

## CONTROLS PISTA COBERTA ABSOLUTS

La Federació Catalana d'Atletisme organitza els dies 16 i 17 de gener de 2021 controls de Pista Coberta controls inclosos al calendari de la RFEA adreçats a la categoria Absoluta.

Aquests controls i la seva normativa específica es fan seguint les directrius sobre situació sanitària que les Institucions determinen i que poden variar en funció de l'evolució dels esdeveniments i conseqüentment poden fer modificar la competició i el seu reglament.

### 1. Participació

Poden participar tots els atletes que figurin entre els 50 primers del Rànquing del Catalunya Absolut 2020 a l'Aire Lliure.

Aquests controls van destinats, principalment, a atletes de la categoria senior i S.23, la resta de categories haurien de participar en els controls específics per a la seva categoria. En cas que atletes de categories inferiors hi vulguin participar hauran de figurar entre els 10 primers del Rànquing Absolut 2020 a l'Aire Lliure.

L'Àrea Tècnica de la FCA es reserva el dret d'autoritzar la participació d'atletes que no hagin assolit aquestes marques, sempre que ho sol·licitin amb suficient antelació.

### 2. Inscripcions

- a) Cada atleta només podrà ser inscrit en un màxim de 2 proves individuals.
- b) Les inscripcions es faran a través de la Intranet fins el dimarts anterior a la competició. Dimecres, la FCA publicarà els atletes inscrits, en cas que la participació aconselli fer alguna petita modificació en l'horari es publicarà.
- c) L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta participant l'import següent:
  - Per participar en 1 prova 5 €
  - Per participar en 2 proves 7 €

Es prega que l'atleta porti l'import exacte de la inscripció, per tal d'evitar intercanvi de monedes.

- d) Els/les atletes participants seran a segons inscripció seguint els següents criteris:

Atletes per prova		
Prova	Nombre part.	Participants
<b>60 m.ll.</b>	<b>32 atletes</b>	32 millors marques inscrites 100 m.ll./60 m.ll. PC 2020
<b>200 m.ll.</b>	<b>32 atletes</b>	32 millors marques inscrites 200 m.ll. PC/ALL 2020
<b>400 m.ll.</b>	<b>32 atletes</b>	32 millors marques inscrites 400 m.ll. PC/ALL 2020
<b>800 m.ll.</b>	<b>32 atletes</b>	32 millors marques inscrites 800 m.ll. PC/ALL 2020

1500 m.ll.	24 atletes	24 millors marques inscrites 1500 m.ll. PC/ALL 2020
3000 m.ll.	24 atletes	24 millors marques inscrites 3000 m.ll. PC/ALL 2020 / 5000 m.ll. ALL 2020
60 m.t.	32 atletes	32 millors marques inscrites 110 m.t./60 m.t. PC 2020
Alçada	12 atletes	12 millors marques inscrites Alçada PC/ALL 2020
Perxa	12 atletes	12 millors marques inscrites Perxa PC/ALL 2020
Llargada	12 atletes	12 millors marques inscrites Llargada PC/ALL 2020
Triple	12 atletes	12 millors marques inscrites Triple PC/ALL 2020
Pes	12 atletes	12 millors marques inscrites Pes PC/ALL 2020

### 3. Competició

---

- a) Totes les curses es controlaran amb cronometratge elèctric.
- b) La col·locació del llistó en les proves de salt d'alçada i salt amb perxa es faran en funció de les marques dels atletes participants.
- c) Les curses es faran per sèries segons el nombre de participants i la seva marca.
- d) Quan només es lliuri un dorsal, haurà de col·locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta.
- e) Horari de presentació a la Cambra de Requeriments i accés a pista (veure quadre annex)

Els resultats de les proves es podran consultar on-line en la pàgina web de la Federació Catalana d'Atletisme [www.fcatletisme.cat](http://www.fcatletisme.cat)

HORARIS 16/01/2020			
Prova	Accés instal·lació	Cambra requer.	Hora prova
Triple F	15,00	15,30	16,00
Pes F	15,00	15,30	16,00
60 m.ll. F	15,00	15,45	16,00
Perxa F	15,05	15,35	16,20
60 m.ll. M	15,20	16,05	16,20
800 m.ll. F	15,45	16,30	16,45
800 m.ll. M	16,05	16,50	17,05
Triple M	16,25	16,55	17,25
Alçada M	16,25	16,55	17,25
200 m.ll. F	16,25	17,10	17,25
200 m.ll. M	17,05	17,50	18,05
3000 m.ll. M	17,45	17,30	18,45
3000 m.ll. F	18,10	18,55	19,10

HORARIS 17/01/2020			
Prova	Accés instal·lació	Cambra requer.	Hora prova
Llargada M	15,00	15,30	16,00
Pes M	15,00	15,30	16,00
60 m.t. F	15,00	15,45	16,00
Perxa M	15,10	15,40	16,25
60 m.t. M	15,25	16,10	16,25
60 m.ll. F	15,45	16,30	16,45
60 m.ll. M	16,05	16,50	17,05
Alçada F	16,30	17,00	17,30
Llargada F	16,30	17,00	17,30
400 m.ll. F	16,30	17,15	17,30
400 m.ll. M	17,10	17,55	18,10
1500 m.ll. M	17,50	18,35	18,50
1500 m.ll. F	18,10	18,55	19,10

#### 4. Normes complementàries

---

Aquests controls es regiran segons el Reglament que figura en la Normativa General de Pista Coberta.

En compliment de les mesures de seguretat i higiene que les Institucions determinen, s'instauren les següents mesures:

- Només es permetrà l'entrada a la instal·lació a les persones acreditades. Per tant la competició se celebrarà sense l'assistència de públic.
- Totes les persones acreditades estan obligades en tot moment a complir els protocols i mesures establertes per l'organització, així com a seguir totes les indicacions que aquesta estableixi en tot moment.
- El no compliment dels protocols o les indicacions suposarà la retirada immediata de l'acreditació i l'abandonament de la instal·lació.
- En el cas d'esportistes, l'incompliment podrà suposar la desqualificació de la competició.
- En compliment de les restriccions d'aforament, es requerirà que els atletes que finalitzin la competició hauran d'abandonar la instal·lació en el mínim temps possible.
- L'accés dels atletes a la instal·lació serà posterior a la recollida del dorsal. L'hora d'accés es determina en el quadre de l'annex 1.
- Els entrenadors només podran accedir a la instal·lació mostrant a l'entrada principal la corresponent acreditació d'entrenador (llicència digital). No es permetrà l'accés al recinte esportiu de cap persona no acreditada.
- Es permetrà l'accés d'un Delegat per Club amb atletes participants. El Club corresponent haurà d'especificar amb antelació des del propi Club acreditant nom, cognoms, DNI i telèfon de contacte al següent correu abans del dimecres anterior a la competició (fca@fcatletisme.cat)
- Els atletes/entrenadors/delegats només podran ubicar-se a les zones que es determinin, complint una separació personal mínima d'un metre i mig.
- Els atletes, entrenadors i delegats hauran de complimentar el corresponent full de declaració responsable.

Serà obligatori portar sempre la mascareta, excepte els atletes en el moment de la competició

## 5. Horaris

---

### 16 de gener de 2021

16,00	60 m.ll. F		Triple F	Pes F
16,20	60 m.ll. M	Perxa F		
16,45	800 m.ll. F			
17,05	800 m.ll. M			
17,25	200 m.ll. F		Triple M	Alçada M
18,05	200 m.ll. M			
18,45	3000 m.ll. M			
19,10	3000 m.ll. F			

### 17 de gener de 2021

16,00	60 m.t. F		Llargada M	Pes M
16,25	60 m.t. M	Perxa M		
16,45	60 m.ll. F			
17,05	60 m.ll. M			
17,30	400 m.ll. F		Llargada F	Alçada F
18,10	400 m.ll. M			
18,50	1500 m.ll. M			
19,10	1500 m.ll. F			

## **DECLARACIÓ RESPONSABLE DE SALUT RESPECTE A LA COVID19**

NOM:

DNI:

NOM REPRESENTANT LEGAL (menors):

DNI REPRESENTANT LEGAL (menors):

CONTACTE (telèfon mòbil o correu electrònic):

amb Llicència esportiva en vigor emesa per la Federació Catalana d'Atletisme; comparec i com millor procedeixi

### **DECLARO RESPONSABLEMENT**

Que en relació amb la COVID-19 no concorren en la meua persona cap de les següents circumstàncies:

- No presento cap simptomatologia (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea ...) o qualsevol altra quadre infecciós.
- No he estat en contacte proper amb alguna persona o persones amb simptomatologia provable o confirmada per infecció de COVID-19 en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura d'aquest document.

Aquesta informació serà tractada de forma confidencial i la seva exclusiva finalitat és adoptar les mesures necessàries per evitar el contagi i la propagació del virus. En complimentar el present document, el sotasignat atorga el consentiment exprés perquè la Federació tracti aquestes dades des del punt de vista mèdic i preventiu.

Així mateix, es fa saber que en signar el present document declara conèixer les mesures específiques de protecció i higiene adoptades la Federació Catalana d'Atletisme pel correcte desenvolupament de la pràctica esportiva; l'observança de les quals és obligatòria en l'activitat organitzada per la mateixa Federació o pels seus clubs afiliats. El compliment de les mesures esmentades és responsabilitat individual de cadascun dels participants, amb total indemnitat de la Federació o el club organitzador dels contagis que en el seu cas es poguessin produir.

I per a que així consti als efectes oportuns,

**SIGNO**

A \_\_\_\_\_, el \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2021



## Certificat autoresponsable de desplaçament d'entrada i sortida del municipi per la crisi sanitària causada per la COVID-19

---

Queda limitada l'entrada i sortida de persones de cada municipi dins del territori de Catalunya, d'acord amb les decisions adoptades pels òrgans de govern del Pla d'actuació PROCICAT per les quals s'adopten mesures de salut pública, de restricció de la mobilitat d'entrada i sortida de persones del municipi, per contenir el brot epidèmic de la pandèmia de COVID-19 al territori de Catalunya.

Certifico que el meu desplaçament està relacionat amb l'activitat especificada a continuació (marqueu la casella corresponent):

---

- Assistència a centres, serveis i establiments sanitaris i socials
  - Compliment d'obligacions laborals, professionals, empresarials, institucionals o legals sempre que no es puguin fer telemàticament
  - Assistència a centres universitaris, docents i educatius, incloses les escoles d'educació infantil
  - Retorn al lloc de residència habitual o familiar, per una necessitat justificada
  - Assistència i cura de persones grans, menors, dependents, persones amb discapacitat o persones especialment vulnerables
  - Desplaçament a entitats financeres i d'assegurances o estacions de proveïment en territoris limítrofs sempre que no es puguin fer telemàticament
  - Actuacions requerides o urgents davant dels òrgans públics, judicials o notariais sempre que no es puguin fer telemàticament
  - Renovacions de permisos i documentació oficial, i altres tràmits administratius inajornables sempre que no es puguin fer telemàticament
  - Realització d'exàmens o proves oficials inajornables
  - Exercici del dret de manifestació i de participació política
  - A causa de força major o situació de necessitat
  - Qualsevol altra activitat de naturalesa anàloga, acreditada com cal
- 

### Dades personals i signatura

---

Nom i cognoms

DNI / NIF

Signatura i data

---