



CONTROL SOCIAL COMBINADES

PENTATLÓ SUB14 I HEXATLÓ SUB16

DIJOUS 15 I DIVENDRES 16 D'ABRIL DE 2021

Reglament de la Competició

- El Club Atlètic Vic amb l'autorització de la Federació Catalana d' Atletisme, organitza un control intern el dijous 15 i el divendres 16 d'abril de 2021 a les Pistes Municipals d'atletisme Josep Maria Pallàs de Vic.
- El control tècnic anirà a càrrec del Comitè Territorial de Jutges de la FCA, el cronometratge serà manual.
- Podran participar-hi tots els atletes del Club Atlètic Vic que ho desitgin que tinguin la llicència federativa actualitzada per la temporada en curs.
- Les inscripcions es faran prèviament per via telemàtica a la intranet de la federació fins el dimarts 13 d'abril de 2021.
- La inscripció al control és gratuïta.
- Les possibles reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre fins 30 minuts després d'haver-se fet públic el resultat o produït l'incident.
- Tot allò no previst en el present Reglament es regirà per les normes de la Federació Catalana d'Atletisme.
- La sola participació en aquesta competició implica la total acceptació del present Reglament i dels protocols d'higiene i seguretat.
- És obligatori que els participants competeixin amb la vestimenta del club al que pertanyen. Tot aquell que no compleixi aquest requisit podrà ser desqualificat.



Horari de la Competició

Dijous 15 d'abril

17.45	80m tanques SUB14F
17.50	100m tanques SUB16F
18.15	Salt d'alçada SUB14F i SUB16F
19.15	Llançament de Pes SUB14F
19.30	Llançament de Pes SUB16F
19.45	Salt de llargada SUB14F
20.15	80m llisos SUB14F

Divendres 16 d'abril

17.45	80m llisos SUB14M
18.10	Salt de llargada SUB14M
18.45	Salt de llargada SUB16F
18.45	Llançament de pes SUB14M
19.15	80m tanques SUB14M
19.30	Llançament de javelina SUB16F
19.40	Salt d'alçada SUB14M
20.10	600m SUB16F



Normes de seguretat i higiene

- No podran participar les persones que estiguin diagnosticades de Covid-19, que presentin símptomes o que estiguin en aïllament domiciliari. Davant la sospita de qualsevol símptoma de Covid-19, s'ha d'abandonar la instal·lació.
- Els atletes recolliran el seu dorsal i els entrenadors la seva acreditació a la secretaria de la competició, on hauran d'entregar signada una declaració responsable respecte a la COVID-19.
- Cada usuari entrarà a la instal·lació amb la seva pròpia mascareta, que es podrà treure al moment de competir. Es recomana dur-la posada mentre no s'estigui escalfant o competint.
- El material que s'utilitzi es desinfectarà entre sèries o llançaments.
- Cal respectar en tot moment la distància de seguretat de 2 metres amb les altres persones.
- Rentar-se les mans abans i després de fer l'activitat amb la solució hidroalcohòlica a disposició dels esportistes a l'entrada de la instal·lació.
- S'aconsella portar aigua i productes de desinfecció d'ús individual.