



Reglament Cursa Reis de Sant Julià de Cerdanyola – 5km

Art. 1> L'ajuntament de Sant Julià de Cerdanyola, Mou-te Alt Berguedà i el Club d'Atletisme Joves Atletes de Berga (JAB) organitzen el 18 de abril de 2021 la 5a. edició de la Cursa **TRAIL 5k**.

La cursa es disputarà per un circuit urbà i forestal dins la població de Sant Julià de Cerdanyola i és de caràcter popular i federat on poden participar tots els atletes que ho desitgin, sense cap mena de discriminació per sexe, raça, edat, nacionalitat o religió.

Art. 2> L'esdeveniment és obert a tothom i el fet d'inscriure's o participar a la prova representa la total acceptació i respecte a aquest reglament. La seva interpretació i tot allò que no queda expressament regulat, serà decidit per la comissió.

Art. 3> Els horaris i distàncies de les curses són els següents :

11.00	Sortida 1	(dorsal 1 al 25)	5km (entre 15 i 18 minuts)
11:02	Sortida 2	(dorsal 26 al 50)	5km (entre 18 i 23 minuts)
11.04	Sortida 3	(dorsal 51 al 75)	5km (entre 23 i 28 minuts)
11.06	Sortida 4	(dorsal 76 al 100)	5km (entre 23 i 28 minuts)
11.08	Sortida 5	(dorsal 101 al 125)	5km (entre 28 i 35 minuts)
11.10	Sortida 6	(dorsal 126 al 150)	5km (+ de 35')
11.12	Sortida 7	(dorsal 151 al 175)	5km (caminada)

L'ordre de sortida i assignació de dorsal serà per ordre de inscripció i marca escollida.

Art. 4> INSCRIPCIONS

Les inscripcions hauran de fer-se a través de la pàgina web www.jaberga.com La data límit d'inscripció és el dimecres dia 14 de abril o en arribar al límit permès. (Recordem que el mateix dia del Trail no s'acceptarà cap inscripció).

Per tal de reduir el risc de contagi davant la situació sanitària actual en la que ens trobem la **participació serà limitada a 175 corredors**. La llista sortirà publicada el dijous dia 15 de abril a la web i enviada als participants per correu electrònic.

El preu de la trail 5k serà de **12€**.

Art. 5> SERVEI AL CORREDOR

A tots els participants de la cursa se'ls lliurarà una samarreta tècnica termoreguladora màniga llarga de la marca HG-SPORTS, el dorsal acreditatiu, una assegurança d'accident, fotografies durant la cursa, una bossa del corredor amb diversos obsequis, entrepà i begudes isotòniques finalitzar la competició.

Art. 6> DORSALS

Per motius excepcionals davant la situació sanitària en que ens trobem i per evitar aglomeracions de gent, **no** hi haurà lliurament de dorsals presencial. El **dorsal** serà enviat per correu electrònic a cada participant de forma individual, el qual els haureu de portar **imprès** des de casa el dia de la competició.



Art.7> CLASSIFICACIÓ

Tots els participants tindran la seva classificació amb la posició i temps assolit. Al ser una cursa en modalitat contra el rellotge, no se sabrà els guanyadors i guanyadores fins que no hagin arribat la totalitat dels participants. La classificació serà publicada a la pàgina web en el menor de temps possible

Art.8> PREMIS

- Premi als 3 primers classificats de la general masculí i femení.
- Premis al primer i primera de cada categoria (sub16, sub23, sènior i veterà+40) [annex 1](#)

Al lliurament de premis només accediran al podi els diferents guanyadors, que recolliran ells mateixos els seus guardons i en tot moment hauran de dur la mascareta.

Art. 9> Normes de seguretat Covid-19:

Per a la realització d'aquesta competició, se seguiran els protocols sanitaris de la SGEAF i la FCA. Hi haurà control de temperatura quan s'accedeixi a la zona de sortides i l'ús de la mascareta serà obligatori per a tothom i en tot moment, excepte per als atletes durant el moment de l'escalfament i de participar activament en la competició, a la línia de sortida hauran d'estar amb la mascareta posada i només se la podran treure passats 150 metres al iniciar la competició. S'haurà de respectar la distància d'1,5 m entre participants, jutges, organització i públic. Abans d'entrar a la zona de sortida s'haurà de lliurar la **declaració responsable de salut** respecte a la Covid-19 ([descarregar](#)).

Els acompanyants s'hauran de col·locar únicament a la zona assignada, respectant les distàncies de seguretat i hauran de dur la mascareta. Els delegats i els entrenadors podran accedir a les zones on estiguin autoritzats.

Tota la zona de muntatge propera a l'Ajuntament (sortides, arribades, podi, etc.) estarà precintada i només podran accedir els atletes i persones acreditades, ho faran per la única porta que hi haurà establerta segons el Plànol ([annex2](#)).

Els acompanyants podran estar pel recorregut o pel poble i en tot moment haurà de portar posada la mascareta, les autoritats competents serà les encarregades de sancionar el incompliment d'aquesta norma. Qualsevol indicació de l'organització haurà de ser respectada.

Art. 10> Tot allò no previst en aquest reglament, serà resolt per la organització d'acord amb el reglament actual, i la Normativa de Competicions de la Federació Catalana d'Atletisme.

Art. 11> L'organitzador no es fa responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar els participants i espectadors durant aquesta competició.

La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació dels preceptes d'aquest Reglament.

Art. 12> ACREDITACIONS

Només estarà permesa l'entrada al circuit els organitzadors, jutges, autoritats, premsa i personal degudament acreditat.



ANNEX 1

CATEGORIES

Sub16:	fins el any 2006
Sub23:	anys 2005-1999
Sènior:	anys 1998-1982
Veterà+40:	any 1981 endavant

ANNEX 2