



**JORNADA PRÈVIA CAMPIONAT DE CATALUNYA DE RELLEUS SUB14,
SUB16 i SUB18
EN PISTA COBERTA**

Barcelona (Palau Sant Jordi), 27 de febrer

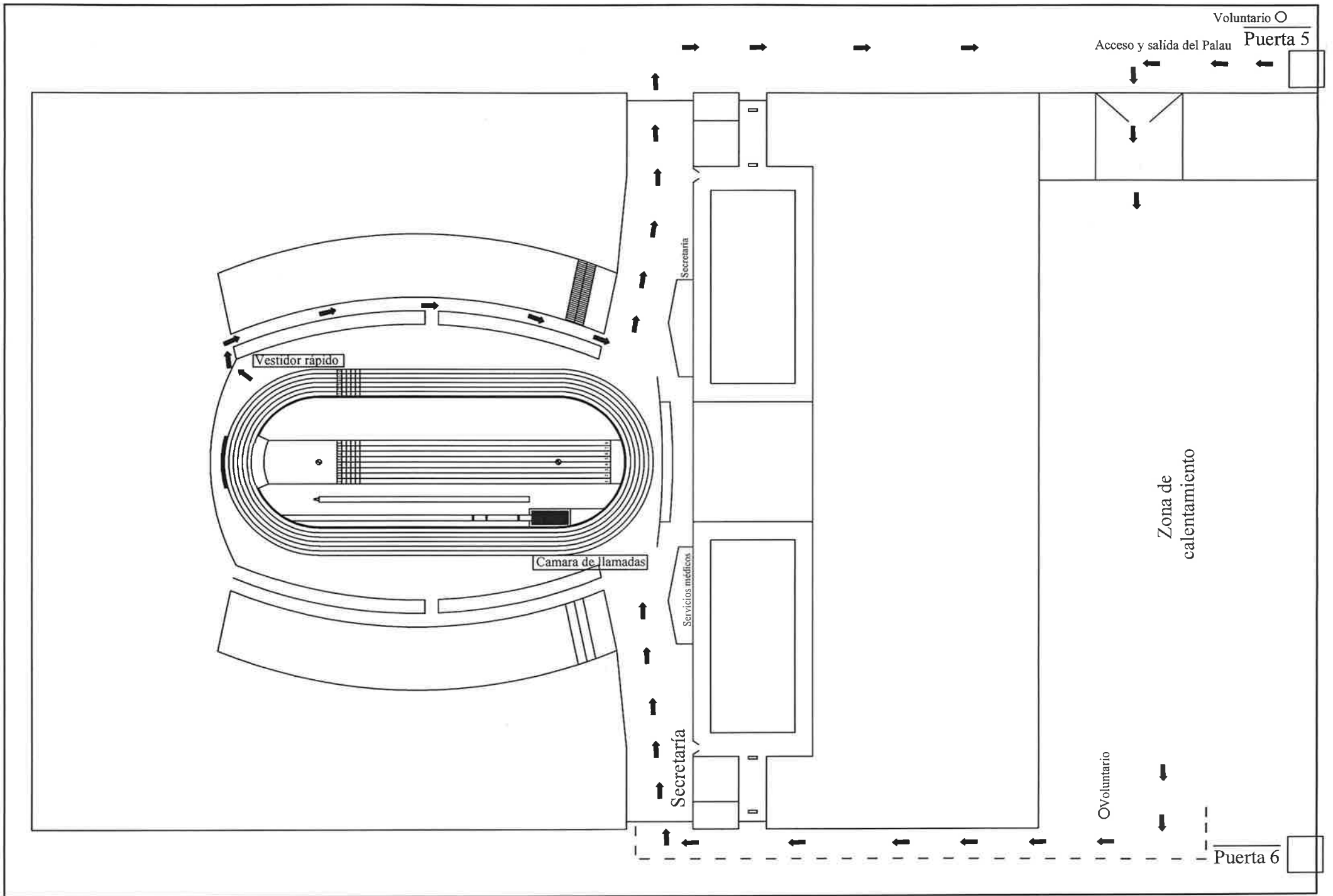
Funcionament de la jornada

Davant la situació sanitària i de restriccions d'aforament que ens trobem, el funcionament de la Jornada serà diferent a les anteriors. Us preguem la vostra col·laboració per tal que es pugui desenvolupar de la forma més àgil i segura per a tothom.

El proper divendres 26 de febrer es publicaran les llistes de sortida de totes les proves d'aquesta Jornada.

L'accés a la instal·lació es farà per sèries seguint els horaris que a continuació us adjuntem.

- 45 minuts abans de cada sèrie, entraran a la instal·lació (porta número 5 del Palau Sant Jordi, tant els/les atletes com el/la delegat/a o entrenador/a (1 per equip)).
- Passaran a una zona d'escalfament exterior del Palau (degudament senyalitzada), on podran escalfar així com recollir els dorsals de la prova a l'entrada de la pista de la porta 6 (VEURE PLÀNOL ADJUNT)
- 10 minuts abans de l'horari de cada sèrie passaran a cambra de requeriments per a la posterior sortida a pista i realització de la prova.
- Immediatament a la finalització de la seva sèrie, tant els/atletes com el/la delegat/da o entrenador/a seran acompanyats per un auxiliar fins la porta número 5 del Palau Sant Jordi on podran sortir.
- En aquesta jornada únicament podran accedir a la pista i sempre acompanyant l'equip, els delegats o entrenadors (1 per equip) que el club hagi enviat en el full que a tal efecte es pot trobar en la pàgina web de la FCA. NO podran accedir més entrenadors ni delegats que els esmentats.
- Els clubs podran enviar el nom d'un (1) reserva per a cada equip i els canvis d'atletes sobre la inscripció fins les 20.00 h de divendres 26 de febrer emplenant el full que us adjuntem. El dia de la competició ÚNICAMENT podran accedir i consegüentment participar aquells atletes que s'hagin inscrit bé com titulars o com reserves.



DISTRIBUCIÓ HORÀRIA DE LA JORNADA

4X200 SUB14 FEMENÍ

	Entrada Instal·lació	Cambrer Requiriments	Prova
1a. Sèrie	16,00	16,35	16,45
2a. Sèrie	16,00	16,40	16,50
3a. Sèrie	16,10	16,45	16,55
4a. Sèrie	16,10	16,50	17,00
5a. Sèrie	16,20	16,55	17,05
6a. Sèrie	16,20	17,00	17,10
7a. Sèrie	16,30	17,05	17,15

4X200 SUB14 FEMENÍ

	Entrada Instal·lació	Cambrer Requiriments	Prova
1a. Sèrie	16,35	17,10	17,20
2a. Sèrie	16,35	17,15	17,25
3a. Sèrie	16,45	17,20	17,30
4a. Sèrie	16,45	17,25	17,35
5a. Sèrie	16,55	17,30	17,40
6a. Sèrie	16,55	17,35	17,45

4X300 SUB16 FEMENÍ

	Entrada Instal·lació	Cambrer Requiriments	Prova
1a. Sèrie	17,10	17,45	17,55
2a. Sèrie	17,10	17,50	18,00
3a. Sèrie	17,20	17,55	18,05
4a. Sèrie	17,20	18,00	18,10
5a. Sèrie	17,30	18,05	18,15
6a. Sèrie	17,30	18,10	18,20
7a. Sèrie	17,40	18,15	18,25

4X300 SUB16 MASCULÍ

	Entrada Instal·lació	Cambrer Requiriments	Prova
1a. Sèrie	17,45	18,20	18,30
2a. Sèrie	17,45	18,25	18,35
3a. Sèrie	17,55	18,30	18,40
4a. Sèrie	17,55	18,35	18,45
5a. Sèrie	18,05	18,40	18,50
6a. Sèrie	18,05	18,45	18,55

4X400 SUB18 FEMENÍ

	Entrada Instal·lació	Cambrer Requiriments	Prova
1a. Sèrie	18,30	19,05	19,15
2a. Sèrie	18,30	19,10	19,20
3a. Sèrie	18,30	19,20	19,25

4X400 SUB18 MASCULÍ

	Entrada Instal·lació	Cambrer Requiriments	Prova
1a. Sèrie	18,45	19,20	19,30
2a. Sèrie	18,45	19,25	19,35
3a. Sèrie	18,45	19,30	19,40

JORNADA PRÈVIA RELLEUS FULL DE CANVIS

Enviar abans de les 20,00 h. de divendres 26 de febrer

CLUB:

CATEGORIA

SUB14 MASCULINA
SUB14 FEMENINA

SUB16 MASCULINA
SUB16 FEMENINA

SUB18 MASCULINA
SUB18 FEMENINA

BAIXA

LLIC.	NOM

ALTA

LLIC.	NOM

**JORNADA PRÈVIA RELLEUS
ATLETES RESERVES**

Enviar abans de les 20,00 h. de divendres 26 de febrer

CLUB:

--

ATLETA RESERVA

SUB14 MASCULÍ

LLIC. NOM

--	--

SUB14 FEMENI

LLIC. NOM

--	--

SUB16 MASCULÍ

LLIC. NOM

--	--

SUB16 FEMENÍ

LLIC. NOM

--	--

SUB18 MASCULÍ

LLIC. NOM

--	--

SUB18 FEMENI

LLIC. NOM

--	--

RELLEUS EN PISTA COBERTA

Desenvolupament de les curses

4 X 200

A la cursa de 4x200, tota la primera volta i la primera corba de la segona es corraran per carrers fins la línia de carrer lliure. La zona de transferència serà de 20 m. de llarg i el segon, tercer i quart atletes començaran en el seu interior.

Els atletes que esperen en la tercera i quarta posta, sota la direcció d'un jutge, es col·locaran en la seva posició d'espera en el mateix ordre (de l'interior cap fora) que els seus companys respectius entren en l'última corba.

Un cop que els atletes que arriben passen per aquell punt, els atletes que esperen, romandran en aquest ordre i no canviaran la posició en l'inici de la zona de transferència. Si un atleta no compleix aquest article, el seu equip serà desqualificat.

4 X 300 i 4 X 400

A les curses de 4x300 i 4x400, s'iniciarà i continuarà per carrers fins la línia de carrer lliure al final de la segona corba.

Els atletes que esperen en la segona, tercera i quarta posta, sota la direcció d'un jutge, es col·locaran en la seva posició d'espera en el mateix ordre (de l'interior cap fora) que els seus companys respectius entren en l'última corba.

Un cop que els atletes que arriben passen per aquell punt, els atletes que esperen , romandran en aquest ordre i no canviaran la posició en l'inici de la zona de transferència. Si un atleta no compleix aquest article, el seu equip serà desqualificat.