBERA	95	AA Catalunya	3/05/15	Sant Cugat del Vallès
300 t. (0.762)	40.18	Sara GALLEGO SOTELO	00	L'Hospitalet At.	22/09/20	Serrahima-BCN
3000 m.m.	12:42.72	Maria VASCO GALLARDO	75	Transportes T2	6/12/97	Torreveija
5000 m.m.	21:36.22	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	26/07/97	Alacant
5 Km.m.	21:25.	Maria Reyes SOBRINO JIMENEZ	67	CN Barcelona	16/05/87	La Coruña

(\*) Podran obtenir millor marca SUB-23 les atletes que tinguin 22 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

### MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 21 ANYS (M)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	10.32	Josep ILLAN BLANCO	77	CD Nike Int.	11/06/97	Can Dragó-BCN
200	20.49	Pol RETAMAL AVILA	99	FC Barcelona	17/08/19	Santa Coloma de Gramanet
400	45.20	David CANAL VALERO	78	Adidas RT	19/08/98	Budapest (HUN)
800	1:46.90	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	29/05/96	Granada
1.000	2:19.34	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	25/08/95	Brusel.les (BEL)
1.500	3:33.40	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	13/08/97	Zurich (SUI)
1 Milla	3:55.90	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	4/07/97	Oslo (NOR)
2.000	5:02.60	Teófilo BENITO PADILLA	66	CN Reus-Ploms	24/05/86	Sevilla
3.000	7:39.80	Yusef EL NASRI SERHANI	79	Reebok RC	28/05/99	Sevilla
5.000	13:07.59	Yusef EL NASRI SERHANI	79	Reebok RC	5/08/00	Hechtel (HOL)
10.000	29:01.6	Ignacio CACERES LLORCA	76	FC Barcelona	22/03/97	Universitària-BCN
110 t. (1.067)	13.72	Antoni LANAU MARTI	66	CG Barcelonès	16/08/87	Serrahima-BCN
400 t (0.914)	50.27	Javier DELGADO OSORIO	96	FC Barcelona	26/06/16	Toledo
3.000 o. (0.914)	8:18.03	Abdelaziz MERZOUGUI NOURDINNE	91	FC Barcelona	7/06/12	Huelva
Alçada	2.25	Gustavo A. BECKER LASSO	66	FC Barcelona	20/09/86	Ordizia
Perxa	5.70	Daniel MARTI LLUCH	73	Larios AAM	18/06/94	Lisboa (POR)
Llargada	8.23	Antonio CORGOS CERVANTES	60	FC Barcelona	24/08/80	Madrid
Triple	16.58	Eduardo PEREZ NEILA	78	Larios AAM	9/08/98	Hagenau (FRA)
Pes (7.260 Kg.)	18.12	Carles GERONES SIERRA	75	FC Barcelona	20/07/96	Santiago
Disc (2 Kg.)	56.64	José L. VALENCIA GIL	74	FC Barcelona	25/07/95	Madrid
Javelina (800 g.)	72.20	Marc PERALTA FERNANDEZ	80	CA Laietània	11/03/01	Serrahima-BCN
Martell (7.260 Kg.)	73.65	Moisès CAMPENY BRUGUE	79	Transportes T2	21/03/99	Palafugell
Decatló	7.621 p	Xavier BRUNET PAMIES	71	CN Montjuic	18/07/92	Sevilla
100 - LLargada - Pes - Alçada - 400 / 110 t - Disc - Perxa - Javelina - 1.500 11.18 - 7.03 - 11.80 - 2.14 - 48.13 / 14.72 - 34.76 - 4.40 - 54.90 - 4:34.85						
20000 m.m.	1:25:37.8	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	14/09/90	Manaos (BRA)
20 Km.m.	1:20:29.	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	24/08/91	Tokyo (JPN)
50 Km.m.	4:30:34	Andrés MARIN LEBRERO	61	UGD Badalona	22/03/81	Madrid

### MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 21 ANYS (F)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	11.43	Jaël BESTUE FERRERA	00	FC Barcelona	18/07/19	Borås (SWE)
200	23.31	Jaël BESTUE FERRERA	00	FC Barcelona	22/07/18	Getafe
400	53.59	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	JA Sabadell	17/06/78	Sittard (HOL)
800	2:01.66	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CD Nike Int.	28/05/99	Sevilla
1.000	2:53.40	Montse FONTARNAU ROVIRA	69	CA Vic	3/09/88	Andorra
1.500	4:04.24	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CD Nike Int.	5/08/00	Hechtel (GER)
1 Milla						
3.000	9:14.71	Rosa Ma. MORATO RODRIGUEZ	79	JA Sabadell	8/07/00	Barakaldo
5.000	16:11.67	Judit PLA ROIG	78	Transportes T2	31/07/99	Goteborg (SWE)
10.000	35:30.6	Meritxell CALDUCH PRAT	78	CA Manresa	27/03/99	Gavà
100 t. (0.84)	13.60	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	1/08/20	Lisboa (POR)
400 t. (0.762)	57.11	Sara GALLEGRO SOTELO	00	ISS-L'Hospitalet	13/07/18	Tampere (FIN)
3.000 o. (0.762)	10:45.40	Anna QUILEZ RIBERA	94	CA Lloret-La Selva	2/07/13	Mataró
Alçada	1.85	Claudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	24/07/11	Tallin (EST)
Perxa	4.21	Anna Maria PINERO ORTIZ	86	FC Barcelona	1/07/07	Ciudad Real
Llargada	6.49	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	25/08/19	Vallehermoso-Madrid
Triple	13.95	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	8/07/18	Győr (HUN)
Pes (4 Kg.)	16.21	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	11/07/99	Torremolinos
Disc (1 Kg.)	54.67	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	19/06/99	Can Dragó-BCN
Javelina (600 g.)	51.70	Marta ALONSO COY	84	FC Barcelona	6/07/05	Jaén
Martell (4 Kg.)	68.87	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	5/06/04	Sevilla
Heptatló	6.115 p	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	19/07/19	Borås (SWE)
100 t (0.84) - Alçada - Pes (4 Kg.) - 200 / Llargada - Javelina (600 g.) - 800 13.68 - 1.72 - 11.96 - 23.76 / 6.25 - 44.19 - 2:16.29						
Decatló	5.384	Marta MIRO MANERO	86	AAC-UBAE	22/10/06	Castelló
100 - Disc - Perxa - Javelina - 400 / 100 t - Llargada - Pes - Alçada - 1500 13.21 - 25.39 - 2.30 - 35.01 - 1:04.90 / 16.78 - 5.01 - 10.12 - 1.60 - 6:12.03						
10000 m.m.	44:51.60	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	28/06/75	Màlaga
10 Km.m.	43:21	Encarna GRANADOS AGUILERA	72	GEiE Gironí	14/08/93	Stuttgart (GER)
20000 m.m.						
20 Km.m.	1:31:31	Beatriz PASCUAL RODRIGUEZ	82	JA Sabadell	16/02/03	Ourense

## MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 20 ANYS (M)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	10.32	Josep ILLAN BLANCO	77	CD Nike Int.	11/06/97	Can Dragó-BCN
200	20.49	Pol RETAMAL AVILA	99	FC Barcelona	17/08/19	Santa Coloma de Gramanet
400	45.20	David CANAL VALERO	78	Adidas RT	19/08/98	Budapest (HUN)
800	1:46.90	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	29/05/96	Granada
1.000	2:19.34	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	25/08/95	Brusel·les (BEL)
1.500	3:34.86	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	8/07/96	Estocolm (SWE)
2.000	5:02.60	Teófilo BENITO PADILLA	66	CN Reus-Ploms	24/05/86	Sevilla
3.000	7:39.80	Yusef EL NASRI SERHANI	79	Reebok RC	28/05/99	Sevilla
5.000	13:23.46	Yusef EL NASRI SERHANI	79	Reebok RC	13/06/99	Villeneuve d'Ascq (FRA)
10.000	29:35.2	José RIOS ORTEGA	74	GD Soliss	19/03/94	Mataró
110 t. (1.067)	13.84	Carles SALA MORERA	60	FC Barcelona	9/06/80	Madrid
400 t (0.914)	50.27	Javier DELGADO OSORIO	96	FC Barcelona	26/06/16	Toledo
3.000 o. (0.914)	8:22.00	Abdelaziz MERZOUGUI NOURDINNE	91	Camargo-Sigaltec JH	2/06/11	Huelva
Alçada	2.25	Gustavo A. BECKER LASSO	66	FC Barcelona	20/09/86	Ordizia
Perxa	5.65	Daniel MARTI LLUCH	73	Larios AAM	17/08/93	Stuttgart (GER)
Llargada	8.23	Antonio CORGOS CERVANTES	60	FC Barcelona	24/08/80	Madrid
Triple	16.58	Eduardo PEREZ NEILA	78	Larios AAM	9/08/98	Hagenau (FRA)
Pes (7.260 Kg.)	17.07	Carles GERONES SIERRA	75	FC Barcelona	22/10/95	Sabadell
Disc (2 Kg.)	53.96	José Luis VALENCIA GIL	74	FC Barcelona	26/06/93	Can Dragó-BCN
Javelina (800 g.)	67.53	Marc PERALTA FERNANDEZ	80	CA Laietània	22/07/00	Mataró
Martell (7.260 Kg.)	73.65	Moisès CAMPENY BRUGUE	79	Transportes T2	21/03/99	Palafugell
Decatló	7.396 p	Marc MAGRANS DE ABRILL	76	GEIE Gironí	14/07/96	S.Sebastián Reyes
100 - Llargada - Pes - Alçada - 400 / 110 t - Disc - Perxa - Javelina - 1.500						
11.14 - 7.11 - 12.55 - 1.89 - 49.42 / 15.18 - 34.88 - 4.60 - 52.92 - 4:32.60						
20000 m.m.	1:25:37.8	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	14/09/90	Manaos (BRA)
20 Km.m.	1:22:33	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	16/06/90	Grassau (GER)
50 Km.m.	4:30:34	Andrés MARIN LEBRERO	61	UGD Badalona	22/03/81	Madrid

## MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 20 ANYS (F)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	11.43	Jaël BESTUE FERRERA	00	FC Barcelona	18/07/19	Borás (SWE)
200	23.31	Jaël BESTUE FERRERA	00	FC Barcelona	22/07/18	Getafe
400	53.59	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	JA Sabadell	17/06/78	Sittard (HOL)
800	2:01.66	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CD Nike Int.	28/05/99	Sevilla
1.000	2:53.40	Montse FONTARNAU ROVIRA	69	CA Vic	3/09/88	Andorra
1.500	4:10.65	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CD Nike Int.	31/07/99	Goteborg (SWE)
1 Milla						
3.000	9:19.2	Carme VALERO OMEDES	55	JA Sabadell	7/08/74	Viareggio (ITA)
5.000	16:27.31	Judit PLA ROIG	78	Transportes T2	1/07/98	Barakaldo
10.000	35:47.0	Silvia FERNANDEZ CARRION	78	CA Laietània	21/03/98	Universitària-BCN
100 t. (0.84)	13.60	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	1/08/20	Lisboa (POR)
400 t. (0.762)	57.11	Sara GALLEGO SOTELO	00	ISS-L'Hospitalet	13/07/18	Tampere (FIN)
3.000 o. (0.762)	10:45.40	Anna QUILEZ RIBERA	94	CA Lloret-La Selva	2/07/13	Mataró
Alçada	1.85	Claudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	24/07/11	Tallin (EST)
Perxa	4.15	Anna Maria PINERO ORTIZ	86	AA Catalunya-UBAE	10/06/06	Estadi Olímpic-BCN
	4.15	Meritxell BENITO VILLARRASO	99	Playas de Castellón	29/06/18	València
Llargada	6.49	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	25/08/19	Vallehermoso-Madrid
Triple	13.95	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	8/07/18	Győr (HUN)
Pes (4 Kg.)	15.98	Irache QUINTANAL FRANCO	78	Transportes T2	26/07/98	Castelló
Disc (1 Kg.)	53.94	Sonia GODALL CASSI	68	CG Barcelonés	1/05/88	Serrahima-BCN
Javelina (600 g.)	50.88	Marta ALONSO COY	84	Integra 2-L'H-CNB	19/07/03	Almeria
Martell (4 Kg.)	68.87	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	5/06/04	Sevilla
Heptatló	6.115 p	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	19/07/19	Borás (SWE)
100 t (0.84) - Alçada - Pes (4 Kg.) - 200 / Llargada - Javelina (600 g.) - 800						
13.68 - 1.72 - 11.96 - 23.76 / 6.25 - 44.19 - 2:16.29						
Decatló	5.384	Marta MIRO MANERO	86	AAC-UBAE	22/10/06	Castelló
100 - Disc - Perxa - Javelina - 400 / 100 t - Llargada - Pes - Alçada - 1500						
13.21 - 25.39 - 2.30 - 35.01 - 1:04.90 / 16.78 - 5.01 - 10.12 - 1.60 - 6:12.03						
10000 m.m.	45:53.00	Mari Cruz DIAZ GARCIA	69	CN Barcelona	16/08/89	Serrahima-BCN
10 Km.m.	44:48	Mari Cruz DIAZ GARCIA	69	CN Barcelona	1/09/87	Roma (ITA)
20000 m.m.						
20 Km.m.	1:34:38	Vanessa ESPINOSA PEREZ	79	FC Barcelona	31/07/99	Goteborg (SWE)

## MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 19 ANYS (\*). RÈCORDS SUB-20 (M)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	10.45	Arnau MONNE CANAL	00	FC Barcelona	18/07/19	Borås (SWE)
200	20.81	Pol RETAMAL AVILA	99	FC Barcelona	12/07/18	Tampere (FIN)
400	45.93	David CANAL VALERO	78	CN Poble Nou	6/07/97	Valladolid
800	1:47.20	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	12/07/95	Mataró
1.000	2:19.34	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	25/08/95	Brusel.les (BEL)
1.500	3:35.51	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	16/08/95	Zurich (GER)
1 Milla	3:55.90	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	27/08/95	Londres
3.000	7:56.10	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	7/09/95	Andújar
* Nac. 3/7/98	7:54.69 *	Yussef EL NASRI SERHANI	79	Adidas RT	30/05/98	Sevilla
5.000	14:01.61	Pere CASACUBERTA CAMPS	65	CA Vic	1/07/84	Serrahima-BCN
* Nac. 3/7/98	13:41.7 *	Yussef EL NASRI SERHANI	79	Adidas RT	28/03/98	Tarragona
10.000	29:37.75	Ricardo FERNANDEZ CARRION	74	CAL-CNF	31/07/93	San Sebastián
110 t. (1.00)	13.59	Gerard Mateu PORRAS CANTONS	96	FC Barcelona	27/06/15	Mannheim (GER)
400 t. (0.914)	50.54	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	22/07/18	Getafe
3.000 o. (0.914)	8:33.29	Abdelaziz MERZOUGUI NOURDINE	91	CA Ascó	23/06/10	Barakaldo
Alçada	2.23	Gustavo A. BECKER LASSO	66	FC Barcelona	7/07/85	Manresa
Perxa	5.55	Daniel MARTI LLUCH	73	FC Barcelona	26/06/92	Valencia
	5.55	Didac SALAS PLANAS	93	FC Barcelona	16/06/12	Estadi Olímpic-BCN
Llargada	8.09	Antonio CORGOS CERVANTES	60	CE Universitari	16/06/79	Brusel.les (BEL)
Triple	16.36	Eduard PEREZ NEILA	78	CA Laietania	1/07/97	Mataró
Pes (6 Kg.)	17.28	José Javier ORTEGA ROZALEN	89	ISS-L'Hospitalet	16/07/08	Manresa
Disc (1.75 Kg.)	56.54	Aaron SOLA SANJUAN	99	AA Catalunya	2/06/18	Almada (POR)
Javelina (800 g.)	65.37	Edgar RODRIGUEZ CARBONERO	90	CA Laietània	3/05/09	Mataró
Martell (6 Kg.)	79.05	Miguel Alberto BLANCO RODRIGUEZ	96	FC Barcelona	17/07/15	Eskilstuna (SWE)
Decatló	7.027 p *	Marc MAGRANS DE ABRIL	76	GEiE Gironí	2/07/95	Castelló
		100 - LLargada - Pes (7.260 Kg.) - Alçada - 400 / 110 t (1.067) - Disc (2 Kg.) - Perxa - Javelina (800 gr.) - 1.500				
		10.99 - 6.80 - 11.10 - 1.90 - 49.99 / 15.20 - 32.98 - 4.20 - 48.30 - 4:31.91				
Decatló	6.942	Pol VILA VILASECA	99	FC Barcelona	4/06/17	Arona
		100 - LLargada - Pes (6 Kg.) - Alçada - 400 / 110 t (1.00) - Disc (1.750 Kg.) - Perxa - Javelina (800 gr.) - 1.500				
		11.52 - 6.57 - 13.64 - 1.91 - 49.11 / 15.76 - 41.87 - 4.00 - 48.12 - 5:00.85				
10000 m.m.	40:14.17	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	26/08/89	Varazdyn (POL)
10 Km.m. r.	40:23.	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	3/06/89	A Coruña
4 x 100 (S)	40.93	R.Gómez-Aparicio-H.López-J.M.Rispa		SEL. CATALANA	29/07/81	Granollers
4 x 100 (Cat)	41.60	M.Campillos-I.Martín-A.Valverde-B.Canet		CORNELLÀ AT.	7/07/19	Granollers
4 x 400 (S)	3:16.12	Daniel Rodríguez-López-Canal		SEL. CATALANA	15/09/96	Can Dragó-BCN
4 x 400 (C)	3:19.16	R.Abel-A.Ramos-M.A.Jalón-M.S.Galofré		AA CATALUNYA	15/07/15	Serrahima-BCN

\* Prova realitzada amb un Pes de 7.260 Kg., amb una alçada de tanca de 1.067 i Disc de 2 Kg.

### - ALTRES PROVES -

150	16.24	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	17/04/16	Sant Cugat del Vallès
300	33.59	David CANAL VALERO	78	CG Barcelonès	17/08/96	Sidney (AUS)
500	1:03.64	Eric GUZMAN GONZALEZ	02	New Balance Team	22/09/20	Serrahima-BCN
200 t	23.5	Juan LLOVERAS CALVET	55	PPCD Vilanova	18/07/73	Universitària-BCN
2000 o. (0.914)	5:35.9	Jordi BELLO SARASA	63	CN Barcelona	14/07/82	Serrahima-BCN
Pes (7.260 Kg.)	17.02	Carles GERONES SIERRA	75	FC Barcelona	9/07/94	Sevilla
Disc (2.00)	53.96	José Luis VALENCIA GIL	74	FC Barcelona	26/06/93	Can Dragó-BCN
Martell (7.260 Kg.)	69.01	Miguel Alberto BLANCO RODRIGUEZ	96	FC Barcelona	23/05/15	Monzón
5000 m.m.	19:36.5	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	1/05/89	Serrahima-BCN
5 Km.m. r.	20:20.	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	15/01/89	Manresa
20000 m.m.	1:29:27.0	Daniel PLAZA MONTERO	66	GCR La Seda	5/05/84	Bergen (NOR)
20 Km.m. r.	1:25:09	German NIETO MONTESINOS	70	Cornellà At.	7/02/88	Llinars
50000 m.m.	5:04:27.8	Josep ORRIOLS VERGES	50	JA Sabadell	21/12/69	Serrahima-BCN
4 x 800 (S)						
4 x 800 (C)	7:42.9	F.J.Munuera-M.A.Rodríguez-J.B.Serrano-D.Roca		Sport Canet	15/06/1991	Serrahima-BCN

(\*) Podran obtenir millor marca SUB-20. els atletes que tinguin 19 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

## MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 19 ANYS (\*). RÈCORDS SUB-20 (F)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	11.43	Jaël BESTUE FERRERA	00	FC Barcelona	18/07/19	Borås (SWE)
200	23.31	Jaël BESTUE FERRERA	00	FC Barcelona	22/07/18	Getafe
400	53.59	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	JA Sabadell	17/06/78	Sittard (HOL)
800	2:02.78	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CD Nike Int.	1/07/98	Barakaldo
1.000	2:53.40	Montse FONTARNAU ROVIRA	69	CA Vic	3/09/88	Andorra
1.500	4:11.61	Carme VALERO OMEDES	55	JA Sabadell	8/09/74	Roma (ITA)
1 Milla						
3.000	9:19.2	Carme VALERO OMEDES	55	JA Sabadell	7/08/74	Viareggio (ITA)
5.000	16:33.33	Judit PLA ROIG	78	CN Barcelona	5/04/97	Barakaldo
10.000	36:25.3	Silvia FERNANDEZ CARRION	78	CA Laietania	23/03/96	Universitària-BCN
100 t. (0.84)	13.60	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	1/08/20	Lisboa (POR)
400 t. (0.762)	57.11	Sara GALLEGRO SOTELO	00	ISS-L'Hospitalet	13/07/18	Tampere (FIN)
3.000 o. (0.762)	10:45.40	Anna QUILEZ RIBERA	94	CA Lloret-La Selva	2/07/13	Mataró
Alçada	1.85	Claudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	24/07/11	Tallin (EST)
Perxa	4.15	Meritxell BENITO VILLARRASO	99	Playas de Castellón	29/06/18	València
Llargada	6.49	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	25/08/19	Vallehermoso-Madrid
Triple	13.95	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	8/07/18	Győr (HUN)
Pes (4 Kg.)	15.09	Irache QUINTANAL FRANCO	78	CN Reus Ploms	24/07/97	Ljubljana (SLO)
Disc (1 Kg.)	51.82	Olga RIERA GARCIA	71	CA Sant Celoni	28/07/90	Dole (FRA)
Javelina (600 g.)	50.88	Marta ALONSO COY	84	Integra 2-L'H-CNB	19/07/03	Almeria
Martell (4 Kg.)	65.70	Berta CASTELLS FRANCO	84	AA Catalunya-UBAE	31/05/03	Can Dragó-BCN
Heptatló	6.115 p	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	19/07/19	Borås (SWE)
		100 t (0.84) - Alçada - Pes (4 Kg.) - 200 / Llargada - Javelina (600 g.) - 800 13.68 - 1.72 - 11.96 - 23.76 / 6.25 - 44.19 - 2:16.29				
Decatló		100 - Disc (1 Kg.) - Perxa - Javelina (600 g.) - 400 / 100 t (0.84) - Llargada - Pes (4 Kg.) - Alçada - 1500				
10000 m.m.	46:06.80	Beatriz PASCUAL RODRIGUEZ	82	JA Sabadell	2/09/00	Estadi Olímpic-BCN
10 Km.m. r.	44:48.	Mari Cruz DIAZ GARCIA	69	CN Barcelona	1/09/87	Roma (ITA)
4 x 100 (S)	47.27	E.Martín-M.Rocafiguera-P.Martínez-S.Riba		SEL. CATALANA	19/06/04	Isernia (ITA)
4 x 100 (C)	47.12	J.Devers-L.Solà-M.Tarrago-M.Riera		AVINENT MANRESA	24/06/18	Gijón
4 x 400 (S)	3:52.16	A.Fuentes-C.Garcia-S.Rodríguez-A.Benaiges		SEL. CATALANA	18/07/04	Madrid
4 x 400 (C)	3:57.76	S.Gallego-I.Rubio-J.Garcia-C.Español		ISS-L'HOSPITALET	12/05/18	Serrahima-BCN

### - ALTRES PROVES -

150	17.94	Cristina LARA PEREZ	95	FC Barcelona	12/04/14	Sant Cugat del Vallès
300	39.76	Monica MARIN DURAN	76	J.A.Sabadell	8/06/91	Serrahima-BCN
500	1:14.27	Núria TIO PEIG	95	Avinent Manresa	10/05/14	Mar Bella-BCN
2.000 o. (0.762)	7:17.36	Mireia IZAGUIRRE LUENGO	84	Integra 2-L'H-CNB	13/07/03	La Coruña
5000 m.m.	21:36.92	Mari Cruz DIAZ GARCIA	69	CN Barcelona	7/08/87	Birmingham (GBR)
5 Km.m. r.	22:00	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	12/06/94	Livorno (ITA)
4 x 800 (S)						
4 x 800 (C)						

(\* Podran obtenir millor marca SUB-20 les atletes que tinguin 19 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.



### MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 18 ANYS (M)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	10.46	Eduard VILES FARRENY	91	CA Igualada	23/05/09	Benicarló
200	21.00	Pol RETAMAL AVILA	99	FC Barcelona	28/06/17	Serrahima-BCN
400	46.58	David CANAL VALERO	78	CG Barcelonès	20/07/96	Estadi Olímpic-BCN
800	1:47.66	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Cornellà At.	3/08/94	Mataró
1.000	2:20.25	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Cornellà At.	17/08/94	Zurich (SUI)
1.500	3:39.28	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Cornellà At.	19/08/94	Brusel·les (BEL)
1 Milla						
5.000	14:18.31	Fco. Javier CORTES HUETE	71	Nike AC	27/08/89	Varazdyn (POL)
10.000	30:05.7	Xavier CABALLERO NOI	72	Nike AC	9/06/90	Serrahima-BCN
110 t. (1.00)	13.88	Gerard Mateu PORRAS CANTONS	96	FC Barcelona	6/07/14	Castelló
400 t. (0.914)	51.35	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	29/04/17	Serrahima-BCN
3.000 o. (0.914)	8:41.03	Fco. Javier MUNUERA DIAZ	72	Nike AC	12/08/90	Plovdiv (BUL)
Alçada	2.21	Jordi ROFES MOLINER	76	CN Reus Ploms	8/07/93	Valkenswaard (HOL)
Perxa	5.40	Gabriel MARTINEZ PONS	77	CA Laietania	12/07/95	Mataró
Llargada	8.05	Antonio CORGOS CERVANTES	60	CE Universitari	11/06/78	Bydgoszcz (POL)
Triple	15.73	Eduard PEREZ NEILA	78	CA Laietania	20/07/96	Estadi Olímpic-BCN
Pes (6.00 Kg.)	17.15	Carles GERONES SIERRA	75	CA Palafrugell	14/06/92	Vitoria
Disc (1.75 Kg.)	51.62	Iván TIRADO CHAVES	77	CA Laietania	12/06/94	L'Hospitalet
Javelina (800 g.)	62.09	Marc ALIQUÉ GARCIA	96	AA Catalunya	12/07/14	Serrahima-BCN
Martell (6 Kg.)	74.94	Miguel Alberto BLANCO RODRIGUEZ	96	FC Barcelona	17/07/14	Manresa
Decatló	6.942	Pol VILA VILASECA	99	FC Barcelona	4/06/17	Arona
		100 - Llargada - Pes (6 Kg.) - Alçada - 400 / 110 t (1.00) - Disc (1,750 Kg.) - Perxa - Javelina (800 gr.) - 1.500				
		11.52 - 6.57 - 13.64 - 1.91 - 49.11 / 15.76 - 41.87 - 4.00 - 48.12 - 5:00.85				
10000 m.m.	41:26.51	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	7/08/87	Birmingham (GBR)
10 Km.m.	41:02	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	24/04/88	L'Hospitalet

### MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 18 ANYS (F)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	11.70	Jael BESTUE FERRERA	00	CM Sant Cugat	17/06/17	Ciudad Real
200	23.47	Jaël BESTUE FERRERA	00	FC Barcelona	24/06/18	Murcia
400	53.59	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	JA Sabadell	17/06/78	Sittard (HOL)
800	2:04.15	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CD Nike Int.	27/06/97	Maia (POR)
1.500	4:17.28	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CD Nike Int.	11/06/97	Can Dragó-BCN
3.000	9:20.44	Agata NOGUE BORI	70	CA Vic	17/07/86	Atenas (GRE)
5.000	16:49.13	Rosa Ma.MORATO RODRIGUEZ	79	JA Sabadell	5/04/97	Barakaldo
10.000	36:25.3	Silvia FERNANDEZ CARRION	78	CA Laietania	23/03/96	Universitària-BCN
100 t. (0.84)	13.62	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	25/05/19	G�tzis (AUT)
400 t. (0.762)	57.18	Sara GALLEGO SOTELO	00	ISS-L'Hospitalet	12/07/18	Tampere (FIN)
3.000 o. (0.762)	10:47.42	Anna QUILEZ RIBERA	94	CA Lloret-La Selva	10/07/12	Estadi Olímpic-BCN
Alçada	1.80	Claudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	1/08/09	Estadi Olímpic-BCN
Perxa	4.10	Meritxell BENITO VILLARRASO	99	Playas de Castellón	10/06/17	Castelló
Llargada	6.49	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	25/08/19	Vallehermoso-Madrid
Triple	13.95	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	8/07/18	Gy�r (HUN)
Pes (4 Kg.)	14.58	Irache QUINTANAL FRANCO	78	CN Reus Ploms	6/07/96	Andorra
Disc (1 Kg.)	51.60	Olga RIERA GARCIA	71	CA Sant Celoni	26/05/89	Jaen
Javelina (600 g.)	50.46	Marta ALONSO COY	84	Integra 2-L'H-CNB	12/06/02	Set�bal (POR)
Martell (4 Kg.)	64.99	Berta CASTELLS FRANCO	84	AAC-UBAE	4/09/02	Can Dragó-BCN
Heptatló	5.900 p	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	26/05/19	G�tzis (AUT)
		100 t (0.84) - Alçada - Pes (4 Kg.) - 200 / Llargada - Javelina (600 g.) - 800				
		13.62 - 1.71 - 11.60 - 24.06 / 6.31 - 39.66 - 2:22.99				
Decatló						
		100 - Disc - Perxa - Javelina - 400 - 100 t - Llargada - Pes - Alçada - 1500				
10000 m.m.	46:06.80	Beatriz PASCUAL RODRIGUEZ	82	JA Sabadell	2/09/00	Estadi Olímpic-BCN
10 Km.m.	44:48	Mari Cruz DIAZ GARCIA	69	CN Barcelona	1/09/87	Roma (ITA)

## MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 17 ANYS (\*). RÈCORDS SUB-18 (M)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	10.66	Pol RETAMAL AVILA	99	Simply-Scorpio-71	1/06/16	Serrahima-BCN
200	21.15	Pol RETAMAL AVILA	99	Simply-Scorpio 71	15/06/16	Serrahima-BCN
400	47.50	Bernat ERTA MAJO	01	FC Barcelona	7/07/18	Győr (HUN)
800	1:48.46	Teófilo BENITO PADILLA	66	CN Reus-Ploms	22/06/83	Madrid
1.500	3:42.36	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Cornellà At.	19/06/93	Toledo
3.000	8:09.99	Jordi TORRENTS TEIXIDOR	97	JA Sabadell	24/08/14	Nanjing (CHN)
5.000	14:33.70	Xavier CABALLERO NOY	72	Nike AC	9/07/89	Serrahima-BCN
110 t. (0.914) (13.72-9.14-14.02)	13.43	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	2/07/16	Walldorf (GER)
400 t. (0.84) (45-35-40)	50.38	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	26/06/16	Mataró
2.000 o. (0.914)	5:42.22	Antonio ALVAREZ HERNANDEZ	77	Cornellà At.	8/07/93	Valkenswaard (HOL)
Alçada	2.21	Jordi ROFES MOLINER	76	CN Reus Ploms	8/07/93	Valkenswaard (HOL)
Perxa	5.30	Albert VELEZ MARTIN	88	FC Barcelona	4/06/05	Valladolid
Llargada	7.47	Sergio ACERA VILLANUEVA	94	CA Nou Barris	18/06/11	Granollers
Triple	15.41	Antonio CORGOS CERVANTES	60	CE Universitari	19/08/77	Donetz (RUS)
Pes (5 Kg.)	18.08	Carles GERONES SIERRA	75	CA Palafrugell	1/07/92	Caen (FRA)
Disc (1.5 Kg.)	57.59	Aaron SOLA SANJUAN	99	AA Catalunya	26/06/16	Mataró
Javelina (700 g.)	63.28	Arnau RIBE JULIA	01	UA Terrassa	23/06/18	Gijón
Martell (5 Kg.)	77.01	Miguel Alberto BLANCO RODRIGUEZ	96	Girona CB-CAP	30/06/12	Lloret de Mar
Decatló	7.302	Joaquim RODRIGUEZ FAUROUX	02	ISS-L'Hospitalet	23/06/19	Castelló
		100 - Llargada - Pes (5 Kg.) - Alçada - 400 / 110 t (0.914) - Disc (1.5 Kg.) - Perxa - Javelina (700 gr.) - 1500				11.14 - 6.85 - 14.91 - 1.83 - 50.52 - 14.66 - 42.20 - 4.10 - 49.09 - 4:45.48
4 x 100 (C)	42.74	R.Royo-D.Garcia-M.Santos-S.Mascarell		AA CATALUNYA	20/07/14	Valladolid
4 x 100 (S)	42.83	M.José-A.Burriel-E.Navarrete-A.Erta		SEL. CATALANA	31/05/09	Avilés
4 x 400 (S)	3:20.34	C.González-A.Serra-O.Bonet-M.Orozco		SEL. CATALANA	4/06/06	Cáceres
4 x 400 (C)	3:24.82	M.Valero-G.Llimos-J.Trapé-A.Babí		CA MANRESA	1/07/09	Can Dragó-BCN
10000 m.m.	41:26.51	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	7/08/87	Birmingham (GBR)
10 Km.m.	42:35	Germán NIETO MONTESINOS	70	Cornellà At.	1/02/87	Vilanova i la Geltrú
<b>- ALTRES PROVES -</b>						
150	16.24	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	17/04/16	Sant Cugat del Vallès
300	34.50	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	17/04/16	Sant Cugat del Vallès
500	1:05.36	Roger PONS OLIVAN	03	CE Universitari	27/12/20	Sabadell
1.000	2:24.4	Teófilo BENITO PADILLA	66	CN Reus Ploms	6/06/83	Madrid
10.000	30:32.5	David PUJOLAR SEGURA	70	C.A.Canet	10/05/87	Serrahima-BCN
110 t (1.067)	14.71	David SITJA SERRA	74	GEIE Gironí	7/07/91	Tarragona
110 t (1.00)	14.23	Gerard Mateu PORRAS CANTONS	96	FC Barcelona	27/06/12	Serrahima-BCN
200 t (0.762)	23.77	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	28/07/16	Pontevedra
330 t (0.84)	41.79	Jordi RABAL VALERO	86	AA Catalunya-UBAE	29/06/03	Zamora
400 t. (0.914)	52.30	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	30/04/16	Serrahima-BCN
1500 o. (0.914)	4:04.85	Antonio ALVAREZ HERNANDEZ	77	Cornellà At.	25/06/93	Màlaga
3000 o. (0.914)	9:09.87	Fco. Javier MUNUERA DIAZ	72	Nike AC	23/07/89	Vitória
Pes (7.260 Kg.)	15.32	Carles GERONES SIERRA	75	CA Palafrugell	27/05/92	Mataró
Disc (1.75 Kg.)	51.62	Ivan TIRADO CHAVES	77	CA Laietània	12/06/94	L'Hospitalet
Disc (2 Kg.)	47.98	Ivan TIRADO CHAVES	77	CA Laietània	19/02/94	Mataró
Javelina (800 g.)	58.72	Marc PERALTA FERNANDEZ	80	CA Laietània	22/07/97	Lisboa
Martell (6 Kg.)	70.36	Miguel Alberto BLANCO RODRIGUEZ	96	FC Barcelona	16/02/13	El Prat de Llobregat
Martell (7.26 Kg.)	62.14	Moisés CAMPENY BRUGUE	79	ACE Riudellots	22/06/96	Vitória
Octatló	5.413 p	Moisés GILABERT DRAGO	82	UA Montsià	4/07/99	Eibar
		100 - Llargada - Pes (6 Kg.) - Alçada / 110 t (1.00) - Disc (1.750 Kg.) - Perxa - Javelina (700 g.)				11.39 - 6.75 - 13.19 - 1.95 / 15.55 - 35.45 - 3.80 - 45.74
Octatló	5.224 p	Ivo SANCHEZ ROSSI	94	CA Gavà	15/05/11	Arona
		100 - Llargada - Pes (5 Kg.) - 400 / 110 t (0.914) - Alçada - Javelina (700 g) - 1000				11.44 - 6.56 - 12.82 - 52.62 / 15.41 - 1.71 - 40.36 - 3.07.36
Decatló	6.292	David MELER DIEZ	61	CA Terrassa	15/10/78	Universitària-BCN
		100 - Llargada - Pes (7.260 Kg.) - Alçada - 400 / 110 t (1.067) - Disc (2 Kg.) - Perxa - Javelina - 1.500				11.6 - 6.46 - 10.79 - 1.83 - 50.9 - 16.3 - 30.22 - 3.05 - 45.62 - 4:26.2
5000 m.m.	20:43.0	Germán NIETO MONTESINOS	70	Cornellà At.	20/04/86	Badalona
5 Km.m.	21:01	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	18/01/87	Sant Celoni
20 Km.m.	1:31:50	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	18/07/87	Serrahima-BCN

(\*) Podran obtenir millor marca SUB-18 els atletes que tinguin 17 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

## MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 17 ANYS (\*). RÈCORDS SUB-18 (F)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	11.70	Jaël BESTUE FERRERA	00	CM Sant Cugat	17/06/17	Ciudad Real
200	23.61	Jaël BESTUE FERRERA	00	CM Sant Cugat	16/07/17	Nairobi (KEN)
400	53.59	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	JA Sabadell	17/06/78	Sittard (HOL)
800	2:06.23	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CG Tarragona	3/08/96	Nembro (ITA)
1.500	4:27.44	Marta MATA BAQUERO	81	CA El Vendrell	17/06/98	Can Dragó-BCN
3.000	9:20.44	Agata NOGUE BORI	70	CA Vic	17/07/86	Atenas (GRE)
5.000	17:13.2	Silvia FERNANDEZ CARRION	78	CA Laietania	26/05/95	Mataró
100 t. (0.762) (13-8.5-10.5)	13.25	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	5/07/18	Győr (HUN)
400 t. (0.762) (45-35-40)	57.88	Sara GALLEGRO SOTELO	00	ISS-L'Hospitalet	23/07/17	Serrahima-BCN
2000 o. (0.762)	6:51.33	Aida ALEMANY ORO	03	JA Arbeca	22/06/19	Castelló
Alçada	1.80	Claudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	1/08/09	Estadi Olímpic-BCN
Perxa	3.91	Clara FERNANDEZ ORTIZ	03	CM Sant Cugat	23/06/19	Castelló
Llargada	6.37	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	6/07/18	Győr (HUN)
Triple	13.95	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	8/07/18	Győr (HUN)
Pes (3 Kg.)	14.12	Mama-Fulo FATTY KOMA	84	CA Lleida-UdL	28/05/00	L'Hospitalet
Disc (1 Kg.)	46.78	Olga RIERA GARCIA	71	CA Sant Celoni	6/07/88	Serrahima-BCN
Javelina (500 g.)	49.77	Katia COQUIS LOSSIO	96	AA Catalunya	22/06/13	Durango
Martell (3 Kg.)	64.00	Berta CASTELLS FRANCO	84	A.A.Catalunya	11/03/00	Reus
Heptatló	6.221	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	6/07/18	Győr (HUN)
		100 t (0.762) - Alçada - Pes (3 Kg) - 200 / Llargada - Javelina (500 g) - 800 13.25 - 1.72 - 13.77 - 23.78 / 6.37 - 43.28 - 2:23.29				
4 x 100 (C)	47.12	J.Devers-L.Solà-M.Tarrago-M.Riera		AVINENT MANRESA	24/06/18	Gijón
4 x 100 (S)	48.00	C.Lara-M.Vilches-L.Hernández-C.Salas		SEL. CATALANA	27/05/12	Zaragoza
4 x 400 (S)	3:52.16	A.Fuentes-A.Benaiges-C.Garcia-S.Rodríguez		SEL. CATALANA	18/07/04	Madrid
4 x 400 (C)	3:59.88	D.Garcia-LI.Gardella-LI.Mitja-J.Soler		GIRONA CB-CAP	22/06/14	Lloret de Mar
5000 m.m.	22:29.3	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	5/04/92	Estadi Olímpic-BCN
10 Km.m.(R)	46:09	Mª Cruz DIAZ GARCIA	69	CN Barcelona	26/08/86	Stuttgart (GER)
<b>- ALTRES PROVES -</b>						
150	18.22	Jaël BESTUE FERRERA	00	CM Sant Cugat	17/04/16	Sant Cugat del Vallès
300	39.76	Monica MARIN DURAN	76	J.A.Sabadell	8/06/91	Serrahima-BCN
500	1:15.65	Carla MORRAL MARTIN	99	CM Sant Cugat	17/04/16	Sant Cugat del Vallès
10.000	38:59.38	Teresa GIL SANCHEZ MANZANERA	75	UGE Badalona	15/08/92	Málaga
100 t. (0.84)	13.93	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	20/05/17	Burgos
330 t. (0.762)	48.24	Anna JORDA RUIZ DE ASSIN	82	JA Sabadell	4/07/99	Eibar
3000 o. (0.762)	11:29.55	Laura GOMEZ RAMON	94	JA Sabadell	29/05/11	Sabadell
Pes (4 Kg.)	14.04	Mama-Fulo FATTY KOMA	84	Integra 2-L'H-CNB	20/05/01	Palafrugell
Javelina (600 g.)	47.16	Elia PASCUAL HERNANDEZ	89	CA Igualada	1/07/06	Tesalonica (GRE)
Martell (4 Kg.)	63.11	Berta CASTELLS FRANCO	84	A.A.Catalunya-UBAE	4/07/01	Mataró
Pentatló	3.845	Montserrat PUJOL CLUSELLA	61	JA Sabadell	25/06/78	Madrid
		100 t (0.762) - Pes (4 Kg) - Alçada - Llargada - 800 14.2 - 8.57 - 1.72 - 5.45 - 2:12.6				
Hexatló	4.076	Clara REMACHA CORBALAN	91	FC Barcelona	6/07/08	Almeria
		100 t (0.762) - Alçada - Pes (4 Kg) / Llargada - Javelina (600 g) - 600 14.87 - 1.57 - 10.62 / 5.43 - 37.82 - 1:49.02				
Heptatló	5.075	Olga ARMENGOL RAMOS	65	GEiE Gironí	4/07/82	Madrid
		100 t (0.762) - Pes (3 Kg) - Alçada - 200 / Llargada - Javelina (600 g) - 800 15.26 - 10.66 - 1.69 - 26.10 / 5.41 - 33.58 - 2:18.41				
3000 m.m.	13:20.99	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	27/05/90	Bruges (BEL)
5 Km.m.	22:28	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	10/05/92	L'Hospitalet

(\*) Podran obtenir millor marca SUB-18 les atletes que tinguin 17 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

## MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 15 ANYS (\*). RÈCORDS SUB-16 (M)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	11.10	Ramon MONTEJANO MORESO	90	FC Barcelona	5/06/05	Valladolid
	11.10	Adrià TORRENTS CORTES	01	JA Sabadell	18/06/16	Cartagena
300	35.19	Arnau GOMEZ VERDUGO	04	CA Canaletes	25/05/19	Mollet del Vallès
	35.19	Marc GARCIA MARTINEZ	04	UGE Badalona	7/07/19	Gijón
	34.6	Ramon MONTEJANO MORESO	90	FC Barcelona	21/05/05	Calella
600	1:20.68	Elvin Josué CANALES ESCOTO	01	GEiE Gironí	12/06/16	Gavà
1.000	2:27.88	Adrián GOMEZ CARMONA	05	UA Barberà	25/10/00	Granollers
3.000	8:40.21	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Cornellà At.	26/06/91	Serrahima-BCN
100 t. (0.914)	13.39	Marc JOSÉ DÍAZ	93	CA Tarragona	19/10/08	Lugo
(13-8.5-10.5)	13.0	Marc JOSÉ DÍAZ	93	CA Tarragona	11/10/08	Tarragona
300 t. (0.84)	38.54	Javier DELGADO OSORIO	96	Cornellà At.	18/06/11	Vic
(50-35-40)						
1.500 o. (0.762)	4:22.67	Jaouad HSSINI ZAATOT	99	CE Penedès	28/06/14	Huelva
Alçada	2.03	Jordi ROFES MOLINER	76	CN Reus Ploms	2/06/91	Tarragona
Perxa	4.75	Albert VELEZ MARTIN	88	FC Barcelona	12/07/03	Sherbrooke (CAN)
	4.75	Didac SALAS PLANAS	93	ISS-L'Hospitalet	12/12/08	L'Hospitalet
Llargada	6.91	Jordi Y. MATSUOKA SATORRAS	96	CA Igualada	25/06/11	Castelló
Triple	14.23	Daniel PACHECO POLONIO	93	Cornellà At.	18/07/08	Serrahima-BCN
Pes (4 Kg.)	16.52	David MARTIN MARTINEZ	00	Avinent Manresa	30/10/15	Lleida
Disc (1 Kg.)	59.57	Aleix CAMATS GARCIA	05	CA Igualada	4/10/20	Lleida
Javelina (600 gr.)	56.76	Angel BAZAN CASTELLO	97	AE St Andreu Barca	26/05/12	Mollet del Vallès
Martell (4 Kg.)	75.82	Miguel A. BLANCO RODRIGUEZ	96	Girona CB-CAP	28/05/11	Tarragona
Octatló	5.125	Joaquim RODRIGUEZ FAUROUX	02	ISS-L'Hospitalet	2/07/17	Murcia
		100 - Pes (4 Kg.) - Alçada - Disc (1 Kg.) / 100 t - Perxa - Javelina (600 gr.) - 1000				
		11.93 - 14.48 - 1.72 - 40.56 - 14.53 - 3.20 - 46.52 - 3:05.01				
4 x 100 (S)	43.90	M.I.Giombetti-A.Navajón-X.Beorlegui-A.Torrents		Sel. CATALANA	19/06/16	Cartagena
4 x 100 (C)	44.86	A.Valverde-I.López-I.Martín-B.Canet		CORNELLÀ AT.	12/07/15	Valladolid
4 x 300 (S)	2:24.61	M.Garcia-B.Gisbert-M.Mendoza-A.Gómez		Sel. CATALANA	16/06/19	Mortalaz-Madrid
4 x 300 (C)	2:30.66	X.Barrubés-M.Pérez-L.Monge-P.Orive		CA CANALETES	18/04/15	Vic
5.000 m.m.	21:36.2	German NIETO MONTESINOS	70	Cornellà At.	8/06/85	Cornellà
5 Km.m.	21:41	German NIETO MONTESINOS	70	Cornellà At.	24/02/85	Reus
	21:41	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	24/02/85	Reus

### - ALTRES PROVES -

150	17.1	Josep Ma. CAMPANALES ROCA	74	CN Reus Ploms	11/06/88	Serrahima-BCN
500	1:08.37	Sergi ADALID SORIANO	01	GA Lluïsos Mataró	8/12/15	Serrahima-BCN
1.500	3:59.9	David ALVARADO DIAZ	78	AA Catalunya	6/06/93	Can Dragó-BCN
200 t. (0.76)	27.0	Francesc AIXELA VENTURA	74	CG Barcelonès	11/06/88	Serrahima-BCN
1500 o. (sense ria)	4:10.97	Antonio ALVAREZ HERNANDEZ	77	Cornellà At.	25/06/92	La Laguna
2000 o. (sense ria)	6:03.45	Antonio ALVAREZ HERNANDEZ	77	Cornellà At.	14/06/92	Vitòria
Pes (5 Kg.)	15.10	Carles GERONES SIERRA	75	CA Palafrugell	22/09/90	Serrahima-BCN
Martell (5 Kg.)	62.57	Miguel A. BLANCO RODRIGUEZ	96	Girona CB-CAP	15/06/11	Serrahima-BCN
3000 m.m.	12:45.1	Germán NIETO MONTESINOS	70	Cornellà At.	16/06/85	Serrahima-BCN
10000 m.m.	45:42.2	Germán NIETO MONTESINOS	70	Cornellà At.	23/05/85	Cornellà
Heptatló	4.448	Albert ALVAREZ LOPEZ	89	CA Manresa	4/07/04	Huelva
		100 - Llargada - Pes (4 Kg.) - Alçada / 100 t (0.914) - Perxa - Javelina (600 g.)				
		11.92 - 5.94 - 12.02 - 1.82 / 14.54 - 3.90 - 41.14				
Heptatló	4.291	Angel BAZAN CASTELLO	97	AE St Andreu Barca	6/05/12	Serrahima-BCN
		100 - Llargada - Pes (4 Kg.) - Alçada / 100 t (0.914) - Javelina (600 g.) - 1000				
		12.10 - 5.98 - 12.45 - 1.61 / 16.36 - 52.30 - 3.00.84				

(\*) Podran obtenir millor marca SUB-16. els atletes que tinguin 15 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

## MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 15 ANYS (\*). RÈCORDS SUB-16 (F)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	12.06	Jael BESTUE FERRERA	00	CM Sant Cugat	20/06/15	Alcobendas
	11.8	Olga MARTORELL CELADA	60	FC Barcelona	19/05/75	Serrahima-BCN
	11.8	Ingrid ANDRÉS BOCANEGRA	97	CA Mollet	21/04/12	Mollet
300	39.64	Júlia GARCIA FUENTES	03	Cerdanyola CH	23/06/18	Barberà del Vallès
600	1:31.64	Júlia GARCIA FUENTES	03	Cerdanyola CH	1/07/18	Castelló
1.000	2:50.9	Natàlia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CG Tarragona	23/09/94	San Sebastián
3.000	9:36.70	Agata NOGUE BORI	70	CA Vic	25/08/85	Cottbus (GER)
100 t. (0.762)	13.89	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	21/06/15	Alcobendas
(13-8.5-10.5)						
300 t. (0.762)	43.82	Marina PEREZ RAMOS	04	Unió Colomenca At.	15/06/19	Mortalaz-Madrid
(50-35-40)						
1.500 o. (0.762)	4:56.27	Bemnet VIDAL CASADESUS	05	CA Nou Barris	7/11/20	Castelló
Alçada	1.73	Mar VICO RIOS	96	ISS-L'Hospitalet	25/06/11	Castelló
Perxa	3.85	Clara FERNANDEZ ORTIZ	03	CM Sant Cugat	17/06/18	Avilés
Llargada	5.93	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	21/05/16	Burgos
Triple	12.83	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	24/07/16	Gijón
Pes (3 Kg.)	13.47	Núria FERRER MORENO	81	UA Barberà	11/05/96	Lleida
Disc (800 g.)	41.42	Laura REDONDO MORA	88	CA Gavà	10/05/03	Gavà
Javelina (500 g.)	42.74	Núria PASCUAL HERNANDEZ	91	CA Igualada	3/06/06	Càceres
Martell (3 kg)	60.24	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	29/05/99	El Prat de Llobregat
Hexatló	4.338	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	12/07/15	Valladolid
		100 t (0.762) - Alçada - Pes (3 Kg.) / Llargada - Javelina (500 g.) - 600				
		14.09 - 1.69 - 10.53 / 5.82 - 32.94 - 1:49.11				
4 x 100 (S)	47.65	M.López-M.Vicente-C.Gabaldón-J.Bestué		Sel. CATALANA	21/06/15	Alcobendas
4 x 100 (C)	48.26	A.Pinies-M.de Mingo-M.Martí-M.Vicente		ISS-L'HOSPITALET	10/07/16	Granollers
4 x 300 (S)	2:42.86	C.Payrato-B.Teruel-M.Pérez-L.Zurita		Sel. CATALANA	16/06/19	Mortalaz-Madrid
4 x 300 (C)	2:48.30	O.Atance-S.Gallego-L.Martínez-M.de Mingo		CE UNIVERSITARI	18/04/15	Vic
3000 m.m.	13:20.99	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	27/05/90	Bruges (BEL)
5 Km.m. (R)	23:05	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	16/06/90	Grassau
<b>- ALTRES PROVES -</b>						
150	18.41	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	12/04/14	Sant Cugat del Vallès
200	24.1	Mònica MARIN DURAN	76	JA Sabadell	14/04/91	Vic
	24"54	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	17/04/16	Sant Cugat del Vallès
500	1:16.34	Sara GALLEGRO SOTELO	00	CE Universitari	3/05/15	Sant Cugat del Vallès
80 t. (0.84)	11.5	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	JA Sabadell	22/05/76	Zaragoza
Disc (1 Kg.)	41.14	Sònia GODALL CASSI	68	CN Barcelona	12/06/83	Cornellà
Martell (2 Kg.)	65.29	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	15/05/98	Cornellà
Pentatló	3.189	Olga ARMENGOL RAMOS	65	Independent	28/09/80	Serrahima-BCN
		100 t - Pes - Alçada - Llargada - 800				
		16.1 - 10.19 - 1.50 - 5.18 - 2:26.0				
Hexatló	3.862	Esther BOIX TUBAU	68	CA Laietània	2/10/83	Badalona
		100 t (0.762) - Alçada - Pes (3 Kg) / Llargada - Javelina (500 g) - 800				
		15.6 - 1.60 - 10.50 / 5.40 - 30.56 - 2:31.7				
Hexatló	3.907	Ana Belén MARTINEZ SEGURA	75	La Selva	4/07/90	Madrid
		100 t (0.762) - Alçada - Pes (3 Kg) / Llargada - Javelina (500 g) - 100				
		15.46 - 1.68 - 11.39 / 4.97 - 30.34 - 13.55				
5000 m.m.	23:30.3	Mari Cruz DIAZ GARCIA	69	CN Barcelona	5/05/84	Bergen (NOR)
10 Km.m. (R)	48:51	Mari Cruz DIAZ GARCIA	69	CN Barcelona	18/03/84	Vilanova

(\*) Podran obtenir millor marca SUB-16 les atletes que tinguin 15 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.



## MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 13 ANYS (\*). RÈCORDS SUB-14 (M)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
80	9.79	Pol ELVIRA MARTIN	05	CA Viladecans	9/06/18	Castellar del Vallès
	9.1	Ivan HERNANDEZ UVIEDO	04	ISS-L'Hospitalet	8/04/17	El Prat de Llobregat
150	17.86	Ivan HERNANDEZ UVIEDO	04	ISS-L'Hospitalet	10/06/17	Castellar del Vallès
	17.6	Albert BABI OLLER	92	CA Manresa	9/10/05	Serrahima-BCN
600	1:29.24	Hailu ESTRAMPES MATEU	06	CA Ascó	15/06/19	Cambrils
1.000	2:40.4	Jordi ALBAREDA PLANAS	78	CA Vilafranca	19/06/91	Cornellà
3.000	9:25.9	Mouad MBARKI	98	CA Granollers	1/05/11	Granollers
80 t. (0.84) (12.38.2-10.3)	12.10	David SITJA SERRA	74	CN Figueres	23/05/87	Serrahima-BCN
220 t (0.762) (40-35-40)	29.54	Marc GARCIA MARTINEZ	04	UGE Badalona	20/05/17	Castellar del Vallès
1.000 o. (sense ria) (0.762)	2:48.84	Hailu ESTRAMPES MATEU	06	CA Ascó	22/06/19	Lleida
Alçada	1.81	Jordi ROFES MOLINER	76	CN Reus Ploms	24/07/89	Pontevedra
Perxa	3.65	Aleix PI PORTET	96	CA Calella	3/10/09	Sabadell
Llargada	5.88	Pol VILA VILASECA	99	Avinent CA Manresa	9/06/12	Tarragona
Triple (cursa 15 m.)	11.78	Aitor CALDITO GANDIA	02	CA Igualada	13/06/15	Castellar del Vallès
Pes (3 Kg.)	14.12	Aaron SOLA SANJUAN	99	CA Torredembara	15/09/12	Manresa
Disc (800 g.)	47.86	Aarón SOLA SANJUAN	99	CA Torredembarra	20/10/12	Manresa
Javelina (500 gr.)	51.67	Hailu ESTRAMPES MATEU	06	CA Ascó	4/05/19	Valls
Martell (3 Kg.)	48.11	Mubarek PERALTA RUIZ	05	CG Tarragona	10/06/17	Castellar del Vallès
Pentatló	2.831	Marc GARCIA MARTINEZ	04	UGE Badalona	28/05/17	Serrahima-BCN
		80 - Llargada - Pes (3 Kg. ) - 80 t (0.84) -Alçada				
		9.91 – 5.46 – 11.15 - 12.16 - 1.62				
Relleus 4 x 80	40.0	C:Centelles-A.Capdevila-V.Torras-A.Babí		CA MANRESA	30/04/05	Igualada
Relleus 4 x 200	1:46.06	S.Adalid-M.Gari-G.Espada-A.Puig		GA LLUÍSOS-MATARÓ	3/05/14	Mataró
3.000 m.m.	14:16.01	David ABELLAN BARNES	77	CG Barcelonès	2/06/90	Tarragona
3 Km.m.	14:32.1	David ABELLAN BARNES	77	CG Barcelonès	25/02/90	Manresa

### - ALTRES PROVES -

500	1:12.6	Hailu ESTRAMPES MATEU	06	CA Ascó	15/06/19	Cambrils
1.000 o. (amb ria)	3:07.3	José I. MARTINEZ HIDALGO	74	JA Arbeca	9/05/87	Serrahima-BCN
4 x 300	2:57.6	Roger-Nogueras-Aubanell-Nogues		CA Calella	1/07/78	Serrahima-BCN
3 x 1000	9:07.4	Saez-Pallarolas-Pallarolas		GG Lluísos	4/10/80	Serrahima-BCN
5.000 m.m.	25:20.19	Marc GUERRERO PLAZA	95	ISS-L'Hospitalet	16/12/07	Can Dragó-BCN
5 Km.m.	24:39	Marc GUERRERO PLAZA	95	ISS-L'Hospitalet	7/12/08	Granollers

(\*) Podran obtenir millor marca SUB-14 els atletes que tinguin 13 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

## MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 13 ANYS (\*). RÈCORDS SUB-14 (F)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
80	10.14	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	25/05/14	Serrahima-BCN
	9.6	Igambo MUAKUKU EÑESO	04	CA Nou Barris	8/04/17	El Prat de Llobregat
150	18.41	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	12/04/14	Sant Cugat del Vallès
600	1:36.9	Berta TERUEL SUBIRATS	04	CA Canaletes	27/05/17	L'Hospitalet de Llobregat
1.000	2:59.51	Marta MITJANS MUÑOZ	06	Penya APA Anem-hi	27/04/19	Olot
3.000	10:06.96	Judit PEREZ MARZO	97	ISS-L'Hospitalet	12/06/10	El Prat de Llobregat
80 t. (0.762)	11.74	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	14/06/14	Tarragona
(12-8-12)						
220 t. (0.762)	31.6	Alba AGUILA CHARLES	93	Medilast-Carrefour	7/05/06	Calella
(40-35-40)	32.08	Sara GALLEGU SOTELLO	00	CE Universitari	8/06/13	Castellar del Vallès
1.000 o. (sense ria)	3:11.9	Paula BLASCO MATEU	00	CA Igualada	13/04/13	Gavà
(0.762)						
Alçada	1.65	Ona BONET BERNADICH	06	Avinent Manresa	22/06/19	Lleida
Perxa	3.25	Anna MASSA PIRES	98	Girona CB-CAP	15/10/11	Mataró
Llargada	5.46	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	25/05/14	Serrahima-BCN
Triple	11.33	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	8/06/14	El Prat de Llobregat
Pes (2 Kg.)	13.82	Erika SELLART BORDES	07	CA Terres de Ponent	19/09/20	Vilanova i la Geltrú
Disc (800 g.)	35.76	Maria Victoria MONTOYA ROMO	76	AA Catalunya	10/06/89	Sabadell
Javelina (400 g.)	41.89	Erika SELLART BORDES	07	CA Terres de Ponent	19/09/20	Vilanova i la Geltrú
Martell (2 kg.)	53.40	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	31/05/97	L'Hospitalet
Pentatló	3.859	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	25/05/14	Serrahima-BCN
		80 t (0.762) - Alçada - Pes (2 Kg.) - Llargada - 80				
		11.85 - 1.63 - 12.66 - 5.46 - 10.14				
Relleus 4 x 80	41.51	B.Soriano-B.Weber-E.Dotor-J.Romeu		CE PENEDÈS	1/06/19	Tarragona
Relleus 4 x 200	1:50.06	L.Jiménez-P.Rodríguez-J.Salvador-H.Santacana		CA SANT JUST	18/05/19	El Prat de Llobregat
3.000 m.m.	14:31.9	Eva PEREZ TRUJILLO	75	CN Barcelona	18/06/88	Serrahima-BCN
3 Km.m. (R)	14:36	Judit BOHILS TENAS	03	ISS-L'Hospitalet	7/02/15	Igualada
<b>- ALTRES PROVES -</b>						
500	1:21.4	Marta MATA BAQUERO	81	CA El Vendrell	26/02/94	Tarragona
80 t. (0.762)	11.53	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	21/06/14	Alcobendas
(12.30-8.20-10.30)						
250 t. (0.76)	36.7	Eva PANIAGUA VELA	74	CE Canaletes	7/06/87	Serrahima-BCN
Pes (3 Kg.)	11.78	Haja GEREWU GRIÑO	91	CA Lleida-UdL	23/06/04	Pontevedra
Disc (1 Kg.)	35.74	Sònia GODALL CASSI	68	CN Barcelona	3/10/81	Serrahima-BCN
Javelina (600 g.)	28.42	Lourdes CORDOVILLA PALLARES	67	CG Barcelonès	19/10/80	Serrahima-BCN
Martell (3 Kg.)	32.79	Laura REDONDO MORA	88	CA Gavà	10/06/01	Gavà
Relleus 4 x 300	3:06.9	Gago-Perez-Calvente-Mallo		FC Barcelona	21/06/80	Serrahima-BCN
Relleus 3 x 1000	9:50.4	E.Guerrero-S.Viñas-A.Carretero		CN Banyoles	24/05/03	El Prat de Llobregat

(\*) Podran obtenir millor marca SUB-14 les atletes que tinguin 13 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

## **MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 11 ANYS (\*). RÈCORDS SUB-12 (M)**

<b>Prova</b>	<b>Marca</b>	<b>Atleta</b>	<b>Any</b>	<b>Club</b>	<b>Data</b>	<b>Lloc</b>
60	8.13	Victor BARRADO OMENAT	07	CE Universitari	16/06/18	Gavà
	7.9	Enric MARTIN PANADES	80	AA Catalunya	16/03/91	Can Dragó-BCN
600	1:37.7	Hailu ESTRAMPES MATEU	06	CA Ascó	7/07/17	Ascó
2000	6:26.3	Albert GONZALEZ GUILLAMET	06	CA Canovelles	11/03/17	Sant Celoni
60 t. (0.50) (11.5-7.5-11)	9.46	Poi ELVIRA MARTIN	05	CA Viladecans	11/06/16	Castellar del Vallès
Alçada	1.51	Hector RAMOS GANDIA	00	CA Igualada	11/06/11	Terrassa
Perxa	2.50	Alex GONZALEZ BUENO	99	CA Calella	12/06/10	El Prat de Llobregat
	2.50	Ignacio AOIZ PEREZ DEL MOLINO	04	CA Canaletes	17/10/15	Manresa
Llargada	5.01	Victor SABARIEGO SAEZ	96	CA Manresa	30/06/07	Terrassa
Pes (2 Kg.)	11.61	Victor BARRADO OMENAT	07	CE Universitari	26/05/18	Serrahima-BCN
Disc (600 g.)	37.05	Mubarek PERALTA RUIZ	05	CG Tarragona	11/06/16	Castellar del Vallès
Pilota (400 gr.)	49.35	Hailu ESTRAMPES MATEU	06	CA Ascó	12/05/17	Ascó
Tetratló	1.653	Victor BARRADO OMENAT 60 - Llargada - Pes (2 Kg.) - Alçada 8.18 – 4.43 – 11.61 – 1.35	07	CE Universitari	26/05/18	Serrahima-BCN
Relleus 4 x 60	33.93	A.Anciones-A.Armenteros-J.Gómez-I.Ibáñez		UA BARBERÀ	6/04/19	El Prat de Llobregat
Relleus 3 x 600	5:17.8	P.Guillen-I.Prados-A.González		CA CANOVELLES	13/06/17	Sant Celoni
2.000 m.m.	9:28.3	Joaquim PUEYO ARTERO	00	ISS-L'Hospitalet	19/03/11	Vilafranca del Penedès
2 Km.m. (R)	9:58	Joaquim PUEYO ARTERO	00	ISS-L'Hospitalet	31/01/10	El Prat de Llobregat

(\*) Podran obtenir millor marca SUB-12 els atletes que tinguin 11 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

## **MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 11 ANYS (\*). RÈCORDS SUB-12 (F)**

<b>Prova</b>	<b>Marca</b>	<b>Atleta</b>	<b>Any</b>	<b>Club</b>	<b>Data</b>	<b>Lloc</b>
60	8.20	Neus NUÑEZ SANCHEZ	05	CA Viladecans	21/05/16	Castellar del Vallès
	7.7	Fatima MELERO RAMIREZ	69	CN Montjuïc	24/05/80	Serrahima-BCN
600	1:43.1	Carla MORENO AVI	93	CA Sport Canet	22/05/04	Calella
2000	6:52.7	Marta MATA VAQUERO	81	CA El Vendrell	16/05/92	Can Dragó-BCN
60 t. (0.50) (11.5-7.5-11)	9.40	Jael BESTUE FERRERA	00	CM Sant Cugat	4/06/11	Serrahima-BCN
Alçada	1.61	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	15/12/12	Mar Bella-BCN
Perxa	2.40	Nur TORRES CASAS	08	AA Catalunya	16/11/19	Manresa
Llargada	4.68	Sandra RIGALL MENDEZ	79	CN Figueres	26/05/90	Serrahima-BCN
	4.68	Marta CASAS SOLORZANO	80	CG Tarragona	1/06/91	Sant Boi
Pes (2 Kg.)	10.92	Georgina VILA PEREZ	95	PME Perelló	17/06/06	El Prat de Llobregat
Disc (600 gr.)	26.23	Queralt PLANAS MASDEVALL	03	CN Banyoles	14/06/14	Tarragona
Pilota (400 gr.)	38.77	Georgina VILA PEREZ	95	PME Perelló	3/06/06	Sabadell
Tetratló	2.426	Neus NUÑEZ SANCHEZ 60 t (0.50) - Pes (2Kg.) - Llargada – 60 9.47 – 9.29 – 4.34 – 8.36	05	CA Viladecans	29/05/16	Barberà del Vallès
Relleus 4 x 60	34.18	C.Castilla-C.Galán-M.Sanllehi-R.Tristany		AVINENT MANRESA	18/04/15	Vic
	34.18	A.Ruiz-S.Méndez-J.Pujades-I.Muakuku		CA NOU BARRIS	18/04/15	Vic
Relleus 3 x 600	5:34.28	A.Achouri-A.Benmerzouk-P.Serrano		CA VILA-SECA	6/04/19	El Prat de Llobregat
2.000 m.m.	9:52.88	Judit BOHILS TENAS	03	CA Calella	29/03/14	Serrahima-BCN
2 Km.m. (R)	10:13	Sandra TROYANO MARCOS	95	L'Hospitalet Atl.	9/04/06	Parc Joan Miró-BCN

(\*) Podran obtenir millor marca SUB-12 les atletes que tinguin 11 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.