



CT. DE CATALUNYA D'ATLETISME ADAPTAT 2021

Gran Premi Consell Comarcal de la Selva

Lloret de Mar, 14 de Març de 2021

HORARI DE PROVES

10:30		Pes M	Club M
10:40		Llargada F	Javelina M-F
11:00		Pes cadira M	
11:40	60 m.ll M-F		Disc M-F
11:45	100 m.ll M		
11:55	100 cadira M		
12:05	100 m.ll F		
12:15	1.500 m.ll. M		
12:20	1.500 m.ll. F		Llargada M
12:30	5.000 m.ll. M (1ª sèrie)		Pes F
12:50	5.000 m.ll M (2ª sèrie) - F		
13:20	200 m.ll. F		
13:25	200 m.ll. M		
13:30	600 m.ll M		
13:40	400 m.ll. M		
13:50	800 m.ll. M		



CT. DE CATALUNYA D'ATLETISME ADAPTAT 2021

Gran Premi Consell Comarcal de la Selva

Lloret de Mar, 14 de Març de 2021

PLÀNOL D'ACCESOS





CT. DE CATALUNYA D'ATLETISME ADAPTAT 2021

Gran Premi Consell Comarcal de la Selva

Lloret de Mar, 14 de Març de 2021

RECOLLIDA DE DORSALS: 1h30 abans de la prova.

CAMBRA DE CRIDES: Curses: 15'

Salts: 40'

Llançaments: 30'

IMPORANT MESURES COVID:

- Es obligatori de dur en tot moment la mascareta, excepte en el moment de la cursa o concurs.
- ATLETES OPEN: Recollida de dorsal i cambra de crides a la pista annexa; accés per el pàrquing.

ATLETES AMB DISCAPACITAT: Recollida dels dorsal a la secretaria de competició de la pista (zona d'arribades). En aquest cas els atletes amb discapacitat podran quedar-se a l'interior de la pista i accedir a la cambra de crides per l'interior de la mateixa.

- Un cop s'accedeixi a la pista en les curses es deixaran les motxilles a la zona de boxes.
- Un cop acabi la cursa, es torna a la zona de boxes, sempre per fora del carrer 8 per el carril de gespa artificial, es recull la motxilla i s'haurà de sortir de la instal·lació, sempre amb mascareta.
- En el cas de que un atleta li coincideixin 2 proves, les haurà de confirmar a l'hora, per evitar d'haver de sortir.



CT. DE CATALUNYA D'ATLETISME ADAPTAT 2021

Gran Premi Consell Comarcal de la Selva

Lloret de Mar, 14 de Març de 2021

HORARIS DE COMPETICIÓ

PROVA	DORSAL	CAMBRA DE CRIDES	SORTIDA PISTA	PROVA
Pes M		10:00	10:10	10:30
Club		10:00	10:10	10:30
Llargada F	9:10	9:50	10:00	10:40
Javelina M-F		10:00	10:10	10:40
Pes cadira M		10:30	10:40	11:00
60mll		11:15	11:25	11:40
Disc M-F		11:00	11:10	11:40
100mll	10:15	11:20	11:30	11:45
100mll cadira		11:30	11:40	11:55
100mll F	10:35	11:40	11:50	12:05
1500mll M	10:45	11:50	12:00	12:15
1500mll F	10:50	11:55	12:05	12:20
Llargada M	10:50	11:30	11:40	12:20
5.000mll M	11:00	12:05	12:15	12:30
Pes		11:50	12:00	12:30
5.000mll M 2ªserie F	11:20	12:25	12:35	12:50
200mll F	11:50	12:55	13:05	13:20
200mll M	11:55	13:00	13:10	13:25
600		13:05	13:15	13:30
400mll M	12:10	13:15	13:25	13:40
800mll M	12:20	13:25	13:35	13:50

- Els Atletes que pertanyen al Campionat de Catalunya d'atletisme Adaptat, cada tècnic recull els dorsals de tot el Club.