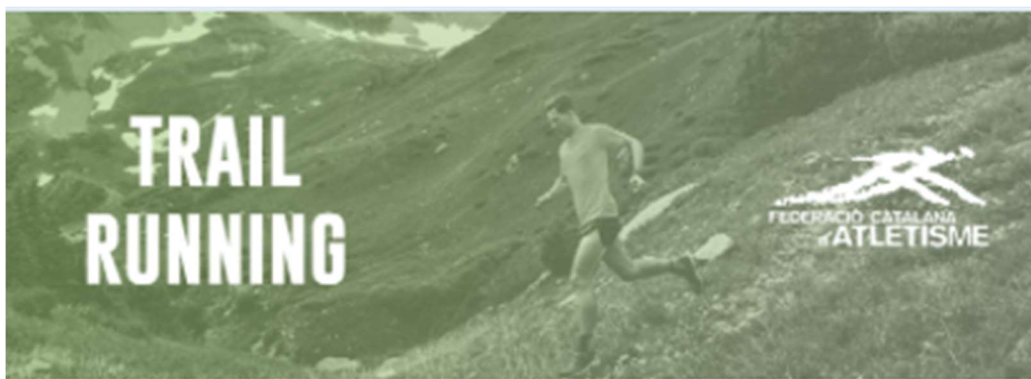


Reglament Trail Running Federació Catalana d'Atletisme



1. Especialitat del Trail Running y les seves sub-especialitats.

1. El Trail Running és una especialitat de l'atletisme, que compta amb el reconeixement del CSD (Consejo Superior de Deportes), figura als estatuts de la RFEA i està reconeguda en el Reglament de Competició de World Athletics (WA).
2. El Trail Running es divideix en les següents sub-especialitats esportives:
 - a) **Trail Running**. Són aquelles competicions que tenen lloc en una gran diversitat de terrenys (Terra, boscos, senders, etc...) en un entorn natural obert, com per exemple les muntanyes, deserts, boscos, etc... Normalment fora de carreteres asfaltades, encara que es poden utilitzar aquestes per les sortides i arribades o bé per enllaçar algun tram de la cursa.
El recorregut ha de estar marcat de manera que no sigui necessari tenir nocions d'orientació.
Basar-se amb el concepte d'autosuficiència, on els atletes hauran de ser autònoms a nivell d'equipament, comunicació, menjar i beguda entre els punts d'avituellament.
 - b) **Curses de Muntanya**. Són aquelles competicions "en pujada" i "pujada i baixada", celebrades generalment (no exclusivament) en zones de muntanya, en que el guany o la pèrdua de elevació mitjana pot variar entre 50 i 250m per km i la distància total pot arribar als 42'2km, com a màxim.

2. Competicions de Trail Running.

Es considera competició de Trail Running la cursa que es celebra a Catalunya, degudament autoritzada per la Federació Catalana Atletisme (FCA) i inclosa en el calendari de la FCA. Aquestes competicions son ampliables a l'Estat Espanyol (RFEA).

S'elaborarà una classificació, resultats finals i la determinació dels guanyadors. Les competicions es podran celebrar en una sola jornada o en varies.

3. Modalitats de competicions de Trail Running.

- Les modalitats de competició, en les seves diferents sub-especialitats, són les següents:

a) **Trail Running**. Es classificaran atenent a les distàncies màximes permeses per a cada categoria, segons normativa de la RFEA:

Modalitat	Categoria	Distància	Desnivell +	Observacions
Pujada Vertical	Sub18-20-23 Absolut	3-8km	550-1200m	<20% Asfalt Elevació mitja 150-250km
Clàssic	Sub 23 Absoluta	9-34km	900-2500m	<20% Asfalt Elevació mitja 100-150km
Maratón Trail	Absoluta	35-45km		<20% Asfalt
Ultratrail Running	Absoluta	+46km		<20% Asfalt
Relleus Mixtes	Absoluta (4) Sub-23 (3) Sub-20 (3)	Màxim 5km(per relleu) Màxim 3km(per relleu) Màxim 3km (per relleu)		

b) **Curses de muntanya**. Es clasifiquen segons el següent quadre:

Tipus de competició	Pendent mitja	Distància en calendari internacional
Pujada	5%-25%	5-6km(sub20 M i F) – 10-12km (Absolut M i F)
Pujada i baixada	5%-25%	5-6km(sub20 M i F) – 10-12km (Absolut M i F)
Vertical	+25%	Mínim 1000m de desnivell positiu
Llarga Distància	5%-25%	No pot passar de la distància de maratón 42'2km
Relleus	5%-25%	Qualsevol circuit o combinació d'equips, incloent els mixtes

4. Sol.licituds per fomar part del calendari de la FCA.

- a) Amb l'objectiu de programar amb la deguda antelació el calendari de les diferents disciplines atlètiques, els clubs i entitats que estiguin interessades en que alguna de les seves proves de Trail Running figuri al calendari de la Federació Catalana d'Atletisme, haurà d'omplir l'imprès oficial i fer-lo arribar per correu electrònic a la Federació Catalana d'Atletisme.
(IMPRESOS: Sol.licitud Calendari Curses de Trail)
- b) Aquelles organitzacions que vulguin optar a l'Organització d'un Campionat d'Espanya de Trail Running en qualsevol de les seves especialitats, haurà de tenir com a mínim un any d'antiguitat al Calendari Nacional de la RFEA (estar donats d'alta durant la temporada anterior.)

5. Competicions oficials de Trail Running de la FCA.

La Federació Catalana d'Atletisme, juntament amb els diferents organitzadors de curses de trail, organitzarà de forma oficial:

- a) Campionat de Catalunya de Trail Running **Absolut** (M i F) i **Sub 23**(M i F).
- b) Campionat de Catalunya Trail Running de Promoció **Sub20, Sub18, Sub16, Sub14** (M i F).
- c) Campionat de Catalunya **Màster i Veterans**.
- d) Campionat de Catalunya Ultratrail Running **Absolut** (M i F).
- e) Lliga Catalana de Trail Running **Absolut** (M i F).

6. Normativa Competicions oficials de Trail Running de la FCA.

Campionat de Catalunya de Trail Running Absolut i Sub 23 (M i F).

- **Per optar al títol de campió de Catalunya de Trail Running és condició indispensable tenir la llicència federativa tramitada per la Federació Catalana d'Atletisme.**
- Es celebrarà de forma conjunta i a la mateixa seu, sobre la distancia clàssic (9-34km i entre +900 i +2500m de desnivell positiu).
- Les inscripcions es faran directament a la pàgina web del organitzador.
- En el moment de fer l'inscripció s'ha de fer aparèixer el nom del club, el qual ha d'estar donat d'alta a la FCA i el número de llicència.
- Els participants hauran de portar la samarreta oficial del seu club.
- Els atletes estan obligats a portar els dorsals que els facilita l'organització de forma reglamentaria i sense cap tipus de manipulació.
- El director de la cursa o un responsable de la FCA, podrà demanar la llicència a l'atleta per comprovar la identitat del mateix.
- L'atleta s'haurà de cenyir al reglament que hagi establert l'organització.
- Els atletes estrangers que per 3r any consecutiu tramitin la llicència per la FCA, a efectes de títol de campions de Catalunya i a premis, també tindran els mateixos drets que els espanyols.
- Tot allò no previst en aquest reglament serà resolt d'acord amb el reglament de la IAAF i la normativa de la Federació Catalana Atletisme.

Campionat de Catalunya de Trail Running de Promoció Sub20, Sub18, Sub16, Sub14 (M i F).

- **Per optar al títol de campió de Catalunya de Trail Running és condició indispensable tenir la llicència federativa tramitada per la Federació Catalana d'Atletisme.**
- Es celebrarà de forma conjunta i a la mateixa seu, sobre les distàncies assignades per la FCA segons la categoria.
- Les inscripcions es faran directament a la pàgina web de l'organitzador.
- En el moment de fer l'inscripció s'ha de fer aparèixer el nom del club, el qual ha d'estar donat d'alta a la FCA i el número de llicència.
- Els participants hauran de portar la camiseta oficial del seu club.
- Els atletes estan obligats a portar els dorsals que els facilita l'organització de forma reglamentaria i sense cap tipus de manipulació.
- L'atleta s'haurà de cenyir al reglament que hagi establert l'organització.
- El director de la cursa o un responsable de la FCA, podrà demanar la llicència al atleta per comprovar la identitat del mateix.
- Els atletes estrangers de les categories Sub14, Sub 16, Sub 18 tindran els mateixos drets que els espanyols.
- Els atletes estrangers de la categoria sub20 que per 3r any consecutiu tramitin la llicència per la FCA, a efectes de títol de campions de Catalunya i a premis, també tindran els mateixos drets que els espanyols.
- Tot allò no previst en aquest reglament serà resolt d'acord amb el reglament de la IAAF i la normativa de la Federació Catalana d'Atletisme.

Campionat de Catalunya de Trail Running Màster (M i F).

- **Per optar al títol de campió de Catalunya de Trail Running és condició indispensable tenir la llicència federativa tramitada per la Federació Catalana d'Atletisme.**
- Es celebrarà de forma conjunta i a la mateixa seu, sobre les distàncies assignades per la FCA segons la categoria.
- Les inscripcions es faran directament a la pàgina web del organitzador.
- En el moment de fer l'inscripció s'ha de fer aparèixer el nom del club, el qual ha d'estar donat d'alta a la FCA i el número de llicència.
- Els participants hauran de portar la camiseta oficial del seu club.
- Els atletes estan obligats a portar els dorsals que els facilita l'organització de forma reglamentaria i sense cap tipus de manipulació.
- L'atleta s'haurà de cenyir al reglament que hagi establert l'organització.
- El director de la cursa o un responsable de la FCA, podrà demanar la llicència al atleta per comprovar la identitat del mateix.
- Tot allò no previst en aquest reglament serà resolt d'acord amb el reglament de la IAAF i la normativa de la Federació Catalana d'Atletisme.
- Les categories seran M i F 35, M i F40, M i F45, M i F50, M i F55, M i F60, M i F65, M i F70 ...
- La distància en aquesta categoria serà màxim de 30km.

Campionat de Catalunya UltraTrail Running Absolut (M i F).

- **Per optar al títol de campió de Catalunya de Trail Running és condició indispensable tenir la llicència federativa tramitada per la Federació Catalana d'Atletisme.**
- Les inscripcions es faran directament a la pàgina web del organitzador.
- En el moment de fer l'inscripció s'ha de fer aparèixer el nom del club, el qual ha d'estar donat d'alta a la FCA i el número de llicència.
- El material obligatori serà indicat per l'organització de la cursa, essent indispensable per prendre la sortida.
- Els participants hauran de portar la samarreta oficial del seu club.
- Els atletes estan obligats a portar els dorsals que els facilita l'organització de forma reglamentaria i sense cap tipus de manipulació.
- L'atleta s'haurà de cenyir al reglament que hagi establert l'organització.
- El director de la cursa o un responsable de la FCA, podrà demanar la llicència al atleta per comprovar la identitat del mateix.
- Tot allò no previst en aquest reglament serà resolt d'acord amb el reglament de la IAAF i la normativa de la Federació Catalana d'Atletisme.

Trail Running series Absolut (M i F).

- **Per optar al títol de campió de la Lliga Catalana de Trail Running és condició indispensable tenir la llicència federativa tramitada per la Federació Catalana d'Atletisme.**
- Comptaran per a puntuar la meitat de les curses més una.
- El guanyador obtindrà 15 punts, el segon 13 punts, el tercer 11 punts, el quart 10 punts i així successivament fins al 13è classificat que obtindrà 1 punt.
En cas d'empat, l'atleta guanyador serà aquell que hagi estat més vegades millor classificat que l'altre atleta en aquelles curses que hagin coincidit.
En cas de persistir l'empat es decidirà per l'atleta millor classificat en el darrer Trail on hagin competit junts.
- Les inscripcions es faran directament a la pàgina web de l'organitzador.
- En el moment de fer l'inscripció s'ha de fer aparèixer el nom del club, el qual ha d'estar donat d'alta a la FCA i el número de llicència.
- Els participants hauran de portar la samarreta oficial del seu club.
- L'atleta s'haurà de cenyir al reglament que hagi establert l'organització.
- Els atletes estan obligats a portar els dorsals que els facilita l'organització de forma reglamentaria i sense cap tipus de manipulació.
- El director de la cursa o un responsable de la FCA, podrà demanar la llicència a l'atleta per comprovar la identitat del mateix.
- Tot allò no previst en aquest reglament serà resolt d'acord amb el reglament de la IAAF i la normativa de la Federació Catalana d'Atletisme.

7. Igualtat de gènere en premis.

Totes les competicions incloses en el calendari de la Federació Catalana d'Atletisme hauran d'assignar, en el cas que n'hi hagi, els mateixos premis o compensacions per a les classificacions masculines i femenines per cada categoria d'edat.

L'incompliment d'aquest requisit podrà generar que la competició sigui exclosa del calendari de la FCA la temporada següent.