

## JORNADA FINAL CAMPIONAT DE CATALUNYA DE RELLEUS

El Prat de Llobregat, 17 d'abril de 2021

### Funcionament de la jornada

Davant la situació sanitària i de restriccions d'aforament que ens trobem, ens veiem obligats a fer un protocol especial per a aquesta competició. Us preguem la vostra col·laboració per tal que es pugui desenvolupar de la forma més àgil i segura per a tothom.

El proper divendres 16 d'abril es publicaran les llistes de sortida de totes les proves d'aquesta Jornada.

L'accés a la instal·lació es farà per curses seguint els horaris que a continuació us adjuntem.

- Es permetrà l'acreditació de 4 acompanyants i 1 entrenador per equip i prova. Per acreditar-los, els clubs participants hauran d'enviar un correu amb el full que s'adjunta emplenat a [david@fcatletisme.cat](mailto:david@fcatletisme.cat) màxim dijous dia 15 d'abril. **No s'acceptaran inscripcions fora d'aquest termini de temps**
- No es podrà accedir de públic.
- No hi haurà servei de vestidors.
- Tots/totes els/les participants hauran de lliurar el document d'autoresponsabilitat que s'adjunta.
- 45 minuts abans de cada cursa, entraran a la instal·lació (tal com marca el plànol adjunt), tant els/les atletes participants com els acompanyants.
- En el punt d'entrada, el delegat recollirà un sobre amb els dorsals de la jornada. Així mateix en aquell moment, els clubs que ho necessitin, podran lliurar el full de canvis si no ho han fet abans (recomanable fer-ho abans de la jornada).
- Els atletes i l'entrenador passaran a una zona d'escalfament exterior de la pista degudament senyalitzada, on podran escalfar 30 minuts abans de la prova.
- Els acompanyants passaran a la zona indicada per a ells on han de guardar la distància de seguretat indicada.
- 10 minuts abans de l'horari indicat de la prova es cridarà als atletes per sèries a la zona de cambra de requeriments per a la posterior sortida a pista i realització de la prova.
- Immediatament a la finalització de la seva prova, tant els/les com acompanyants i entrenador/a, hauran d'abandonar la instal·lació per la zona indicada.
- Els resultats seran on-line i es podran consultar a la pàgina web de la FCA ([fca@fcatletisme.cat](mailto:fca@fcatletisme.cat))



## DISTRIBUCIÓ HORÀRIA DE LA JORNADA

### 4 X 60 SUB12 MASCULÍ

	Entrada Zona escalfament	Cambra Requeriments	Prova
1a. Semifinal	9,15	9,50	10.00
2a. Semifinal	9,15	9,50	10.05
Final		10.35	10.45

### 4 X 60 SUB12 FEMENÍ

	Entrada Zona escalfament	Cambra Requeriments	Prova
1a. Semifinal	9,25	10.00	10.10
2a. Semifinal	9,25	10.00	10.15
Final		10.45	10.55

### 4 X 60 SUB10 MASCULÍ

	Entrada Zona escalfament	Cambra Requeriments	Prova
1a. Semifinal	9,35	10.10	10.20
2a. Semifinal	9,35	10.10	10.25
Final		10.55	11.05

### 4 X 60 SUB10 FEMENÍ

	Entrada Zona escalfament	Cambra Requeriments	Prova
1a. Semifinal	9,45	10.20	10.30
2a. Semifinal	9,45	10.20	10.35
Final		11.05	11.15

### 3 X 600 SUB12 MASCULÍ

	Entrada Zona escalfament	Cambra Requeriments	Prova
Final	10.45	11.20	11.30

### 3 X 600 SUB12 FEMENÍ

	Entrada Zona escalfament	Cambra Requeriments	Prova
Final	11.00	11.35	11.45

#### 4 X 80 SUB14 MASCULÍ

	Entrada Zona escalfament	Cambra Requeriments	Prova
1a. Semifinal	11.15	11.50	12.00
2a. Semifinal	11.15	11.50	12.05
Final		12.40	12.50

#### 4 X 80 SUB14 FEMENÍ

	Entrada Zona escalfament	Cambra Requeriments	Prova
1a. Semifinal	11.25	12.00	12.10
2a. Semifinal	11.25	12.00	12.15
Final		12.50	13.00

#### 4 X 100 SUB16 MASCULÍ

	Entrada Zona escalfament	Cambra Requeriments	Prova
1a. Semifinal	11.40	12.10	12.25
2a. Semifinal	11.40	12.10	12.30
Final		13.00	13.10

#### 4 X 100 SUB16 FEMENÍ

	Entrada Zona escalfament	Cambra Requeriments	Prova
1a. Semifinal	11.50	12.20	12.35
2a. Semifinal	11.50	12.20	12.40
Final		13.05	13.15

#### 4 X 200 SUB14 MASCULÍ

	Entrada Zona escalfament	Cambra Requeriments	Prova
Final	12.45	13.20	13.30

#### 4 X 200 SUB14 FEMENÍ

	Entrada Zona escalfament	Cambra Requeriments	Prova
Final	12.50	13.25	13.35

#### 4 X 300 SUB16 MASCULÍ

	Entrada Zona escalfament	Cambra Requeriments	Prova
Final	13.05	13.40	13.50

**4 X 300 SUB16 FEMENÍ**

	<b>Entrada Zona escalfament</b>	<b>Cambra Requeriments</b>	<b>Prova</b>
Final	13.10	13.45	13.55

